

健康すいた21(第3次)分野別評価指標一覧

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容	
1 暮らしにとけこむ健康づくり								
成果指標 取組の評価指標	①	健康づくりを目的とした活動を 続けている人の割合	45.3% (令和元年度)	—	—	増加 ※具体的な数値については、 取組を進める中で決める。	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「この1年間に、健康づくりを目的とした活動を続けていますか。」に「続けている」と回答した割合
	②	健康経営に取り組む企業数	14企業	23企業	29企業	増加 ※具体的な数値については、 取組を進める中で決める。	経済産業省 健康経営優良法人認定制度登録企業数 ※中小企業部門のみ対象とする	
	③	すいた健康サポーター養成講座 修了証交付者数(累積)	230名	279名	352名	400名	成人保健課実績値	
	④	生活習慣を改善する つもりはない人の割合	男 性	28.9%	28.2%	28.4%	25.0%	吹田市30歳代健康診査及 び吹田市国保健康診査問診 結果
女 性	20.3%		20.8%	20.4%	17.0%			

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容	
2 食べる								
成果指標	① 小・中学生の 肥満傾向の割合	小学生男子	7.6%	6.5%	7.0%	減少	吹田市立小・中学校、幼稚園 定期健康診断・環境調査統 計表	小・中学生発育状態の肥満度20%以上の割 合
		小学生女子	4.8%	4.6%	5.1%			
		中学生男子	8.1%	7.8%	7.9%			
		中学生女子	5.1%	4.7%	5.0%			
	② 朝食を欠食する人の割合	青年期	19.2% (令和元年度)	—	—	15.0%以下	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民)	「ふだん朝食を食べていますか。」に「週に2～ 3日」又は「ほとんど食べない(週に1日以 下)」と回答した割合
		成年期	24.3% (令和元年度)	—	—			
	③ 朝食を毎日食べる 子供の割合	小学6年生	95.7% (令和元年度)	95.1%	95.3%	100%	全国学力・学習状況調査	「朝食を毎日食べていますか」の質問に「当て はまる」又は「どちらかと言えば当てはまる」 と回答した割合
		中学3年生	92.3% (令和元年度)	92.7%	91.1%			
	④ 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1日2回以上毎日食べている人の割合		69.6% (令和元年度)	—	—	80%	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民)	「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日 2回以上食べていますか。」に「ほぼ毎日(週に 6日以上)」と回答した割合

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容	
取組 の評価指標	⑤ 食塩の摂取 ア 塩分を多く含む食品を 控えていない人の割合	青年期	74.5% (令和元年度)	—	—	減少	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民)	「塩分を多く含む食品を控えている」に「いい え」と回答した割合
		成年期	61.0% (令和元年度)	—	—			
		中年期	44.8% (令和元年度)	—	—			
		高年期	18.9% (令和元年度)	—	—			
	食塩の摂取 イ 塩分を多くとる傾向が ある人の割合	男 性	19.5%	19.5%	18.8%	18.4%以下	吹田市30歳代健診及び吹 田市国保健康診査問診結果	「味のついたおかずや漬物にしょうゆやソー スをかける」と回答した割合
		女 性	4.8%	4.6%	4.6%	3.9%以下		
	⑥ 食事を一人で食べることが よくある子供の割合(夕食)	幼児期	0.6% (令和元年度)	—	—	減少	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学生以下の保 護者)	「ふだん、夕食をひとりで食べること(孤食)が どれくらいありますか。」に「よくある」と回答 した割合
		小学生	0.4% (令和元年度)	—	—			
		中学生	6.8% (令和元年度)	—	—			
		食事を一人で食べることが よくある子供の割合(朝食)	幼児期	—	—	—	減少	令和5年度以降に把握予定
小学生			—		—			
中学生			—		—			
⑦ 食育に関心を持っている人の割合		62.1% (令和元年度)	—	—	90%以上	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民)	「「食育」に関心がありますか。」に「関心があ る」又は「どちらかといえば関心がある」と回 答した割合	

