

1 特定保健指導対象者の選定基準

腹囲	追加リスク			④喫煙歴	対象	
	①血糖	②脂質	③血圧		40歳～64歳	65歳～74歳
≥85cm (男性)	2つ以上該当			/	積極的支援	動機付け支援
≥90cm (女性)	1つ該当			あり なし		
上記以外で BMI ≥25	3つ該当			/	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当			あり なし		
	1つ該当			/		

2 特定保健指導実施状況

(1) 国保健診における特定保健指導判定状況

	情報提供			動機付け支援			積極的支援		
	H30年度	R1年度	R2年度	H30年度	R1年度	R2年度	H30年度	R1年度	R2年度
40-64歳	5,502	5,149	4,406	523	454	444	555	513	466
65-74歳	13,884	13,184	11,888	1,790	1,713	1,574	/	/	/
合計	19,386	18,333	16,294	2,313	2,167	2,018	555	513	466

(2) 保健指導実施状況 (法定報告)

	H30年度			R1年度			R2年度		
	対象者数	利用者数	実施率	対象者数	利用者数	実施率	対象者数	利用者数	実施率
動機付け支援	2,699	822	30.5%	2,149	875	40.7%	1,969	761	38.6%
積極的支援	558	38	6.8%	499	19	3.8%	438	33	7.5%
合計	3,257	860	26.4%	2,648	894	33.8%	2,407	794	33.0%

※法定報告参考値

		H30(確定値)	R1(確定値)	R2(速報値)
全国	対象者割合	17.3%	17.4%	—
	実施率	23.2%	23.2%	—
市町村国保	対象者割合	11.6%	11.5%	—
	実施率	28.8%	29.3%	—
吹田市	対象者割合	15.1%	12.9%	13.2%
	実施率	26.4%	33.8%	33.0%

第3期特定健康診査等実施計画における特定保健指導目標値

H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度
53%	60%	65%	70%	75%	80%

(3) 特定保健指導実施状況 (実績)

		H30年度			R1年度			R2年度		
		動機付け支援	積極的支援	計	動機付け支援	積極的支援	計	動機付け支援	積極的支援	計
対象者数		2,313	555	2,868	2,167	513	2,680	2,018	466	2,484
利用状況	内臓脂肪解消セミナー	224	37	261	/	/	0	/	/	0
	メタボ予防相談	8	5	13	/	/	0	/	/	0
	委託	679	19	698	1,246	56	1,302	1,020	49	1,069
	受講者計	911	61	972	1,246	56	1,302	1,020	49	1,069
	受講率	39.4%	11.0%	33.9%	57.5%	10.9%	48.6%	50.5%	10.5%	43.0%

* 対象者数は年度中に特定保健指導を行った人数 (年度途中喪失者含む)