

令和2年度(2020年度)～令和4年度(2022年度)吹田市民はっらっ元気大作戦の実績 No.1

			令和2年度 (2020年度)	令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	備考	
介護予防教室・講演会	はっらっ体操教室 (運動器の機能向上)	年間実施コース数	12	36	24		
		実施回数(回)	90	332	272		
		参加者数(人)	実	89	298		213
			延	681	2,226		1,993
	認知症予防教室	年間実施コース数	-	-	3	令和2年度、令和3年度 コロナ禍の影響で中止 ※令和4年度はオンラインで 自由に何回も視聴可能とした ため、回数算出不可。	
		実施回数(回)	-	-	※		
		参加者数(人)	実	-	-		36
			延	-	-		643
	お口元気アップ教室 (口腔機能機能向上)	年間実施コース数	1	6	6	令和元年度から実施	
		実施回数(回)	2	12	12		
		参加者数(人)	実	7	50		42
			延	13	91		73
	今こそ！栄養教室	年間実施コース数	2	4	4	令和元年度から実施	
		実施回数(回)	4	9	8		
		参加者数(人)	実	25	35		40
			延	45	68		64
	介護予防講演会	実施回数(回)	4	8	8		
延べ参加者数(人)		190	524	352			

令和2年度(2020年度)～令和4年度(2022年度)吹田市民はつらつ元気大作戦の実績 No.2

		令和2年度 (2020年度)	令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	備考	
ひろばde体操	実施場所数(箇所)	14	17	21		
	実施回数(回)	324	518	730		
	延べ参加者数(人)	9,405	15,491	21,630		
出前講座	実施回数(回)	14	17	28		
	延べ参加者数(人)	231	202	412		
はつらつ元気手帳(介護予防手帳)	配付数(冊)	912	1,393	1,539	令和元年度から実施	
はつらつ元気レシピ集	配付数(冊)	3,635	1,640	395	令和2年度から実施、令和4年度からチラシへ移行	
はつらつ元気レシピチラシ	配付数(枚)	-	-	6,000		
介護予防推進員 養成・支援の	介護予防推進員養成講座	年間実施コース数	1	1	1	
		実施回数(回)	4	4	4	
		延べ参加者数(人)	43	56	44	
	介護予防推進員 スキルアップ研修	実施回数(回)	2	3	3	
		延べ参加者数(人)	12	89	60	
	介護予防推進員登録人数	登録者数(人)	131	137	123	

令和2年度(2020年度)～令和4年度(2022年度) 吹田市民はつらつ元気大作戦の実績 No.3

		令和2年度 (2020年度)	令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	備考		
住民主体の 通いの場への 支援	いきいき百歳体操おためし講座	実施グループ数	3	12	12	いきいき百歳体操未実施グループを対象とした講座	
		実施回数(回)	3	12	12		
		延べ参加者数(人)	28	93	160		
	いきいき百歳体操活動支援講座	実施グループ数	1	11	12	週1回、3か月以上継続するための技術的支援等を行う4回連続の講座	
		実施回数(回)	4	44	45		
		延べ参加者数(人)	22	445	546		
	いきいき百歳体操フォロー講座	実施グループ数	54	120	134	活動支援講座終了後3か月、それ以降は6か月に1回の技術的支援や個別指導を行う講座	
		実施回数(回)	58	171	273		
		延べ参加者数(人)	657	1,562	3,068		
	ステップアップ講座	いきいき百歳体操スペシャル版	実施グループ数	10	16	20	平成30年度から順次実施いきいき百歳体操を1年以上継続したグループを対象とした講座 ※ 4種類の内1種類をフォロー講座とあわせてグループの希望に基づいて実施
			実施回数(回)	10	16	20	
			延べ参加者数(人)	131	207	212	
		吹田はつらつ体操	実施グループ数	0	8	16	
			実施回数(回)	0	8	16	
			延べ参加者数(人)	0	64	162	
		吹田かみかみ健口体操	実施グループ数	0	0	0	
			実施回数(回)	0	0	0	
			延べ参加者数(人)	0	0	0	
		吹田きらきら脳トレ体操	実施グループ数	0	0	23	
実施回数(回)			0	0	23		
延べ参加者数(人)			0	0	287		
吹田お達者体操	実施グループ数	-	23	61	吹田お達者体操 令和3年度よりステップアップ講座へ追加		
	実施回数(回)	-	23	61			
	延べ参加者数(人)	-	255	638			
いきいき百歳体操継続支援対象グループ数(年度末)		152	155	163			