

2日
(月)

みそロースカツ



チョレギサラダ
じゃがいものそぼろあん 黄桃(缶詰)

3日
(火)

韓国風寄せ揚げ



八宝菜 鶏肉と大豆のしょうゆ煮
小松菜のソテー みかん(生)

4日
(水)

ウイナーピラフ

フライドチキン
米粉の豆乳プリンタルト
ベーコンとほうれん草のソテー
マッシュポテト



スプーンの日



クリスマス献立

5日
(木)

豚肉のノルウェー風



切干大根のサラダ 照り焼きこんにゃく
さつまいもの甘煮 ごまドレッシング

6日
(金)

えびカツ



水菜のごま炒め 焼きそば風スパゲティ
豆乳バニラ大福 わかめのくたくた煮

9日
(月)

魚の天ぷらてりやきソース



豚肉とはくさいの煮物
ひじきソテー 白桃ゼリー

10日
(火)

タンドリーチキン



ウイナーとじゃがいものガーリック炒め
茎わかめのゆず風味和え 甘辛ごぼう

11日
(水)

揚げ餃子



チンゲン菜のオイスターソース炒め 家常豆腐
みかん杏仁 ピリカラきゅうり

12日
(木)

ねぎ塩豚丼



スプーンの日



にしんのバジルフリッター
はくさいのお浸し 大根漬け

13日
(金)

ピタパン



パンの日

スパゲティナポリタン てりやきチキン南蛮
白玉あずき キャベツのおかか

16日
(月)

サーモンフライ



大根ポトフ チンゲン菜のみそ炒め
ココア豆 ノンエッグタルタルソース

17日
(火)

チーズタコライス



スプーンの日



いかフライ 高野豆腐の煮物
ピリカラこんにゃく

18日
(水)

ヤンニョムチキン



さっぱりサラダ じゃがいものしょうゆ煮
ミックスゼリー

19日
(木)

豚肉のプルコギ



ちくわの磯辺揚げ
焼豚とキャベツのからし和え みかん(缶詰)

20日
(金)

かやくご飯



いわしのサクサク揚げ
肉じゃが
かぼちゃの煮物
わらび餅



冬至献立

23日
(月)

アメリカンドッグ



ツナビーフン ブロッコリーのガーリックソテー
シャインマスカットゼリー 大豆ふりかけ

24日
(火)

終業式



12月の給食申し込みは

マークシート
11月15日(金)

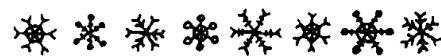
インターネット
11月20日(水)

しめ切りです。

12月16～23日分は、インターネットのみ 12月5日(木)まで 追加予約ができます。

ごはんと牛乳(200ml) がつきます。給食のときはおはしを忘れずに!!

吹田市中学校給食予定献立表



令和6年 12月

吹田市教育委員会
吹田市学校給食会

2 (月) みそロースカツ チョレギサラダ じゃがいものそぼろあん 黄桃 (缶詰)	3 (火) 韓国風寄せ揚げ 八宝菜 鶏肉と大豆のしょうゆ煮 小松菜のソテー みかん (生)	4 (水) ウィンナーピラフ フライドチキン スプーンの日 米粉の豆乳プリンタルト ベーコンとほうれん草のソテー マッシュポテト クリスマス献立	5 (木) 豚肉のノルウェー風 切干大根のサラダ 照り焼きこんにゃく さつまいもの甘煮 ごまドレッシング	6 (金) えびカツ 水菜のごま炒め 焼きそば風スパゲティ 豆乳バニラ大福 New!! わかめのくたくた煮
9 (月) 魚の天ぷらてりやきソース 豚肉とはくさいの煮物 ひじきソテー 白桃ゼリー	10 (火) タンドリーチキン ウィンナーとじゃがいもの ガーリック炒め 茎わかめのゆず風味和え 甘辛ごぼう	11 (水) 揚げ餃子 チンゲン菜のオイスターソース炒め 家常豆腐 みかん杏仁 ピリカラきゅうり	12 (木) ねぎ塩豚丼 にしんのバジルフリッター New!! はくさいのお浸し 大根漬け スプーンの日	13 (金) ピタパン スパゲティナポリタン てりやきチキン南蛮 New!! 白玉あずき キャベツのおかか パンの日
16 (月) サーモンフライ 大根ポトフ チンゲン菜のみそ炒め ココア豆 ノンエッグタルタルソース	17 (火) チーズタコライス いかフライ 高野豆腐の煮物 ピリカラこんにゃく スプーンの日	18 (水) ヤンニョムチキン さっぱりサラダ じゃがいものしょうゆ煮 ミックスゼリー	19 (木) 豚肉のプルコギ ちくわの磯辺揚げ 焼豚とキャベツのからし和え みかん (缶詰)	20 (金) かやくご飯 いわしのサクサク揚げ New!! 肉じゃが かぼちゃの煮物 わらび餅 (きな粉) 冬至献立

23 (月) アメリカンドッグ ツナビーフン ブロッコリーのガーリックソテー シャインマスカットゼリー 大豆ふりかけ
--

給食のときは
おはしを忘れずに!

