

健康すいた（第3次）評価指標一覧

資料4

目標値の考え方・ 1 国・府の計画に目標値があればそれに準じる 2 市の他計画に目標値があればそれに準じる 3 第2次計画期間中の伸び率又は減少率を基に算出

No.	分野	2次	評価指標	現状値 令和元年度 (2019年度)	目標値 令和8年度 (2026年度)	目標値の考え方	出典	所管室課
1-1	くらし	▲	生活習慣改善するつもりはない人の割合	男性28.9% 【令和2年度】	男性25.0%	平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）までの減少率を現状値に乗じて設定	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健 康診査問診結果	健康まちづくり室
1-2				女性20.3% 【令和2年度】	女性17.0%			
2	食べる	●	適正体重を維持している者の割合（小中学生の肥満）	小学生男子 5.5% 小学生女子 4.0% 中学生男子 6.4% 中学生女子 5.0%	減少		吹田市立小・中学校、幼稚園定期健康 診断・環境調査統計表	保健給食室
3	食べる	●	朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合	7.7%	減少	国・府計画に目標値はないが、欠食は望ましい食習慣ではないことから「減少」とする	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健 康診査問診結果	保健センター
4	食べる	●	朝食を毎日食べる子供の割合	小学6年生 95.7% 中学3年生 92.3%	100.0%	国の食育基本計画（第4次）及び大阪府食育推進計画（第3次）の目標値（100.0%）	全国学力・学習状況調査	学校教育室
5	食べる		主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上毎日食べている人の割合	69.6%	80.0%	健康日本21（第2次）の目標値（80.0%）	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
6-1	食べる	●	食塩を多くとる傾向がある人の割合	男性19.4%	男性18.4%以下	本市の平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）までの減少率を現状値に乗じて設定	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健 康診査問診結果	保健センター
6-2				女性4.6%	女性3.9%以下			
7	食べる	●	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる子供の割合	（夕食の孤食） 幼児期0.6% 小学生0.4% 中学生6.8%	減少	国の食育基本計画（第4次）及び大阪府食育推進計画（第3次）の目標値（週11回以上）	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
8	食べる	●	高齢者の共食の機会（ふれあい昼食会参加人数）	延9,848人	延10,000人以上	第8期吹田健やか年輪プランの人口推移における65歳以上の人口の伸び率（2.5%）を現状値に乗じて設定	吹田市社会福祉協議会実績	福祉総務室
9	食べる	●	食育に関心を持っている人の割合	62.1%	90.0%以上	国の食育基本計画（第4次）目標値（90.0%）及び前計画の目標値（90.0%）が未達であることから継承	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
10-1	動く 出かける	●	短い距離（徒歩10分）なら歩く人の割合	男性84.4%	男性86.2%以上	本市の平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）の増加率を現状値に乗じて設定	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健 康診査問診結果	保健センター
10-2				女性78.2%	女性82.8%以上			
11	動く 出かける		健都で実施する各種プログラムの実施数	243回	増加	市民が参加できる機会が増えることが望ましいため「増加」	—	健康まちづくり室
12	動く 出かける		何等かの地域活動をしている高齢者の割合	30.6%	増加	健康日本21（第2次）の目標と同様	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室

