

吹田市主催

令和8年度 吹田市民はつらつ元気大作戦 介護予防講演会

参加費
無料

栄養バランスと 良質な睡眠を知り、 “健康ライフを続けよう”

栄養学の専門家より、低栄養予防のための食事のポイントや、食事と睡眠の関係などについてご講演いただきます。



令和8年11月27日 金

午後2時～4時

(受付開始 午後1時30分)



会場

千里市民センター 大ホール
(千里ニュータウンプラザ2階)

対象

65歳以上の吹田市民

定員

先着100名

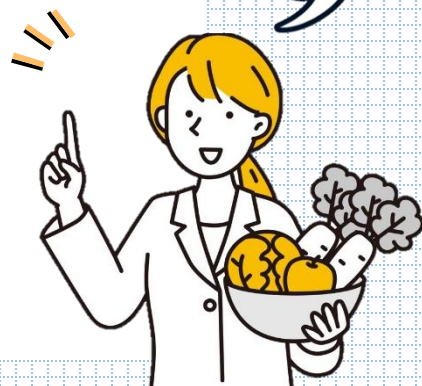
講師

千里金蘭大学 栄養学部栄養学科
管理栄養士

石橋 朋美 先生



栄養
×
睡眠





申込・問い合わせ先

下記連絡先へ電話 or FAX or 電子申込

▶吹田市福祉部高齢福祉室 支援グループ介護予防担当

電話 06-6170-5860

FAX 06-6368-7348

電子申込 右のQRコードより



10月1日(木) 午前9時 申込受付開始

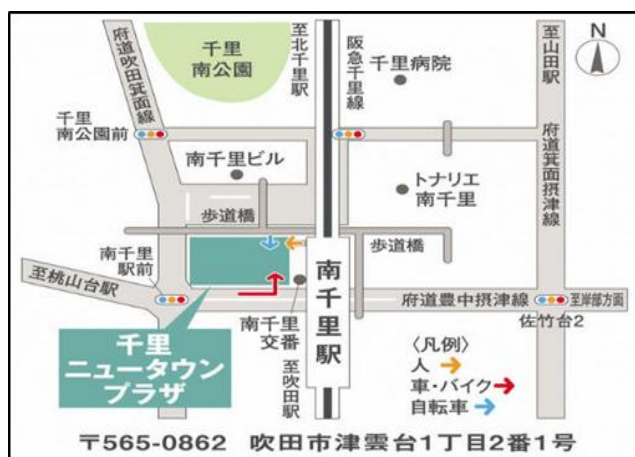


会場

千里市民センター 大ホール

吹田市津雲台1丁目2-1

※阪急南千里駅下車西側すぐ



注意事項

- ・再案内はありませんので、当日直接、会場へお越しください。
- ・お車で越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・手話通訳が必要な方は、令和8年11月13日(金)までにお申し出ください。
- ・研修会当日、正午の時点で暴風警報や警戒レベル3以上の気象警報が発表されている場合や、震度5以上の地震が発生した場合は中止します。

※切り取らずに送信してください。※

令和8年度「栄養バランスと良質な睡眠を知り、“健康ライフを続けよう”」

FAX申込書 高齢福祉室支援グループ介護予防担当宛

FAX 06-6368-7348 (受付開始日、送信先に注意して送信してください。)

フリガナ		生 年 月 日	西暦 ・ 昭和	年	月	日
氏名						
住所	吹田市					
電話	自宅		携帯電話			
該当する 方は✓	☐ 手話通訳の希望 ☐ 車いすでの参加 → ☐ 同行者のサポートあり					

*手話通訳が必要な場合は
11月13日(金)までにお申し込みください。