

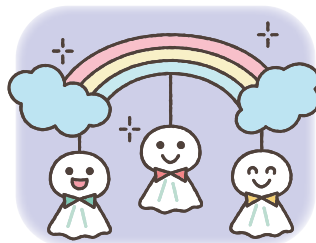
# 学校給食予定献立表

吹田市教育委員会

令和7年6月分(2025年)

6月は食育月間です。

健康に過ごすためには食生活が大切です。  
「食」について考えましょう。



## 栄養三色

- 黄色の食品「エネルギーになる」  
穀類、いも、砂糖、油脂、種実
- 赤色の食品「体をつくる」  
魚、肉、卵、大豆、牛乳、海そう
- 緑色の食品「体の調子をととのえる」  
野菜、きのこ、果物

| 実施日           | 献立名                                                       | 食品名        | g        | 栄養<br>三色 | 食品名        | g        | 栄養<br>三色 | 実施日            | 献立名                                                          | 食品名      | g    | 栄養<br>三色 | 食品名      | g     | 栄養<br>三色 |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|---------------|-----------------------------------------------------------|------------|----------|----------|------------|----------|----------|----------------|--------------------------------------------------------------|----------|------|----------|----------|-------|----------|-------|-------|--------|-----|-----|------|-------|-------|------|-----|
| 2<br>日<br>(月) | ガバオライス<br>ぎゅうにゅう<br>じゃがいももちスープ                            | ごはん        | 80       | 黄        | オイスターソース   | 0.3      | 黄        | 10<br>日<br>(火) | カレーピラフ<br>ぎゅうにゅう<br>こめこクリームスープ<br>やさいの<br>ドレッシングあえ           | 精白米      | 75   | 黄        | 塩        | 0.6   | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 精白米        | 80       | 黄        | ナンプラー      | 0.2      | 黄        |                |                                                              | うどん      | 10   | 黄        | こしょう     | 0.01  | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 豚肉         | 30       | 赤        | バジルパウダー    | 0.1      | 黄        |                |                                                              | 鶏肉       | 10   | 赤        | 米粉       | 4     | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 玉ねぎ        | 30       | 緑        | 澱粉         | 0.3      | 黄        |                |                                                              | 水        | 15   | 赤        | （水）      | 15    | 赤        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | にんじん       | 10       | 緑        | 鶏肉         | 5        | 赤        |                |                                                              | 牛乳       | 30   | 赤        | ナチュラルチーズ | 2     | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | ピーマン       | 5        | 緑        | じゃがいももち（冷） | 30       | 黄        |                |                                                              | ナチュラルチーズ | 2    | 黄        | 水        | 60    | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 赤ピーマン      | 5        | 緑        | 玉ねぎ        | 30       | 緑        |                |                                                              | にんじん     | 10   | 緑        | キャベツ     | 35    | 緑        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 干し椎茸       | 0.3      | 緑        | にんじん       | 10       | 緑        |                |                                                              | チキンブイヨン  | 10   | 緑        | 大根       | 15    | 緑        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | にんにく       | 0.5      | 緑        | チンゲンサイ     | 10       | 緑        |                |                                                              | こいくちしょうゆ | 1    | 黄        | にんじん     | 5     | 緑        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | なたね油       | 0.5      | 黄        | 塩          | 0.4      | 黄        |                |                                                              | 鶏肉       | 15   | 赤        | 群        | 3     | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| こいくちしょうゆ      | 1                                                         | 黄          | こしょう     | 0.01     | 黄          | じゃがいも    | 35       | 赤              | なたね油                                                         | 1.5      | 黄    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 塩             | 0.2                                                       | 黄          | うすくちしょうゆ | 2        | 黄          | 玉ねぎ      | 35       | 赤              | さとう                                                          | 1.5      | 黄    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| こしょう          | 0.01                                                      | 黄          | 削り節      | 3        | 黄          | にんじん     | 10       | 緑              | うすくちしょうゆ                                                     | 0.5      | 黄    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| チキンブイヨン       | 3                                                         | 黄          | 水        | 120      | 黄          | パセリ      | 0.5      | 黄              | 塩                                                            | 0.2      | 黄    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| エネルギー         | たんぱく質                                                     | 脂質         | 食塩相当量    | カルシウム    | マグネシウム     | 鉄        | 亜鉛       | ビタミン           |                                                              |          |      | 繊維       | エネルギー    | たんぱく質 | 脂質       | 食塩相当量 | カルシウム | マグネシウム | 鉄   | 亜鉛  | ビタミン |       |       |      | 繊維  |
| kcal          | g                                                         | g          | g        | mg       | mg         | mg       | mg       | μgRE           | B1 mg                                                        | B2 mg    | C mg | g        | kcal     | g     | g        | g     | mg    | mg     | mg  | mg  | μgRE | B1 mg | B2 mg | C mg | g   |
| 552           | 20.6                                                      | 11.5       | 1.5      | 265      | 62         | 1.4      | 3.1      | 252            | 0.45                                                         | 0.45     | 25   | 2.8      | 576      | 21.3  | 15.7     | 2.4   | 324   | 69     | 1.2 | 2.8 | 283  | 0.26  | 0.47  | 36   | 5.8 |
