

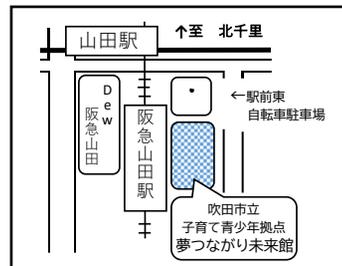


# のびのびだより 3月号

令和8年(2026年)2月

夢つながり未来館「ゆいぴあ」1階 のびのび子育てプラザ

☎06-6816-8585 開館:午前10時~午後6時 休館日:年末年始



3月は寒さが緩み、少しずつ春の気配を感じられる季節ですね。草木が芽吹き始めるように、子供たちの心や体も大きく成長する時期です。

一方で、春は環境の変化で生活リズムが変わりやすく、疲れがたまりやすくなる時期でもあります。いつもより少し早めに休息をとったり、ゆったり過ごしたりする時間を意識してみてください。お散歩や外遊びを楽しみながら、春の訪れを親子で感じてみてくださいね。

### <3月のあそびのひろば対象年齢>

こねこ:令和6年10月~令和7年1月生まれ  
 あひる:令和6年6月~9月生まれ  
 りす:令和6年1月~5月生まれ  
 どんぐり:令和4年9月~令和5年12月生まれ  
 <多胎児交流会対象>就学前の多胎児



### <3月のあかちゃんひろば対象年齢>

いちご:令和7年11月~令和8年1月生まれ  
 (参加日で生後2か月以上)  
 みかん:令和7年8月~10月生まれ  
 ばなな:令和7年5月~7月生まれ  
 ぶどう:令和7年2月~4月生まれ

月	火	水	木	金	土	日
講:子育て講座 多:出張多胎児交流会 ㊦:のびのびひろば						1
2 こねこ 10:10~10:55  ※いちご・みかん・ばなな 12:45~13:30	3 あひる 10:10~10:55  ぶどう 12:45~13:30	4 多㊦豊二	5  みかん 12:45~13:30	6 講離乳食	7 おとうさん 10:10~10:55 12:45~13:30 (7か月~1歳0か月)	8 1歳7か月~ 2歳6か月
9 りす 10:10~10:55  ばなな 12:45~13:30	10 FS入会講習会	11 みかん 10:10~10:55  ぶどう 12:45~13:30	12 多胎児交流会 10:00~12:00	13 ㊦東山田	14 ゆいぴあ15周年 イベントのため 食事スペースは ありません。	15
16 ミモザの会	17 いちご 10:10~10:55  ばなな 12:45~13:30	18	19 読書タイム	20 春分の日	21 1歳1か月~ 1歳6か月	22 おとうさん 10:10~10:55 12:45~13:30 (2か月~6か月)
23 どんぐり 10:10~10:55  いちご 12:45~13:30	24	春のおたのしみ週間 (のびのび子育てプラザで食事はできません) ← 散歩(古江公園)    サークット    ボールプール・つみ木 →		27	28	29
30	31					

## 【3月の親子教室(ひろば)について】

### ※3/2(月)のいちご・みかん・ばななについて

このひろばは上のお子さん(未就園児)同伴の方限定になります(対象は下のお子さんがいちご・みかん・ばななの方です)。上のお子さんが同伴されない方はこの日は参加できません。



水分、お宝袋(ビニール袋など)を持ってきてね!

### 多胎児交流会のみ申込み制です。

申込み:2月26日(木)15時30分から

電子申込み・電話・来館のいずれかで受付します

#### 【電子申込みの受付期間】

吹田市電子申込システムで  
 2/26(木)15時30分~  
 3/9(月)12時まで受付します。



#### 【電話・来館】

\*お申込みは10:00~17:00に受付します。  
 \*申込み初日はお電話のみで受付します。  
 お電話での申込みはこちら↓

☎06-6816-8585

電子申込みはこちらから

### <注意事項>

- \*各ひろばそれぞれ月1回の参加となります。
- \*あかちゃん・あそびのひろばは幼稚園、保育園に通っている方は参加できません。
- \*あそびのひろばは下のお子さんの同伴参加ができます。上のお子さんは参加できません。
- \*多胎児交流会以外、申込みは不要です。
- \*当日の受付は10分前からエントランスで実施します。
- \*子供1人につき大人1人の参加でご協力をお願いします。
- \*吹田市民の方のみ参加できます。

