

## 준비해두고 싶은 비상지참물품



비상지참물품은 가족구성을 고려하여 필요한 양만 준비하며, 재난시에 바로 꺼낼 수 있는 장소에 보관해 둡시다. 재해발생시에 제일 처음 가지고 나가는 비상지참물품과, 재해복구까지의 며칠간을 버틸 수 있는 비상비축품을 나눠서 준비해 둡시다.

### 최소한 준비해두고 싶은 물품

### 비상지참물품

#### 회중전등

가급적 1인당 한 개씩 준비. 라이트는 아옷도어 용품으로도 사용이 가능한 헤드라이트나 랜턴 등도. 예비의 전지와 전구도 잊지말 것.



#### 휴대용 라디오

소형으로 가볍고, AM과 FM 양쪽 다 청취가능한 것을 준비. 예비전지는 넉넉하게 준비.



#### 비상식량·물

건빵이나 통조림 등 조리하지 않고도 먹을 수 있는 것, 즉석면이나 레토르트 식품, 칼로리 메이트 등. 물은 페트병이 편리. 갓난 아이가 있는 경우에는 분유 등도 잊지말고 준비.



#### 귀중품

현금, 예저금통장, 인감, 건강보험증, 주민표 복사본 등. 현금은 10엔짜리 동전도 준비. (공중전화 이용에 편리).

#### 구급의약품

상처약, 반창고, 해열제, 감기약, 위장약, 안약, 칫솔이나 액체치약, 복약수첩 등. 상비약이 있으면 잊지말고 준비.

#### 기타

헬멧(방재두건), 상의·하의, 수건, 목장갑, 종이식기, 라이터(성냥), 깡통따개, 병따개, 양초, 나이프, 비닐봉지, 휴지, 비닐시트, 생리용품, 종이기저귀나 포유병 등.

### 재해 후를 대비하기 위해 비상비축품 (가족인원 수 × 3일분을 기준으로!)

#### 식품

통조림이나 즉석조리식품, 건조식품이나 영양보조식품, 조미료 등. 식량은 비상식량 3일분을 포함하여 최소한 며칠분을 비축해 둘 것.

#### 물

음료수는 성인 1인당 1일 3L가 기준. 적어도 3일분을 준비. 페트병 외에도, 폴리에틸렌 용기에 물을 담아두면 편리.

#### 간이 화장실

화장실은 참기 어렵습니다. 각 가정에서 휴대용 화장실 등을 준비합니다. 1인당 하루 5회분이 기준입니다. 목욕탕 물도 버리지 마십시오.

#### 기타

라이프라인이 차단되었을 경우를 예상하고, 일용품을 넉넉하게 비축해 놓읍시다.

### 롤링 스톱

평소에 구입하는 식료품 등을 '약간 많이 사 두기' 만 해도 비축이 됩니다.



### 이런 준비도 필요합니다

#### 영유아가 있는 가정에서 준비할 물품

분유, 포유병, 이유식, 스푼, 기저귀, 클렌징 코튼, 아기띠, 목욕수건 또는 아기담요, 거즈 또는 손수건, 양동이, 비닐봉지, 비누 등.



#### 임산부가 있는 가정에서 준비할 물품

탈지면, 거즈, 무명천, T자대, 클렌징 코튼 및 신생아용품, 휴지, 비닐보자기, 모자수첩, 신신지, 비누 등.



#### 개호를 필요로 하는 사람이 있는 가정에서 준비할 물품

갈아 입을 옷, 기저귀, 휴지, 장애자수첩, 예비 보조구, 상비약 등.

