

すくすく



子育て応援サイト
すくすく

母子保健課

保健センター(〒564・0072出口町19・2☎6339・1214☎6339・7075)
保健センター南千里分館(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・2812)
地域保健課(〒564・0072出口町19・3保健所内☎4860・6151☎6339・2058)
口腔ケアセンター(〒565・0862津雲台1・2・1☎6155・8020☎6873・3030)
のびのび子育てプラザ(〒565・0824山田西4・2・43☎6816・8585☎6816・8588)
中央図書館(〒564・0072出口町18・9☎6387・0071☎6339・7144)

くらしの情報

おんぶkids 音楽あそび

ピアノに合わせて歌ったり、体を動かしたりします。時対6月21日(火)◇午前10時〜10時40分◇2歳の幼児と保護者。◇午前10時40分〜11時20分◇0歳の乳児と保護者。◇11時20分〜正午◇1歳の幼児と保護者。所青少年フリエイティブセンター。定各先着10組。甲6月1日(水)から直接か電話で同センター(☎6389・2061)へ。甲6月3日(金)から直接か電話で同センター(☎6319・3395)へ。

美ママめぐり

産後ママのボディケア。時6月27日(月)午前10時30分〜11時45分。所内本町コミュニティセンター。対1〜8か月の乳児と母親。定6組。多数抽選。甲6月7日(火)〜17日(金)に直接か電話で同センター(☎6319・3395)へ。骨盤メンテナンス

産後ママのボディケア

時6月30日(木)午前10時〜11時30分。所亥の子谷コミュニティセンター。対1〜7か月の乳児と母親。定先着10組。甲6月10日(金)から直接か電話で同センター(☎6878・3155)☎4864・8550)へ。

のびのび子育てプラザのお知らせ

甲園のびのび子育てプラザ。交流会の対象地域など詳しくは同プラザホームページへ。

同プラザの利用について

制限付きの利用としています。開館時間や来館の際の注意事項は、同プラザホームページの利用についてのページを確認してください。



利用についてのページ

転入者交流会

同プラザの休み 6月30日(木)。

時所(1)6月15日(水)午前10時15分〜11時15分(2)千里山コミュニティセンター。(2)6月29日(水)午前10時30分〜11時30分(3)高野台のびのびルーム。(3)7月7日(木)午前10時30分〜11時30分(4)千里山竹園児童センター。対対象地域に住む転入2年以内の就学前の乳幼児と保護者。定(1)先着8組程度。(2)(3)先着5組。(4)6月1日(水)、(2)6月15日(水)、(3)6月23日(木)午後3時30分から。あかちゃん交流会
時所◇6月15日(水)千里山コミュニティセンター。(1)午後1時〜2時。(2)午後2時30分〜3時30分。◇6月29日(水)高野台のびのび



同プラザ
ホームページ

子育て講座

子供の病気が、その対応

時6月20日(月)午前10時15分〜正午。所同プラザ。対就学前の乳幼児の保護者。定先着10人。保あり。甲6月6日(月)午後3時30分から。

多胎児交流会

時7月12日(火)午前10時30分〜11時30分。所内本町コミュニティセンター。対就学前の多胎児と保護者。定各胎児の妊婦。定先着5組。甲6月28日(火)午後3時30分から。

親子で遊ぼう(年齢別親子教室)

体を使ったふれあい遊びや手遊びなど。毎月開催。要予約。開催日時や対象年齢など詳しくは同プラザホームページへ。

母子保健に関するお知らせ

母子保健課。予防接種については地域保健課。

母子健康手帳などの交付

母子健康手帳、妊婦・産婦健康診査受診票を、保健センターか同センター南千里分館で交付。転入者は受診票を差し替えます。

妊婦・産婦歯科健診

市内の協力歯科医院で各1回受診。甲電話で協力歯科医院へ。

乳幼児の健康診査

4か月児、乳児後期、1歳6か月児、2歳6か月児歯科、3歳児、6歳臼歯。対象者に案内と健診票を送付。届かない人は母子保健課へ。甲1歳6か月児と3歳児は。甲予防接種 市の予診票を記入し、市内の協力医療機関へ。

マタニティデンタル講座

歯科医師・歯科衛生士・助産師による講座。時6月20日(月)午後1時20分〜3時30分。所保健センター南千里分館。対妊婦とパートナー。定先着10組。甲6月1日(水)〜14日(火)に。

離乳食講習会

いずれも時午後1時20分〜3時。定先着20組。

5〜6か月の乳児と保護者

時所◇7月4日(月)保健センター南千里分館。◇7月5日(火)同センター

図書館のお知らせ

図書の情報は28ページにも掲載しています。

ブックスタート

赤ちゃんの心豊かな成長を願う、絵本を贈ります。対4か月〜1歳0か月の乳児。1歳の誕生日までに転入してきた乳児も含む。甲母子健康手帳を持って各図書館へ。受け付けは午後6時まで。1歳を過ぎても受け取れます。

読み聞かせや手遊びを楽しもう

0・1歳児向けの「ブックスタート」のひろばや、2・3歳児向けの「おひごで絵本」などの行事を開催しています。20分程度。新型コロナウイルス感染症の影響で制限付きの開催となっています。開催館や日程は図書館ホームページへ。

親子わくわく読書ひろば

親子で読書する場所を提供します。時6月20日(月)、7月4日(月)、25日(月)午前10時30分〜11時30分。対就学前の乳幼児と保護者。定各先着3組。所同千里図書館(☎6834・0132)☎6834・0560)。

抱っこで絵本講座

絵本の読み聞かせを学びます。連時6月28日(火)、7月5日(火)、12日(火)午前10時15分〜11時。所千里



母子保健について



予防接種について

ター。甲6月10日(金)〜20日(月)に。9〜11か月の乳児と保護者。時所◇6月21日(火)保健センター。◇6月22日(水)同センター南千里分館。甲6月1日(水)〜15日(水)に。プレパ・プレママ教室

プレパ・プレママ教室

助産師の講話・育児体験学習。なるべく夫婦で参加を。時6月25日(土)午前10時5分〜正午、午後1時5分〜3時。所保健センター。対申し込み時に妊娠24週以降で、初めて親になる人。定各先着24組。甲6月1日(水)から。マタニティ講演会

マタニティ講演会

産婦人科医師による講話。時6月27日(月)午後1時50分〜3時。所保健センター。対妊娠24週までの人。定先着12人。甲6月1日(水)から。赤ちゃんの歯の広場

赤ちゃんの歯の広場

歯科相談とケア指導。時7月14日(木)、28日(木)午後1時10分〜2時40分。所保健センター南千里分館。対4か月〜1歳0か月の乳児と保護者。定各先着20組。甲6月1日(水)〜30日(木)に。希望日、子供の生年月日を電話かファックスで口腔ケアセンターへ。問口腔ケアセンター。



図書館
ホームページ

赤ちゃん絵本Q&A

Q どんな絵本を選んだらいいの？
A 実際の生活で体験するものや赤ちゃんの好きなものが出てくる絵本、また、くり返しの多いリズムミカルな文のものや赤ちゃんには分かりやすく、楽しめます。
Q 読み聞かせの時間は決めた方がいいの？
A 例えば、散歩の後や夜寝る前など絵本と一緒に楽しむ時間を決めると、読み聞かせが習慣化しやすいです。
Q 図書館ホームページで解説動画を公開しています。