

令和元年7月吹田市公民館運営審議会議事要約

日 時 令和元年7月1日(月) 10時30分から11時30分
場 所 千里ニュータウンプラザ南千里地区公民館705会議室
委員出席者 佐々木委員、小寺委員、秋山委員、芝原委員、松岡委員、亀田委員、西尾委員、松本委員
事務局出席者 木戸部長、落次長、小西課長、曾谷課長代理、田畑主幹、市場主幹、岡田主査、太田主査
稲垣主査、岡原主任、橋本係員、尾高係員、吉田係員

1 あいさつ

2 新委員ご紹介・新事務局員紹介

「吹田市公民館運営審議会委員一覧」・・・事務局より説明（別紙資料P1参照）

「吹田市まなびの支援課職員名簿」・・・事務局より説明（別紙資料P2参照）

3 議長、副議長の選出について・・・事務局より説明

前年度同様、議長はA委員、副議長はB委員に全員一致で賛成となる。

4 事業報告

(1) 地区公民館事業について・・・事務局より説明（別紙資料P4からP72参照）

(事務局) 資料のP4は平成30年度2月から3月の地区公民館講座実施状況を記載しています。横に並ぶ項目は講座内容で分野別に集計しています。P4は公民館単独で実施した主催講座でP5はそのうち共催になるものを抜き出したものです。分野別詳細につきましてはP12からP28までに掲載しています。P6、P7に関しましては令和元年度4月から5月の実績を示しています。

平成28年度から30年度の集計の結果をP50からP52に掲載しています。P53からP55はどんな形で利用されたかを掲載したものです。P56は3つの項目を26年度から30年度の利用状況を示した表です。尚、今年度6月実施分をP57からP72までに掲載しています。

(2) 主催講座紹介・・・事務局より説明（別冊子資料）

(事務局) 講座を3つ紹介します。最初は3月11日に東佐井寺地区公民館で行われました「開運！書く手相」です。定員15名のところ17名で実施されました。平成30年12月に行われた「字相学」の続編ということで行われました。まず自分の手を紙に書き、手相も書いてみます。自分の手相がわかれば、自分の人生において長くした方が良い線を直接手に書き、運命を変えていくという講座でした。参加者は60歳以上の方が多く、ご夫婦でも来られていました。どういう風に書いていくのが良い人生につながるのかご夫婦で相談されたりしていました。

次に3月25日に山二地区公民館で行われた「今なら間に合う！親子で猫背予防体操」です。参加者は5組12名で実施されました。講師の方が参加の子共たちになぜ猫背が悪いのか質問をすると、子供達が「目が悪くなる」、「背骨が曲がる」、「身体のバランスが悪くなる」等答えました。講師の方は全部正解とおっしゃった他、スマートフォンの使い過ぎでストレートネックになるということお話されました。その予防として、タオルを使ってストレッチをしました。タオルを使うと関節の可動域が狭い方でも楽にできるということでした。ストレッチの後はタオルを頭において片足立ちをします。背骨をまっすぐにしてい

ないとタオルが落ちたりするので、落ちないようにするトレーニングでした。次は身体をねじりながら歩きました。これが終わると講師の方と子供達とタオルを頭にのせたまま鬼ごっこをしました。講師の方が伝えたかった事は子供はしっかりと身体を動かすと正しい姿勢に戻るといことです。運動量が足りていない今の子供達にもっと活動量を増やすことを保護者の方に伝えられ講座を終了しました。

