



令和7年度 第63回 山一地区

市民体育祭

プログラム

日時 令和7年10月5日(日) 午前8時50分 開始

雨天のとき10月19日(日)

場所 吹田市立山田東中学校運動場



—ご案内—

爽やかな秋風のもと本年も山一地区市民体育祭が盛大に開催できますことを、心から感謝申し上げます。この体育祭が、地域住民の皆様の交流を深める場となることを願っております。

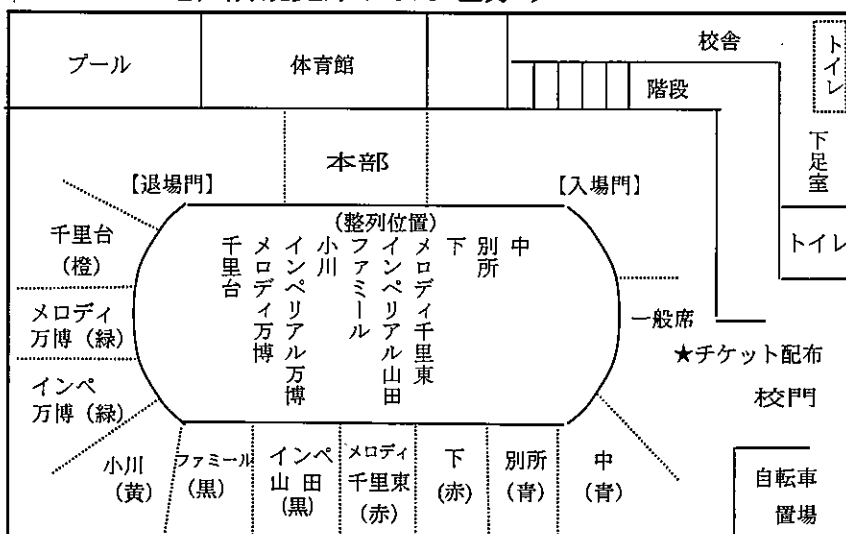
地域の絆をさらに強くして、楽しく安全に一日を過ごしていただきたいと思います。

スポーツを通じて、心と身体を鍛え、思いやりと協調性を育み、素晴らしい思い出をともに作りあげましょう。

皆様のご健闘とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

令和7年10月吉日
山一地区市民体育祭 大会委員長 岡本 博之

地区別観覧席および色分け



—お願い—

- ◎ AEDは1F職員玄関にあります。
- ◎ 駐車場はありません。車、バイクでのご来場はご遠慮下さい。
- ◎ 校舎内に立ち入らないで下さい。
- ◎ ゴミは必ず各自お持ち帰り下さい。
- ◎ ケガ等については救護係が応急処置をいたしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ◎ 学校敷地内は禁煙ですので、ご協力をお願いします。
- ◎ 運動のしやすい服装でご参加下さい。

令和7年度 山一地区市民体育祭 プログラム

開会式

開始 8:50

各地区のテント前集合、演奏に合わせて入場

開会宣言 中・別所地区

国旗・大会旗掲揚 実行委員（進行・準備係）

あいさつ及び祝辞 大会委員長、来賓

トロフィー返還 前回受賞者

選手宣誓 中・別所地区

競技注意事項 審判長

競技

9:15

1. 準備体操 F 全員 9:15

準備体操で体をほぐし ケガの無いように また気持ちも整えます

綱引き予選抽選会

2. 吹奏楽演奏 F 山田東中学校吹奏楽部 40

演奏を聴くことで緊張を取り除き、体がリズムをおぼえ身体運動を円滑にする効果があります

3. 徒競走 F 小学1～3年生 55 9:25

男女別、1年生よりスタート、各自ゴールテープをカットするまで駆ける

4. ボールスルーリレー F 来賓・役員・白寿会・高齢者オープン競技 60

クラブでボールを打ちながら進み、必ず旗の下を通過して次の人と交代する

5. ボール運び T 地区対抗競技 48 9:45

1チーム8人、ペアで2本のラケットにボールをはさんで進むリレー

6. チャレンジ5種目 T 小学4～6年生・中学生 60

大袋、フラフープくぐり、ハードル、玉入れ、最後にジャンプして菓子をキャッチしてゴール

7. バケツでキャッチリレー F 高校生以上オープン競技 80 10:10

シーソーを踏んでボールを打上げペアがバケツでキャッチ。旗を回って入れ替わって行うリレー

給水タイム

10:20

8. 玉入れ F 白寿会・高齢者 70 10:30

紅白に分かれての玉入れ競争

9. 一輪車ボール運び T 地区対抗競技 48 10:40

1チーム8人、一輪車でビールケース3段とボールを落とさないようにトラックを半周しリレーする

(右ページにつづく)

10. きょうから君もラガーマン F 小学1～3年生 50 10:50
1年生から3年生までが2つに分かれ、両腰につけたフラッグを取り合う どちらが多く取れるか
11. めざせJリーガー F 中学生以上オープン競技 72 11:00
ボールを蹴りながらS字に進み 旗をまわってリレーする
12. 行くぞ! NBA F 小学4～6年生 50
ボールをドリブルしながらS字に進み 折返じでパスを出し 回ってパスを受け 戻って来る
13. 親子汽車ポッポ F 幼児と保護者 50 11:20
幼児と保護者がロープを使ってゴールまで汽車ポッポ遊びで進む
14. じゃんけん大会 F 希望者全員 350 11:25
希望者全員がフィールドに集まるじゃんけん大会
15. 綱引き予選 F 地区対抗競技 84 11:40
各地区男女7名ずつ。30秒一本勝負。2組に分かれ対戦し、それぞれ1位の地区が決勝進出
16. 権六おどり F 権六保存会・オープン種目 300 12:00
山田に伝わる『吹田市地域無形文化財』の踊りです。さあ皆さんいっしょに踊りましょう
17. 綱引き決勝 F 予選各組1位の2地区 28 12:15
予選1位の2地区による決勝。45秒1本勝負

閉会式

12:25

表彰式 総合優勝および準優勝、綱引き優勝および準優勝

国旗・大会旗降下 実行委員（進行・準備係）

閉会の辞 下・メロディーハイム千里東 地区

7

11

【競技に出場ご希望の方へのお願い】

プログラムごとに用意した賞品数を参加者が超えそうな場合、ご参加をお断りする場合がありますのでご了承ください。特に、プログラムNo.7「バケツでキャッチリレー」およびNo.11「めざせJリーガー」にご参加ご希望のみなさまは、一般席後方付近にてチケット類を配布しますので事前に取得し、招集時に提示されないと出場出来ませんのでご注意ください！ 新しい取り組みにご協力をお願い致します。

【今年の見どころ】

プログラム7 バケツでキャッチリレー

シーソーを踏んでボールを打上げ、ペアの人がバケツでキャッチする。
旗を回って入れ替わって行き、ボールをキャッチしリレーする。

