防备地震的发生

检查家中的安全状况

确保家中不放置家具的安全空间

家中有多间房间时，应将家具统一放置在人们较少出入的房间。家具放置有困难时，至少也应调整出安全空间。

在卧室及孩子、老人、病人的房间内不要放置容易倾倒的家具

如果睡觉时发生地震，孩子、老人、病人等会被倾倒的家具压住，妨碍逃生，所以应当特别注意。

不在出入口及通道放置物品

为了能安全避难，在通向门口等出入口的通道上不要放置家具或容易倾倒的物品。如果放置各种物品，紧急时会有堵塞出入口的危险。

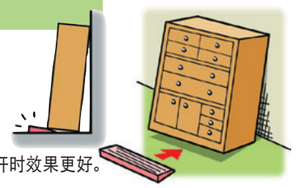
防止家具的倾倒、掉落（如果可能，请进行两重、三重加固）

在存放物品上下功夫

- 重的物品放置在下部，轻的物品放在上部。
- 用书立固定书架等之内的间隙，尽量不要有空间。

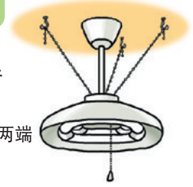
在放置方法上下功夫

- 在家具下部的前方处插入板子，使其紧靠墙壁放置。
- 家具应摆放为不会倾倒至睡觉位置的状态。
- 配合使用防止倾倒的金属件、固定杆时效果更好。



加固照明器具

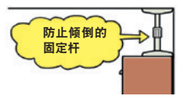
- 直接安装在天花板的灯具类型是安全的。
- 下垂式灯具，应在多处用锁口和金属件进行加固。
- 为了防止荧光灯管掉落，用耐热胶带对灯管两端进行固定较为安全。



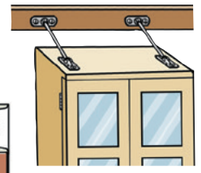
利用耐震金属件

●防止倾倒的金属件、固定杆

有将家具固定在墙壁、柱子、门楣上的类型，和固定在地板等上的类型。根据家具及室内的情况进行选择。

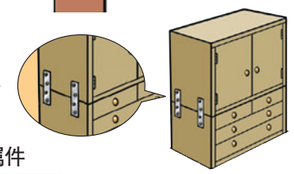


用锁链等固定的类型



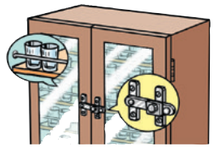
●固定叠放家具的金属件

固定上下叠放的家具，防止上面的家具掉落。



●防止门、抽屉打开的金属件

可使门、抽屉不被摇开。
此外，为了防止放置的物品掉落，还可以铺上毛巾等防止木板滑动，或者用木棒、铝合金棒制成防护框会更令人放心。



在集体住宅

公寓管理工会专用
“防灾检查表”

