

参加者同士で語り合おう！

# ずっと吹田で ずっと元気に

答えられる範囲で、自由に書き込んでください。

1 趣味・生きがいについて	参考
あなたの趣味は何ですか？	吹田市の高齢者のうち 「趣味がある人」は約 70%  趣味の内容は 1位 手芸 2位 読書 2位 歌うこと
あなたの生きがいは何ですか？	吹田市の高齢者のうち 「生きがいがある人」は約 50%  生きがいの内容は 1位 孫や子ども、若者などとの交流 2位 趣味の活動 3位 スポーツ活動・健康づくり
2 健康・介護について	参考
人生 100 年時代といわれますが、あなたの健康の秘訣は何ですか？	吹田市の平均寿命 男性 82.6 歳 (全国 6 位、全国平均 80.8 歳) 女性 87.8 歳 (全国 89 位、全国平均 87.0 歳)
家族や身近な人が、介護が必要になった時、どんな支援が必要だと思いますか？	吹田市の介護者が不安に感じる介護等は 1位 認知症状への対応 2位 外出の付き添い、送迎等 3位 夜間の排せつ  吹田市の高齢者のうち 日常生活での不安や悩みは 1位 自分の健康状態や病気のこと 2位 自分の介護のこと

お疲れ様でした。

ご家族やご友人と気軽に話し合ってみましょう。