| 3<br>日<br>(火) | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>みそしる<br>ツナそぼろ                            | 精白米        | 75       | 黄        | さとう        | 0.8      | 黄        | 11<br>日<br>(水) | あつあげマーボーどん<br>ぎゅうにゅう<br>ちゅうかスープ                              | ごはん      | 80   | 黄        | トウパンジャン  | 0.08  | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | きざみ揚げ      | 3        | 赤        | 精白米        | 80       | 黄        |                |                                                              | 水        | 0.5  | 黄        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | じゃがいも      | 30       | 黄        | 鶏肉         | 45       | 赤        |                |                                                              | 水        | 10   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | はくさい       | 30       | 緑        | 小絹厚揚げ      | 20       | 赤        |                |                                                              | はくさい     | 25   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | にんじん       | 10       | 緑        | 酒          | 0.5      | 赤        |                |                                                              | にんじん     | 10   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 青ねぎ        | 5        | 緑        | （豚肉）       | 20       | 赤        |                |                                                              | チンゲンサイ   | 10   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 赤味噌        | 9        | 赤        | 玉ねぎ        | 0.3      | 赤        |                |                                                              | 干し椎茸     | 0.5  | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 煮干し        | 2.5      | 赤        | にんじん       | 15       | 赤        |                |                                                              | 塩        | 0.2  | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 水          | 120      | 赤        | 小松菜        | 10       | 赤        |                |                                                              | こしょう     | 0.01 | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | ツナ         | 45       | 赤        | たけのこ（水煮）   | 5        | 赤        |                |                                                              | うすくちしょうゆ | 3.2  | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 小松菜           | 5                                                         | 赤          | にんにく     | 0.3      | 赤          | だし昆布     | 0.3      | 赤              |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| にんじん          | 10                                                        | 赤          | なたね油     | 0.5      | 赤          | 削り節      | 3        | 赤              |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 酒             | 1                                                         | 赤          | さとう      | 0.8      | 赤          | 水        | 130      | 赤              |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| こいくちしょうゆ      | 0.8                                                       | 赤          | こいくちしょうゆ | 2        | 赤          | こま油      | 0.3      | 黄              |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| みりん           | 0.5                                                       | 赤          | 赤味噌      | 4        | 赤          | 赤味噌      | 4        | 赤              |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 562           | 24.5                                                      | 17.1       | 1.7      | 347      | 84         | 2.8      | 2.7      | 257            | 0.25                                                         | 0.41     | 23   | 4.6      | 561      | 23    | 14       | 1.8   | 338   | 98     | 2.7 | 3   | 296  | 0.4   | 0.48  | 16   | 2.5 |
| 4<br>日<br>(水) | ひろしまないり<br>ういまいごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さわにわん<br>たこメンチカツ<br>かみかみめ | 精白米        | 70       | 黄        | 削り節        | 3        | 黄        | 12<br>日<br>(木) | コッペパン<br>ぎゅうにゅう<br>チキンポトフ<br>あじのこみフライ                        | コッペパン    | 1    | 黄        | 削り節      | 1     | 赤        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | ういまい       | 1.7      | 黄        | だし昆布       | 0.3      | 黄        |                |                                                              | 鶏肉       | 15   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 広島県（乾）     | 10       | 赤        | 水          | 130      | 黄        |                |                                                              | じゃがいも    | 50   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 豚肉         | 10       | 赤        | たこメンチカツ（冷） | 1        | 黄        |                |                                                              | キャベツ     | 35   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 大根         | 25       | 赤        | フライ油（なたね油） | 7        | 黄        |                |                                                              | 玉ねぎ      | 30   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | にんじん       | 10       | 赤        | 大豆（乾）      | 10       | 黄        |                |                                                              | にんじん     | 15   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | ほうれんそう     | 10       | 赤        | さとう        | 2        | 黄        |                |                                                              | 塩        | 0.4  | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | えのき茸       | 10       | 赤        | こいくちしょうゆ   | 0.7      | 黄        |                |                                                              | こしょう     | 0.01 | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | うすくちしょうゆ   | 3.2      | 黄        | 水          | 20       | 黄        |                |                                                              | うすくちしょうゆ | 1.5  | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 塩          | 0.2      | 黄        |            |          |          |                |                                                              | 酒        | 1    | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 599           | 22.7                                                      | 19         | 1.4      | 294      | 88         | 2.3      | 2.9      | 192            | 0.37                                                         | 0.44     | 13   | 4.7      | 638      | 30.4  | 20.9     | 2.4   | 313   | 85     | 1.9 | 2.4 | 194  | 0.78  | 0.75  | 34   | 8.8 |
