



上手な医療の

かかり方

かかりつけ医 を持ちましょう



あなたが知れば、
医療は救える。

かかりつけ医 ってなに？



あなたや家族の病気や健康に関する
様々な相談が気軽にできる
身近なお医者さんのことです。

かかりつけ医を 持つメリット



日頃の健康状態や
病状を把握



病気の予防
早期発見・治療



適切な医療
機関の紹介



在宅療養への
支援

Point 01

症状がある時
まずは

かかりつけ医を受診しましょう

症状がある時は



念のため 近くの
大病院？ クリニック？



まずは、
かかりつけ医を受診
(診療所や比較的小さな病院)



総合的な診療
専門的な医療の
必要性を判断



専門的な医療が必要
なら大病院等へ



かかりつけ医が
大病院へ紹介

Point 02

かかりつけ医と大病院との役割分担を知ろう

初期診療や症状が
安定した方への医療



かかりつけ医
(診療所や比較的小さな病院)

より詳しい検査が
必要な場合は
専門医療機関へ

紹介

連携

逆紹介

治療等が終われば、
再びかかりつけ医へ

高度な医療



大病院

かかりつけ医に関する ご質問にお答えします!!



Q & A

Q 1



自分に合った
かかりつけ医を探す
には？

A 1 健診、がん検診、予防接種などの機会を利用して
まずは実際に受診してみましょう

話しやすい、自分に合う、信頼できると感じるお医者さんが良いでしょう。以下のサイトから自宅や職場近くの医療機関を検索してみてください。

大阪府内の医療機関を
診療科目や住所等から
検索可能



子どもの健診や予防
接種、救急のこと等
をまとめて掲載



吹田市内の医療機関
を様々な条件から
検索可能



Q 2



初診時選定療養費
ってなに？

A 2 紹介状を持たずに大病院を受診した場合に
保険診療費とは別に発生する自己負担費用のこと

大病院に患者が集中しないように、
病院と診療所の役割分担を推進す
る制度の一つです。

※ 大病院とは、ベッド数が200床以上の病院のこと
※ 歯科も同様に費用が掛かる場合があります。



かかりつけ医の
紹介状があれば、
費用は発生しない

Q 3



複数の診療科に
かかっている人は？

A 3 どこか1つをかかりつけ医として決めて
複数診療科でかかっている情報を伝えましょう

複数の診療科での診療情報や
処方されている薬などの情報は
自分から、かかりつけ医に
伝える。

循環器内科
整形外科
神経内科



全身の状況を
踏まえた、
効果的な治療
につながる

Q 4



歯科医・薬剤師にも
かかりつけて
あるの？

A 4 かかりつけ医と併せて
かかりつけ歯科医・薬剤師も持ちましょう

かかりつけ
歯科医

定期的な
歯科健診



早期発見・治療
につながる

かかりつけ
薬剤師 薬局

処方薬の
一元的管理



在宅医療も
サポート

あなたやご家族のお口の健康状態を把握し、継続的に診察してくれる歯科医師のことで。

薬による治療、健康や介護などに豊富な知識と経験を持ち、ニーズに沿った相談に応じることができる薬剤師のことで。