

健康すいた21（第2次）分野別評価指標一覧

参考資料1

評価指標		実績値							目標値 (令和3年度)	出典		
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度		調査名	項目内容	
【栄養・食生活】健康増進計画・分野① / 食育推進計画・分野①												
①	朝食を抜くことが週3回以上ある人の割合	7.5%	7.3%	7.6%	7.8%	7.7%	7.7%	7.8%	減少	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果	「朝食を抜くことが週3回以上ある」と回答した割合	
②	朝食を毎日食べる子どもの割合	小学6年生	96.5%	95.8%	96.1%	95.3%	94.2%	95.7%	—	100%	全国学力・学習状況調査	「朝食を毎日食べていますか」の質問に「当てはまる」又は「どちらかと言えば当てはまる」と回答した割合
		中学3年生	92.6%	93.4%	93.4%	92.7%	90.8%	92.3%	—	100%		
③	食塩を多くとる傾向がある人の割合	男性	21.3%	20.2%	20.3%	20.2%	19.2%	19.4%	19.5%	18.4%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果	「味のついたおかずや漬物にしょうゆやソースをかける」と回答した割合
		女性	5.5%	5.4%	5.5%	5.0%	5.1%	4.6%	4.8%	3.9%以下		
④	食生活において栄養バランスを重視する人の割合	57.4%	—	—	—	—	61.4%	—	68.6%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）	「あなたは食生活でどういったことを重視していますか（複数回答）」で「栄養バランスのとれた食事」と回答した割合	
【たばこ】健康増進計画・分野②												
①	禁煙サポートを実施している医療機関数	43機関	46機関	46機関	47機関	51機関	49機関	51機関	増加	NPO法人日本禁煙学会ホームページ掲載数		
②	喫煙率	男性	23.1%	22.7%	22.4%	21.4%	21.0%	20.6%	20.1%	19.3%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果	「現在たばこを習慣的に吸っている」（「現在習慣的に吸っている人」とは「合計100本以上、又は6か月以上吸っている人」であり「最近1か月間も吸っている人」）と回答した人の割合
		女性	6.3%	6.2%	6.0%	6.1%	5.9%	5.6%	5.6%	5.0%以下		
③	禁煙相談者数	202人	338人	852人	465人	392人	377人	204人	増加	保健センターへの相談者数		
④	市施設での禁煙実施率	99.4%	99.4%	99.4%	99.4%	99.4%	99.4%	99.4%	100.0%	公共施設の受動喫煙防止対策の状況（保健センター調べ）		
⑤	COPDの認知度	44.0%	—	—	—	—	41.5%	—	80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）	「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合	
⑥	妊婦の喫煙率	—	—	1.7%	0.9%	1.5%	1.0%	1.0%	0.0%	すこやか親子21母子保健調査結果（平成28年度（2016年度）から実施）		

