

吹田市産後ケア（訪問型）のできること・できないこと

産後ケア事業は、産後のお母さんの身体的心理的なケアを行い、健やかな育児のお手伝いをする事業です。

訪問中に助産師が児を預かる、家事援助をする、育児を代わりに行うことはできません。ベビーシッターとは異なります。

サービス内容	○できる(例)	×できない(例)
産後の母体管理及び生活面の指導	<ul style="list-style-type: none"> 産後の母の体調確認と助言 産後の生活に関する相談対応 	<ul style="list-style-type: none"> 母が家事や休息している間に、助産師が児を預かる 助産師が掃除や調理を行う
乳房管理 	<ul style="list-style-type: none"> 母乳に関する相談対応 乳房マッサージの実施 	<ul style="list-style-type: none"> 乳腺炎になり発熱している等、緊急を要する場合は、母乳外来の受診をお願いします。
沐浴、授乳等の育児指導	<ul style="list-style-type: none"> 沐浴を母が実施する際に、助産師が助言や指導を行う 母乳の頻度やミルクの量についての相談 	<ul style="list-style-type: none"> 母の代わりに助産師だけが児の沐浴を行う 母の代わりに助産師だけが調乳やミルクをあげること
スキンケアに関する相談	<ul style="list-style-type: none"> スキンケア方法に関する相談 	<ul style="list-style-type: none"> 母の代わりに助産師が児に保湿剤を塗る
発育・発達等の確認 	<ul style="list-style-type: none"> 児の身長体重測定し、体重増加等に応じて助言 	
母親の精神的な支援	<ul style="list-style-type: none"> 母の心理面の相談対応 必要に応じて保健師へ相談をつなぐ 	<ul style="list-style-type: none"> 精神科への受診の間、助産師が児を預かる
家庭に戻ってからの育児や生活の仕方に関する相談及び指導	<ul style="list-style-type: none"> 日中の過ごし方や、遊び方の相談 だっこ紐の使い方を教えてもらう 	<ul style="list-style-type: none"> 母の代わりに助産師が児の寝かしつけをする 母の代わりに助産師が児に離乳食をあげる