

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214FAX6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151FAX6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020FAX6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585FAX6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071FAX6339・7144)

くらしの情報

子ども劇場 絵本だいすき

手遊びや絵本を楽しみます。時
8月6日(土)午後1時30分〜2時。
所 青少年クリエイティブセン
ター。 対 幼児〜中学生と保護者。
同センター(☎63389・20
61 FAX6389・2065)。

美ママへらば

産後ママのボディケア。時
8月22日(月)午前10時30分〜11時45
分。 所 内本町コミュニティセン
ター。 対 1〜8か月の乳児と母
親。 定 6組。 多数抽選。 申 8月2
日(火)〜12日(金)に直接か電話で同セ
ンター(☎6319・3395 F
6319・3413)へ。

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びな
ど。時 9月12日(月)午前10時30分
〜11時30分。 所 内本町コミュニ
ティセンター。 対 0〜3歳の乳幼児と
保護者。 定 10組。 多数抽選。 申 8
月24日(水)〜9月1日(休)に直接か電
話で同センター(☎6319・3
395 FAX6319・3413)へ。



のびのび子育てプラザのお知らせ

甲園のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザホームページへ。



同プラザ
ホームページ

午後3時30分から。
イヤイヤ期の子育て 時 9月8日
(休)午前10時30分〜正午。 所 同プラ
ザ。 対 1歳8か月〜3歳6か月の
幼児の保護者。 定 先着20人。 保 あり。
申 8月25日(休)午後3時30分か
ら。

のびのびひろば

時 9月9日(金)。 (1) 午前10時30分
〜11時30分。 (2) 午後1時〜2時。 (3)
午後2時45分〜3時45分。 所 千一
地区公民館。 対 対象地域に住む(1)
1歳4か月〜3歳0か月、(2) 9か
月〜1歳3か月、(3) 2〜8か月の
乳幼児と保護者。 定 各先着10組。
申 8月26日(金)午後3時30分から。

親子で遊ぼう(年齢別親子教室)

体を使ったふれあい遊びや手遊
びなど。毎月開催。要予約。開催
日時や対象年齢など詳しくは同プ
ラザホームページへ。



親子教室について

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。予防接種については地域
保健課。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康
診査受診票を、保健センターか同
センター南千里分館で交付。転入
者は受診票を差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

妊娠中と出産後1年以内(1歳
の誕生日前日まで)に市内の協力
歯科医院で各1回受診。 申 電話で
協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か
月児、2歳6か月児歯科、3歳児
6歳臼歯。対象者に案内と健診票
を送付。届かない人は母子保健課
へ。 申 1歳6か月児と3歳児は□。
予防接種

赤ちゃんの歯の広場

市の予診票を記入し、市内の協
力医療機関へ。
プレパパ・プレママ教室
助産師の講話・育児体験学習。
なるべく夫婦で参加を。時 8月27
日(土)午前10時5分〜正午、午後1
時5分〜3時。 所 保健センター。
 申 申し込み時に妊娠24週以降で、
初めて親になる人。 定 先着24組。
 申 8月1日(月)から□。
離乳食講習会
いずれも時 午後1時20分〜3

図書館のお知らせ

図中央図書館。
図書館の情報は25ページにも掲載しています。



図書館
ホームページ

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタ
ートのひろば」や、2・3歳児
向けの「おひごで絵本」などの行事
を開催しています。20分程度。新
型コロナウイルス感染症の影響で
制限付きの開催となる場合があります。
開催館や日程は図書館ホー
ムページへ。

親子わくわく読書ひろば

親子で読書する場所を提供しま
す。時 8月8日(月)、22日(月)、9月
12日(月)午前10時30分〜11時30分。
 対 乳幼児と保護者。 定 各先着3
組。 所 同千里図書館(☎683
4・0132 FAX6834・056
0)。

親子で絵本とわらべうた

司書による読み聞かせなど。絵
本の質問にも答えます。 時 9
月13日(火)、20日(火)、27日(火)。 午
前10時30分〜10時50分 9月11
時30分〜11時50分 11月2・3歳の幼
児と保護者。 所 中央図書館。 定 各
先着8組。 申 8月10日(水)から□
か、直接か電話で同館へ。



母子保健に
ついて



予防接種に
ついて

時。 定 先着20組。

5〜6か月の乳児と保護者 時 所
◇ 9月5日(月) 保健センター南千
里分館。 ◇ 9月6日(火) 同セン
ター。 申 8月10日(水)〜20日(土)□。
9〜11か月の乳児と保護者 時 所
◇ 8月30日(火) 保健センター。 ◇
8月31日(水) 同センター南千里分
館。 申 8月1日(月)〜15日(月)□。
たまびよテラス

テーマに沿ったミニ講座を聞い
て、参加者同士が気軽に話せる集
いの場です。 時 所 ◇ 9月5日(月) 保
健センター。 ◇ 9月12日(月) 同
センター南千里分館。 いずれも午
後1時30分〜3時30分。 対 不安を
抱える妊婦か産後12か月未満の産
婦。 定 各先着10人。 申 8月1日(月)
から□。

歯科相談とケア指導。 時 9月15
日(休)、29日(休)午後1時10分〜2時
40分。 所 保健センター南千里分
館。 対 4か月〜1歳0か月の乳児
と保護者。 定 各先着20組。 申 8月
1日(月)〜9月1日(休)に◆と希望
日、子供の生年月日を電話か
ファックスで□口腔ケアセンター
へ。 同口腔ケアセンター。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願
い、絵本を贈ります。 対 4か月
〜1歳0か月の乳児。 1歳の誕生日
までに転入してきた乳児も含む。
 申 母子健康手帳を持って各図書館
へ。 受け付けは午後6時まで。 1
歳を過ぎても受け取れます。



選べる絵本の中から紹介 『いな
いないなばあ』と『じゃあじゃあび
りびり』は、点字付きの触る絵本
もあります。透明樹脂インクで絵
と点字が盛り上がるように印刷さ
れていて、見える人も見えない人
も楽しめます。



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります イベント等の開催の有無は市ホームページが各室課への問い合わせなどで確認してください

子育て講座
おもちゃをつくる講座 時 8月31日
(水) 午前10時30分〜11時30分。 所 同
プラザ。 対 4〜6か月の乳児の保
護者。 定 先着10人。 申 8月17日(水)