

1月の給食申し込みは
 マークシート
12月16日(月)

インターネット
12月20日(金) しめ切りです。

1月16~31日分は、インターネットのみ 1月5日(日)まで 追加予約ができます。
 ごはんと牛乳(200ml)がつきます。給食のときはおはしを忘れずに!!



13日(月)
成人の日



9日(木) **天井(えび・かき揚げ)**



お正月料理
 NEW
 すき焼き 芋きんとん
 田作り 天つゆ

10日(金) **豚キムチ**



かぼちゃのコロッケ
 切干大根の煮物 金時豆の甘煮

14日(火) **煮込みハンバーグ**



サラダ ひじきソテー
 黄桃(缶詰) ごまドレッシング

15日(水) **ビビンバ**



チヂミ ピリカラきゅうり
 豆乳杏仁豆腐

スプーンの日

16日(木) **鶏のから揚げ**



豚肉と大根の煮物 厚揚げのみそ煮
 キャベツのゆかり和え

NEW

17日(金) **ハムカツ**



ツナポテト はくさいのおかか
 五目豆 ポンカン(生)

20日(月) **春巻**



チャプチェ チンゲン菜のごま和え
 ナタデココ

21日(火) **あじフライ**



豚肉のしょうが焼き
 小松菜とキャベツのソテー カクテルゼリー

22日(水) **大阪バラ飯**



いかのお好み揚げ お豆のくるみもち
 大阪しるなの煮浸し きざみのり

大阪の郷土料理
 スプーンの日

23日(木) **チキン南蛮**



ほうれん草のナムル
 さつまいもの甘煮 ピリカラこんにゃく

24日(金) **ナン**



お肉とお魚のキーマカレー
 マカロニのペペロンチーノ
 大根漬け ココア豆

パンの日

27日(月) **米粉の白身魚フライ**



豚肉とはくさいの煮物 焼きかぼちゃ
 シェインマスカットゼリー

NEW

28日(火) **回鍋肉**



ちくわの衣揚げ 里芋のそばろあん
 水菜のお浸し

29日(水) **ピラフ**



コロッケ 鶏のチリソース煮
 キャベツのガーリックソテー みかん(缶詰)

スプーンの日

30日(木) **てりやきチキン**



餅いなりの炊き合わせ
 フライドポテト ピリカラ小松菜

31日(金) **ミンチカツ**



バジルスパゲティ 鮭の豆乳煮込み
 わかめのたくた煮



吹田市中学校給食予定献立表



令和7年 1月

吹田市教育委員会
吹田市学校給食会

定期テストや学校行事等により、学校ごとに給食の実施日は異なります。
献立表は吹田市全校共通です。
予約カレンダー・マークシートに表示されていない日は、給食がありませんので、ご注意ください。

給食のときはおはしを忘れずに！
「スプーンの日」はおはしとスプーンがあると食べやすい日です。



9 (木) 天丼(えび・かき揚げ)	10 (金) 豚キムチ
すき焼き 芋きんとん <small>New!!</small> 田作り <small>New!!</small> 天つゆ	かぼちゃのコロッケ 切干大根の煮物 金時豆の甘煮
お正月料理	

1月20~24日は
学校給食
週間です



14 (火) 煮込みハンバーグ	15 (水) ビビンバ	16 (木) 鶏のから揚げ	17 (金) ハムカツ
サラダ ひじきソテー 黄桃(缶詰) ごまドレッシング	チヂミ ピリカラきゅうり 豆乳杏仁豆腐	豚肉と大根の煮物 厚揚げのみそ煮 <small>New!!</small> キャベツのゆかり和え	ツナポテト はくさいのおかか 五目豆 ボンカン(生)
	スプーンの日		
20 (月) 春巻	21 (火) あじフライ	22 (水) 大阪バラ飯	23 (木) チキン南蛮
チャブチェ チンゲン菜のごま和え ナタデココ	豚肉のしょうが焼き 小松菜とキャベツのソテー カクテルゼリー	いかのお好み揚げ お豆のくるみもち 大阪しろなの煮浸し きざみのり	ほうれん草のナムル さつまいもの甘煮 ピリカラこんにゃく
		大阪郷土料理	パン・スプーンの日
27 (月) 米粉の白身魚フライ	28 (火) 回鍋肉	29 (水) ピラフ	30 (木) てりやきチキン
豚肉とはくさいの煮物 焼きかぼちゃ <small>New!!</small> シャインマスカットゼリー	ちくわの衣揚げ 里芋のそぼろあん 水菜のお浸し	コロッケ 鶏のチリソース煮 キャベツのガーリックソテー みかん(缶詰)	餅いなりの炊き合わせ フライドポテト ピリカラ小松菜
		スプーンの日	

