

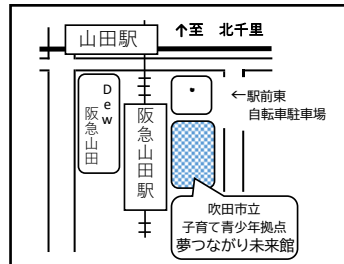


のびのびだより 10月号

令和8年(2026年)9月

夢つながり未来館「ゆいぴあ」1階 のびのび子育てプラザ

☎06-6816-8585 開館:午前10時～午後6時 休館日:年末年始



10月は気候もよく、外に出て体を動かして遊ぶのが楽しい時期ですね。公園で走ったり、親子で散歩したり、秋の自然に触れながらのびのびと遊んでみてはいかがでしょうか。赤ちゃんはベビーカーでお散歩に出かけるだけで、風を感じたり、いつもと違う景色を眺めたりと、たくさんの刺激を受けることができます。過ごしやすくなったこの時期に、ぜひ外に出て秋を楽しんでくださいね。

<10月のあそびのひろば対象年齢>

こねこ:令和7年6月～8月生まれ
あひる:令和7年2月～5月生まれ
りす:令和6年6月～令和7年1月生まれ
ぞう:令和5年4月～令和6年5月生まれ
<多胎児交流会対象>就学前の多胎児



<10月のあかちゃんひろば対象年齢>

いちご:令和8年6月～8月生まれ
(参加日で生後2か月以上)
みかん:令和8年3月～5月生まれ
ばなな:令和7年12月～令和8年2月生まれ
ぶどう:令和7年9月～11月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
夢つながり未来館外壁工事のお知らせ 3月まで外壁改修工事を行っています。 工事期間中も通常通りご利用いただけます が、9月中旬と1月頃は騒音が予想されます。ご不便をおかけしますが、あらかじめご了承ください。			1 こねこ 10:10～10:55 ぶどう 13:30～14:15	2 講 スターペアレンティング②	3 1歳7か月～ 2歳6か月	4 おとうさん 10:10～10:55 12:45～13:30 (7か月～ 1歳0か月)
5 あひる 10:10～10:55 ばなな 11:15～12:00	6 ぶどう 11:15～12:00	7 りす 10:10～10:55 みかん 13:30～14:15	8 ぞう 10:10～10:55	9 講 スターペアレンティング③	10	11
12 スポーツの日	13 ばなな 13:30～14:15	14 ※いちご・ みかん・ばなな 13:30～14:15	15 講 離乳食を一緒に食べよう	16 講 スターペアレンティング④	17	18
19 こねこ 10:10～10:55 いちご 11:15～12:00	20 多胎児交流会 10:00～11:30	21 転 のびのび	22 あひる 10:10～10:55	23 講 スターペアレンティング⑤	24 おとうさん 10:10～10:55 12:45～13:30 (2か月～6か月)	25 1歳1か月～ 1歳6か月
26 秋さんぽ 10:15～11:30	27 りす 10:10～10:55 みかん 11:15～12:00	28 転 の千里丘	29 ぞう 10:10～10:55 いちご 13:30～14:15	30 ※いちご・ みかん・ばなな 13:30～14:15	31	講 子育て講座 の のびのびひろば 転 転入者交流会

【10月の親子教室(ひろば)について】

10月のあそびのひろばも
新聞びりびりを
します!
新聞紙なので
汚れることが
あります。

※10/14、30の いちご・みかん・ばななについて

このひろばは上のお子さん(未就園児)同伴
の方限定になります(対象は下のお子さんが
いちご・みかん・ばななの方です)。
上のお子さんが同伴されない方はこの
日は参加できません。

<注意事項>

*あかちゃん・あそびのひろばは幼稚園、保育園に通っている方は参加できません。
*あそびのひろばは下のお子さんの同伴参加ができます。上のお子さんは参加できません。
*多胎児交流会以外、申込みは不要です。
*子供1人につき大人1人の参加でご協力をお願いします。
*吹田市民の方のみ参加できます。

※詳しくはホームページでご確認ください。↓



多胎児交流会(10/20)について

多胎児交流会のみ申込み制です。電子申込み・電話・来館のいずれかで受付します。

申込み:10月6日(火)15時30分から

【電子申込みの受付期間】吹田市電子申込システムで10/6(火)15:30～10/16(金)12:00まで受付します。

【電話・来館】お申込みは10:00～17:00に受付します。申込み初日はお電話のみで15:30から受付します。☎06-6816-8585

電子申込み
はこちらから



親子でおでかけ

秋のおさんぽ

秋の自然を探したり、お友達と公園で楽しみます！

10月26日(月)10:15~11:30(受付10:00~10:15)

