妊娠・出産・就学前の子育て情報コーナー

すくすく

母子保健課
保健センター（〒564・0072出口町19・2TEL6339・1214FAX6339・7075）
保健センター南千里分館（〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・2812）
地域保健課（〒564・0072出口町19・3保健所内TEL4860・6151FAX6339・2058）
口腔ケアセンター（〒565・0862津雲台1・2・1TEL6155・8020FAX6873・3030）
のびのび子育てプラザ（〒565・0824山田西4・2・43TEL6816・8585FAX6816・8588）
中央図書館（〒564・0072出口町18・9TEL6387・0071FAX6339・7144）

子育て応援サイト すくすく

くらしの情報

おんぷKids（キッズ） 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。**時**対7月12日㈫。◇午前10時～10時40分＝2歳の幼児。◇午前10時40分～11時20分＝0歳の乳児。◇11時20分～正午＝1歳の幼児。いずれも保護者同伴。**所**青少年クリエイティブセンター。**定**各先着10組。**申**7月1日㈮から直接か電話で同センター（TEL6389・2061FAX6389・2065）へ。

いのっこアイアイひろば

親子遊びや絵本、人形劇を楽しみましょう。**時**8月1日㈪午前10時～11時。**所**亥の子谷コミュニティセンター。**対**未就園児と保護者。**定**先着10組。**申**7月10日㈰から直接か電話で同センター（TEL6878・3155FAX4864・8550）へ。

ほわほわくらぶ

親子で楽しめる絵本や手遊びなど。**時**8月8日㈪午前10時30分～11時30分。**所**内本町コミュニティセンター。**対**0～3歳の乳幼児と保護者。**定**10組。多数抽選。**申**7月24日㈰～8月1日㈪に直接か電話で同センター（TEL6319・3395FAX6319・3413）へ。

母子保健に関するお知らせ

問母子保健課。予防接種については地域保健課。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は受診票を差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

市内の協力歯科医院で各1回受診。**申**電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。**申**1歳6か月児と3歳児は💻。

予防接種

市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

プレパパ・プレママ教室

いずれも**対**妊娠24週以降で初めて親になる人。**申**7月1日㈮から💻。

来所型　助産師の講話・育児体験学習。なるべく夫婦で参加を。**時**7月23日㈯午前10時5分～正午。**所**保健センター。**定**先着24組。

オンライン　助産師の講話。**時**7月25日㈪午前10時～11時。

マタニティデンタル講座

歯科医師などによる講座。**時**7月23日㈯午後1時20分～3時30分。**所**保健センター。**定**先着12人。**対**妊婦とパートナー。**申**7月1日㈮～14日㈭に💻。

マタニティ講演会

産婦人科医師による講話。**時**7月25日㈪午後1時50分～3時。**所**保健センター。**対**妊娠24週までの人。パートナー同伴可。**定**先着12組。**申**7月1日㈮から💻。

離乳食講習会

いずれも**時**午後1時20分～3時。**定**各先着20組。

5～6か月の乳児と保護者　◇8月4日㈭＝保健センター。◇8月5日㈮＝同センター南千里分館。**申**7月10日㈰～20日㈬に💻。

9～11か月の乳児と保護者　◇7月28日㈭＝保健センター。◇7月29日㈮＝同センター南千里分館。**申**7月1日㈮～15日㈮に💻。

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。**時**8月10日㈬、25日㈭午後1時10分～2時40分。**所**保健センター南千里分館。**対**4か月～1歳0か月の乳児と保護者。**定**各先着20組。**申**7月1日㈮～27日㈬に◆と希望日、子供の生年月日を電話かファックスで口腔（こうくう）ケアセンターへ。問口腔ケアセンター。

母子保健について

予防接種について

▶新型コロナウイルス感染症の影響で掲載内容が中止・延期・変更になる場合があります
イベント等の開催の有無は市ホームページか各室課への問い合わせなどで確認してください

