

健康すいた21(第3次)分野別評価指標一覧

評価指標				策定時の基準値 令和2年度 (2020年度)	実績値				目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)		調査名	項目内容	
1 くらしにとけこむ健康づくり												
成果指標	①	健康づくりを目的とした活動を 続けている人の割合		45.3% (令和元年度)	—	—	—	—	増加 ※具体的な数値については、 取組を進める中で決める。	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「この1年間に、健康づくりを目的とした活動を続けていますか」に「続けている」と回答した割合	
	取組の評価指標	②	健康経営に取り組む企業数		14企業	26企業	35企業	53企業	50企業	68企業	経済産業省 健康経営優良法人認定制度登録企業数	
		③	すいた健康サポーター養成講座 修了証交付者数(累積)		230名	279名	352名	467名	612名	700名	本市実績による	
		④	生活習慣を改善する つもりはない人の割合	男 性	28.9%	28.2%	28.4%	27.4%	28.1%	25.0%	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査問診結果	「運動や食生活などの生活習慣を改善してみようと思いますか」に「改善するつもりはない」と回答した割合
				女 性	20.3%	20.8%	20.4%	20.4%	20.3%	17.0%		

評価指標				策定時の 基準値 令和2年度 (2020年度)	実績値				目標値 令和8年度 (2026年度)	出典	
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)		調査名	項目内容
2 食べる											
成果指標	①	小・中学生の 肥満傾向の割合	小学生男子	7.6%	6.5%	7.0%	6.5%	6.3%	減少	吹田市立小・中学校、幼稚園 定期健康診断・環境調査統計表	小・中学生発育状態の肥満度20%以上の割合
			小学生女子	4.8%	4.6%	5.1%	5.1%	5.2%			
			中学生男子	8.1%	7.8%	7.9%	7.1%	7.6%			
			中学生女子	5.1%	4.7%	5.0%	4.8%	5.3%			
	②	朝食を欠食する人の割合	青年期	19.2% (令和元年度)	—	—	—	—	15.0%以下	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「ふだん朝食を食べていますか」に「週に2～3日」又は「ほとんど食べない(週に1日以下)」と回答した割合
			成年期	24.3% (令和元年度)	—	—	—	—			
	③	朝食を毎日食べる 子供の割合	小学6年生	95.7% (令和元年度)	95.1%	95.3%	94.4%	94.8%	100%	全国学力・学習状況調査 (令和2年度は調査実施なし)	「朝食を毎日食べていますか」の質問に「当てはまる」又は「どちらかと言えは当てはまる」と回答した割合
			中学3年生	92.3% (令和元年度)	92.7%	91.1%	91.3%	91.4%			
	④	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を 1日2回以上毎日食べている人の割合		69.6% (令和元年度)	—	—	—	—	80%	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べていますか」に「ほぼ毎日(週に6日以上)」と回答した割合
	取組の評価指標	⑤	食塩の摂取 ア 塩分を多く含む食品を 控えていない人の割合	青年期	74.5% (令和元年度)	—	—	—	—	減少	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)
成年期				61.0% (令和元年度)	—	—	—	—			
中年期				44.8% (令和元年度)	—	—	—	—			
高年期				18.9% (令和元年度)	—	—	—	—			
食塩の摂取 イ 塩分を多くとる傾向が ある人の割合		男 性	19.5%	19.5%	18.8%	18.8%	16.9%	18.4%以下	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査問診結果	「味のついたおかずや漬物にしょうゆやソースをかける」と回答した割合	
		女 性	4.8%	4.6%	4.6%	4.7%	4.7%	3.9%以下			
⑥		食事を一人で食べることが よくある子供の割合(夕食)	幼児期	0.6% (令和元年度)	—	—	—	—	減少	健康に関する市民意識アンケート調査(中学生以下の保護者)	「ふだん、夕食をひとりで食べること(孤食)がどれくらいありますか」に「よくある」と回答した割合
			小学生	0.4% (令和元年度)	—	—	—	—			
			中学生	6.8% (令和元年度)	—	—	—	—			
		食事を一人で食べることが よくある子供の割合(朝食)	幼児期	—	—	—	—	—	減少	令和7年度に把握予定	
	小学生		—		—	—	—				
	中学生		—		—	—	—				
⑦	食育に関心を持っている人の割合		62.1% (令和元年度)	—	—	—	—	90%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「食育に関心がありますか」に「関心がある」又は「どちらかといえば関心がある」と回答した割合	

