

脳いきいき教室

パソコンやスマートフォンを使用して、自宅から参加できます！

運動や音楽などの脳活性メニューを実施します！



- 対象：65 歳以上の吹田市民 各コース先着30 名。

参加費無料

- 参加方法：初回と最終回のみ所定の会場に参加してください。

パソコンまたはタブレット、スマートフォンをご用意ください。

自宅で好きな時間に視聴可能です。

- 期間：令和7年9月9日（火）～11月4日（火）

会場及び詳しい日程は裏面をご確認ください

- 内容：初回に参加方法などの説明会を実施します。

週2回、動画(メニュー)を配信しますので、視聴し実践してください。

(オンライン交流会もあります。)

- 申込期間：令和7年8月1日(金)午前9時～8月15日(金)午後5時30分

- 申込方法：電話、ファックス、電子申込みシステムによりお申込みください。

(QRコードは下部にあります)

- その他：
 - ・動画の視聴には、大量のデータ通信を伴うため、携帯・通信キャリア各社にて通信料が発生します。通信料について定額制にしていないなどの場合、高額な料金を請求されることがありますので、特に御注意ください。Wi-Fi 環境下での使用をお勧めします。

・この教室は、事業者に委託して実施します。

【パソコンやスマートフォンから講演会のお申し込みができます！】

右のQRコードを読み取るか、「吹田市電子申込」で検索し、市ホームページからお申し込みください。

*申込完了メールが届きます。届かない場合は
高齢福祉室までお問い合わせください。

吹田市電子申込



【問合せ先】

吹田市役所高齢福祉室支援グループ 介護予防担当

電話:06-6170-5860 FAX:06-6368-7348

申込・問合わせ先

令和7年8月1日（金）午前9時 受付開始！

吹田市役所高齢福祉室 支援グループ介護予防担当

【会場地図】

電話 06-6170-5860（直通）
FAX 06-6368-7348

会場：下記の①②のいずれかのコースを
お選びください
日時指定のオンライン交流会があります。



【コース①】

会場： 千里市民センター大ホール
（津雲台 1-2-1 阪急南千里駅すぐ）
日時：
初回 令和7年9月9日(火)
最終日 令和7年11月4日(火)
初回・最終回ともに午前10時～正午

【コース②】

会場： 千里市民センター大ホール
（津雲台 1-2-1 阪急南千里駅すぐ）
日時：
初回 令和7年9月9日(火)
最終日 令和7年11月4日(火)
初回・最終回ともに午後2時～4時

注意事項

- ・申込み後に申請書等を送付しますので、ご記入の上返送してください。
- ・初回にオリエンテーションを行うため、必ずご参加をお願いします。
- ・毎回ご自身の健康状態を確認し、良好な健康状態で参加してください。
- ・お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・初回と最終回当日、開始時間の2時間前の時点で気象警報が発表されている場合は中止します。また、震度5以上の地震が発生した場合は中止します。

----- 切り取らずに送信してください。 -----

令和7年度 脳いきいき教室 FAX申込書
高齢福祉室支援グループ介護予防担当宛 FAX：06-6368-7348
受付開始日、FAX送信先に注意して送信してください。

フリガナ		生 年 月 日	西 暦 ・ 昭 和	年	月	日
氏名						
住所	吹田市					
電話	自宅 携帯電話					
メールアドレス						

※お申し込みいただきました個人情報、本目的以外に使用することは一切ありません。