



実験のプログラム

これまでのワークショップで
みんなで考へたアイデアの
一部を実験してみます！

実験A

テントたて体験

- 内容 みんなでテントやタープをたてる体験を行います。
- ねらい デイキャンプの可能性を探る。

火起こし体験

- 内容 マッチや新聞紙などで火起こし体験します。
- ねらい アウトドアクッキングやデイキャンプの可能性を探る。

クッキング

- 内容 アレンジ防災食やインスタント食品、キャンプギアを使ったクッキングなどを行います。
- ねらい アウトドアクッキングの可能性を探る。

実験B

水辺カフェ

- 内容 水辺を感じられる場所の確認とカフェ（飲み物の提供）を行います。

森カフェ

- 内容 利用の少ない森で、ハンモックカフェ・持ち寄り図書館・森のシアターを行います。

ポイントラリー

- 内容 公園の魅力や課題を発見するポイントラリーを行います。
- ねらい 1kmコースの体験や、スポーツ施設の観覧ポイントや公園内の魅力・課題を現地で確認する。

実験C

ミニ運動会

- 内容 みなさんが持ち寄った遊び道具を使い、グラウンドでミニ運動会を行います。
- ねらい グラウンドの多様な活用の可能性を探る。

ドッグラン

- 内容 公園の一部にドッグランを設けます。
- ねらい 大連れの利用者もののひと遊び楽しめる場や、飼い主同志の交流の場の可能性を探る。

8:30

受付開始

9:00

はじめのあいさつ・水辺でウォーミングアップ・ラジオ体操！

9:30

はじめの活動

テントたて体験

火起こし準備

クッキング準備

水辺カフェ準備

水辺カフェ開始

森カフェ準備

森カフェ 森のハンモック 持ち寄り図書館

ポイントラリー準備

ポイントラリー開始

ミニ運動会準備

ミニ運動会①

ドッグラン準備

ドッグラン

10:00

ランチタイム

火起こし体験

アウトドアクッキング 防災食提供 など

水辺カフェ 水辺体験

森のシアター

川口先生と 1kmコースを歩こう

グラウンド自由利用

ミニ運動会②

ドッグラン

10:30

ひと息

マシュマロフォンデュ

水辺カフェ

川口先生と 1kmコースを歩こう

グラウンド自由利用

11:00

マシュマロフォンデュ

11:30

マシュマロフォンデュ

ランチタイム

12:00

ランチタイム

12:30

ランチタイム

13:00

ランチタイム

13:30

ランチタイム

14:00

ランチタイム

14:30

ランチタイム

ひと息

15:00

ひと息

マシュマロフォンデュ

15:30

マシュマロフォンデュ

ひと息

16:00

ひと息

マシュマロフォンデュ

16:30

マシュマロフォンデュ

ひと息

おわりの活動

撤収作業（各実験のお片付け・公園全体のゴミ拾い・グラウンド整備）

おわりの会・アンケート