評価指標		実績値								目標値 (令和3年度)	出典	
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	調査名		項目内容	
【運動・身体活動】健康増進計画・分野③												
①	定期的に運動（1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施）している人の割合	男性	39.3%	39.3%	39.1%	38.8%	37.7%	38.8%	38.5%	41.3%以上	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診	「1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している」と回答した人の割合
		女性	31.1%	32.0%	30.9%	30.7%	29.8%	30.1%	30.7%	36.1%以上		
②	短い距離（徒歩10分）なら歩く人の割合	男性	83.8%	83.6%	83.5%	83.7%	84.2%	84.4%	83.7%	84.5%以上	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診	「短い距離（10分）なら歩きますか」の問診に対し、「いつもそうだ」、「だいたいそうだ」を選択した数
		女性	81.5%	81.6%	81.1%	81.1%	81.5%	78.2%	81.7%	82.4%以上		
③	中学校の運動クラブ参加者の割合		63.3%	62.6%	64.1%	63.8%	61.1%	62.5%	58.9%	75.1%	中学校部活動実態調査結果	
④	ロコモティブシンドロームの認知度		30.3%	—	—	—	—	38.3%	—	80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学卒業以上の市民）	「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合
⑤	運動やスポーツが好きな子どもの割合	小学5年生	88.2%	89.6%	88.6%	87.9%	87.2%	89.2%	—	94.0%以上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」に「好き」又は「やや好き」と回答した割合
		中学2年生	81.9%	82.2%	82.0%	80.6%	82.6%	82.7%	—	90.7%以上		
【休養・こころの健康】健康増進計画・分野④												
①	ストレスを常にかけている人の割合	男性	6.0%	5.7%	5.7%	5.8%	5.7%	6.7%	5.9%	5.4%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果	「現在ストレスを感じていますか」に「いつもそうだ」と回答した人の割合
		女性	9.5%	9.4%	9.3%	9.4%	9.4%	9.2%	9.3%	8.5%以下		
②	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合		85.9%	85.8%	84.5%	84.5%	85.3%	86.7%	86.2%	86.2%以上	吹田市国保健康診査問診結果	「睡眠時間は規則正しいですか」に「いつもそうだ」又は「だいたいそうだ」と回答した人の割合 ※30歳代健康診査の問診も含む
③	自殺者数		45人	35人	38人	33人	49人	45人	47人	40人以下	警察庁自殺データ	
④	自己肯定感のある子どもの割合	小学6年生	79.1%	78.1%	77.6%	79.4%	83.9%	83.1%	—	89.6%以上	全国学力・学習状況調査	「自分にはよいところがあると思いますか」に「当てはまる」又は「どちらかといえば当てはまる」と回答した割合
		中学3年生	65.6%	66.1%	70.0%	69.0%	77.6%	73.1%	—	82.8%以上		

評価指標		実績値							目標値 (令和3年度)	出典		
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度		調査名	項目内容	
【歯と口腔の健康】健康増進計画・分野⑤/食育推進計画・分野③/歯と口腔の健康づくり推進計画												
①	3歳児歯科健診におけるむし歯のない幼児の割合	85.7%	85.1%	84.9%	87.8%	88.5%	89.0%	90.7%	90.2%以上	吹田市3歳児健康診査の歯科健康診査結果		
②	12歳(中学1年生)における永久歯のむし歯経験歯数	0.88本	0.89本	0.77本	0.80本	0.74本	0.58本	0.58本	0.65本以下	吹田市児童生徒定期健康診断歯科健診結果		
③	成人歯科健診における進行した歯周病にかかっている人の割合	35~44歳	49.1%	49.8%	54.0%	53.2%	50.7%	55.1%	52.9%	40.5%以下	吹田市成人歯科健康診査結果	
		45~54歳	55.7%	54.8%	59.3%	59.1%	56.4%	60.2%	60.5%	46.0%以下		
④	80歳で20歯以上の自分の歯を有する人の割合	65.8%	68.2%	67.8%	68.6%	—	68.6%	69.4%	75.5%以上	吹田市成人歯科健康診査結果		
⑤	歯間部補助清掃器具の使用者の割合(歯間ブラシもしくはデンタルフロス使用者の割合)	35~44歳	60.8%	61.5%	63.7%	64.4%	65.1%	68.4%	71.5%	65.9%以上	吹田市成人歯科健康診査問診結果	
		45~54歳	66.2%	65.9%	67.7%	70.2%	70.9%	71.2%	72.9%	70.2%以上		
⑥	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っている人の割合	—	—	10.0%	10.6%	—	15.3%	12.4%	11.3%以上	吹田市成人歯科健康診査(75歳以上対象)受診者数 ※平成28年度(2016年度)以降実施する事業結果を用いる		
⑦	食生活においてよく噛むことを重視している人の割合	28.40%	—	—	—	—	26.6%	—	39.2%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「食生活において重視していること(複数回答)」について「よく噛むこと」と回答した割合	
【アルコール】健康増進計画・分野⑥												
①	多量飲酒者の割合	男性	2.4%	2.7%	2.4%	2.6%	2.1%	2.2%	2.3%	2.2%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果	「お酒(清酒、焼酎、ビール、ワインなど)を飲む頻度で「毎日」を選択し、かつ「3合以上」を選択した人の割合
		女性	0.30%	0.30%	0.29%	0.33%	0.29%	0.31%	0.38%	0.28%以下		
②	妊婦の飲酒率	—	—	0.7%	0.3%	0.5%	0.5%	0.7%	0.0%	すこやか親子21母子保健調査結果(平成28年度(2016年度)から実施)		
③	適量飲酒について知っている人の割合	56.3%	—	—	—	—	80.4%	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「飲酒の適量は1日に日本酒1合程度ということを知っている」について「知っている」と回答した割合	

