	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
青ねぎ	徳島	京都 香川 大阪 徳島	岡山 愛媛 徳島 香川	京都岡山		徳島 香川						
アスパラガス	佐賀											
いんげん豆	鹿児島											
枝豆			北海道									
えのき茸		長野	長野		長野							
エリンギ		長野	長野広島									
オクラ												
かぶ												
かぼちゃ	鹿児島 沖縄	沖縄	鹿児島 沖縄	長崎 鹿児島	北海道	北海道						
キャベツ	愛知	茨城 愛知 福岡	茨城 愛知 石川 鳥取 長野	茨城	群馬	群馬 長野						
きゅうり	佐賀	高知 佐賀	高知 佐賀 宮崎	高知 佐賀 宮崎		北海道 徳島 大阪 佐賀 鳥取 長崎						
きょうな		兵庫 福岡	兵庫福岡	京都福岡	京都福岡	京都福岡						
ゴーヤ			長崎 鹿児島									
ごぼう	北海道 鹿児島	北海道鹿児島		北海道 鹿児島		北海道 鹿児島						
小松菜	福岡	京都福岡	福岡	茨城 福岡 京都 兵庫	茨城 九州	和歌山 福岡						

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
さつまいも	茨城 宮崎	徳島 宮崎	茨城 千葉	茨城	徳島	徳島						
さといも	愛媛											
ししとう												
しめじ	長野	長野	長野	長野		長野						
じゃがいも	北海道	北海道 鹿児島	長崎 鹿児島	長崎	北海道	北海道						
春菊		京都大阪										
しろな												
白ねぎ	群馬 埼玉	群馬 鳥取 大分	茨城	鳥取		北海道						
ズッキーニ												
セロリ												
だいこん	鹿児島	愛知 鹿児島	北海道 和歌山 鹿児島	北海道 千葉	北海道	北海道						
大豆もやし	三重	三重	岐阜三重	岐阜 三重		岐阜 三重						
たけのこ												
玉ねぎ	北海道	北海道 和歌山	北海道 和歌山	北海道 和歌山	北海道 兵庫	北海道						
チンゲン菜	徳島	長野 徳島	長野	長野		長野 静岡 徳島						

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
土しょうが	高知	高知	徳島 高知	高知	高知	高知						
とうがん												
とうみょう				大阪								
とうもろこし												
トマト			岐阜 熊本									
なす						福島山梨						
菜の花												
にら	高知	高知	高知 宮崎	高知 大分	高知	高知 大分						
人参	徳島 鹿児島	兵庫 鹿児島 徳島 長崎	兵庫 長崎 和歌山 宮崎 徳島	北海道 徳島 兵庫 長崎 和歌山	北海道	北海道						
にんにく	青森	青森茨城	青森	青森	青森	青森 香川						
はくさい	茨城	茨城 和歌山	茨城 長野	長野	長野	長野						
パセリ		静岡香川	長野	長野	長野							
ピーマン			茨城 高知 宮崎	高知		青森 岩手 宮崎						
ブロッコリー												
ほうれんそう	徳島 福岡	長野 福岡 岐阜 京都	岐阜	岐阜		岐阜						

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ぽんかん												
マッシュルーム	4											
みかん												
みつば		三重 大分										
りんご												
れんこん		徳島		徳島								
きくらげ												
切干大根	宮崎	宮崎	宮崎	宮崎								
大豆	北海道			北海道	北海道	北海道						
ひじき	広島 愛媛 長崎	広島 鹿児島 愛媛 長崎	広島 鹿児島 愛媛 長崎 愛媛	広島 鹿児島 愛媛 長崎		広島 鹿児島 愛媛 長崎						
干し椎茸	愛媛宮崎	愛媛宮崎	愛媛宮崎	愛媛 宮崎	愛媛 宮崎	愛媛宮崎						
わかめ		鳴門 瀬戸内	鳴門 瀬戸内	鳴門 瀬戸内		三陸鳴門						