

# 防災だより

吹田市  
危機管理室  
H25. 12

号 外

## 100円均一ショップで 防災グッズを揃えよう!

「備えにはお金がかかる!」とっていませんか。確かに高価な防災グッズもありますが、近くにある「100円均一ショップ」で、手に入る防災グッズを紹介します。

### 最低限揃えておきたいもの



#### 懐中電灯

電池の予備も準備しましょう。電池のいらない、手で発電できるものもあります。



#### ビニール袋

大きいビニール袋は、敷物や雨合羽の代わりになります。また、簡易トイレとしても使えます。



#### 笛 (ホイッスル)

倒壊した家屋の下敷きになってしまった時など、助けを呼ぶために役立ちます。防犯ブザーでも可

#### 非常食・水

ペットボトル飲料(水・ジュースほか)、缶詰、ビスケットなど、火を通さずに食べられるものを準備してください。チョコレートやキャラメルなどのお菓子もカロリーが高く、非常食になります。また、避難生活が長くなる場合もあるので、レトルト食品、即席めんなども、準備してください。



#### アウトドアナイフ

ナイフや缶切り等が一体になっています。一つ持っているとなんか便利です。



#### 手袋

丈夫な手袋が一つあると作業効率もあがります。また、ゴム手袋は、水仕事の時に重宝します。



#### ろうそく ライター・マッチ

電気が消えた際、役立ちます。



#### アルミシート

保温や断熱の効果があり、寝袋型のものもあります。レジャーシートでも可



#### 簡易トイレ

飲食は、多少我慢できても、トイレは我慢できません。簡易トイレがあると安心です。

#### 救急用品

ばんそうこう、包帯、ピンセット、三角巾、はさみ、ガーゼ、爪切り、冷却シートなど、いろいろな物が揃います。



## こんな物も揃います



### 非常用持袋

いざという時、すぐに持ち出せるように、一つにまとめておく必要があります。



### 耐熱ラップ

避難所生活では水が不足します。食器に被せれば、洗う手間と水の節約ができます。



### アルミホイル

包み焼きのほか、お皿の代わりや簡易コンロ、簡易ランプの材料にもなります。



### 給水バッグ

水は命の元とされています。水の確保にコンパクトに備えることができます。



### ぬれタオル

避難生活ではお風呂に入れないことも。ぬれタオルで体を拭けば、多少さっぱりするかも。



### おしり拭き

水が不足すると、十分に手洗いができなくなります。ウェットティッシュでも可



### 紙おむつ

要介護者のいる家庭では、必要になってきます。簡易トイレとしても使えます。



### 生理用品

女性の必需品。100円均一ショップで買うこともできます。



### スリッパ

いざという時のために、枕元に置いておくと、避難の際、ガラスの破片などがあっても安心です。



### マスク

ホコリ、砂塵、感染症から身を守るため、準備してください。

## 家具の転倒・破損防止



### 家具転倒防止板

家具の前下に転倒防止板を設置することにより、家具の重心が後ろに移り、転倒しにくくなります。



### 地震対策ゲル

ゲル素材をテレビやパソコンなどの底に貼ることで、転倒、落下防止に役立ちます。



### 開き戸ロック

扉や引き出しが開かないようにすることで、収納物の落下を防止するために役立ちます。



### ガラス飛散防止シート

シートを貼ることで、ガラスの割れや飛び散り防止に役立ちます。

他にもいろいろな防災グッズが見つかるかも！