No.	分野	2次	評価指標	現状値 令和元年度 (2019年度)	目標値 令和8年度 (2026年度)	目標値の考え方	出典	所管室課
13	動く 出かける		フレイルの認知度	9.8%	13.1%以上	65歳以上の非認定・要支援者の認知度（第8期吹田健やか年輪プラン）に、全市民が達することを目標とする	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
14-1	動く 出かける	●	定期的に運動（1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施）している人の割合	男性38.8%	47.1%以上	健康日本21（第2次）の20歳～64歳の現状値から目標値までの増加率を参考に、現状値に乗じて設定（男性21.5%、女性25.7%）	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	保健センター
14-2				女性30.1%	37.8%以上			
15	眠る 癒す	●	ストレスを常にかけている人の割合	男性5.9% 【令和2年度】	5.3%以下	健康日本21（第2次）及び大阪府健康増進計画（第3次）に目標設定がなかったため、第2次計画と同じく現状値から10%以上の減少を目標	吹田市国保健康診査問診結果（吹田市30歳代健康診査含む）	保健センター
				女性9.3% 【令和2年度】	8.4%以下			
16	眠る 癒す	●	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合	86.2% 【令和2年度】	87.4%以上	本市の平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）の増加率を現状値に乗じて設定	吹田市国保健康診査問診結果（吹田市30歳代健康診査含む）	保健センター
17-1	眠る 癒す	●	自己肯定感のある子供の割合	小学6年生 83.1%	増加	否定的回答（自分にはよいところがあるに「当てはまらない」「どちらかといえば当てはまらない」と回答）を半減させることを目標	全国学力・学習状況調査	学校教育室
17-2				中学3年生 73.1%	増加			
—	眠る 癒す	●	【再掲】ストレスを常にかけている人の割合	男性5.9% 女性9.3% 【令和2年度】	男性5.3%以下 女性8.4%以下	国・府の第2次計画に目標設定がなかったため、第1次計画と同じく現状値から10%以上の減少を目標	吹田市国保健康診査問診結果（吹田市30歳代健康診査含む）	保健センター
18	歯と口腔		歯科健診受診率	55.7%	65%以上	健康日本21（第2次）及び大阪府健康増進計画（第3次）の増加率を現状値に乗じると100%を超えることから、健康日本21（第2次）の目標値を設定	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
19	歯と口腔	●	3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合	89.0%	100.0%	本市の平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）の増加率を現状値に乗じて設定	吹田市3歳児健康診査の歯科健康診査結果	保健センター
20	歯と口腔	●	12歳（中学1年生）における永久歯のむし歯経験歯数	0.58本	0.39本以下	本市の平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）の減少率を現状値に乗じて設定	吹田市児童生徒定期健康診断歯科健診結果	保健給食室
21	歯と口腔	●	成人歯科健診における進行した歯周病にかかっている人の割合	35～44歳 55.1%	36.2%以下	府歯科口腔保健計画（第2次）における「歯周治療が必要なものの割合（40歳）」の現状値から目標値までの減少率（34.2%）を本市の現状値に乗じて設定	吹田市成人歯科健康診査結果	保健センター
22	歯と口腔	●	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	68.6%	72.7%以上	本市の平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）の増加率を現状値に乗じて設定	吹田市成人歯科健康診査結果	保健センター

No.	分野	2次	評価指標	現状値 令和元年度 (2019年度)	目標値 令和8年度 (2026年度)	目標値の考え方	出典	所管室課
23-1	歯と口腔	●	歯間部補助清掃用器具の使用者の割合（歯間ブラシ若しくはデンタルフロス使用者の割合）	35～44歳 68.4%	72.5%以上	本市の平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）の増加率を現状値に乗じて設定	吹田市成人歯科健康診査結果	保健センター
23-2				45～54歳 71.2%	73.9%以上			
24	歯と口腔	●	食生活においてよく噛むことを重視している人の割合	26.6%	36.7%以上	府食育推進計画（第2次）の評価指標の増加率（37.9%）を本市の現状値に乗じて設定（府食育推進計画（第3次）では指標設定がないため、第2次計画の考え方を継承）	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
25	歯と口腔	●	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っている人の割合	15.3%	27.8%以上	本市の平成28年度（2016年度）から令和2年度（2020年度）の増加率を現状値に乗じて設定	吹田市成人歯科健康診査（75歳以上対象）受診者数	保健センター
26	歯と口腔		歯周病と糖尿病の関係について知っている割合	60.2%	増加		健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
27	たばこ		スモークフリーを知っている人の割合	13.1%	80.0%	スモークフリー推進ロードマップ	ガンバ大阪Gステージアンケート（R2）	健康まちづくり室
28	たばこ		スモークフリー協賛企業割合	未実施	80.0%	スモークフリー推進ロードマップ	－	健康まちづくり室
29	たばこ		受動喫煙の機会がなかった割合	29.4%	増加	大阪府健康増進計画（第3次）では、職場の受動喫煙0%、飲食店の受動喫煙15%が目標値であり、それらを踏まえ、受動喫煙の機会がない割合を増加させるとして設定	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
30	たばこ		喫煙者の割合	男性20.6% 女性5.8%	5.0%	スモークフリー推進ロードマップ	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
31	たばこ	●	妊婦の喫煙率	1.0%	0.0%	健康日本21（第2次）の令和4年度（2022年度）の目標値と同様	すこやか親子21母子保健調査	保健センター
32	たばこ	●	COPD認知度	41.5%	80.0%以上	健康日本21（第2次）の令和4年度（2022年度）の目標値と同様	健康に関する市民意識アンケート調査	保健センター
33	たばこ	●	禁煙相談者数	108件 【令和2年度】	増加	国・府の計画では参考となる目標値がないが、禁煙に取り組む市民が増えることが望ましいため「増加」	保健センター実績値	保健センター

