

1月の給食申し込みは

マークシート
12月15日(月)インターネット
12月20日(土)

しめ切りです。

1月16日～30日分は、インターネットのみ1月5日(月)まで追加予約ができます。



1月12日(月)



あじフライ

ミートマカロニ チキンポトフ
チンゲン菜のガーリック炒め

14日(水) 豚肉のオイスター炒め

豆乳コーンコロッケ
じゃがいものそぼろあん みかん缶

15日(木) レッドホットチキン

チョレギサラダ 焼きかぼちゃ
高野豆腐の煮物

16日(金) カレー肉じゃが

さわらのごまみそ揚げ
はくさいのポン酢和え 金時豆の甘煮

19日(月) ソイバーグ



NEW

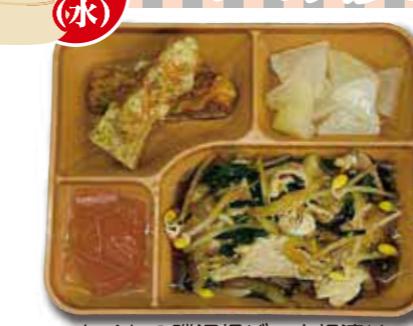
スプーンの日

すいとんのクリーム煮 コールスローサラダ
とうもろこしソテー

20日(火) さんまのかば焼き

根菜つくねとはくさいの煮物
さつまいもの煮物 ピリカラこんにゃく

21日(水) スタミナ炒め

ちくわの磯辺揚げ 大根漬け
白桃ゼリー

22日(木) チキンとポテトの香草焼き

たらこスパゲティ 高野豆腐のから揚げ
水菜のごま和え 穀物ふりかけ

23日(金) 豚のバーベキューソース

人参のおかか サワーソテー
わかめのくたくた煮 大芋かぼちゃ

26日(月) 春巻

鶏肉と野菜の甘酢あん
はくさいとえのきの煮浸し 甘夏みかん缶

27日(火) キーマカレー

かつおメンチカツ 小松菜サラダ
きゅうりのピクルス

28日(水) 五穀ごはん

いかのお好み揚げ みそおでん
みたらしだんご 大阪しろなのゆかり和え

29日(木) ビビンバ

揚げ餃子 マッシュさつま
はくさいキムチ

30日(金) チキンチキンごぼう

わかめサラダ ポテトのトマトソース
シャインマスカットゼリー 和風ドレッシング

吹田市中学校給食予定献立表



令和8年 1月

吹田市教育委員会
吹田市学校給食会

**給食のときは
おはしを忘れずに！**

「スプーンの日」は
おはしとスプーンが
あると食べやすい日です。

**定期テストや学校行事等により、
学校ごとに給食の実施日は異なります。**

献立表は吹田市全校共通です。
予約カレンダー・マークシートに表示されていない
日は、給食がありませんので、ご注意ください。

26~30日は
学校給食週間です



19 (月) ソイバーグ
すいとんのクリーム煮 New!!
コールスローサラダ
とうもろこしソテー

スプーンの日

13 (火) あじフライ

ミートマカロニ
チキンポトフ
チンゲン菜のガーリック炒め

14 (水) 豚肉のオイスター炒め

豆乳コーンコロッケ
じゃがいものそぼろあん
みかん缶

15 (木) レッドホットチキン

チョレギサラダ
焼きかぼちゃ
高野豆腐の煮物

9 (金) 天丼 (桜えびのかき揚げ・ちくわ)

すき焼き
芋きんとん
田作り
天つゆ

お正月献立

16 (金) カレー肉じゃが

さわらのごまみそ揚げ New!!
はくさいのポン酢和え
金時豆の甘煮

20 (火) さんまのかば焼き

根菜つくねとはくさいの煮物
さつまいもの煮物
ピリカラこんにゃく

21 (水) スタミナ炒め

ちくわの磯辺揚げ
大根漬け
白桃ゼリー

22 (木) チキンとポテトの香草焼き

たらこスパゲティ
高野豆腐のから揚げ
水菜のごま和え
穀物ふりかけ

23 (金) 豚のバーベキューソース

人参のおかか New!!
サワーソテー
わかめのくたくた煮
大学かぼちゃ

26 (月) 春巻

鶏肉と野菜の甘酢あん
はくさいとえのきの煮浸し
甘夏みかん缶

27 (火) キーマカレー

かつおメンチカツ
小松菜サラダ New!!
きゅうりのピクルス

スプーンの日

28 (水) 五穀ごはん

いかのお好み揚げ
みそおでん
みたらしだんご
大阪しろなのゆかり和え

29 (木) ビビンバ

揚げ餃子
マッシュさつま
はくさいキムチ New!!