| 5<br>日<br>(木) | デニッシュパン<br>またはコッペパン<br>ぎゅうにゅう<br>ミネストローネ<br>バジルポテト        | デニッシュパン    | 1        | 黄        | さとう        | 0.5      | 黄        | 13<br>日<br>(金) | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>ポークビーンズ<br>うめおかかサラダ                         | 精白米      | 75   | 黄        | ウスターソース  | 1     | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | （コッペパン）    | 1        | 黄        | チキンブイヨン    | 10       | 黄        |                |                                                              | 豚肉       | 10   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 鶏肉         | 15       | 赤        | 水          | 60       | 黄        |                |                                                              | ベーコン     | 5    | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | キャベツ       | 30       | 赤        | ベーコン       | 5        | 赤        |                |                                                              | 大豆（乾）    | 15   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 玉ねぎ        | 10       | 赤        | じゃがいも      | 80       | 赤        |                |                                                              | 玉ねぎ      | 45   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | にんじん       | 20       | 赤        | 玉ねぎ        | 20       | 赤        |                |                                                              | じゃがいも    | 40   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | セロリ        | 10       | 赤        | なたね油       | 0.3      | 黄        |                |                                                              | にんじん     | 15   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | トマト水煮      | 15       | 赤        | 塩          | 0.1      | 黄        |                |                                                              | 梅びしお     | 2    | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | トマトケチャップ   | 8        | 黄        | こしょう       | 0.01     | 黄        |                |                                                              | なたね油     | 1.5  | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | オリーブ油      | 0.5      | 黄        | バジルペースト    | 1.5      | 黄        |                |                                                              | さとう      | 0.5  | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 塩             | 0.4                                                       | 黄          |          |          |            | こしょう     | 0.3      | 赤              |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| こしょう          | 0.01                                                      | 黄          |          |          |            | トマトピューレ  | 9        | 赤              |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| こいくちしょうゆ      | 1                                                         | 黄          |          |          |            | トマトケチャップ | 7        | 赤              |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 606           | 19.9                                                      | 30.7       | 2        | 283      | 61         | 1.3      | 2        | 170            | 0.71                                                         | 0.65     | 38   | 8.1      | 587      | 21.9  | 16.1     | 1.4   | 300   | 98     | 2.8 | 3   | 241  | 0.46  | 0.46  | 32   | 8.7 |
| 6<br>日<br>(金) | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>はつぼうさい<br>はるまき                           | 精白米        | 75       | 黄        | 澱粉         | 1.5      | 黄        | 16<br>日<br>(月) | ぶたキムチごはん<br>ぎゅうにゅう<br>かきたまじる<br>きりぼしだいこんの<br>サラダ<br>ごまドレッシング | 精白米      | 75   | 黄        | 澱粉       | 0.5   | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | （豚肉）       | 15       | 赤        | 水          | 10       | 黄        |                |                                                              | （豚肉）     | 15   | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 酒          | 0.5      | 赤        | 春巻き（冷）     | 1        | 黄        |                |                                                              | こいくちしょうゆ | 1    | 赤        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | （こいくちしょうゆ） | 0.3      | 黄        | フライ油（なたね油） | 7        | 黄        |                |                                                              | はくさいキムチ  | 0.5  | 黄        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | キャベツ       | 5        | 赤        | 緑          | 緑        | なたね油     |                |                                                              | 20       | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 玉ねぎ        | 40       | 赤        | 緑          | 緑        | こいくちしょうゆ |                |                                                              | 2.4      | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | にんじん       | 15       | 赤        | 緑          | 緑        | 酒        |                |                                                              | 2        | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | たけのこ（水煮）   | 10       | 赤        | 緑          | 緑        | 削り節      |                |                                                              | 1        | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | にら         | 7        | 赤        | 緑          | 緑        | 鶏卵       |                |                                                              | 25       | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 