

栄養バランスと良質な睡眠を知り “健康ライフを続けよう”

日 程：令和7年**6月13日(金)**

午後2時～4時

講 師：千里金蘭大学 栄養学部栄養学科
管理栄養士 石橋 朋美 氏

会 場：千里山コミュニティセンター

対 象：65 歳以上の市民 参加無料

定 員：先着100名



栄養バランスのよい食事について
手軽な食材や自宅で簡単に作れる
レシピなどをご紹介します。

『こちらからもお申込み
いただけます。』

【 申込・問い合わせ先 】

令和7年5月1日(木) 午前9時～ 受付開始

高齢福祉室支援グループ介護予防担当

電 話：06-6170-5860

FAX：06-6368-7348



申込・問い合わせ先

5月1日（木）午前9時～ 受付開始！

吹田市役所高齢福祉室 支援グループ介護予防担当

電話 06-6170-5860（直通）

FAX 06-6368-7348

【場所】

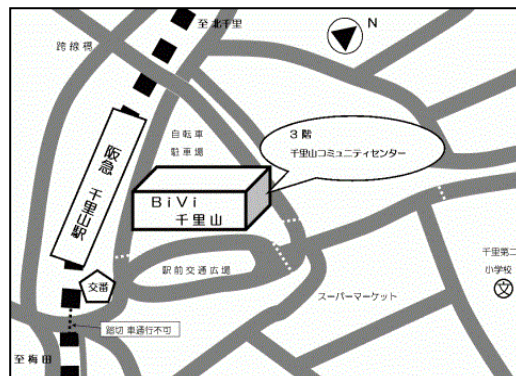
千里山コミュニティセンター

住所：吹田市千里山霧が丘 22-1

（BiVi 千里山 3 階）

阪急千里山駅下車徒歩 2 分

【会場地図】



【注意事項】

- ・受付開始時間は午後 1 時 30 分です。
- ・駐車場はありません。できるだけ公共交通機関でお越しいただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・手話通訳が必要な方は、令和 7 年 5 月 30 日（金）までにお申し出ください。
- ・講演会当日、正午の時点で気象警報が発表されている場合は中止します。
- ・震度 5 以上の地震が発生した場合は中止します。

【パソコンやスマートフォンから講演会のお申し込みができます！】

吹田市電子申込システムを利用して、パソコンやスマートフォンから申し込みが可能です。右の QR コードを読み取るか、「吹田市電子申込」で検索し、市ホームページからお申込みください。

*申込完了メールが届きます。届かない場合は
高齢福祉室までお問合せください。

吹田市電子申込



切り取らずに送信してください。

令和 7 年度 「栄養バランスと良質な睡眠を知り“健康ライフを続けよう”」

FAX 申込書 高齢福祉室支援グループ介護予防

受付開始日、FAX 送信先に注意して送信してください。

フリガナ		生年月日	西暦	年	月	日
氏名			昭和			
住所	吹田市					
電話	自宅		携帯電話			
手話通訳の希望	あり ・ なし		* 手話通訳が必要な場合は 5 月 30 日（金）までにお申し込みください。			

※お申し込みいただきました個人情報は、本目的以外に使用することは一切ありません。