評価指標				策定時の 基準値 令和2年度 (2020年度)	実績値				目標値 令和8年度 (2026年度)	出典			
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)		調査名	項目内容		
3 動く・出かける													
成果指標		①	定期的に運動をしている人の割合	男 性	38.5%	39.3%	39.0%	39.4%	39.7%	47.1%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査問診結果	「1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施」と回答した人の割合	
				女 性	30.7%	32.4%	33.2%	33.1%	33.2%	37.8%以上			
		②	定期的に運動をしている子供の割合			55.7% (令和元年度)	—	—	—	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査(中学生以下の保護者)	「日頃から日常生活の中で1日30分以上の運動をしていますか」に「週2回以上」と回答した割合
		③	短い距離(徒歩10分程度)なら歩く人の割合	男 性	83.7%	83.3%	83.9%	83.6%	84.0%	86.2%以上	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査問診結果	「短い距離(10分)なら歩きますか」に「いつもそうだ」、「だいたいそうだ」と回答した割合	
				女 性	81.7%	82.1%	82.5%	82.3%	82.6%	82.8%以上			
		取組の評価指標		④	健都で実施する各種プログラムの実施数			243回	1,130回	1,501回	1,569回	1,629回	1,035回以上
⑤	何らかの地域活動をしている高齢者の割合			30.6% (令和元年度)	—	—	—	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「ここ1年間で、地域活動に参加したことはありますか」に「はい」と回答した高齢期の人の割合		
⑥	運動やスポーツが好きな子供の割合			小学5年生	89.2% (令和元年度)	84.6%	87.8%	86.4%	87.3%	94.0%以上	全国体力・運動能力、運動習慣等調査(令和2年度は調査実施なし)	「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか」に「好き」又は「やや好き」と回答した割合	
				中学2年生	82.7% (令和元年度)	79.4%	80.9%	80.6%	81.5%	90.7%以上			
⑦	フレイルの認知度			9.8% (令和元年度)	—	—	—	—	13.1%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「フレイルという言葉を知っていますか」に「言葉も意味も知っていた」と回答した割合		

評価指標				策定時の 基準値 令和2年度 (2020年度)	実績値				目標値 令和8年度 (2026年度)	出典			
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)		調査名	項目内容		
4 眠る・癒す													
成果指標		①	ストレスを常に 感じている人の割合	男 性	5.9%	6.0%	5.8%	5.2%	5.6%	5.3%以下	吹田市30歳代健康診査及 び吹田市国保健康診査問診 結果	「現在ストレスを感じていますか」に「いつもそうだ」と回答した人の割合	
			女 性	9.3%	9.0%	8.9%	8.7%	8.4%	8.4%以下				
		②	睡眠時間を規則正しく取れる人の割合			86.2%	86.7%	85.7%	84.9%	84.4%	87.4%以上	吹田市30歳代健康診査及 び吹田市国保健康診査問診 結果	「睡眠時間は規則正しいですか」に「いつもそうだ」又は「だいたいそ うだ」と回答した人の割合
		③	自己肯定感のある 子供の割合	小学6年生	83.1% (令和元年度)	76.9%	82.8%	86.1%	87.3%	91.5%	全国学力・学習状況調査(令 和2年度は調査実施なし)	「自分にはよいところがあると思いますか」に「当てはまる」又は「どち らかといえば当てはまる」と回答した割合	
				中学3年生	73.1% (令和元年度)	75.5%	77.4%	81.1%	83.4%	81.6%			
④	ゆったりとした気分で子供と 過ごせている人の割合			91.0%	90.7%	91.4%	91.4%	91.3%	増加	健やか親子21母子保健調 査(4か月児健診)	「お子さんのお母さんは、ゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時 間がありますか」に「はい」と回答した割合		
取組の 評価指標	⑤	育てにくさを感じたときに 対処できる親の割合			86.4%	85.2%	83.0%	84.2%	82.2%	95.0%	健やか親子21母子保健調 査(4か月児健診)	「育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決す る方法を知っていますか」に「はい」と回答した割合	

