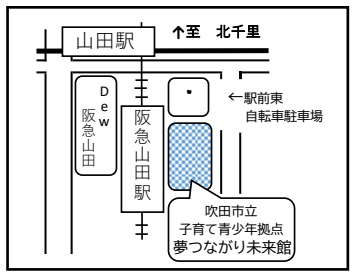


のびのびだより　11月号

令和８年(2026年)10月
夢つながり未来館「ゆいぴあ」１階　のびのび子育てプラザ
☎06-6816-8585　開館：午前10時～午後６時　休館日：年末年始



さわやかな秋風が心地よく、親子でのお出かけが楽しい季節になりました。子供たちは、日々の遊びや生活の中で、様々な発見や成長を見せてくれますね。

子育ての中では、うれしいこともあれば、ちょっぴり疲れてしまうこともあると思います。そんな時は、ぜひのびのび子育てプラザに遊びに来てください。親子で楽しく過ごしながら、ほっとできるひとときを一緒に過ごしましょう。

＜11月のあそびのひろば対象年齢＞
こねこ：令和７年７月～９月生まれ
あひる：令和７年３月～６月生まれ
り　す：令和６年７月～令和７年２月生まれ
ぞ　う：令和５年５月～令和６年６月生まれ
＜多胎児交流会対象＞就学前の多胎児



＜11月のあかちゃんひろば対象年齢＞
いちご：令和８年７月～９月生まれ
（参加日で生後２か月以上）
みかん：令和８年４月～６月生まれ
ばなな：令和８年１月～３月生まれ
ぶどう：令和７年10月～12月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 こねこ 10:10～10:55 講スタイ作り	3 文化の日	4 あひる 10:10～10:55 ぶどう 11:15～12:00	5 多保健センター	6 講歯のはなし ※いちご・みかん・ばなな 13:30～14:15	7 おとうさん 10:10～10:55 12:45～13:30 （7ヵ月～1歳0ヵ月）	8 1歳7ヵ月～2歳6ヵ月
9 りす 10:10～10:55 ばなな 11:15～12:00	10	11 ぞう 10:10～10:55 みかん 13:30～14:15	12 多の千里丘	13 講イヤイヤ期	14 1歳1ヵ月～1歳6ヵ月	15 おとうさん 10:10～10:55 12:45～13:30 （2ヵ月～6ヵ月）
16 こねこ 10:10～10:55 ぶどう 13:30～14:15	17 あひる 10:10～10:55 ばなな 13:30～14:15	18 みかん 11:15～12:00	19 読書タイム いちご 13:30～14:15	20 多の千一	21	22
23 勤労感謝の日	24 申込みについては裏面をご覧ください。	25 多胎児交流会 10:00～11:30 ※いちご・みかん・ばなな 13:30～14:15	26 講子供の健康	27 りす 10:10～10:55 いちご 11:15～12:00	28	29
30 ぞう 10:10～10:55	講 子育て講座 の のびのびひろば 転 転入者交流会					

夢つながり未来館は３月まで外壁改修工事を行っています。**工事期間中も通常通りご利用いただけます**が、騒音が予想されます。ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。

【11月の親子教室（ひろば）について】

11月のあそびのひろばはさんぽに行きます！



水分（お茶かお水）・帽子を持ってきてください。虫よけが必要な方はしてきてください。ベビーカーでの参加も大丈夫です。雨天時は室内で開催します。

11/4(水)ぶどうグループに参加される方限定！！

11/4 ぶどう(あかちゃんひろば)の通常のひろばのあとにみんなで一緒にお昼を食べて帰りませんか？
ひろば後の部屋にブルーシートを敷いて親子で食べます。
大人の方もおにぎりやパンなどの軽食をご持参ください。
お子さんたちのご飯もその場ですぐ食べられるものを持ってきてね♪
※汁物不可。電子レンジは使用できません。

※11/6、25のいちご・みかん・ばななについて

このひろばは上のお子さん(未就園児)同伴の方限定になります(対象は下のお子さんがいちご・みかん・ばななの方です)。
上のお子さんが同伴されない方はこの日は参加できません。

＜注意事項＞
＊あかちゃん・あそびのひろばは幼稚園、保育園に通っている方は参加できません。
＊あそびのひろばは下のお子さんの同伴参加ができます。上のお子さんは参加できません。
＊多胎児交流会以外、申込みは不要です。
＊子供１人につき大人１人の参加でご協力をお願いします。
＊吹田市民の方のみ参加できます。

