

脳いきいき教室



パソコンやスマートフォンを使用して、オンラインで動画視聴ができます。

約2か月間、毎日できる脳トレのクイズや運動・音楽などの楽しいメニューが配信されます。

参加費無料

●期間：

令和8年9月15日（火）～11月17日（火）

会場及び詳しい日程は裏面をご確認ください

●対象：65歳以上の吹田市民 各コース先着30名。

●実施内容・流れ：パソコンまたはタブレット、スマートフォンをご用意ください。

初回 9月15日

- ・脳の健康度測定
- ・参加方法などの説明
- ▶ 所定の会場で実施



参加必須

オンライン交流会

- ▶ Zoom使用



最終回 11月17日

- ・脳の健康度測定
- ・プログラムの振り返り
- ▶ 所定の会場で実施



- ▶ 週2回 様々なメニューの動画配信
- ▶ 自宅で好きな時間に視聴できる！
- ▶ 疑問があればヘルプデスクへ問い合わせ可能

●申込期間：令和8年7月1日（水）午前9時～8月21日（金）午後5時30分

▼吹田市電子申込システム
脳いきいき教室申込ページ

●申込方法：

電話、ファックス、電子申込システムによりお申込みください。



●問い合わせ先：

吹田市高齢福祉室支援グループ 介護予防担当

電話：06-6170-5860 FAX：06-6368-7348

●その他：

- ・動画の視聴には、大量のデータ通信を伴うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。通信料について定額制にしていないなどの場合、高額な料金を請求されることがありますので、特に御注意ください。Wi-Fi環境下での使用をお勧めします。
- ・この教室は、事業者へ委託して実施します。

お集まりいただく日時：

【初 回】令和8年9月 15 日(火)

【最終回】令和8年 11 月 17 日(火)

会場：下記の①②のいずれかのコースをお選びください。

① 千里市民センター 大ホール
(千里ニュータウンプラザ 2階
津雲台 1-2-1 阪急南千里駅すぐ)
初回・最終回ともに午前10時～正午

② メイシアター3階 第1会議室
(吹田市泉町 2-29-1 阪急吹田駅すぐ)
初回・最終回ともに午後2時～4時



注意事項：

- ・申込者には再度封書にて案内があります。申込み後に申請書等を送付しますので、申請手続きをお願いします。
- ・お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・初回と最終回当日、開始時間の2時間前の時点でレベル3以上の気象警報(大雨警報・暴風警報など)が発表されている場合は中止します。
- ・震度5以上の地震が発生した場合は中止します。

〈切り取らずに送信してください。〉

令和8年度 脳いきいき教室 FAX申込書 〈高齢福祉室支援グループ介護予防担当宛〉
FAX：06-6368-7348 受付開始日、FAX送信先に注意して送信してください。

フリガナ		生 年 月 日	西 暦 ・ 昭 和	年	月	日
氏名						
住所	吹田市					
電話	自宅 携帯電話					
希望の会場	☐ 千里市民センター（10時～正午） ☐ メイシアター（14～16時）					
初回・最終回の参加	☐ 両日参加可能 ☐ 初日(9/15)のみ参加予定 ※最終回のみ参加は不可。					

※ご記入いただきました個人情報、参加申込受付、申込・参加状況の統計資料の作成に使用し、本目的以外の使用および第三者に提供することは一切ありません。