

지진이 일어나면 어떻게 행동하나 ?



커다란 지진이 발생하면, 냉정하게 대처하기가 어렵습니다. 하지만 한 순간의 판단이 생사를 가르기도 합니다. 지진이 일어나도 「당황하지 말고, 침착하게」 행동하기 위해, 아래와 같은 행동패턴을 외워둡시다.



실내에 있는 경우

●집에서는

요리중

- 흔들림을 느끼고나서 곧바로 불을 끌 수 있을 때에는, 불을 끄시다.
- 크게 흔들릴 경우는 몸의 보호가 최우선이며, 도시가스에는, 진도5 정도의 흔들림이 감지되면 자동적으로 가스공급이 차단되는 마이코미터 설치가 진행중에 있으므로, 절대 무리하지 마십시오.
- 부엌에는 식기선반이나 냉장고, 가스렌지 위의 냄비와 같은, 위험한 물건이 많이 있습니다. 가능한 한 빨리 부엌에서 벗어나십시오.



자고 있을 때

- 이불이나 베개로 머리를 보호하고, 침대맡과 같이, 가구가 넘어오지 않는 곳에 몸을 감춥니다.
- 어둠속에서는, 실내의 상황을 파악하기 어렵습니다. 평상시 베게맡에는 슬리퍼나 회중전등, 휴대용라디오 등을 상비.



목욕탕이나 화장실에 들어가 있을 때

- 목욕탕이나 화장실은 비교적 안전한 장소라고 합니다. 당황해서 뛰어나가지 말고, 문이나 창문을 열어 출구를 확보하십시오.
- 타일 등의 낙하물에 주의
- 욕조 연소장치가 외장되어 있는 경우는 장치내의 불을 끄시다.



공동주택에서는

- 가구 등으로 출구가 막히지 않도록 주의. 문을 열어서 탈출로를 확보하십시오.
- 현관으로 피난할 수 없을 때에는, 피난 사다리나 로프를 이용하여 베란다로 탈출합니다. 엘리베이터는 사용하지 말 것.



●학교 · 직장에서는

학교에 있을 때

- 선생님이나 교내방송의 지시에 따릅니다.
- 교실 안에 있을 때는, 곧바로 책상 밑으로 들어가, 책상다리를 꼭 붙잡습니다.
- 책장이나 창문에서 떨어져, 안전한 장소로 이동합니다.



직장에 있을 때

- 창가나 로커, 자료선반 등에서 떨어져, 책상 밑과 같은 곳에 들어가 몸을 보호합니다.
- 흔들림이 진정되면 가스급탕기의 스위치를 끄는 등, 화기가 있는 곳을 확인합니다.



실내에 있는 경우

● 외출지에서는

백화점 · 마트 등에 있을 때

- 상품진열대가 넘어지거나, 물건의 낙하, 유리파편에 주의. 기둥이나 벽쪽에 몸을 붙여, 옷이나 손에 든 물건으로 머리를 보호합니다.
- 점원의 지시에 따라 행동합니다. 당황하여 출구쪽으로 쇄도하게 되면, 패닉상황이 발생하여 위험합니다.



엘리베이터 안

- 지진시 관제장치가 달려있는 엘리베이터는, 자동적으로 제일 가까운 층에 정지하므로, 정지된 층에서 내리면 됩니다. 장치가 달려있지 않다면, 모든 층의 버튼을 눌러, 정지된 층에서 바깥으로 탈출합니다.
- 간혀 버렸을 때, 천장 등으로 무리하게 탈출하는 것은 위험. 비상버튼이나 인터폰으로 연락하여, 구조를 기다립니다.



지하상가에 있을 때

- 지하상가는 비교적 안전하다고 합니다. 커다란 기둥이나 벽쪽으로 몸을 붙여, 흔들림이 진정될 때까지 기다립니다.
- 지하상가에는 약 60m 마다 출구가 있으므로, 침착하게 행동합니다.
- 만약 화재가 발생한다면, 손수건 등으로 코와 입을 막고, 몸을 낮추어 벽을 따라 지상으로 대피합니다.