※詳しくはホームページでご確認ください。↓

子育て講座

スタイを作りながら おしゃべりしましょう！



11/2(月) 12:45～14:15
対　象:令和８年９月生まれのお子さんとお母さん(第１子優先)
定　員:先着５組
申込み:10/19(月)15:30～(電子申込有)

イヤイヤ期の子育て

オンライン(Zoom)でも参加できます。

11/13(金) 10:30～12:00
対　象:1歳８か月～3歳６か月の幼児の保護者
保　育:あり(1才以上)　　定　員:会場は先着25名
申込み:11/4(水)15:30～ (電子申込有)



子供の歯のはなし

歯の健康を中心に、生活習慣や健康な体作りの大切さについてもお話していただきます。

11/6(金) 10:15～12:00
対　象:就学前の乳幼児の保護者
保　育:あり(1才以上)　　定　員:先着25名
申込み:10/23(金)15:30～(電子申込有)

子供の健康

子供の気をつけたい感染症や食物アレルギー、SIDS(乳幼児突然死症候群)などについて小児科医の先生にお話いただきます。

11/26(木) 10:15～12:00
対　象:就学前の乳幼児の保護者
保　育:あり(1才以上)　　定　員:先着25名
申込み:11/12(木)15:30～(電子申込有)

歯を大切に！

☛永久歯への道しるべ
乳歯の下には永久歯が育っています。乳歯はその永久歯が正しく生えるための道しるべになります。そのためにも、乳歯から虫歯予防が重要だと言われています!親子で歯磨きの習慣をつけて、おとなが丁寧に仕上げ磨きをしてあげましょう!

☛おやつの選び方
子供の欲しがる食べ物やおやつは、歯にベタベタくっつくものが多いので注意が必要です。くっつくと噛むことが減り、だ液が出にくくなります。だ液は歯垢を落とし歯につきにくくするので、しっかり噛んで食べる物を与えたいですね。



11/6には子育て講座【子供の歯のはなし】を開催します。歯に良いおやつなどの紹介もありますよ！

【のびのびひろば】

①11/12(木)
場所:千里丘市民センター
13:15～14:15＝2か月～8か月

②11/20(金)
場所:千一地区公民館
10:30～11:30＝1歳0か月～1歳6か月
13:30～14:30＝2～11か月

対象地域にお住まいの方が対象です。
詳しい対象地域はホームページでご確認下さい。
申込み:①11/2(月)②11/6(金)
いずれも15:30～(電子申込有)

【 出張多胎児交流会 】

①11/5(水)10:00～11:30
場所:保健センター
②11/12(木)10:00～11:30
場所:千里丘市民センター

対　象:就学前の多胎児と保護者か多胎児の妊婦の方
申込み:①10/22(木)②11/2(月)
いずれも15:30～(電子申込有)

転入者交流会・のびのびひろば・子育て講座の詳細はホームページをご覧ください。➡

多胎児交流会(11/25)について

多胎児交流会のみ申込み制です。
電子申込み・電話・来館のいずれかで受付します。

電子申込みはこちらから

申込み:11月11日(水)15時30分から

【電子申込みの受付期間】 吹田市電子申込システムで
11/11(水)15:30～11/23(月)12:00まで受付します。
【電話・来館】お申込みは10:00～17:00に受付します。
申込み初日はお電話のみで15:30から受付します。

☎06-6816-8585

オンライン子育て相談

のびのび子育てプラザの相談員がオンラインで個別に子育て相談をお受けします。

例えばこんな相談ができます。
・離乳食や食事について　　・生活リズムについて
・イヤイヤ期について　　・地域の子育て情報について
などなど子育てに関することならなんでも大丈夫です。

●日時
①11月16日（月）10:15～11:00
②11月16日（月）14:15～15:00
③11月30日（月）10:15～11:00
④11月30日（月）14:15～15:00

●対象：子育て中か妊娠中の方

オンライン子育て相談の詳細はこちら！

●申込み
下記の期間に吹田市電子申込システムで受付します。
先着順ですのでお早めにお申込みください。
①②11月2日（月）10:00～11月12日（木）10:00まで
③④11月16日（月）10:00～11月26日（木）10:00まで

＊お問い合わせは開館時間内(10時～18時)にお願いします。
＊各種お申込みは10時～17時に受付しています
＊子育て講座・交流会・親子教室等イベントは全て吹田市民の方限定となります。(他市にお住まいの方は参加できません)

のびのび子育てプラザのホームページはこちらから！

吹田市 のびのび子育てプラザ