

준비해두고 싶은 비상지참물품



비상지참물품은 가족구성을 고려하여 필요한 양만 준비하며, 재난시에 바로 꺼낼 수 있는 장소에 보관해 둡시다. 재해발생시에 제일 처음 가지고 나가는 비상지참물품과, 재해복구까지의 며칠간을 버틸 수 있는 비상비축품을 나눠서 준비해 둡시다.

최소한 준비해두고 싶은 물품

비상지참물품

회중전등

가급적 1인당 한 개씩 준비. 라이트는 아웃도어 용품으로도 사 용이 가능한 헤드라이트나 랜턴 등도. 예비의 전지와 전구도 잊지말 것.



휴대용 라디오

소형으로 가볍고, AM 과 FM 양쪽 다 청취가능한 것을 준비. 예비전지는 넉넉하게 준비.



비상식량·물

건빵이나 통조림 등 조리하지 않고도 먹을 수 있는 것, 즉석면이나 레토르트 식품, 칼로리 메이트 등. 물은 페트병이 편리. 갓난 아이가 있는 경우에는 분유 등도 잊지말고 준비.



귀중품

현금, 예저금통장, 인감, 건강보험증, 주민표 복사본 등. 현금은 10엔짜리 동전도 준비. (공중전화 이용에 편리).

구급의약품

상처약, 반창고, 해열제, 감기약, 위장약, 안약, 찢술이나 액체치약, 복약수첩 등. 상비약이 있으면 잊지말고 준비.

기타

헬멧(방재두건), 상의·하의, 수건, 목장갑, 종이식기, 라이터(성냥), 깡통따개, 병따개, 양초, 나이프, 비닐봉지, 휴지, 비닐시트, 생리용품, 종이기저귀나 포유병 등.

재해 후를 대비하기 위해 비상비축품 (가족인원 수 × 3일분을 기준으로!)

식품

통조림이나 즉석조리식품, 건조식품이나 영양보조식품, 조미료 등. 식량은 비상식량 3일분을 포함하여 최소한 며칠분을 비축해 둘 것.

물

음료수는 성인 1인당 1일 3L가 기준. 적어도 3일분을 준비. 페트병 외에도, 폴리에틸렌 용기에 물을 담아두면 편리.

간이 화장실

화장실은 참기 어렵습니다. 각 가정에서 휴대용 화장실 등을 준비합니다. 1인당 하루 5회분이 기준입니다. 목욕탕 물도 버리지 마십시오.

기타

라이프라인이 차단되었을 경우를 예상하고, 일용품을 넉넉하게 비축해 놓읍시다.

롤링 스톱

평소에 구입하는 식료품 등을 '약간 많이 사 두기' 만 해도 비축이 됩니다.



이런 준비도 필요합니다

영유아가 있는 가정에서 준비할 물품

분유, 포유병, 이유식, 스푼, 기저귀, 클렌징 코튼, 아기띠, 목욕수건 또는 아기담요, 거즈 또는 손수건, 양동이, 비닐봉지, 비누 등.



임산부가 있는 가정에서 준비할 물품

탈지면, 거즈, 무명천, T자대, 클렌징 코튼 및 신생아용품, 휴지, 비닐보자기, 모자수첩, 신신지, 비누 등.



개호를 필요로 하는 사람이 있는 가정에서 준비할 물품

갈아 입을 옷, 기저귀, 휴지, 장애자수첩, 예비 보조구, 상비약 등.