극장이나 영화관에 있을 때

- 좌석 사이에 웅크리고 앉아, 낙하물로부터 가방이나 옷으로 머리를 보호합니다.
- 머리 위에 큰 조명기구 등이 있는 경우에는, 그 자리에서 벗어납니다.
- 밀폐된 공간에서는 패닉상태에 빠지기 쉽습니다. 침착하게, 직원의 지시에 따라 행동합니다.

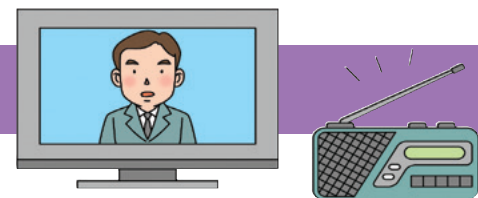


긴급지진속보가 발령되면

당황하지 말고

주위상황에 따라서

먼저 몸의 안전을 확보한다!



긴급지진속보 (평성 19년 (2007년) 10월 1일 개시)는, 지진발생 직후에, 진원 근처에서 지진파를 감지하여, 강한 흔들림이 시작되기 직전에 신속하게 통지해 주는 정보입니다. 최대 진도 5약 이상이 추정되는 경우에 텔레비전, 라디오, 방재행정무선이나 긴급속보메일을 통하여, 굳이 있어 있을 흔들림을 통지합니다. 긴급지진속보를 통지받고나서 강한 흔들림이 올 때까지의 시간은, 몇 초에서 몇 십초 밖에 안 됩니다. 그 짧은 시간 동안은, 자기 몸의 보호를 우선하여 행동합니다.

진원에 가까운 지역은, 긴급지진속보가 강한 흔들림보다 늦는 경우가 있습니다.

실외에 있는 경우

● 보행 중일 때

번화가에 있을 때

- 유리나 간판, 네온사인 등의 낙하물에 주의. 가방 등으로 머리를 보호하고, 광장 같은 곳으로 피합니다.
- 건물이나 담장, 전신주 등에서 떨어집니다. 자동판매기가 넘어지는 것에도 주의.



주택가에 있을 때

- 블록담장이나 석벽, 문기둥에서 떨어집니다. 붕괴의 위험성이 있습니다.
- 지붕기와 등의 낙하물에 주의합니다.
- 끊어져 매달려 있는 전기줄은 절대 만지지 않습니다.



다리 위에 있을 때

- 다리나 육교 위에 있을 때는, 흔들려 떨어지지 않도록 손잡이나 난간을 꼭 붙잡습니다.
- 다리는 붕괴의 위험이 있습니다. 흔들림이 진정되면 즉시 그 자리에서 벗어납니다.



● 이런 곳에 있다면...

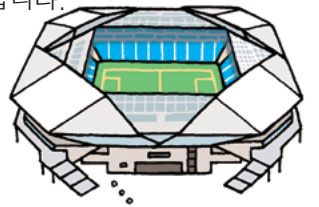
역 플랫폼에 있을 때

- 게시판이나 간판 등의 낙하물에 주의.
- 개찰구로 쇄도하면 패닉상황이 발생합니다. 큰 흔들림이 진정될 때까지, 근처 기둥에 붙어 있다가, 구내안내방송에 따라 행동합니다.



스타디움에 있을 때

- 출입구로 많은 사람이 쇄도하면, 우르르 겹쳐 넘어질 위험성이 있습니다. 그리고, 그라운드로 피하는 편이 안전할 경우도 있습니다.



해안이나 절벽 부근에 있을 때

- 신속히 안전한 장소로 대피합니다. 해안의 경우는, 높은 곳으로 대피하며, 지진해일 정보를 귀담아 들었습니다.
- 절벽을 등진 가옥에서는, 평상시에도 절벽과 떨어진 쪽에 있는 방을 중심으로 생활합니다. 즉시 바깥으로 대피할 수 있도록 실내의 피난통로를 꼭 확보합니다.



