



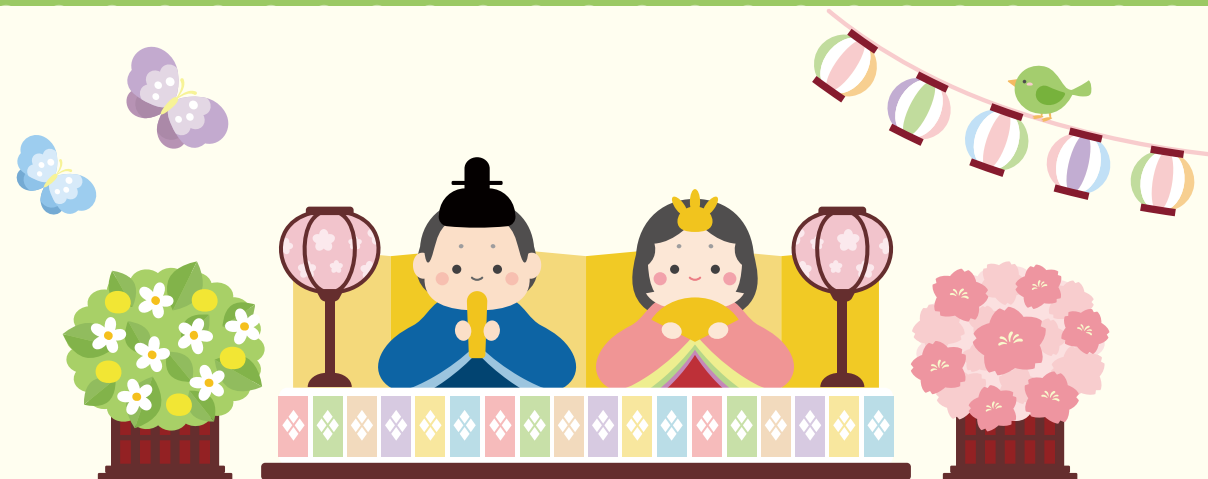
の給食申し込みは

マークシート
2月17日(月)インターネット
2月20日(木)

しめ切りです。

3月17~21日分は、インターネットのみ 3月5日(水)まで追加予約ができます。

ごはんと牛乳(200ml)がつきます。給食のときはおはしを忘れずに!!



3日(月) ささみちらしご飯

米粉の桃タルト フライドポテト
大根漬け

桃の節句

4日(火) キーマカレー

きびなごのカリカリフライ
小松菜のソテー 豆乳杏仁豆腐

5日(水) 赤飯・チキン南蛮



卒業お祝い

6日(木) 豚肉のノルウェー風

チキンとさつまいもの豆乳煮込み
ほうれん草のお浸し みかん缶

7日(金) 煮込みソイバーグ

海藻サラダ ジェノバポテト
れんこんチップス ノンエッグマヨネーズ

10日(月) ミンチカツ

ウインナーと大豆のトマト煮 水菜のごま和え
シャインマスカットゼリー 味付けのり

11日(火) 韓国風寄せ揚げ

厚揚げ酢豚 里芋のそぼろあん
パインアップル缶

12日(水) 豚 丼

にしんの磯辺揚げ はくさいのポン酢和え
豆乳ドーナツ

13日(木) ささみチーズフライ

野菜炒め バターキャラメルかぼちゃ
手作りひじきふりかけ14日(金)
卒業式

17日(月) 春 巻

炒めビーフン 鶏の中華炒め
ピリカラ小松菜

18日(火) カレー肉じゃが

鮭のレモンソース キャベツのゆかり和え
白あんだんご

19日(水) レッドホットチキン

さっぱりサラダ さつまいもの黒糖煮
高野豆腐の煮物

20日(木)



21日(金) アメリカンドッグ

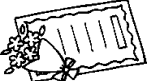
豚キムチスパゲティ
しろなの煮浸し 白桃ゼリー

吹田市中学校給食予定献立表



令和7年 3月

吹田市教育委員会
吹田市学校給食会

3 (月) ささみちらしご飯 米粉の桃タルト フライドポテト 大根漬け  スプーンの日	4 (火) キーマカレー きびなごのカリカリフライ 小松菜のソテー 豆乳杏仁豆腐  スプーンの日	5 (水) 赤飯 チキン南蛮 豆乳いちご大福 コールスローサラダ 照り焼きこんにゃく  スプーンの日	6 (木) 豚肉のノルウェー風 チキンとさつまいもの豆乳煮込み ほうれん草のお浸し みかん缶	7 (金) 煮込みソイバーグ 海藻サラダ ジェノバポテト れんこんチップス ノンエッグマヨネーズ New!!
10 (月) ミンチカツ ウインナーと大豆のトマト煮 水菜のごま和え シャインマスカットゼリー 味付けのり	11 (火) 韓国風寄せ揚げ 厚揚げ酢豚 里芋のそぼろあん パインアップル缶 New!!	12 (水) 豚丼 にしんの磯辺揚げ New!! はくさいのボン酢和え 豆乳ドーナツ New!!  スプーンの日	13 (木) ささみチーズフライ 野菜炒め バターキャラメルかぼちゃ New!! 手作りひじきふりかけ	14 (金) 卒業式 3年生のみなさん ご卒業おめでとう ございます! 
17 (月) 春巻 炒めビーフン 鶏の中華炒め ピリカラ小松菜	18 (火) カレー肉じゃが 鮭のレモンソース キャベツのゆかり和え 白あんだんこ New!!	19 (水) レッドホットチキン さっぱりサラダ さつまいもの黒糖煮 高野豆腐の煮物	給食のときは おはしを忘れずに! 「スプーンの日」は、 おはしとスプーンがある と食べやすい日です。 	21 (金) アメリカンドッグ 豚キムチスパゲティ しろなの煮浸し 白桃ゼリー



**定期テストや学校行事等により、
学校ごとに給食の実施日は異なります。**

献立表は吹田市全校共通です。
予約カレンダー・マークシートに表示されていない
日は、給食がありませんので、ご注意ください。



食券は各自で配膳室に取りに行きましょう!