のびのび子育てプラザのお知らせ

申間のびのび子育てプラザ。交流会や子育て講座の対象など、詳しくは同プラザホームページへ。

同プラザホームページ

同プラザの利用について
予約は不要ですが、利用者が多い場合は入館できないことがあります。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページを確認してください。

利用についてのページ

高野台のびのびルーム

金曜日と第1水曜日、第3火曜日に開室。当面の間、制限付きの利用としています。詳しくは同プラザホームページ内の同ルームについてのページへ。

ファミサポ会員募集

子育てを市民が援助し合う会員組織です。

入会講習会　**時**7月14日㈭、8月23日㈫午前10時15分～正午。**所**同プラザ。**対**自宅で子供を預かることができる20歳以上。**保**あり。**申**各開催日前日までにファミリーサポートセンター（TEL/FAX6816・8500）へ。

子育て講座　子供の歯のはなし

時7月15日㈮午前10時15分～正午。**所**同プラザ。**対**就学前の乳幼児の保護者。**定**先着15人。**保**あり。**申**7月1日㈮午後3時30分から。

のびのびひろば

時7月20日㈬。(1)午前10時30分～11時30分。(2)午後1時～2時。(3)午後2時30分～3時30分。**所**岸部市民センター。**対**対象地域に住む(1)1歳4か月～2歳0か月、(2)9か月～1歳3か月、(3)2～8か月の乳幼児と保護者。**定**(1)先着5組。(2)(3)先着10組程度。**申**7月6日㈬午後3時30分から直接か電話で同プラザへ。

子育て講座　イヤイヤ期の子育て父親向け

時7月23日㈯午前10時30分～正午。**所**同プラザ。**対**1歳8か月～3歳6か月の幼児の男性保護者。**定**先着15人。**申**7月11日㈪午後3時30分から。

親子で遊ぼう

体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。

親子教室についてのページ

図書館のお知らせ

問中央図書館。
図書館の情報は32ページにも掲載しています。

図書館ホームページ

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願い、絵本を贈ります。**対**4か月～1歳0か月の乳児。1歳の誕生月までに転入してきた乳児も含む。**申**母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタートのひろば」や、2・3歳児向けの「おひざで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。

ひとりのびのび読書タイム

子供を預けて、ゆっくり読書をしませんか。**時**7月20日㈬午前10時30分～11時30分。**対**1～4歳の幼児と保護者。**定**6組程度。多数抽選。**保**あり。**申**7月11日㈪までに💻。**所**問山田駅前図書館（TEL/FAX6816・7722FAX6816・7723）。

赤ちゃんのいる暮らしに役立つ本

各図書館では、赤ちゃんのいる暮らしに役立つ本や雑誌を紹介する「子育て応援ブックリスト」を配布しています。ぜひ参考にしてください。その中から絵本を2冊紹介します。

「みんなあかちゃんだった」
鈴木まもる・作（小峰書店）
生活の場面が月齢ごとに描かれています。くすっと笑ってしまうしぐさを愛らしく表現しています。「うちの子と同じだ！」と共感できるでしょうか。

「あかちゃん社長がやってきた」
マーラ・フレイジー・作（講談社）
赤ちゃんは、ママとパパにどっさり仕事を与えます。休みは、なしで。まるで偉ぶった社長のようです。赤ちゃんのお世話に追われるドタバタの生活がコミカルに描かれています。

¥費用　記載がないものは参加無料　申申し込み　◆は催し名、住所、名前（ふりがな）、電話番号を記入　記載がないものは当日直接会場へ
問問い合わせ　連連続で参加が必要　対対象　定定員　保保育　手手話通訳　は事前に問い合わせてください

✉メールアドレス　アドレスの記載がないものは裏表紙のQRコードか市ホームページに問い合わせ一覧があります
📄用紙は市か施設のホームページからダウンロードできます　💻申し込みは市ホームページへ