No.	分野	2次	評価指標	現状値 令和元年度 (2019年度)	目標値 令和8年度 (2026年度)	目標値の考え方	出典	所管室課
34	たばこ		禁煙チャレンジ申請人数	65人 【令和2年度】	増加	国・府の計画では参考となる目標値がないが、禁煙に取り組む市民が増えることが望ましいため「増加」	保健センター実績値	保健センター
35	たばこ		将来喫煙したくないと思う子供の割合	未実施	0.0%	スモークフリー推進ロードマップ	学校薬剤師によるアンケート	健康まちづくり室
36	アルコール	●	妊婦の飲酒率	0.7%	0.0%	健康日本21（第2次）の令和4年度（2022年度）の目標値と同様	すこやか親子21母子保健調査	保健センター
37-1	アルコール	●	多量飲酒者の割合	男性2.3%	1.7%以下	府健康増進計画（第3次）を参考に、同様の減少率（男性26.6%、女性41.8%）を現状値に乗じて設定	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健 健康診査問診結果	保健センター
37-2				女性0.38%	0.22%以下			
38	診てもらう	●	胃がん検診受診率	24.3%	40.0%	国のがん対策推進基本計画及び第3期大阪府がん対策推進計画を参考に設定	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
39	診てもらう	●	肺がん検診受診率	16.8%	45.0%	国のがん対策推進基本計画及び第3期大阪府がん対策推進計画を参考に設定	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
40	診てもらう	●	大腸がん検診受診率	25.0%	40.0%	国のがん対策推進基本計画及び第3期大阪府がん対策推進計画を参考に設定	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
41	診てもらう	●	乳がん検診受診率	34.0%	45.0%	国のがん対策推進基本計画及び第3期大阪府がん対策推進計画を参考に設定	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
42	診てもらう	●	子宮がん検診受診率	31.0%	45.0%	国のがん対策推進基本計画及び第3期大阪府がん対策推進計画を参考に設定	健康に関する市民意識アンケート調査	健康まちづくり室
43	診てもらう		受診勧奨判定値者における未治療者の割合 血糖（HbA1c6.5%以上）国保	男性6.0% 女性3.2%	減少	大阪府健康増進計画（第3次）を勘案し、「減少」を目標	協会けんぽ健診受診者の結果	健康まちづくり室
44	診てもらう		血糖（HbA1c6.5%以上）協会けんぽ	男性4.3% 女性1.7%	減少	大阪府健康増進計画（第3次）を勘案し、「減少」を目標	協会けんぽ健診受診者の結果	健康まちづくり室
45	診てもらう		血圧（収縮期血圧140mHg 拡張期血圧90mHg）国保	男性25.9% 女性17.6%	減少	大阪府健康増進計画（第3次）を勘案し、「減少」を目標	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書	健康まちづくり室
46	診てもらう		血圧（収縮期血圧140mHg 拡張期血圧90mHg）協会けんぽ	男性17.0% 女性9.0%	減少	大阪府健康増進計画（第3次）を勘案し、「減少」を目標	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書	健康まちづくり室
47	診てもらう		脂質（140mg/dL≤LDL and/or HDL<40mg/dL and/or 150mg/dL≤TG）国保	男性44.6% 女性42.4%	減少	大阪府健康増進計画（第3次）を勘案し、「減少」を目標	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書	健康まちづくり室
48	診てもらう		脂質（140mg/dL≤LDL and/or HDL<40mg/dL and/or 150mg/dL≤TG）協会けんぽ	男性49.1% 女性30.8%	減少	大阪府健康増進計画（第3次）を勘案し、「減少」を目標	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書	健康まちづくり室
49	診てもらう	●	メタボリックシンドロームの該当者の割合（国保）	男性24.7% 女性5.7%	男性18.5%以下 女性4.3%以下	健康日本21（第2次）及び大阪府健康増進計画（第3次）の減少値（H2O比25.0%以上減少）を現状値に乗じて設定	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書	健康まちづくり室
50	診てもらう	●	メタボリックシンドロームの予備群の割合（国保）	男性22.7% 女性7.7%	男性17.2%以下 女性5.8%以下	健康日本21（第2次）及び大阪府健康増進計画（第3次）の減少値（H2O比25.0%以上減少）を現状値に乗じて設定	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書	健康まちづくり室