評価指標		実績値							目標値 (令和3年度)	出典		
		平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度		調査名	項目内容	
【健康管理】健康増進計画・分野⑦												
①	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	男性	41.9%	42.2%	45.9%	46.5%	47.4%	47.9%	50.8%	31.4%以下	吹田市国保健康診査結果	
		女性	12.1%	12.1%	13.2%	13.4%	13.4%	13.9%	15.1%	9.1%以下		
②	生活習慣改善に取り組む人の割合	男性	51.1%	53.3%	53.4%	53.3%	59.1%	60.5%	—	53.4%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査問診	「運動や食生活などの生活習慣を改善してみようと思いますか」の質問に対し、「近いうち（概ね1か月以内）に改善するつもりであり、少しずつ始めている」、「すでに取り組んでいる（6か月未満）」、「すでに改善に取り組んでいる（6か月以上）」を選択した数
		女性	56.9%	58.1%	59.1%	57.7%	63.3%	62.9%	—	59.9%以上		
③	がん検診受診率	胃がん	4.2%	4.3%	6.0%	5.9%	5.2%	6.5%	6.6%	4.9%以上	地域保健事業報告から、40～69歳（子宮がん検診は20～69歳）の実績より算出。胃がん検診は、令和元年度より、50～69歳に変更。（胃内視鏡検診開始に伴う。）	
		肺がん	21.3%	22.8%	24.6%	24.2%	21.7%	20.9%	16.7%	24.5%以上		
		大腸がん	26.5%	29.8%	29.5%	28.2%	24.2%	22.6%	18.5%	30.5%以上		
		乳がん	43.5%	51.0%	51.4%	48.2%	44.1%	41.0%	37.7%	50.0%以上		
		子宮がん	44.5%	47.7%	43.2%	43.7%	41.1%	39.2%	37.6%	50.0%以上		
④	保健センターの健康相談件数	1,787件	2,199件	4,505件	4,758件	4,781件	3,445件	2,409件	増加	保健センター事業実績		
⑤	血糖高値者の割合	男性	13.0%	13.5%	13.7%	13.7%	13.5%	14.2%	15.7%	減少	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査結果	HbA1c6.5以上の割合
		女性	6.1%	6.5%	6.8%	6.5%	6.2%	6.6%	7.4%			
⑥	小・中学生の肥満傾向の割合	小学生・男子	5.0%	4.5%	5.0%	4.9%	5.2%	5.5%	7.6%	減少	吹田市立小・中学校、幼稚園定期健康診断・環境調査統計表	小・中学生発育状態の肥満度20%以上の割合
		小学生・女子	3.5%	3.6%	4.0%	3.9%	3.8%	4.0%	4.8%			
		中学生・男子	5.8%	5.8%	6.3%	6.2%	5.6%	6.4%	8.1%			
		中学生・女子	5.9%	5.2%	4.8%	4.7%	4.4%	5.0%	5.1%			
【食を通じた豊かな人間形成】食育推進計画・分野②												
①	夕食について孤食が「よくある」子どもの割合	幼児期	0.6%	—	—	—	—	0.6%	—	減少	健康に関する市民意識アンケート調査（中学生以下の保護者）	「子どもが夕食をひとりで食べること（孤食）」について「よくある」と回答した割合
		小学生	1.6%	—	—	—	—	0.4%	—			
		中学生	8.8%	—	—	—	—	6.8%	—			
②	ふれあい昼食会参加人数	延10,235人	延10,121人	延10,044人	延10,505人	延10,934人	延9,848人	延5,273人	延12,000人	吹田市社会福祉協議会（福祉総務課補助事業）の実績。ふれあい昼食会の延参加者のうち、ひとり暮らし高齢者の参加者数（人）		
③	食育に関心を持っている人の割合	69.9%	—	—	—	—	62.1%	—	90.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査（中学生以上の市民）	「食育に関心がある」について「関心がある」又は「どちらかといえば関心がある」と回答した割合	