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容	
3 動く・出かける								
成果指標	① 定期的に運動をしている人の割合	男性	38.5%	39.3%	39.0%	47.1%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診結果	「1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施」と回答した人の割合
		女性	30.7%	32.4%	33.2%	37.8%以上		
	② 定期的に運動をしている子供の割合		55.7% (令和元年度)	—	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査(中学生以下の保護者)	「日頃から日常生活の中で1日30分以上の運動をしていますか。」に「週2回以上」と回答した割合
③ 短い距離(徒歩10分程度)なら歩く人の割合	男性	83.7%	83.3%	83.9%	86.2%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査の問診結果	「短い距離(10分)なら歩きますか」に「いつもそうだ」、「だいたいそうだ」と回答した割合	
	女性	81.7%	82.1%	82.5%	82.8%以上			
取組の評価指標	④ 健都で実施する各種プログラムの実施数		243回	1130回	1501回	増加		—
	⑤ 何らかの地域活動をしている高齢者の割合		30.6% (令和元年度)	—	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「ここ1年間で、地域活動に参加したことはありますか。」に「はい」と回答した高齢期の人の割合
	⑥ 運動やスポーツが好きな子供の割合	小学5年生	89.2% (令和元年度)	84.6%	87.8%	94.0%以上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査	「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか」に「好き」又は「やや好き」と回答した割合
		中学2年生	82.7% (令和元年度)	79.4%	80.9%	90.7%以上		
⑦ フレイルの認知度		9.8% (令和元年度)	—	—	13.1%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「フレイルという言葉を知っていますか。」に「言葉も意味も知っていた」と回答した割合	

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容	
4 眠る・癒す								
成果指標	① ストレスを常に 感じている人の割合	男 性	5.9%	6.0%	5.8%	5.3%以下	吹田市30歳代健診及び吹 田市国保健康診査問診結果	「現在ストレスを感じていますか」に「いつもそ うだ」と回答した人の割合
		女 性	9.3%	9.0%	8.9%	8.4%以下		
	② 睡眠時間を規則正しく取れる人の割合		86.2%	86.7%	85.7%	87.4%以上	吹田市30歳代健診及び吹 田市国保健康診査問診結果	「睡眠時間は規則正しいですか」に「いつもそ うだ」又は「だいたいそうだ」と回答した人の 割合
	③ 自己肯定感のある 子供の割合	小学6年生	83.1% (令和元年度)	76.9%	82.8%	91.5%	全国学力・学習状況調査	「自分にはよいところがあると思いますか」に 「当てはまる」又は「どちらかといえば当ては まる」と回答した割合
		中学3年生	73.1% (令和元年度)	75.5%	77.4%	81.6%		
④ ゆったりとした気分で子供と 過ごしている人の割合		91.0%	90.3%	91.4%	増加	健やか親子21母子保健調査結果(4か月児健診)		
取組 の評価 指標	⑤ 育てにくさを感じたときに 対処できる親の割合		86.4%	85.2%	83.4%	95.0%	健やか親子21母子保健調査結果(4か月児健診)	

