

脳いきいき教室

パソコンやスマートフォンを使用して、自宅から参加。

運動や音楽などの脳活性メニューを実施します！

- 対象：65 歳以上の吹田市民 各会場先着30 名。

参加費無料

- 参加方法：初回と最終回のみ所定の会場に参加。

パソコンまたはタブレット、スマートフォンをご用意ください。

自宅で好きな時間に視聴可能。

- 期間：令和8年1月22日（木）～3月12日（木）

会場及び詳しい日程は裏面をご確認ください

楽しいオンラインの
ゲームもあります♪

- 内容：初回に参加方法などの説明会を実施。初回と最終回に脳の健康度測定あり。
週2回、動画(メニュー)を配信。動画を視聴し実践。オンライン交流会あり。

- 申込期間：令和7年11月4日(火)午前9時～11月25日(火)午後5時30分

- 申込方法：電話、ファックス、電子申込みシステム(QRコードは下部にあります)

- その他：
 - ・スマホを使用する際は、契約されている通信事業者のポケット通信料定額制の加入契約をしていない場合、通信事業者から高額な料金を請求されることがありますので特に御注意ください。Wi-Fi 環境下での使用をお勧めします。
 - ・オンライン参加をサポートするヘルプデスクを設置します。
 - ・この教室は事業者に委託して実施しています。



問合せ先

吹田市高齢福祉室支援グループ 介護予防担当

電話:06-6170-5860 FAX:06-6368-7348

脳いきいき教室の申し込みは
下記のQRコードから



会場：下記の①②のいずれかのコースをお選びください
日時指定のオンライン交流会があります。

① 吹田商工会議所 3階大会議室

(泉町 2-17-4 阪急吹田駅すく)

【初 回】令和8年1月22日(木)

【最終回】令和8年3月12日(木)

初回・最終回ともに午前10時～正午



② 千里市民センター 2階大ホール

(津雲台 1-2-1 阪急南千里駅すぐ)

千里ニュータウンプラザ内)

【初 回】令和8年1月22日(木)

【最終回】令和8年3月12日(木)

初回・最終回ともに午後2時～4時



注意事項

- ・再案内あり。申込み後に申請書等を送付しますので、申請手続きをお願いします。
手続き後に健康状態等を伺います。その結果によっては参加できない場合がありますので、ご了承ください。
- ・お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・初回と最終回当日、開始時間の2時間前の時点で気象警報が発表されている場合は中止します。
- ・震度5以上の地震が発生した場合は中止します。

切り取らずに送信してください。 —

令和7年度 脳いきいき教室 FAX申込書
高齢福祉室支援グループ介護予防担当宛

FAX: 06-6368-7348 受付開始日、FAX送信先に注意して送信してください。

フリガナ			生 年 月 日	西暦 ・ 昭和	年	月	日
氏名							
住所	吹田市						
電話	自宅		携帯電話				
希望の会場	□吹田商工会議所（10時～正午）		□千里市民センター（14～16時）				
初回・最終回の参加	□ 両日参加可能（1/22、3/12）		□ 初日のみ参加予定		※最終回のみ参加は不可。		

※ご記入いただきました個人情報、参加申込受付、申込・参加状況の統計資料の作成に使用し、本目的以外の使用および第三者に提供することは一切ありません。