評価指標				策定時の 基準値 令和2年度 (2020年度)	実績値				目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)		調査名	項目内容	
5 歯と口腔の健康												
成果指標	①	3歳児歯科健診における むし歯のない幼児の割合		90.7%	90.7%	93.5%	93.8%	94.9%	100%	吹田市3歳児健康診査の歯科健康診査		
	②	12歳(中学1年生)における 永久歯のむし歯経験歯数		0.58本	0.49本	0.52本	0.37本	0.38本	0.39本以下	吹田市児童生徒定期健康診断歯科健診		
	③	成人歯科健診における進行した歯周病にかっ ている人の割合(35～44歳)		52.9%	55.6%	54.2%	52.0%	54.0%	36.2%以下	吹田市成人歯科健康診査		
	④	80歳で20歯以上の 自分の歯を有する人の割合		69.4%	71.0%	72.0%	72.5%	70.9%	72.7%以上	吹田市成人歯科健康診査(75歳以上対象)、大阪府後期高齢者医療歯科健康診査		
取組の 評価指標	⑤	歯科健診受診率		55.7% (令和元年度)	—	—	—	—	65.0%以上	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民)	「定期的に歯科健診を受けていますか」に「年1回以上受けている」と回 答した割合	
	⑥	歯間部補助清掃用具の使 用者の割合(歯間ブラシもし くはデンタルフロス使用者 の割合)	35～44歳	71.5%	74.6%	80.9%	83.3%	84.0%	72.5%以上	吹田市成人歯科健康診査問 診結果	「歯間ブラシまたはデンタルフロスを使っていますか」に「毎日」「週1回 以上」「月に1～3回」と回答した割合	
			45～54歳	72.9%	77.3%	79.4%	81.8%	82.2%	73.9%以上			
	⑦	食生活においてよく噛むことを 重視している人の割合		26.6% (令和元年度)	—	—	—	—	36.7%以上	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民)	「食生活でどういったことを重視していますか(複数回答)」に「よく噛む こと」と回答した割合	
	⑧	75歳以上で口腔機能の維持向上の方法を知っ ている人の割合		12.4%	13.2%	14.2%	14.7%	14.1%	27.8%以上	吹田市成人歯科健康診査(75歳以上対象)、大阪府後期高齢者医療歯科健康診査		
	⑨	歯周病と糖尿病の関係について 知っている人の割合		60.2% (令和元年度)	—	—	—	—	増加	健康に関する市民意識アン ケート調査(中学卒業以上の 市民)	「歯周病と糖尿病が、相互に悪影響を及ぼし合っていることを知ってい ますか。」に「よく知っている」又は「聞いたことがある」と回答した割合	
⑩	オーラルフレイルについて知っている人の割合		—	—	20.6%	—	—	13.1%以上	市民意識調査	「オーラルフレイルという言葉を知っていますか。」に「言葉も意味も知っ ている」「言葉は聞いたことはあるが、意味は知らない」と回答した割合		