30 (金) チキンチキンごぼう

わかめサラダ
ポテトのトマトソース
シャインマスカットゼリー
和風ドレッシング

1月の給食費は12月15日(月)までに納付してください。

マークシートの申込みは12月15日(月)締切りです。

インターネットの申込みは、

1回目(9~30日分)は12月20日(土)締切り。

2回目(16~30日分)は1月5日(月)まで追加予約できます。

※1回目に予約完了した16日以降の給食は、2回目の

予約期間中でもキャンセルはできませんので、ご注意ください。



長期欠席に伴う返金について

給食を申込まれた方で、インフルエンザ等による出席停止で長期に
欠席される場合は、保健給食室へご連絡いただいた日から4日目以降
の申込みが返金の対象になります。

※詳しくは「長期欠席に伴う返金について」をご確認ください。

吹田市中学校給食予約システム

PC・スマホ <http://www.chugakukyu-suiza.jp>
携 帯 <http://www.chugakukyu-suiza.jp/m>



*こちらの2次元
コードからも予約
ができます。

献立に含まれるアレルギー物質

※飲用牛乳・一部調味料（醤油、油、削り節）を除く

使用日	特定原材料及びそれに準ずるもの <28品目中>										
	卵	乳	小麦	えび	くるみ	大豆	豚肉	鶏肉	りんご	ごま	その他
1月9日(金)			○	○		○	○			○	
1月13日(火)			○			○	○	○			
1月14日(水)			○			○	○	○			ゼラチン
1月15日(木)						○		○		○	
1月16日(金)			○			○	○			○	
1月19日(月)	○	○			○	○	○				
1月20日(火)					○	○	○		○		
1月21日(水)					○	○	○		○		もも
1月22日(木)		○			○		○		○		
1月23日(金)						○	○		○		
1月26日(月)	○				○	○	○				
1月27日(火)		○			○	○	○		○		
1月28日(水)		○			○		○				いか
1月29日(木)		○			○	○			○		
1月30日(金)							○		○		

～アレルギーに関するお知らせ～

*【献立に含まれるアレルギー物質】について・・・

- ・醤油と油、削り節を除く調味料、だし等に少量含まれている場合も表記しています。
- ・(濃・薄)しょうゆには「小麦・大豆」、(揚げ)油には「大豆」、削り節には「さば」が含まれています。 使用日は【使用食材一覧表】をご確認ください。

*給食には、「落花生」「そば」「かに」は使用していません。

*揚げ物は、本市以外の食材も同じ油（揚げ油）で調理しているため、アレルギー物質の溶出や混入の可能性があります。

*加工食品などの原材料の詳細を希望される方は、保健給食室までお問合せください。



卒業時の返金について (3年生の保護者のみなさまへ)

給食費の残金は、来年3月下旬頃、登録申請書にご記入いただいた銀行口座に返金します。

残金は可能な限り使い切っていただくよう、ご協力をお願いします。
(同じ学校に在学生・新入生のきょうだいがいる場合は振替ができます)
きょうだいへの振替えを希望される方や、振込先の口座が不明の方は
保健給食室までお問い合わせください。

※振替えの締切は2月27日(金)まで
保健給食室 06-6155-8153

中学校給食予約システムにメールアドレスを登録いただいた方に、
予約締切日をメールでお知らせしています！

メールアドレスを登録すると、予約締切・申込み確認のメールを受信したり、
ID・パスワードの問合せを画面上で行うことができます。
ログイン後、「マイページ」→「メールアドレスの変更」の画面で、ご自身
のメールアドレスを登録してください。
※きょうだい等の場合でも、同じメールアドレスは登録できません。

給食費の払込票についてのお知らせ

・3学期（1～3月）分の払込票は、これまでの給食利用状況や給食費の残高に応じて、枚数を調整し、12月分の食券に添付しています。そのため、払込票がない場合もありますが、ご希望の方は、給食予約システムから請求するか、保健給食室へご連絡ください。（食券配付は11月末に実施）

・給食予約システムから払込票を申請できます。

「マイページ」にログイン後、「コンビニ払込用紙申請」から金額と枚数を指定してください。原則、約2週間程度で学校を通じてお送りしています。また、冬休み中は期間を要するがあるため、できるだけ余裕を持って申請をお願いします。

・払込票には使用期限がありますので、ご注意ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、御了承下さい。

吹田市中学校給食使用食材一覧表

A decorative illustration at the bottom of the page. It includes a row of small, leafy trees with white dots above them, two fluffy white clouds, and a simple drawing of a bird in flight.

【 毎日のエネルギーには、飲用牛乳の137kcalも含んでいます 】

長期欠席に伴う返金について

新型コロナウイルス関連、インフルエンザや入院等で連続して4日以上欠席する場合は、保健給食室（06-6155-8153）へ電話でご連絡ください。

連絡いただいた日から4日目（土日祝を除く）以降の給食が返金の対象になります。返金は残金に繰越されます。

※学級閉鎖・遠足・学校行事等で給食が中止になる場合は、保健給食室にて対応しますので個別の連絡は必要ありません。



保健給食室への連絡日を起算日とします。
事後の受付はできません。

1日目 (起算日)	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目以降
	<u>(※土日祝を除く4日目以降の給食から返金可能)</u>				

1月の栄養価

	1月平均値	文部科学省基準
エネルギー	803kcal	830kcal
タンパク質	14%	13~20%
脂質	25%	20~30%
カルシウム	364mg	450mg
マグネシウム	100mg	120mg
鉄	3.71mg	4.00mg
ビタミンA	288 μgRE	300 μgRAE
ビタミンB1	0.46mg	0.50mg
ビタミンB2	0.52mg	0.60mg
ビタミンC	37mg	30mg
食物繊維	5.6g	6.5g
食塩相当量	2.18g	2.5g*未満