

# 介護予防事業 の現状について

平成28年6月21日

第1回地域包括支援センター運営協議会資料

# 介護予防とは

高齢者ができる限り寝たきりなどの要介護状態になったり、要介護状態がさらに悪化する事がないようにすること

- 元気高齢者が虚弱にならない
- 虚弱高齢者が元気になる
- 要支援高齢者が自立に近づく

# 高齢者が動きにくくなる原因

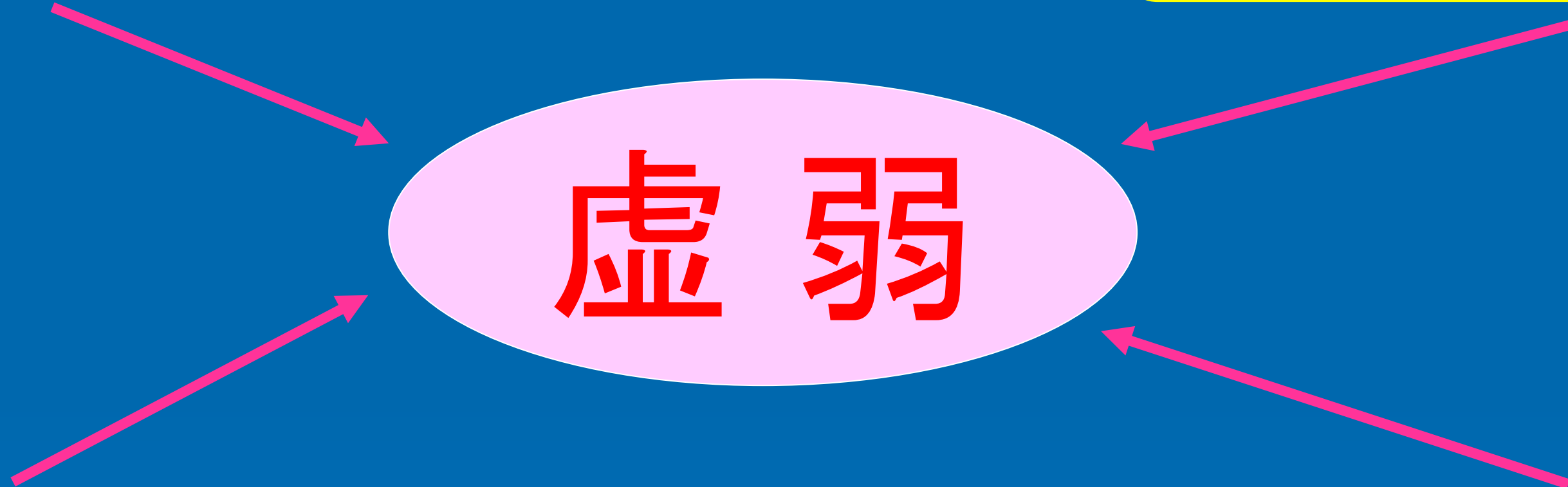
筋力の低下

バランスの低下

虚 弱

柔軟性の低下

持久力の低下



# 平成27年度実績①

		講演会	出前講座	公園体操	介護予防 推進員養成講座
平成26年度	実施回数 (回)	6	213	-	4
	参加人数 (人)	693	3,623	-	92
平成27年度	実施回数	6	221	76	4
	参加人数 (延)	731	3,573	952	105

# 平成27年度実績②

		はつらつ教室	お口からはじまる健康教室	認知症予防教室	
平成26年度	実施回数(回)	637	18	-	
	参加人数(人)	実	406	127	-
		延	5,362	323	-
平成27年度	実施回数(回)	640	18	48	
	参加人数(人)	実	416	140	94
		延	5,648	305	1,002

# 公園体操①

## 公園体操を開催しています！！

20分程度の簡単な体操です。野外の空気を吸いながら、気持ちよく体操をしてみませんか？自由参加で通りがかりの時など、気軽にご参加いただけます。

実施公園	場所	実施曜日	実施時間
江坂公園	江坂図書館東側	水曜日	9時45分～
千里山東公園	市営千里山東住宅西側	木曜日	9時45分～
青葉丘南第一公園	メゾン5番街南側	木曜日	9時45分～

### 雨天中止 スタッフはオレンジのゼッケンを着けています

#### 《公園体操の目的は》

いつまでも元気に暮らすため、日々の体操・運動が大切です。誰もが気軽に体操をする機会づくりとして、身近な公園で行います。

#### 《安全な運営にご協力ください》

いつまでも継続して開催するために、事故なく開催出来ることが大切です。

体調不良や身体に痛みのある時、途中で気分が悪くなった場合はお休み頂くなど、無理なくご参加ください。「公園体操」は自己責任であることをご理解ください。



お問合せは 吹田市役所 高齢福祉室(介護予防担当)