干し椎茸       | 0.3      | 赤        | 緑          | 緑        | はくさい     |                |                                                              | 30       | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| なたね油          | 0.5                                                       | 赤          | 黄        | 黄        | にんじん       | 10       | 赤        |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 塩             | 0.2                                                       | 赤          | 黄        | 黄        | 玉ねぎ        | 5        | 赤        |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| こしょう          | 0.01                                                      | 赤          | 黄        | 黄        | 塩          | 0.2      | 赤        |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| うすくちしょうゆ      | 3                                                         | 赤          | 黄        | 黄        | うすくちしょうゆ   | 3.2      | 赤        |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| オイスターソース      | 0.3                                                       | 赤          | 黄        | 黄        |            |          |          |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 663           | 18.9                                                      | 24.7       | 1.6      | 279      | 64         | 3.1      | 4.8      | 230            | 0.38                                                         | 0.44     | 33   | 3.3      | 551      | 20    | 16.7     | 2.4   | 316   | 74     | 1.6 | 2.9 | 262  | 0.33  | 0.52  | 18   | 3.4 |
| 9<br>日<br>(月) | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いなかみそしる<br>きりぼしだいこんの<br>キムチいため           | 精白米        | 70       | 黄        | はくさいキムチ    | 15       | 緑        | 17<br>日<br>(火) | こめこ<br>チキンカレーライス<br>ぎゅうにゅう<br>キャベツの<br>サワーソテー                | ごはん      | 85   | 黄        | クミン      | 0.05  | 黄        |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | きざみ揚げ      | 3        | 赤        | にんじん       | 10       | 赤        |                |                                                              | チキンブイヨン  | 2    | 黄        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 白玉団子       | 30       | 赤        | なたね油       | 0.5      | 黄        |                |                                                              | トマトケチャップ | 6    | 黄        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | はくさい       | 30       | 赤        | さとう        | 1.2      | 黄        |                |                                                              | ウスターソース  | 2    | 黄        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | にんじん       | 10       | 赤        | こいくちしょうゆ   | 1        | 黄        |                |                                                              | こいくちしょうゆ | 2    | 黄        |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | えのき茸       | 7        | 赤        | 緑          | 緑        | りんご果汁    |                |                                                              | 7        | 黄    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 青ねぎ        | 5        | 赤        | 緑          | 緑        | 米粉       |                |                                                              | 7        | 黄    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 赤味噌        | 9        | 赤        | 赤          | 赤        | （水）      |                |                                                              | 20       | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 煮干し        | 2.5      | 赤        | 赤          | 赤        | にんじん     |                |                                                              | 60       | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
|               |                                                           | 水          | 120      | 赤        | 赤          | 赤        | にんにく     |                |                                                              | 20       | 赤    |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| （豚肉）          | 15                                                        | 赤          | 赤        | 赤        | 土しょうが      | 5        | 赤        |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 酒             | 0.5                                                       | 赤          | 赤        | 赤        | 塩          | 0.5      | 赤        |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| （こいくちしょうゆ）    | 0.3                                                       | 赤          | 赤        | 赤        | なたね油       | 0.2      | 赤        |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 切り干し大根（乾）     | 6                                                         | 赤          | 赤        | 赤        | カレー粉       | 0.01     | 赤        |                |                                                              |          |      |          |          |       |          |       |       |        |     |     |      |       |       |      |     |
| 542           | 20.1                                                      | 12         | 1.8      | 368      | 81         | 2.4      | 3        | 244            | 0.35                                                         | 0.44     | 18   | 3.9      | 591      | 19.9  | 12.9     | 1.9   | 273   | 72     | 1.3 | 2.8 | 232  | 0.29  | 0.42  | 42   | 7.7 |


 6月4日から10日は「**歯と口の健康週間**」です!

給食では「**広島菜入りうまいまご飯**」や「**たこメンチカツ**」「**かみかみまめ**」など、かみごたえのあるメニューが登場します。よくかんで食べましょう。




**13日(金)** ～梅風味のさっぱりしたサラダです～

**＜作り方＞**（材料と分量は献立表を参考にしてください。）

- 

5日(木)

19日(木)

千里第一、千里第二、千里第三、佐井寺、東佐井寺、  
岸部第一、岸部第二、江坂大池、山田第一、  
山田第二、山田第三、東山田、南山田、西山田、  
北山田、佐竹台、藤白台

保健給食室  
ホームページ



- アレルギー対応の献立表や、加工食品の配合表が必要な方は、こちらの二次元コードからご覧ください。
- 給食で「えび・かに・くるみ・そば・落花生(ピーナッツ)・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・マカダミアナッツ・やまいも」は、そのものの提供や加工品に含まれることはありません。
- 給食で使用する「海藻類・小魚類」は、えび・かに・いか等の海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。
- 筒切りの魚は、まれに卵が残ることがあります。