

食品ロスを減らしましょう。

～日頃から食品ロスを出さないための

7か条

1. 必要な分だけ買う

買い過ぎ注意!



2. 買物時、すぐ使う食材は手前から取る



3. 賞味期限と消費期限の違いを知る

どう違うの?



4. 食べる分だけ作る・食べられる分だけ注文する



賞味期限:

「おいしく食べることができる期限」のこと。期限が過ぎてもしばらくは食べることができます。

消費期限:

「食べても安全な期限」のこと。期限が過ぎた食品は食べないようにしましょう。

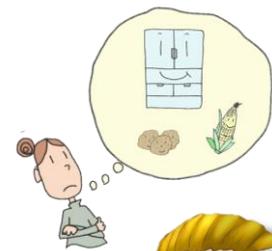
5. 余った料理を作り変える



6. 過剰除去をやめる



7. あるもので調理する・・・
おうちサルベージ



それでも

**余った食品、
待ってるぜ!**

吹田市フードドライブキャラクター

ふうど どういぶ
風土 虎息吹