(電話) 6384-1360

H28.4 作成

- 平成27年11月20日(金)、はつらつ体操交流会をメイシアターレセプションホールにて開催し、はつらつ体操を取り入れて地域で運動習慣を続けている26団体、150名が参加されました。

# 資料:介護予防事業

## 1 二次予防事業対象者数

平成26年度は、国保健診、後期高齢者健診と同時に介護予防事業アンケートを実施しましたが、平成27年度は、75歳以上の高齢者に郵送方式にて介護予防事業アンケートを実施しました。実施方法を変更したため、二次予防事業対象者数が大きく増加しました。

単位:人

	対象者数① (平成27年3月末)	平成26年度				介護予防事業アンケート 対象者数③	平成27年度			
		介護予防事業アンケート 回答者数②	介護予防事業アンケート 回答率②/①	二次予防事業対象者 候補者数	二次予防事業対象者数		介護予防事業アンケート 回答者数④	介護予防事業アンケート 回答率④/③	二次予防事業対象者 候補者数	二次予防事業対象者数
人	67,096	28,653	42.7%	4,917	1,727	26,584	21,468	80.8%	7,238	7,238

## 2 地域別の二次予防事業対象者数

単位:人

年度	吹一・吹六	吹三・東	片山	岸部	南吹田	豊津・江坂	千里山東・佐井寺	千里山西	山田	千里丘	南千里	青山台・古江台	津雲台・藤白台	合計
26年度	303		321		222		179		274		428			1,727
27年度	392	566	564	553	442	537	360	427	840	476	988	562	531	7,238



### 3 地域別の介護予防ケアマネジメント数

二次予防事業対象者に対して、介護予防事業アンケートで二次予防事業対象者と決定された方の介護予防事業への参加の支援を行い、介護予防のお手伝いをいたします。

年度	吹一・吹六	吹三・東	片山	岸部	南吹田	豊津・江坂	千里山東・佐井寺	千里山西	山田	千里丘	南千里	古江台・青山台	津雲台・藤白台	合計
26年度	24	23	15	16	9	11	11	13	65	30	59	20	19	315
27年度	17	21	20	21	12	13	12	19	50	22	66	40	39	352

### 4 二次予防事業対象者の項目内訳数(重複あり)

対象者の半数以上が、運動器の機能向上、口腔機能向上、認知症予防の項目で対象となっています。また、うつ予防の割合も高くなっています。

年度	二次予防事業対象者	運動器の機能向上	栄養改善	口腔機能向上	閉じこもり予防	認知症予防	うつ予防
26年度	1,727	878	197	1,027	152	837	689
27年度	7,238	4,474	378	4,334	1,094	3,648	3,468
割合	100.0%	61.8%	5.2%	59.9%	15.1%	50.4%	47.9%

## 5 二次予防事業の参加人数

運動器の機能向上事業と栄養改善事業の参加者数は、平成26年度と比べて増加しています。

年度	はつらつ教室		栄養改善事業		お口からはじまる健康教室	
	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員
26年度	406 (326)	5362 (4228)	203 (63)	203 (63)	127 (40)	323 (106)
27年度	416 (346)	5648 (4619)	239 (126)	239 (126)	140 (64)	305 (131)

単位:人

※()は、うち二次予防事業対象者数

## 6 介護予防事業実施結果

年度		講演会	出前講座	公園体操	介護予防推進員養成講座
26年度	実施回数(回)	6	213	-	4
	参加人数(人)	693	3,623	-	92
27年度	実施回数	6	221	76	4
	参加人数(延)	731	3,573	952	105

年度		はつらつ教室	お口からはじまる健康教室	認知症予防教室	
26年度	実施回数(回)	637	18	-	
	参加人数(人)	実	406	127	-
		延	5,362	323	-
27年度	実施回数(回)	640	18	48	
	参加人数(人)	実	416	140	94
		延	5,648	305	1,002

7 はつらつ教室修了者の自主グループ

単位:グループ

年度	23 年度	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度
はつらつ教室 修了者等の自 主グループ数	22	26	29	37	39

※公民館、地域保健福祉センター等を会場に月2回から4回活動。

8 介護予防推進員登録数

単位:人

年度	23 年度	24 年度	25 年度	26 年度	27 年度
介護予防推 進員登録数	67	67	71	82	94

※介護予防推進員は、公園体操、自主グループ支援、地域で介護予防の取り組みを行う等の活動を行っています。