

令和4年度(2022年度)～令和6年度(2024年度) 吹田市民はつらつ元気大作戦の実績 No.1

				令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	備考
介護予防教室・講演会	はつらつ体操教室 (運動器の機能向上)	年間実施コース数		24	24	24	
		実施回数(回)		272	269	238	
		参加者数(人)	実	213	215	233	
			延	1,993	1,964	1,882	
	認知症予防教室	年間実施コース数		3	4	4	オンラインによる教室
		参加者数(人)	実	36	65	63	
			延	643	1,197	1,134	
	お口元気アップ教室 (口腔機能機能向上)	年間実施コース数		6	8	7	
		実施回数(回)		12	16	14	
		参加者数(人)	実	42	99	63	
			延	73	173	108	
	今こそ！栄養教室	年間実施コース数		4	7	8	
		実施回数(回)		8	14	16	
		参加者数(人)	実	40	73	94	
			延	64	135	167	
	介護予防講演会	実施回数(回)		8	8	5	
		延べ参加者数(人)		352	574	436	

令和4年度(2022年度)～令和6年度(2024年度) 吹田市民はっらっ元気大作戦の実績 No.2

		令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	備考
ひろばde体操	実施場所数(箇所)	21	21	20	
	実施回数(回)	730	786	746	
	延べ参加者数(人)	21,630	22,141	20,519	
出前講座	実施回数(回)	28	32	32	
	延べ参加者数(人)	412	625	636	
はっらっ元気手帳(介護予防手帳)	配付数(冊)	1,539	1,847	1,942	
はっらっ元気レシピ集	配付数(冊)	395	228	296	
はっらっ元気レシピチラシ	配付数(枚)	6,000	6,000	6,000	
介護予防推進員の 養成・支援	介護予防推進員養成講座	年間実施コース数	1	1	
		実施回数(回)	4	4	
		延べ参加者数(人)	44	57	
	介護予防推進員 スキルアップ研修	実施回数(回)	3	2	
		延べ参加者数(人)	60	67	
	介護予防推進員登録人数	登録者数(人)	123	127	130
介護支援サポーター		新規登録者数(人)	26	39	
		ポイント交付者数(人)	26	23	

令和4年度(2022年度)～令和6年度(2024年度) 吹田市民はつらつ元気大作戦の実績 No.3

				令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	令和6年度 (2024年度)	備考
住民主体の通いの場への支援	いきいき百歳体操	継続支援グループ数		163	172	176	
		おためし講座	実施グループ数	12	13	5	いきいき百歳体操未実施グループを対象とした講座
			実施回数(回)	12	13	5	
			延べ参加者数(人)	160	160	84	
		活動支援講座	実施グループ数	12	16	6	週1回、3か月以上継続するための技術的支援等を行う4回連続の講座
			実施回数(回)	45	59	22	
			延べ参加者数(人)	546	664	286	
		フォロー講座	実施グループ数	134	159	166	活動支援開始より3か月、それ以降は6か月に1回の技術的支援や個別指導を行う講座。
			実施回数(回)	273	301	331	
			延べ参加者数(人)	3,068	3,478	3,835	
	吹田オリジナル体操	吹田はつらつ体操	DVD貸与グループ数 累計	98	118	128	いきいき百歳体操を6か月以上継続したグループ及び月1回以上活動しているグループへの包括的支援講座で実施。 ※各年度末累計
		吹田かみかみ健口体操	DVD貸与グループ数 累計	96	134	161	
		吹田きらきら脳トレ体操	DVD貸与グループ数 累計	94	130	152	
		吹田お達者体操	DVD貸与グループ数 累計	92	119	135	
		タオルde体操	DVD貸与グループ数 累計	23	81	93	