귀가시 주의점

도로보행법

가급적 길 한가운대를 보행해 주십시오.

경로선택법

간선도로나 폭이 넓은 도로를 선택합니다.

신발선택법

밑바닥이 두껍고, 발에 익숙한 신발을 준비해 주십시오.

귀가

「재해시 귀가지원 스테이션」을 이용합니다.

이런 것이 가능! 지원합니다.

음료수 보급이 가능합니다.

일시적인 휴게소로 이용 가능합니다.

화장실 이용이 가능합니다.

도로나 피해상황 등의 정보수집이 가능합니다.



재해시 귀가지원 스테이션 스티커

교통수단을 이용 중일 경우

●자동차를 타고 있을 때

자동차 운전중

- 급브레이크는 대형사고의 원인이 됩니다. 핸들을 꼭 잡고 서서히 속도를 줄여, 도로 좌측에 정차시켜 엔진을 끕니다.
- 흔들림이 진정될 때까지 차 바깥으로 나가지 말고, 자동차 라디오 등으로 정보를 확인합니다.
- 차를 두고 피난할 경우에는 가급적 도로 밖의 장소로 이동시켜 둡니다.
- 어쩔 수 없이 도로 위에 차를 두고 떠날 때는 창문을 닫고, 차열쇠를 꽂아 둔 채로. 긴급시에는 이동시킬 경우도 있으므로, 차문도 잠그지 않도록.



버스를 타고 있을 때

- 앉아 있는 경우는 앞으로 몸을 숙이고, 앞좌석 등받이를 꼭 붙잡습니다.
- 서 있는 경우는, 손잡이나 좌석간간을 꼭 잡거나, 주저앉아 좌석다리를 꼭 붙잡습니다.
- 흔들림이 진정되어도 당황하여 바깥으로 뛰쳐나가지 말고, 운전기사의 지시에 따라 행동합니다.



자동차를 타고 피난가지 않도록

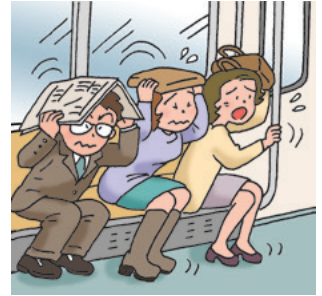
지진발생시에는, 소방차 등 긴급차량의 통행을 확보하는 것이 중요합니다. 모두가 자동차를 이용하여 피난하면, 긴급차량이나 피난하는 사람들에게 방해가 되어, 혼란이 가중됩니다. 산간부의 토사재해위험지역, 보행이 곤란한 고령자나 환자가 있는 가정 등, 어쩔 수 없이 자동차를 사용해야만 하는 경우 이외에는, 도보로 피난을 합니다.



●전철을 타고 있을 때

전철을 타고 있을 때

- 전철은 흔들림이 감지되면, 자동적으로 정차됩니다. 우르르 겹쳐 넘어지거나 선반에서 떨어지는 물건에 주의하며, 손잡이나 난간을 꼭 붙잡습니다.
- 앉아 있을 때는, 발로 지탱하면서 상체를 앞으로 숙입니다. 잡지나 가방 등으로 머리를 보호합니다.
- 제멋대로 하차하지 말고, 역무원의 지시에 따라 행동합니다.



지하철을 타고 있을 때

- 지하철은 비교적 안전하다고 합니다. 흔들림이 감지되면, 손잡이나 난간을 붙잡고, 넘어지지 않도록 주의합니다.
- 함부로 선로로 내려가면 고압전류에 감전될 위험이 있으므로, 침착하게 역무원의 지시를 기다립니다.



신간선 (고속철도) 을 타고 있을 때

- 신간선은, 지진을 감지하여 주행을 멈출 때, 정차로 인한 큰 충격을 받습니다. 즉각 몸을 앞으로 숙이고, 낙하물로부터 머리를 보호합니다.
- 통로에 서 있는 사람은, 튕겨져 나가지 않도록 좌석손잡이를 꼭 잡거나, 주저앉아 좌석의자를 붙잡습니다.