評価指標			策定時の 基準値 令和2年度 (2020年度)	実績値				目標値 令和8年度 (2026年度)	出典	
				令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)		調査名	項目内容
6 たばこ										
成果 指標	①	喫煙率	11.1% (令和元年度)	—	—	—	—	5.0%	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「たばこを吸いますか」に「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した割合
	②	受動喫煙の機会がないと答えた割合	29.4% (令和元年度)	—	—	—	—	増加	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「この1か月間に受動喫煙の機会がありましたか」に「受動喫煙の機会はなかった」と回答した割合
取組の 評価 指標	③	スモークフリーを知っている人の割合	—	—	23.7%	—	—	80%	市民意識調査	「スモークフリーという言葉聞いたことはありますか」に「言葉も意味も知っている」「言葉は聞いたことはあるが、意味は知らない」と回答した割合
	④	スモークフリー協賛機関数	—	—	—	527件 (9.4%)	577件	市内事業者の80%	本市実績による(スモークフリー協賛事業者制度は令和5年度から開始)	
	⑤	妊婦の喫煙率	1.0% (令和元年度)	1.0% (令和2年度)	0.9% (令和3年度)	0.8% (令和4年度)	0.7%	0%	健やか親子21母子保健調査(4か月児健診)	「妊娠中、お子さんのお母さんは喫煙をしていましたか」に「はい」と回答した割合
	⑥	COPDの認知度	41.5% (令和元年度)	—	—	—	—	80.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知っていますか」に「言葉も意味も知っていた」又は「言葉は知っていたが意味はわからなかった」と回答した割合
	⑦	禁煙チャレンジ助成金交付者数	65人	34人	21人	40人	29人	増加	本市実績による	
	⑧	将来喫煙したくないと思う子供の割合	—	—	—	95.6%	95.8%	100%	小・中学校での薬物乱用教室のアンケート調査(令和5年度から)	「あなたは、20歳になったら、たばこを吸いたと思いますか」に「吸いたくない」と回答した子供の割合

評価指標				策定時の 基準値 令和2年度 (2020年度)	実績値				目標値 令和8年度 (2026年度)	出典		
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)		調査名	項目内容	
7 アルコール												
成果 指標		①	妊婦の飲酒率		0.7%	0.4%	0.4%	0.4%	0.5%	0%	健やか親子21母子保健調査(4か月児健診)	「妊娠中、お子さんのお母さんは飲酒をしていましたか」に「はい」と回答した割合
		②	多量飲酒者の割合	男 性	2.3%	2.6%	2.4%	2.5%	2.6%	1.7%以下	吹田市30歳代健康診査及び吹田市国保健康診査問診結果	「お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度」に「毎日」と回答し、かつ「3合以上」と回答した人の割合
				女 性	0.38%	0.37%	0.35%	0.36%	0.44%	0.22%以下		
取組 の評価 指標		③	市民、関係機関対象の アルコール普及啓発の取組の実施回数		4回	6回	6回	6回	7回	増加	本市実績による	