3月分の食券は、1回目分は2月25～27日頃、2回目分は3月11日～13日頃に
配膳室で配付を予定しています。(※お申込みした日により配付日は異なります)
ランチボックス返却時(給食の配膳終了後)に、各自で受け取りに来てください。

**給食時間内に、ランチボックスを
返却しましょう!**

ランチボックスは回収後、毎日洗浄していま
す。給食時間内に必ず返却をお願いします。

**※こちらの
2次元コードからも
予約ができます。**



3月の給食費は2月15日(土)までに納付してください。

マークシートの申込みは2月17日(月)締切いです。

インターネットの申込みは、

1回目(3～21日分)は2月20日(木)締切り、

2回目(17～21日分)は3月5日(水)まで追加予約できます。

※1回目に予約完了した17日以降の給食は、2回目の

予約期間中でもキャンセルはできませんので、ご注意ください。



吹田市中学校給食予約ホームページ

PC/スマホ <http://www.chugakukyu-suita.jp>

携 帯 <http://www.chugakukyu-suita.jp/m>

献立に含まれるアレルギー物質

※飲用牛乳・一部調味料（醤油、油、削り節）を除く

	特定原材料及びそれに準ずるもの〈28品目中〉									
使用日	卵	乳	小麦	えび	大豆	豚肉	鶏肉	りんご	ごま	その他
3月3日					○		○			もも
3月4日					○	○	○			
3月5日					○		○		○	
3月6日					○	○	○			
3月7日			○		○	○	○			
3月10日			○		○	○			○	
3月11日			○		○	○	○			
3月12日			○		○	○				
3月13日		○	○		○	○	○		○	
3月17日			○		○	○	○		○	
3月18日						○				さけ
3月19日					○		○			
3月21日			○		○	○			○	もも

～ アレルギーに関するお知らせ ～

- *【献立に含まれるアレルギー物質】について・・・
 - ・醤油と油、削り節を除く調味料、だし等に少量含まれている場合も表記しています。
 - ・**（濃・薄）しょうゆには「小麦・大豆」、（揚げ）油には「大豆」、削り節には「さけ」**が含まれています。使用日は【使用食材一覧表】をご確認ください。
- *給食には、「落花生」「そば」「かに」は使用していません。
- *揚げ物は、本市以外の食材も同じ油（揚げ油）で調理しているため、アレルギー物質の溶出や混入の可能性があります。
- *加工食品などの原材料の詳細を希望される方は、保健給食室までお問合せください。

吹田市教育委員会 保健給食室 06-6155-8153

**風邪・インフルエンザが流行する季節です。
給食の前には、手洗いを忘れずに！！**



卒業時の返金について （3年生の保護者のみなさまへ）

給食費の残金は、3月下旬頃、登録申請書にご記入いただいた銀行口座に返金します。

残金は可能な限り使い切ってくださいよう、ご協力をお願いします。
（同じ学校に在学・新入生のきょうだいがいる場合は振替ができます）
きょうだいへの振替を希望される方や、振込先の口座が不明の方は保健給食室までお問い合わせください。

※振替の締切は2月28日(金)まで

保健給食室 06-6155-8153

給食費の払込票について

・来年度1学期分（4～7月）の払込票は、これまでの給食利用状況や給食費の残高に応じて、枚数を調整し、3月分の食券に添付しています。（2月末に配付予定）

そのため払込票がない場合もありますが、ご希望の方は、給食予約システムから申請するか、保健給食室へご連絡ください。

・給食予約システムから払込票を申請できます。
「マイページ」にログイン後、「コンビニ払込用紙申請」から金額と枚数を指定してください。

原則、約2週間程度で学校を通じてお送りしています。また、春休み中は期間を要することがあるため、できるだけ余裕を持って申請をお願いします。

・払込票には支払期限がありますので、ご注意ください。

・給食費をお支払い後、給食予約システムに入金が反映されるまで、給食の申込みはできません。原則、入金した2営業日後から申込みができます。

土日祝や年末年始は、反映に期間を要するためできるだけ余裕を持って入金をお願いします。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、御了承下さい。

A decorative horizontal border featuring a repeating pattern of stylized flowers and leaves. The design is symmetrical and uses simple black outlines on a white background.

【 毎日のエネルギーには、飲用牛乳の137kcalも含まれています 】

給食費は15日までに
納付してください。
残金は繰越され卒業時まで
ご使用いただけます。

残金不足の場合は
給食の申込みができませんので
ご注意ください。

保健給食室への連絡日を起算日とします。
事後の受付はできません。

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目以降
(起算日)	(※土日祝を除く4日目以降の給食から返金可能)				
 返金不可			返金可能 		