

いつまでも自分らしくアクティブに過ごしたいあなたに

楽しく学んで 脳の健康づくり

認知症予防に
「まだ早い」も「もう遅い」もありません



POINT

元気な今、知っておくべき
健康新常識

- ✓ 脳機能低下のメカニズムと予防法
- ✓ 脳血流がアップ毎日の生活習慣
- ✓ 「あれ？」を減らす
記憶力を高める簡単エクササイズ

【講師】

ことばと脳の専門家/言語聴覚士

たけなわ むつみ

STプランニング

武縄 睦実 さん

元気をもらえる
楽しい講演会です



わかりやすく
すぐに実践できます



日時

令和8年11月6日（金）

14：00～16：00（開場13：30）



会場

千里市民センター 大ホール（吹田市津雲台1丁目2-1）
【駅直結でアクセス便利です】



対象

65歳以上の市民



参加費

無料



申込・問合せ先

吹田市高齢福祉室 支援グループ介護予防担当

電話（直通）06-6170-5860

FAX 06-6368-7348

受け付け開始：令和8年10月1日（木）午前9時～



【パソコンやスマートフォンからお申し込みができます！】

右のQRコードを読み取るか、吹田市電子申込システムで「楽しく学んで脳の健康づくり」で検索し、市ホームページからお申込みください。

吹田市電子申込システム



会場

千里市民センター 大ホール
（吹田市津雲台1丁目2-1
千里ニュータウンプラザ2階）

【電車の方は改札を出て左に進んでください】

注意事項



- ・再案内はありませんので、当日直接、会場へお越しください。
- ・お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ・手話通訳が必要な方は、令和8年10月23日（金）までにお申し出ください。
- ・当日は筆記用具のご持参とアンケートのご協力をお願いします。
- ・研修会当日、正午の時点で暴風警報や警戒レベル3以上の気象警報が発表されている場合や、震度5以上の地震が発生した場合は中止します。

切り取らずに送信してください。

令和8年度「楽しく学んで脳の健康づくり」
FAX申込書 高齢福祉室支援グループ介護予防担当宛

FAX 06-6368-7348（受付開始日、送信先に注意して送信してください。）

フリガナ		生 年 月 日	西暦 ・ 昭和	年	月	日
氏名						
住所	吹田市					
電話	自宅		携帯電話			
当日の ご配慮 について	(ご配慮が必要な方は☑をしてください) ☐ 車いす等での参加で、職員のサポートが必要 ☐ 手話通訳を希望（手話通訳が必要な場合は10月23日（金）までにお申し込みください） ☐ その他→【配慮が必要な内容					

お申込みいただきました個人情報は、本目的以外に使用することは一切ありません。