評価指標				策定時の 基準値 令和2年度 (2020年度)	実績値				目標値 令和8年度 (2026年度)	出典			
					令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)		調査名	項目内容		
8 診てもらう													
成果指標	①	要治療者における未治療者の割合	男性(国保)	31.1% (令和元年度)	32.4% (令和2年度)	30.8% (令和3年度)	—	—	減少	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書 基準値:HbA1c6.5%以上			
			男性 (協会けんぽ)	42.5% (平成30年度)	41.5% (令和元年度)	38.3% (令和2年度)	—	—					
			糖尿病	女性(国保)	39.2% (令和元年度)	41.1% (令和2年度)	37.3% (令和3年度)	—	—			減少	
				女性 (協会けんぽ)	51.3% (平成30年度)	46.9% (令和元年度)	40.4% (令和2年度)	—	—				
		要治療者における未治療者の割合	男性(国保)	29.3% (令和元年度)	31.7% (令和2年)	31.4% (令和3年度)	—	—	減少	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書 基準値:収縮期血圧140mmHg以上又は 拡張期血圧90mmHg以上			
			男性 (協会けんぽ)	44.0% (平成30年度)	42.3% (令和元年度)	46.6% (令和2年度)	—	—					
			高血圧	女性(国保)	34.5% (令和元年度)	36.8% (令和2年度)	36.6% (令和3年度)	—	—			減少	
				女性 (協会けんぽ)	47.1% (平成30年度)	44.5% (令和元年度)	48.8% (令和2年度)	—	—				
		要治療者における未治療者の割合	男性(国保)	77.9% (令和元年度)	78.4% (令和2年度)	77.8% (令和3年度)	—	—	減少	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書 基準値:LDL140mg/dl以上又は HDL40mg/d未満又は TG150mg/dl以上			
			男性 (協会けんぽ)	82.9% (平成30年度)	81.4% (令和元年度)	80.9% (令和2年度)	—	—					
			脂質異常症	女性(国保)	68.9% (令和元年度)	67.5% (令和2年度)	66.4% (令和3年度)	—	—			減少	
				女性 (協会けんぽ)	81.5% (平成30年度)	80.7% (令和元年度)	80.3% (令和2年度)	—	—				
	②	国保健診におけるメタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合	男性(該当者)	24.7% (平成30年度)	24.3% (令和元年度)	26.2% (令和2年度)	26.4% (令和3年度)	—	18.5%以下	大阪府循環器疾患予防研究受託業務報告書			
			男性(予備群)	22.7% (平成30年度)	23.4% (令和元年度)	24.4% (令和2年度)	23.8% (令和3年度)	—	17.2%以下				
			女性(該当者)	5.7% (平成30年度)	5.7% (令和元年度)	6.5% (令和2年度)	6.4% (令和3年度)	—	4.3%以下				
			女性(予備群)	7.7% (平成30年度)	8.1% (令和元年度)	8.6% (令和2年度)	8.3% (令和3年度)	—	5.8%以下				
	取組の評価指標	③	かかりつけ医を持つ人の割合			64.4% (令和元年度)	—	—	—	—	78.0%	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「自身の健康についての相談や病気になったとき診てもらうための、かかりつけ医やかかりつけ歯科医、かかりつけ薬局がありますか(複数回答)」にそれぞれ回答した割合
		④	かかりつけ歯科医を持つ人の割合			59.2% (令和元年度)	—	—	—	—	74.0%		
		⑤	かかりつけ薬局を持つ人の割合			31.0% (令和元年度)	—	—	—	—	41.0%		
		⑥	子供のかかりつけ医を持つ親の割合			81.6%	81.0%	81.2%	81.1%	81.3%	85.0%以上	健やか親子21母子保健調査(4か月児健診)	「お子さんのかかりつけの医師はいますか」に「はい」と回答した割合
		⑦	健診・人間ドック受診率			57.8% (令和元年度)	—	—	—	—	70.0%以上	健康に関する市民意識アンケート調査(中学卒業以上の市民)	「過去1年間に、特定健診やお腹周りの測定を含む健康診査、人間ドックを受けたことがありますか」に「特定健診や健康診査も人間ドックも受けた」、「特定健診や健康診査のみ受けた」又は「人間ドックのみ受けた」と回答した割合
		⑧	がん検診受診率	胃がん	45.7% (平成30年度)	—	44.9%	—	—	60%	・平成30年度(2018年度)市民意識調査 胃・肺・大腸・乳がんは、40歳～69歳まで、子宮がんは20歳～69歳までを対象に算出 ・令和4年度(2022年度)市民意識調査 胃がんは50歳～69歳まで、肺・大腸・乳がんは40歳～69歳まで、子宮がんは20歳～69歳までを対象に算出		
				肺がん	52.0% (平成30年度)	—	53.5%	—	—				
				大腸がん	48.8% (平成30年度)	—	49.8%	—	—				
				乳がん	51.4% (平成30年度)	—	49.7%	—	—				
				子宮がん	49.8% (平成30年度)	—	50.5%	—	—				