门　口

门口是作为逃生口、避难通道的重要位置。为了能撬开打不开的门，应预先准备好撬棍等工具。

通　道

为了不给避难及通行造成妨碍，不要放置自行车等物品。此外，为了防止延烧，也不要放置旧报纸及碎布头等易燃物品。

紧急楼梯、紧急门

严禁放置物品。特别要注意不能放在紧急门前及楼梯附近。

阳台的避难口　（紧急逃生口）

平时就要仔细确认好使用方法。在避难器具的周围严禁放置物品。不放置有掉落危险的物品。

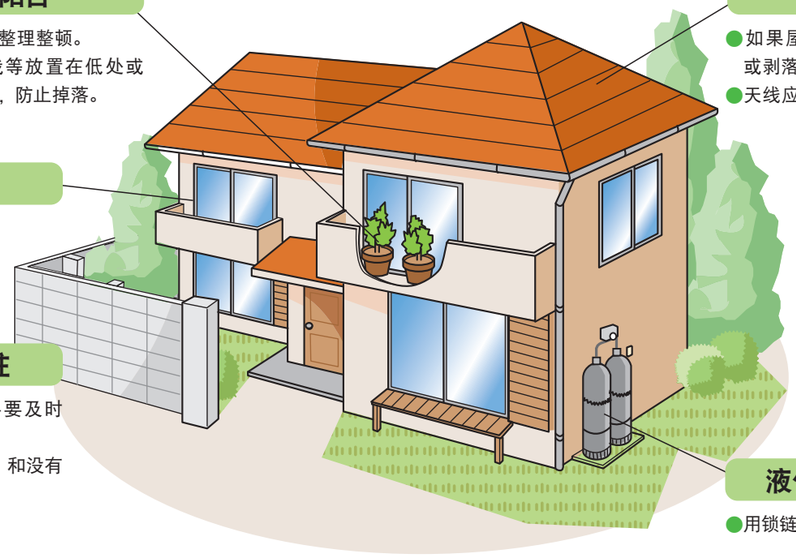
防灾设施、灭火设施

平时应经常确认在公共区域放置的灭火器、火灾报警器等消防设施的地点、使用方法。

留意管理工会的通知

平时就要留意管理工会发出的防灾设备检查及防灾训练通知等。

检查家周围的安全



阳台

- 经常实施整理整顿。
- 应将盆栽等放置在低处或进行固定，防止掉落。

屋　顶

- 如果屋顶出现裂缝、变形或剥落，应进行加固。
- 天线应充分固定。

玻璃窗

- 张贴防爆贴膜。
- 使用强化玻璃。

砖墙、门柱

- 如果有裂缝或倾斜要及时修理。
- 对没有地基部分的，和没有钢筋的应予以加固。

液化石油气罐

- 用锁链充分固定。

对自家住宅进行耐震检查

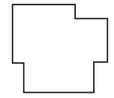
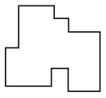
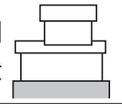
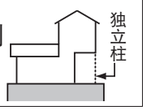
在阪神/淡路大地震中有很多房屋毁于一旦。请按照以下要点检查一下自家的房屋是否坚固。

检查的要点

地　基　建筑地段、低洼潮湿地段、地基柔软地段、有发生液状化可能的砂质地基地段尤其应当警惕。

陈旧度　经年的陈旧住宅应当警惕。出现腐败或被白蚁蚕食的房屋存在安全隐患。请用螺丝刀等工具敲打住宅的北侧、厨房、浴室周围的地基，以检查房屋的坚固程度。

建筑物的形状　不存在凹凸的形状规则的房屋较为安全。形状不规则的建筑物在防震方面一般较弱。

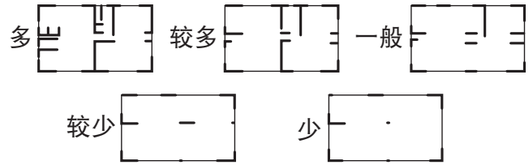
1 楼平面	规则形状 	不规则形状 
截面	规则形状 	不规则形状 

基　础　钢筋混凝土结构的基础、且在纵横方向上均有钢筋的住宅较为安全。没有钢筋或石砌、砖砌结构的基础应当警惕。

斜　柱　斜柱墙中有倾斜支柱的住宅较为安全。没有的应当注意。

※斜柱指为了抵抗地震的力量而在墙壁中安放的斜材。存在于柱子与柱子之间。

墙壁的量　墙壁越多越安全。墙壁少的住宅应当警惕。请参考下图对1楼墙壁的多少进行评价。



◆如对耐震性能有所担心，可向专家或（一般财团法人）大阪建筑防灾中心（Tel：6942-0190），及市政府住宅政策室进行咨询。

本市有支援制度

- 对于自己无法安装防止家具倾倒器具的老人、残疾人，提供设置费的补助。
- 以实施新耐震标准前（1981年5月31日以前）的建筑物为对象，对耐震诊断及耐震改建设计、改建施工提供补助。

详细内容请参考23页。