

## 在宅医療推進に関する取組について

## 1 吹田市地域医療推進懇談会の開催状況について

令和3年度も新型コロナウイルス感染症への対応を全所体制にて行っていたことから、一部縮小し、計1回の書面開催を行った。主な案件として、かかりつけ医等の啓発リーフレット（案）への意見集約を行い、リーフレットを完成した。

かかりつけ医等啓発リーフレット・・・資料 2-2

## 【コンセプト】

対象：一般市民全体

目的：かかりつけ医等の役割やメリット、持ち方等を知っていただき、かかりつけ医等を持つ動機付けとする。

配付先：高齢者に関連する行政各部署・医療介護関係機関を中心に配付。

また、現役世代等にも、啓発場面を絞って配付。

2 ACP 推進事業について（大阪大学<sup>※</sup>との共同研究）  
※ 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻 総合ヘルスプロモーション科学講座 神出研究室

## (1) ACP 市民啓発プログラム



ACP について市民に広く知っていただくために、医療介護関係者が市民啓発を行うことを想定し、その際の啓発媒体や手引き等から構成されるプログラム。医療介護関係者がACPに関する講演会や講座等の市民啓発を行う際に、ご活用いただくもの。

## 【市民啓発プログラムの構成】

## ① パワーポイント スライド資料

講演会や講座等で使っていただけるパワーポイントスライド。大阪大学監修の内容であり、誰でも効果的な市民啓発が実施できる内容。



パワーポイント  
スライド資料

## ② ACP 市民啓発プログラム活用の手引き

本プログラムのコンセプトや活用方法、各スライドの口述講義のポイント等を記載したもの。



市民啓発プログラム  
活用の手引き

## ③ 啓発リーフレット「大切な人とあなたの人生会議」

講義の中で使用する吹田市作成の啓発リーフレット。日々の業務の中でもご活用いただける内容。



啓発  
リーフレット

## (2) 医療介護関係者向け研修プログラム

医療介護関係者の職場内研修や個人の自己学習の機会等に活用できる研修媒体から構成されるプログラム。ACP に関する基本的な理解やスキル向上を目的としている。

※ こちらは医療介護関係者への配付に向けて、準備中。  
時期の目途が付き次第、あらためて周知する予定。

## 3 その他

### 【コロナ禍で、重要性が高まる ACP】

#### ○ コロナ禍の ACP に関する現状について

- ・感染拡大時には行動や面会制限に伴い、家族や近しい人との対話の機会が減少し、話し合いの場を設定しにくい環境となっていた。
- ・コロナ患者は急激な病状の悪化により、ACP のプロセスを時間をかけて行うことが困難となり、差し迫った状況の中で生死にかかわる決断を迫られる場合もある。
- ・急激に病状が悪化した状況では、患者本人が意思表示することが難しく、家族に決断を迫られる場面もある。入院調整時に、蘇生の意向確認が求められる場合もある。

#### ○ コロナ禍においても、日頃からの ACP が重要

- ・その人が望む、その人らしい生き方のためには、日頃から本人の意思「どんな治療を受けたいか」「どこで過ごしたいか」「罹患した場合にどうするか」等を家族やケアチームで共有しておくことが重要。
- ・日本老年医学会や日本プライマリ・ケア連合からも、コロナ禍においても日頃からの ACP が重要である旨の提言等が出されている。

#### ※ 各学会からの提言等

日本老年医学会：「ACP 推進に関する提言」

「新型コロナウイルス感染症流行期において高齢者が最善の医療およびケアを受けるための日本老年医学会からの提言～ACP 実施のタイミングを考える～」

日本プライマリ・ケア連合学会：

「高齢者における新型コロナウイルス感染症の療養の在り方についての見解と提案」



上手な医療の

かかり方

# かかりつけ医 を持ちましょう



## かかりつけ医 ってなに？



あなたや家族の病気や健康に関する  
様々な相談が気軽にできる  
**身近なお医者さん**のことです。

## かかりつけ医を 持つメリット



日頃の健康状態や  
病状を把握



病気の予防  
早期発見・治療



適切な医療  
機関の紹介



在宅療養への  
支援

## Point 01

症状がある時  
まずは

# かかりつけ医を受診しましょう

症状がある時は



念のため 近くの  
大病院？ クリニック？



まずは、  
**かかりつけ医**を受診  
(診療所や比較的小さな病院)



総合的な診療  
専門的な医療の  
必要性を判断



専門的な医療が必要  
なら大病院等へ



かかりつけ医が  
大病院へ紹介

## Point 02

# かかりつけ医と大病院との役割分担を知ろう

初期診療や症状が  
安定した方への医療



**かかりつけ医**  
(診療所や比較的小さな病院)

より詳しい検査が  
必要な場合は  
専門医療機関へ

紹介

連携

逆紹介

治療等が終われば、  
再びかかりつけ医へ

高度な医療



**大病院**

# かかりつけ医に関する ご質問にお答えします!!



Q & A

Q 1



自分に合った  
かかりつけ医を探す  
には？

A 1 健診、がん検診、予防接種などの機会を利用して  
まずは実際に受診してみましょう

話しやすい、自分に合う、信頼できると感じるお医者さんが良いでしょう。以下のサイトから自宅や職場近くの医療機関を検索してみてください。

大阪府内の医療機関を  
診療科目や住所等から  
検索可能



子どもの健診や予防  
接種、救急のこと等  
をまとめて掲載



吹田市内の医療機関  
を様々な条件から  
検索可能



Q 2



初診時選定療養費  
ってなに？

A 2 紹介状を持たずに大病院を受診した場合に  
保険診療費とは別に発生する自己負担費用のこと

大病院に患者が集中しないように、  
病院と診療所の役割分担を推進す  
る制度の一つです。

※ 大病院とは、ベッド数が200床以上の病院のこと  
※ 歯科も同様に費用が掛かる場合があります。



かかりつけ医の  
紹介状があれば、  
費用は発生しない

Q 3



複数の診療科に  
かかっている人は？

A 3 どこか1つをかかりつけ医として決めて  
複数診療科でかかっている情報を伝えましょう

複数の診療科での診療情報や  
処方されている薬などの情報は  
自分から、かかりつけ医に  
伝える。

循環器内科  
整形外科  
神経内科



全身の状況を  
踏まえた、  
効果的な治療  
につながる

Q 4



歯科医・薬剤師にも  
かかりつけて  
あるの？

A 4 かかりつけ医と併せて  
かかりつけ歯科医・薬剤師も持ちましょう

かかりつけ  
歯科医

定期的な  
歯科健診



早期発見・治療  
につながる

かかりつけ  
薬剤師 薬局

処方薬の  
一元的管理



在宅医療も  
サポート

あなたやご家族のお口の健康状態を把握し、継続的に診察してくれる歯科医師のことで。

薬による治療、健康や介護などに豊富な知識と経験を持ち、ニーズに沿った相談に応じることができる薬剤師のことで。