最後に、5月14日、片山地区公民館の講座で「健都レールサイド公園の健康遊具使用方法講座」を実施しました。JR吹田駅から10分、岸辺駅15分程の所にあり、緑の遊歩道で繋がっています。ここはウォーキングかジョギングの利用のみで自転車に乗って通行してはいけません。コースは茶色の所は柔らかい素材でできています。色んな遊具を体験しながら講座を進めていきました。自分の柔軟性をチェックしたりトレーニングができたり、遊具は様々です。チャレンジエリアでは30～40代を目安に作られています。参加者は50代以上の方ですので、少し強度が高く、ぶら下がるだけ等、筋力トレーニングまでにはいきませんでした。体験していただきました。それからこの公園の横には災害時に備えて設置してあるかまどやトイレがありますのでそれも紹介しました。参加者の感想は家からウォーキングで来て積極的に遊具を使っていきたいとのことでした。以上です。

(C委員)健康増進広場には週2回ぐらい行っています。1つの遊具で5回ずつやっています。1周30分かかり良い運動になります。ただ良い施設なのにPR不足だと思います。まだ工事中の施設もあり完成したら状況も変わると思います。

(地域教育部長)図書館を建設中でして健康増進広場のすぐ横に建都ライブラリーとして建ちます。その中には0系新幹線も展示します。また健康をテーマにした図書館になりますので公園と図書館をを利用して頂き、市民の健康に繋がればと考えております。

(D委員)山二地区公民館講座の「今なら間に合う！親子で猫背予防体操」についてです。これは親子での申し込みと限定していたのですか

(事務局)はい、限定しています。

(D委員)私も子供のころから猫背ですが、この講座は御高齢の方にもよいものではないかと思いました。かつて吹一地区公民館で体操教室があり、歩き方を教えて頂きました。実践し続けていますが、周りの方から姿勢が良くなり猫背が治ったと言われます。運動を続けることは有意義なことだと実感します。

(副議長)自分が行っていることは人に伝えていったほうが良いと考えています。自分は今日はやる気がないと思っても人に話しているのでサボれないなという気持ちになると思うのです。

(E委員)山二地区公民館の事業は吹田市全体で実施したら良いと思います。我が地区でも実施したいと思います。

(F委員)健都のレールサイド公園は1年前に行きましたが、5kmのウォーキングの後たどりつき、疲れていたの遊具は使いませんでした。改善すべき点は日陰を作る工夫と遊具の使い方の指導者がいると良いと思いました。また開運！書く手相の事業ですが、私も占いについては興味があり、当たる外れるではなく、話が盛り上がります。会話が活性化する材料には良いと思います。

(G委員)健都レールサイド公園の健康遊具使用方法講座の時、誰か指導者はおられたのですか。

(事務局)体育指導員がいました。

(G委員)体育指導員が指導した事業なら良かったと思います。

(H委員)3つの事業を聞きましたが、資料のP53の公民館利用状況を見てたくさん実施されていて感心します。私の地区の皆さんも公民館を中心に地域活動で繋がりを持っておられ、皆さんの元気の源が公民館だと思います。

(3) 平成30年度吹田市地区公民館長会議について・・・事務局より説明

(事務局) 平成30年度地区公民館長会は、年に4回実施しました。全29公民館長が集まる会議です。行政の依頼事項の他に市内を5ブロックに分けて意見交流会や各公民館の事業紹介等他の地区との情報交換が行われています。運営審議会の内容は館長会を通じて各公民館の事業の参考にさせていただいています。

また、館長ヒアリングについては、職員が個別に出向きまして、人事面等の具体的な話や要望等を聴いています。公民館長が主催講座の内容を決める際、運営審議会の内容を参考にしておりますので、これからもよろしく願いいたします。

5 その他

(1) 次回会議の日程について・・・事務局より説明

(地域教育部長) 本日も貴重な御意見ありがとうございました。各地区の公民館がそれぞれ工夫をし事業を考えております。これからも公民館が地域の方々に親しまれるために楽しい事業等ができますように皆様の忌憚のないご意見をよろしく願いいたします。本日はありがとうございました。

次回会議の日程・・・令和元年8月26日(月) 午前10時から開催
吹田市教育委員会 大会議室(さんくす3番館4階)

閉会挨拶 副議長

— 終了 —