

## 前言

1995年（平成7年）1月17日发生的阪神/淡路大地震，令我们深切感受到都市直下型地震的恐怖，吹田市留下了很多教训。经过了16年，在2011年（平成23年）3月11日又发生了里氏9.0级的巨大海沟型地震造成的东日本大地震。这次地震不仅是大规模地震和海啸，还引发了核电站事故，是前所未有的广范围复合型大灾害，使我们再次认识到了地震的恐怖。

除了地震，每年还会发生台风、暴雨等多种自然灾害，夺走了无数宝贵的生命和财产。

在本市，在2018年内，连续不断地发生了6月的大阪府北部地震、7月的西部日本暴雨、9月的台风21号、24号的灾害。

基于这些经验，我市重新制定了地区防灾计划，为了使市民能够安心生活，将我市创建成为能够抵御自然灾害的安全城市，每年都开展公共设施耐震化活动，并采取了应急食品及生活必需品储备等的防灾对策。

为了将灾害的损失控制在最小范围内，每一位市民都要发扬“保卫家园从我做起”的集体主义精神，做好日常的防备工作，在日常生活中对残疾人、老年人以及儿童多加关心等，与地区居民面对面建立联系也是十分重要的。

这本《防灾手册》，总结了如何做好防灾的准备以及当灾害真的发生时应该怎么做等方面的知识。如果每个家庭都能在随手可取的地方准备一册，与包括孩子在内的家人一起确认避难地，并在与邻居们的防灾交流中得以灵活应用，我们将感到非常荣幸。

令和2年（2020年）6月

吹田市

## 目录

### 地震、海啸

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| 地震发生的机理                                   | 3  |
| 在日本国内没有不受地震灾害威胁的安全地方                      | 4  |
| 当上町断层带的活断层开始活跃，<br>吹田市遭到与阪神/淡路同等规模的大地震袭击时 | 4  |
| 当发生南海海沟大地震时                               | 5  |
| 发生了地震该怎么办？                                | 6  |
| 发生了海啸该怎么办？                                | 11 |
| 防备地震的发生                                   | 12 |

### 火灾

|            |    |
|------------|----|
| 发生了火灾该怎么办？ | 14 |
|------------|----|

### 风灾水灾、泥石流灾害

|             |    |
|-------------|----|
| 防备风灾水灾的发生   | 16 |
| 在泥石流灾害中保护自己 | 17 |

### 都市型灾害

|         |    |
|---------|----|
| 了解都市型灾害 | 18 |
|---------|----|

### 做好日常防备

|                     |    |
|---------------------|----|
| 决定好与家人的联络方法和集合场所    | 20 |
| 准备好紧急携带品            | 22 |
| 本市的防灾措施与支援制度        | 23 |
| 学习避难相关的知识           | 24 |
| 掌握急救复苏法             | 26 |
| 掌握自动体外除颤仪(AED)的使用方法 | 27 |

### 地区防灾

|                          |    |
|--------------------------|----|
| 自己动手保卫家园                 | 28 |
| 向残疾人员、老人等需要帮助的人们共同伸出援助之手 | 29 |
| 建设发生灾害时关怀需援助者的城市         | 30 |

### 防灾地图

|           |    |
|-----------|----|
| ■ 防灾卡     | 44 |
| ■ 家庭防灾备忘录 | 封底 |