評価指標	策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典			
		令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容		
5 歯と口腔の健康								
成果指標	①	3歳児歯科健診における むし歯のない幼児の割合	90.7%	90.7%	93.5%	100%	吹田市3歳児健康診査の歯科健康診査結果	
	②	12歳(中学1年生)における 永久歯のむし歯経験歯数	0.58本	0.49本	0.52本	0.39本以下	吹田市児童生徒定期健康診断歯科健診結果	
	③	成人歯科健診における進行した歯周病にかかっ ている人の割合(35～44歳)	52.9%	55.6%	54.2%	36.2%以下	吹田市成人歯科健康診査結果	
	④	80歳で20歯以上の 自分の歯を有する人の割合	69.4%	71.0%	72.0%	72.7%以上	吹田市成人歯科健康診査結果及び後期高齢者医療歯科健康診査結果	
取組の評価指標	⑤	歯科健診受診率	55.7% (令和元年度)	—	—	65.0%以上	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民) 「定期的に歯科健診を受けていますか。」に 「年1回以上受けている」と回答した割合	
	⑥	歯間部補助清掃用器具の使用 者の割合(歯間ブラシもし くはデンタルフロス使用者 の割合)	35～44歳	71.5%	74.6%	80.9%	72.5%以上	吹田市成人歯科健康診査問診結果
			45～54歳	72.9%	77.3%	79.4%	73.9%以上	
	⑦	食生活においてよく噛むことを 重視している人の割合	26.6% (令和元年度)	—	—	36.7%以上	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民) 「食生活でどういったことを重視していま すか。(複数回答)」に「よく噛むこと」と回答した 割合	
	⑧	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っ ている人の割合	12.4%	13.2%	14.2%	27.8%以上	吹田市成人歯科健康診査(75歳以上対象)受診者数	
	⑨	歯周病と糖尿病の関係について 知っている人の割合	60.2% (令和元年度)	—	—	増加	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民) 「“歯周病”と“糖尿病”が、相互に悪影響を及 ぼし合っていることを知っていますか。」に 「よく知っている」又は「聞いたことがある」と 回答した割合	
⑩	オーラルフレイルについて知っている人の割合	—	—	20.6%	13.1%以上	市民意識調査 「オーラルフレイルという言葉を知っています か。」に「言葉も意味も知っている」「言葉は聞 いたことはあるが、意味は知らない」と回答し た割合		

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容	
6 たばこ								
成果指標	①	喫煙率	11.1% (令和元年度)	—	—	5.0%	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「たばこを吸いますか。」に「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した割合
	②	受動喫煙の機会がないと答えた割合	29.4% (令和元年度)	—	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「この1か月間に受動喫煙の機会がありましたか。」に「受動喫煙の機会はなかった」と回答した割合
取組の評価指標	③	スモークフリーを知っている人の割合	—	—	23.7%	80%	市民意識調査	「スモークフリー」という言葉を聞いたことはありますか。」に「言葉も意味も知っている」「言葉は聞いたことはあるが、意味は知らない」と回答した割合
	④	スモークフリー協賛機関数	—	—	—	市内事業者の80%	スモフリ協賛事業者制度は令和5年度から開始	
	⑤	妊婦の喫煙率	1.0% (令和元年度)	0.9%	0.8%	0%	すこやか親子21母子保健調査結果	
	⑥	COPDの認知度	41.5% (令和元年度)	—	—	80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」について「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合
	⑦	禁煙チャレンジ助成金交付者数	65人	34人	21人	増加	成人保健課実績値	
	⑧	将来喫煙したくないと思う子供の割合	—	—	—	100%	令和5年度から薬物乱用教室の際にアンケート開始	

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典			
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容		
7 アルコール									
成果指標	①	妊婦の飲酒率	0.7%	0.4%	0.4%	0%	健やか親子21母子保健調査結果		
	②	多量飲酒者の割合	男 性	2.3%	2.6%	2.4%	1.7%以下	吹田市30歳代健診及び吹田市国保健康診査問診結果	「お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答し、かつ「3合以上」と回答した人の割合
			女 性	0.38%	0.4%	0.3%	0.22%以下		
取組の評価指標	③	市民、関係機関対象のアルコール普及啓発の取組の実施回数	4回	6回	6回	増加	地域保健課実績		