1月の給食費は12月15日(日)までに納付してください。
マークシートの申込みは12月16日(月)締切りです。
インターネットの申込みは、
1回目(9~31日分)は12月20日(金)締切り、
2回目(16~31日分)は1月5日(日)まで追加予約できます。
※1回目に予約完了した16日以降の給食は、2回目の予約期間中でもキャンセルはできませんので、ご注意ください。



長期欠席に伴う返金について
給食を申込みされた方で、インフルエンザ等による出席停止で長期に欠席される場合は、保健給食室へご連絡いただいた日から4日目以降の申込みが返金の対象になります。
※詳しくは「長期欠席に伴う返金について」をご確認ください。

吹田市中学校給食予約ホームページ
PC/スマホ <http://www.chugakukyu-suita.jp>
携 帯 <http://www.chugakukyu-suita.jp/m>




献立に含まれるアレルギー物質

※飲用牛乳・一部調味料（醤油、油、削り節）を除く

使用日	特定原材料及びそれに準ずるもの（28品目中）									
	卵	乳	小麦	えび	大豆	豚肉	鶏肉	りんご	ごま	その他
1月9日			○	○	○	○			○	
1月10日			○		○	○				
1月14日			○		○	○	○		○	もも
1月15日			○		○	○	○		○	
1月16日					○	○	○			
1月17日					○		○			
1月20日			○		○	○			○	牛肉
1月21日			○		○	○		○		もも
1月22日			○		○					いか
1月23日			○		○	○	○		○	
1月24日			○		○	○				
1月27日						○				
1月28日						○				
1月29日			○		○	○	○			
1月30日					○		○		○	
1月31日			○		○	○	○		○	さけ

～ アレルギーに関するお知らせ ～

- *【献立に含まれるアレルギー物質】について・・・
 - ・醤油と油、削り節を除く調味料、だし等に少量含まれている場合も表記しています。
 - ・(濃・薄)しょうゆには「小麦・大豆」、(揚げ)油には「大豆」、削り節には「さば」が含まれています。使用日は【使用食材一覧表】をご確認ください。
- *給食には、「落花生」「そば」「かに」は使用していません。
- *揚げ物は、本市以外の食材も同じ油（揚げ油）で調理しているため、アレルギー物質の溶出や混入の可能性があります。
- *加工食品などの原材料の詳細を希望される方は、保健給食室までお問合せください。

吹田市教育委員会 保健給食室 06-6155-8153



卒業時の返金について (3年生の保護者のみなさまへ)

給食費の残金は、来年3月下旬頃、登録申請書にご記入いただいた銀行口座に返金します。
 残金は可能な限り使い切っていただくよう、ご協力をお願いします。
 (同じ学校に在学生・新入生のきょうだいがいる場合は振替ができます)
 きょうだいへの振替を希望される方や、振込先の口座が不明の方は保健給食室までお問い合わせください。

※振替えの締切は2月28日(金)まで
 保健給食室 06-6155-8153

中学校給食予約システムにメールアドレスを登録いただいた方に、 予約締切日をメールでお知らせしています！

メールアドレスを登録すると、予約締切・申込み確認のメールを受信したり、ID・パスワードの問合せを画面上で行うことができます。
 ログイン後、「マイページ」→「メールアドレスの変更」の画面で、ご自身のメールアドレスを登録してください。
 ※きょうだい等の場合でも、同じメールアドレスは登録できません。



給食費の払込票についてのお知らせ

- ・3学期（1～3月）分の払込票は、これまでの給食利用状況や給食費の残高に応じて、枚数を調整し、12月分の食券に添付します。そのため、払込票がない場合もありますが、ご希望の方は、給食予約システムから請求するか、保健給食室へご連絡ください。（食券配付は11月末の予定）
- ・給食予約システムから払込票を申請できます。
 「マイページ」にログイン後、「コンビニ払込用紙申請」から金額と枚数を指定してください。原則、約2週間程度で学校を通じてお送りしています。また、冬休み中は期間を要することがあるため、できるだけ余裕を持って申請をお願いします。
- ・払込票には使用期限がありますので、ご注意ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、御了承下さい。

