

勝ったら嬉しい、負けても楽しい、

すいたの ゆるスポーツ

吹田市オリジナルのゆるスポーツも初公開！



ゆるスポーツとは。

老若男女、
スポーツ得意な人も
苦手な人も、
障がいがあっても、
誰もが楽しめる
新しいスポーツです。



入場
無料

開催日時 | 2024年12月7日(土)

OPEN 10:00 ▶ CLOSE 17:00

開催場所 | メイシアター 集会室等



問合せ先：吹田市福祉部障がい福祉室 TEL：06-6384-1348 FAX：06-6385-1031

見て 聴いて 遊んで 学んで

すいたCOCOROフェス

障がい者週間記念事業2024

12月3日から9日は障がい者週間です。
吹田市は、障がいの有無にかかわらず、
誰もがお互いに尊重し支えあう「共生社会」の実現を目指します。



ゆるスポーツ

場所：メイシアター集会室・第2練習室

時間：10：00から12：00 / 13：00から17：00



・トントンのボイス相撲

声でプレイするトントン相撲です。

プレイヤーの「トントン」という声に合わせてステージが振動し、紙相撲力士を動かすことができます。



・シーソー玉入れ

カゴがシーソーのようにグラグラする不思議な玉入れ。
入れ過ぎたら注意！カゴがひっくり返って玉はゼロに！



・すいたのゆるスポーツ

吹田市オリジナルのゆるスポーツを初公開。
どんなゆるスポーツかは、当日のお楽しみ！
子ども、大人もみんな、笑っちゃお！



ここサポ養成講座

場所：メイシアター中ホール

時間：14：00から16：10

・心のサポーター(ここサポ)とは、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心としたサポートを手助けする人のことです。

・講座では、メンタルヘルスの基礎や、人の悩みを聴くスキルを学びます。

※事前申請が必要です。



障がい者アート展示

場所：メイシアター展示ロビー

時間：10：00から17：00

・作品の展示、通所施設・作業所へ通う皆さんの活動をご紹介します。



ワークショップ等

場所：メイシアター和室(3階)

時間：10：00から17：00

・何をしているかは、当日のお楽しみ。

遊びに来てね！

すいたん



授産製品の販売

場所：いずみの園公園

時間：11：00から14：00

・「すいぱん」やクッキー等を販売します。



キッチンカーも来るよ！