「スプーンの日」は
おはしとスプーンがある
と食べやすい日です。



定期テストや学校行事等により、
学校ごとに給食の実施日は異なります。

献立表は吹田市全校共通です。
予約カレンダー・マークシートに表示されていない
日は、給食がありませんので、ご注意ください。

※こちらの2次元コードからも
予約ができます。



12月の給食費は11月15日(金)までに納付してください。

マークシートの申込みは11月15日(金)締切りです。

インターネットの申込みは、

1回目(2~23日分)は11月20日(水)締切り、

2回目(16~23日分)は12月5日(木)まで追加予約できます。

※1回目に予約完了した16日以降の給食は、2回目の
予約期間中でもキャンセルはできませんので、ご注意ください。



長期欠席に伴う返金について

給食を申込みれた方で、インフルエンザ等による出席停止で長期に
欠席される場合は、保健給食室へご連絡いただいた日から4日目以降
の申込みが返金の対象になります。

※詳しくは「長期欠席に伴う返金について」をご確認ください。

吹田市中学校給食予約ホームページ

PC/スマホ <http://www.chugakukyu-suita.jp>

携 帯 <http://www.chugakukyu-suita.jp/m>



献立に含まれるアレルギー物質

※飲用牛乳・一部調味料（醤油、油、削り節）を除く

	特定原材料及びそれに準ずるもの〈28品目中〉									
使用日	卵	乳	小麦	えび	大豆	豚肉	鶏肉	りんご	ごま	その他
12月2日			○		○	○			○	もも
12月3日			○		○	○	○		○	
12月4日			○		○	○	○			
12月5日			○		○	○			○	
12月6日			○	○	○	○	○		○	
12月9日			○			○				もも
12月10日		○				○	○		○	
12月11日			○		○	○			○	
12月12日			○		○	○			○	
12月13日			○			○	○			
12月16日			○		○	○	○	○		さけ
12月17日		○	○		○	○	○		○	牛肉・いか
12月18日					○		○	○	○	
12月19日			○		○	○			○	
12月20日			○		○					牛肉
12月23日			○		○	○			○	

～ アレルギーに関するお知らせ ～

- *【献立に含まれるアレルギー物質】について・・・
 - ・醤油と油、削り節を除く調味料、だし等に少量含まれている場合も表記しています。
 - ・(濃・薄)しょうゆには「小麦・大豆」、(揚げ)油には「大豆」、削り節には「さば」が含まれています。使用日は【使用食材一覧表】をご確認ください。
- *給食には、「落花生」「そば」「かに」は使用していません。
- *揚げ物は、本市以外の食材も同じ油（揚げ油）で調理しているため、アレルギー物質の溶出や混入の可能性があります。
- *加工食品などの原材料の詳細を希望される方は、保健給食室までお問合せください。

吹田市教育委員会 保健給食室 06-6155-8153



卒業時の返金について (3年生の保護者のみなさまへ)

給食費の残金は、来年3月下旬頃、登録申請書にご記入いただいた銀行口座に返金します。
 残金は可能な限り使い切っていただくよう、ご協力をお願いします。
 (同じ学校に在学生・新入生のきょうだいがいる場合は振替ができます)
 きょうだいへの振替を希望される方や、振込先の口座が不明の方は保健給食室までお問い合わせください。

※振替の締切は2月28日(金)まで

保健給食室 06-6155-8153

中学校給食予約システムにメールアドレスを登録いただいた方に、 予約締切日をメールでお知らせしています！

メールアドレスを登録すると、予約締切・申込み確認のメールを受信したり、ID・パスワードの問合せを画面上で行うことができます。
 ログイン後、「マイページ」→「メールアドレスの変更」の画面で、ご自身のメールアドレスを登録してください。
 ※きょうだい等の場合でも、同じメールアドレスは登録できません。



給食費の払込票についてのお知らせ

- ・3学期(1～3月)分の払込票は、これまでの給食利用状況や給食費の残高に応じて、枚数を調整し、12月分の食券に添付します。そのため、払込票がない場合もありますが、ご希望の方は、給食予約システムから請求するか、保健給食室へご連絡ください。(食券配付は11月末の予定)
- ・給食予約システムから払込票を申請できます。
 「マイページ」にログイン後、「コンビニ払込用紙申請」から金額と枚数を指定してください。原則、約2週間程度で学校を通じてお送りしています。また、冬休み中は期間を要することがあるため、できるだけ余裕を持って申請をお願いします。
- ・払込票には使用期限がありますので、ご注意ください。

※献立の材料は天候などの影響により、やむを得ず変更することがありますので、御了承下さい。

A simple line drawing of a landscape. On the left, there are some bushes and a single leaf. In the center, there is a small house with a chimney. To the right of the house, there are more bushes and a large, fluffy cloud. Dotted lines suggest a path or a breeze flowing from the cloud towards the house.

【 毎日のエネルギーには、飲用牛乳の137kcalも含んでいます 】

12月の栄養価



	エネルギー	タンパク質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
12月平均値	818kcal	16%	27%	375mg	101mg	3.65mg	289 μ gRE	0.52mg	0.56mg	37mg	5.5g	2.3g
文部科学省基準	830kcal	13~20%	20~30%	450mg	120mg	4.00mg	300 μ gRAE	0.50mg	0.60mg	30mg	6.5g	2.5g未満

新型コロナウイルス関連、インフルエンザや入院等で連続して4日以上欠席する場合は、保健給食室（06-6155-8153）へ電話でご連絡ください。

※学級閉鎖・遠足・学校行事等で給食が中止になる場合は、
保健給食室にて対応しますので個別の連絡は必要ありません。



保健給食室への連絡日を起算日とします。
事後の受付はできません。

1日目 (起算日)	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目以降
(※土日祝を除く4日目以降の給食から返金可能)					
← 返金不可			返金可能 →		