※詳しくはホームページでご確認ください。➡



# 春のおたのしみ週間

4月から小学生に、幼稚園に、保育園に、吹田市外への転居・・・など新しい生活が始まる方もたくさんいるのではないのでしょうか。「みんなの成長や門出をみんなで喜びあおう！」という思いを込めたおたのしみ週間です。全て申込みは不要ですので、開催時間にお越しください。開催場所は、あいあいルームです(3/25は除く)。混みあう時は人数制限をすることがあります。吹田市民の方限定となります。



## <古江公園であそぼう>

自然遊びを楽しみます！  
(現地集合・現地解散・雨天中止)  
日時:3/25(水)  
10:30~11:30

## <サーキットであそぼう>

ダンボールで作っためいろや  
木ジムであそぼう♪  
日時:3/26(木)  
10:00~16:00

## <ボールプール・つみ木であそぼう>

ボールプールや大型つみき、  
レゴで遊べます！  
日時:3/27(金)  
10:30~16:00

解散後、自由にお弁当やおにぎり、おやつを食べられます！  
レジャーシートがあるといいよ！

詳しくはこちらから  
ご確認ください。



## ミモザの会

35歳以上で  
初めて出産された方向けの交流会です。

3月16日(月)10:15~11:15

対象:35歳以上で初めて出産した方で  
お子さんが2か月~1歳0か月の第1子  
定員:先着15組  
申込み:3月3日(火)15:30~

## ひな人形を飾っています！

こどもたちの健やかな成長と幸せを願い、来館されるみなさんを出迎えています。登場する人形の役割や意味が分かれば、よりひな祭りを楽しむことができるのではないのでしょうか。  
のびのび子育てプラザに来られた際はぜひ見てみてくださいね♡

### 【一段目】

だいら  
男雛・女雛(内裏様)

### 【三段目】五人囃子

場を盛り上げ、華やかな雰囲気にしてくれる音楽隊

### 【四段目】随臣(随身)

ずいじん  
(右大臣・左大臣)  
悪者が近寄らないように守ってくれる



### 【二段目】三人官女

内裏様に仕える侍女

ただのお世話係だけではなく礼儀作法や和歌・楽器もこなすとても仕事ができる女性たち

### 【五段目】仕丁

しちょう  
(泣き上戸・笑い上戸)

表情豊かな子に育ちますようにという願いが込められています

オンライン  
子育て相談  
の詳細は  
こちら！

## オンライン子育て相談

のびのび子育てプラザの相談員がオンラインで個別に子育て相談をお受けします。

### ●日時

- ①3月11日(水) 11:15~12:00
- ②3月11日(水) 15:15~16:00
- ③3月16日(月) 11:15~12:00
- ④3月16日(月) 15:15~16:00

●対象:子育て中か妊娠中の方

\*申込み等詳細はホームページをご覧ください。



## 子育て講座・交流会

### ぱくぱく実演キッチン ~後期食のヒント~

3/6(金)14:30~16:00  
対象:令和7年3月~6月生  
まれの第1子の保護者  
定員:先着15人  
保育:あり  
申込み:2/20(金)15:30~  
(電子申込有)

### 【出張多胎児交流会】

3/4(水)10:30~12:00  
場所:豊二地区公民館

対象:就学前の多胎児と保護者か  
多胎児の妊婦  
定員:先着3組程度  
申込み:2/18(水)15:30~(電子申込有)

### 【のびのびひろば】

①3/4(水)13:30~14:30

場所:豊二地区公民館

②3/13(金)13:15~14:15

場所:東山田地区公民館

対象:対象地域※にお住まいの2か月~  
10か月の乳幼児と保護者  
申込み:①2/18(水)②3/2(月)  
いずれも15:30~(電子申込有)

※詳しい対象地域はホームページで  
ご確認ください。



↑交流会・子育て講座の詳細は  
ホームページをご覧ください。

\*お問い合わせは開館時間内(10時~18時)にお願いします。  
\*各種お申込みは10時~17時に受付しています  
\*子育て講座・交流会・親子教室等イベントは全て吹田市民の方限定となります。(他市にお住まいの方は参加できません)

のびのび子育てプラザのホームページはこちらから！



吹田市 のびのび子育てプラザ

