

吹田市民はつらつ元気大作戦の実績（令和元年度（2019年度）～令和3年度（2021年度））No1

			令和元年度 (2019年度)	令和2年度 (2020年度)	令和3年度 (2021年度)	備考	
介護予防教室・講演会	はつらつ体操教室 (運動器の機能向上)	年間実施コース数	36	12	36		
		実施回数(回)	364	90	332		
		参加者数(人)	実	397	89		298
			延	3,421	681		2,226
	認知症予防教室	年間実施コース数	8	—	—	令和2年度、令和3年度 コロナ禍の影響で中止	
		実施回数(回)	90	—	—		
		参加者数(人)	実	127	—		—
			延	1,202	—		—
	お口元気アップ教室 (口腔機能機能向上)	年間実施コース数	5	1	6	令和元年度から実施	
		実施回数(回)	10	2	12		
		参加者数(人)	実	91	7		50
			延	165	13		91
	今こそ！栄養教室	年間実施コース数	4	2	4	令和元年度から実施	
		実施回数(回)	8	4	9		
		参加者数(人)	実	95	25		35
延			179	45	68		
介護予防講演会	実施回数(回)	10	4	8			
	延べ参加者数(人)	944	190	524			

吹田市民はつらつ元気大作戦の実績（令和元年度（2019年度）～令和3年度（2021年度））No2

		令和元年度 (2019年度)	令和2年度 (2020年度)	令和3年度 (2021年度)	備考	
ひろば de 体操	実施場所数(箇所)	12	14	17	旧公園体操	
	実施回数(回)	418	324	518		
	延べ参加者数(人)	11,461	9,405	15,491		
出前講座	実施回数(回)	59	14	17		
	延べ参加者数(人)	1,514	231	202		
はつらつ元気手帳(介護予防手帳)	配付数(冊)	3,611	912	1,393	令和元年度から実施	
はつらつ元気レシピ集	配付数(冊)	—	3,635	1,640	令和2年度から実施	
介護予防推進員の養成・支援	介護予防推進員養成講座	年間実施コース数	1	1	1	
		実施回数(回)	4	4	4	
		延べ参加者数(人)	135	43	56	
	介護予防推進員スキルアップ研修	実施回数(回)	3	2	3	
		延べ参加者数(人)	127	12	89	
	介護予防推進員登録人数	登録者数(人)	139	131	137	

吹田市民はつらつ元気大作戦の実績(令和元年度(2019年度)~令和3年度(2021年度)) No3

			令和元年度 (2019年度)	令和2年度 (2020年度)	令和3年度 (2021年度)	備考	
住民主体の通いの場への支援	いきいき百歳体操おためし講座	実施グループ数	30	3	12	いきいき百歳体操未実施グループを対象とした講座	
		実施回数(回)	30	3	12		
		延べ参加者数(人)	478	28	93		
	いきいき百歳体操活動支援講座	実施グループ数	27	1	11	週1回、3か月以上継続するための技術的支援等を行う4回連続の講座	
		実施回数(回)	100	4	44		
		延べ参加者数(人)	1,284	22	445		
	いきいき百歳体操フォロー講座	実施グループ数	146	54	120	活動支援講座終了後3か月、それ以降は6か月に1回の技術的支援や個別指導を行う講座	
		実施回数(回)	274	58	171		
		延べ参加者数(人)	3,793	657	1,562		
	ステップアップ講座	いきいき百歳体操スペシャル版	実施グループ数	29	10	16	平成30年度から順次実施 いきいき百歳体操を1年以上継続したグループを対象とした講座 ※ 4種類の内1種類をフォロー講座とあわせてグループの希望に基づいて実施
			実施回数(回)	29	10	16	
			延べ参加者数(人)	361	131	207	
		吹田はつらつ体操	実施グループ数	16	0	8	
			実施回数(回)	16	0	8	
			延べ参加者数(人)	242	0	64	
		吹田かみかみ健口体操	実施グループ数	51	0	0	
			実施回数(回)	51	0	0	
			延べ参加者数(人)	742	0	0	
		吹田きらきら脳トレ体操	実施グループ数	70	0	0	
			実施回数(回)	70	0	0	
			延べ参加者数(人)	977	0	0	
吹田お達者体操		実施グループ数	—	—	23		
		実施回数(回)	—	—	23		
		延べ参加者数(人)	—	—	255		
いきいき百歳体操継続支援対象グループ数(年度末)			154	152	155	吹田お達者体操 令和3年度よりステップアップ講座へ追加	