

# ～リラックスヨガ～

開催日時

9月5日(月)・9月12日(月)

①視力向上ヨガ

※いずれも月曜日(祝日は除く)午後7時～8時

対象者

市内在住、在学、在勤で全6回受講可能な方

募集人数

20人 ※多数抽選

申込期間

8月1日(月)～8月15日(月)必着

申込方法

電子申込システム、メール、はがき、FAX

希望講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)

電話番号、年齢(何歳代)を記載

問合せ

〒吹田市岸部中1-22-2 交流活動館

電話 06-6389-6865

FAX 06-6389-6867

メール [kouryukan@city.suita.osaka.jp](mailto:kouryukan@city.suita.osaka.jp)



電子申込システム  
お申込はこちらから

9月26日(月)・10月3日(月)

②肩こり改善ヨガ

10月17日(月)・10月24日(月)

③腰痛改善ヨガ

内容

受講料無料 ヨガ体験(1回60分)全6回講座

講師 竹内 ひさ美さん 「ルナヨガ」代表取締役

LUNA  YOGA

ルナヨガ