場所:古江公園(古江台5丁目4)

対象:2か月~就学前のお子さんと保護者

申込み:不要です。当日集合場所にお越しください。

集合場所:公園中央の広場のあたりに
エプロンの職員が立っています。

※雨天中止(小雨の場合も中止です。)

※現地集合・現地解散

※親子とも動きやすい服装でお越しください。

※虫よけ・日焼け対策・水分補給も忘れずに！

お散歩の後、お時間のある方は親子でおにぎりやパンなど一緒に食べませんか？(各自レジャーシートを持参してください。)

子供は探索名人です。外に出ると足元の石ころも興味の対象に…「これはなに？」と思う気持ちが探求心を育て、「これは～だよ！」と教えてもらうことで物と言葉が繋がります。宝物がいっぱいの秋の公園などに出かけて探索活動をたっぷりさせてあげたいですね！

のびのび子育てプラザでも10月26日に古江公園で

【秋のおさんぽ】を開催します。ぜひご参加ください！



転入者交流会

①10/21(水)10:15~11:15 場所:のびのび子育てプラザ

②10/28(水)10:00~11:00 場所:千里丘市民センター

対象:①令和8年4月以降に転入した就学前の子と保護者

②JR千里丘駅・JR岸辺駅・阪急正雀駅・

大阪モノレール宇野辺駅が最寄り駅の

令和8年4月以降に転入した就学前の乳幼児と保護者

定員:①先着15組 ②先着10組

申込み:①10/7(水)、②10/14(水)15:30~(電子申込有)

のびのびひろば

10月28日(水)13:15~14:15

場所:千里丘市民センター

対象:対象地域にお住まいの

2か月~8か月の乳児と保護者

申込み:10月14日(水)15:30~

(電子申込有)

ふれあいあそびや
みんなでおしゃべりも
しましょう♪

離乳食を一緒に食べよう

お家から持ってきたご飯をお母さん、お子さんみんなで食べましょう。食べさせ方のコツや調理の仕方など日頃のちょっとした疑問について、保育士とお話しましょう♪
ちゃんと食べられるかな？も大丈夫。気軽に参加ください！

10/15(木) 11:00~12:00

対象:7か月・8か月の第1子の保護者

定員:先着6組

申込み:10/1(木)15:30~(電子申込有)

転入者交流会・のびのびひろば・子育て講座の詳細はホームページをご覧ください。→



笑顔にいやされて♡

のびのび子育てプラザでは、吹田傾聴「ほほえみ」の方々毎月～金曜日の午前に活動をされています。「ほほえみ」さんはお話を聞くボランティア団体で市内各所で活動されています。子育てを頑張っているお母さんお父さんを『いつも応援しているよ』と見守ってくれている「ほほえみ」のみなさん。お話をお聞きする親子の笑顔に癒されるそうです。

ほほえみの皆さんは子育ての先輩でもあります。

誰かに聞いてもらうだけで

解決したりホッとできたりしますよね。

お話いっぱい聞いてもらってください♪

ピンクのエプロンが
目印です♡



オンライン子育て相談

のびのび子育てプラザの相談員がオンラインで個別に子育て相談をお受けします。

例えばこんな相談ができます。

- ・離乳食や食事について
 - ・生活リズムについて
 - ・イヤイヤ期について
 - ・地域の子育て情報について
- などなど子育てに関することならなんでも大丈夫です。

●日時

①10月21日(水) 10:15~11:00

②10月21日(水) 14:15~15:00

③10月26日(月) 10:15~11:00

④10月26日(月) 14:15~15:00

●対象:子育て中か妊娠中の方

●申込み

下記の期間に吹田市電子申込システムで受付します。先着順ですのでお早めにお申込みください。

①②10月7日(水) 10:00~10月19日(月) 10:00まで

③④10月12日(月) 10:00~10月23日(金) 10:00まで



オンライン
子育て相談
の詳細は
こちら！

- *お問い合わせは開館時間内(10時~18時)にお願いします。
- *各種お申込みは10時~17時に受付しています
- *子育て講座・交流会・親子教室等イベントは全て吹田市民の方限定となります。(他市にお住まいの方は参加できません)

のびのび子育てプラザのホームページはこちらから！



吹田市 のびのび子育てプラザ