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容	
8 診てもらう								
成果指標	①	受診勧奨判定者における未治療者の割合 糖尿病	男性(国保)	6.0% (令和元年度)	6.4% (令和2年度)	6.7% (令和3年度)	減少	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書 基準値:HbA1c6.5%以上
			男性(協会けんぽ)	4.3% (平成30年度)	4.4% (令和元年度)	4.4% (令和2年度)		
			女性(国保)	3.2% (令和元年度)	3.8% (令和2年度)	3.7% (令和3年度)		
			女性(協会けんぽ)	1.7% (平成30年度)	1.6% (令和元年度)	1.2% (令和2年度)		
	①	受診勧奨判定者における未治療者の割合 高血圧	男性(国保)	25.9% (令和元年度)	23.7% (令和2年度)	26.7% (令和3年度)	減少	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書 基準値:収縮期血圧140mmHg 拡張期血圧90mmHg
			男性(協会けんぽ)	17.0% (平成30年度)	16.5% (令和元年度)	20.7% (令和2年度)		
			女性(国保)	17.6% (令和元年度)	18.0% (令和2年度)	20.7% (令和3年度)		
			女性(協会けんぽ)	9.0% (平成30年度)	8.1% (令和元年度)	10.1% (令和2年度)		
	①	受診勧奨判定者における未治療者の割合 脂質異常症	男性(国保)	44.6% (令和元年度)	43.9% (令和2年度)	43.9% (令和3年度)	減少	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書 基準値:140mg/dl \leq LDLかつ/又は HDL<40mg/dlかつ/又は 150mg/dl \leq TG
			男性(協会けんぽ)	49.1% (平成30年度)	49.2% (令和元年度)	50.6% (令和2年度)		
			女性(国保)	42.4% (令和元年度)	42.5% (令和2年度)	44.4% (令和3年度)		
			女性(協会けんぽ)	30.8% (平成30年度)	32.8% (令和元年度)	34.5% (令和2年度)		
	②	国保健診におけるメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	男性(該当者)	24.7% (令和元年度)	24.3% (令和2年度)	26.4% (令和3年度)	18.5%以下	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書
			男性(予備群)	22.7% (令和元年度)	23.4% (令和2年度)	23.8% (令和3年度)	17.2%以下	
			女性(該当者)	5.7% (令和元年度)	5.7% (令和2年度)	6.4% (令和3年度)	4.3%以下	
			女性(予備群)	7.7% (令和元年度)	8.1% (令和2年度)	8.3% (令和3年度)	5.8%以下	

評価指標		策定時の ベースライン値 令和2年度 (2020年度)	実績値		目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
			令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)		調査名	項目内容	
取組の 評価指標	③	かかりつけ医を持つ人の割合	64.4% (令和元年度)	—	—	78.0%	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「自身の健康についての相談や病気になったとき診てもらうための、かかりつけ医やかかりつけ歯科医、かかりつけ薬局がありますか。(複数回答)」にそれぞれ回答した割合
	④	かかりつけ歯科医を持つ人の割合	59.2% (令和元年度)	—	—	74.0%		
	⑤	かかりつけ薬局を持つ人の割合	31.0% (令和元年度)	—	—	41.0%		
	⑥	子供のかかりつけ医を持つ親の割合	81.6%	80.2%	81.2%	85.0%以上	健やか親子21母子保健調査	
	⑦	健診・人間ドック受診率	57.8% (令和元年度)	—	—	70.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「過去1年間に、特定健診やお腹周りの測定を含む健康診査、人間ドックを受けたことがありますか。」に「特定健診や健康診査も人間ドックも受けた」、「特定健診や健康診査のみ受けた」又は「人間ドックのみ受けた」と回答した割合
	⑧	がん検診受診率	胃がん	45.7% (平成30年度)	—	43.8%	50% ※50%を超えているものについては増加	平成30年度(2018年度)市民意識調査結果 胃・肺・大腸・乳がんは、40歳代～60歳代までを対象に算出 子宮がんは20歳代～60歳代までを対象に算出
			肺がん	52.0% (平成30年度)	—	53.5%		
大腸がん			48.8% (平成30年度)	—	49.8%			
乳がん			51.4% (平成30年度)	—	64.1%			
子宮がん			49.8% (平成30年度)	—	65.7%			