

令和3年度(2021年度)～令和5年度(2023年度) 吹田市民はっらっ元気大作戦の実績 No.1

				令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	備考
介護予防教室・講演会	はっらっ体操教室 (運動器の機能向上)	年間実施コース数		36	24	24	
		実施回数(回)		332	272	269	
		参加者数(人)	実	298	213	215	
			延	2,226	1,993	1,964	
	認知症予防教室	年間実施コース数		－	3	4	令和3年度 コロナ禍の影響で中止 令和4・5年度からオンラインでの教室
		参加者数(人)	実	－	36	65	
			延	－	643	1,197	
	お口元気アップ教室 (口腔機能機能向上)	年間実施コース数		6	6	8	
		実施回数(回)		12	12	16	
		参加者数(人)	実	50	42	99	
			延	91	73	173	
	今こそ！栄養教室	年間実施コース数		4	4	7	
		実施回数(回)		9	8	14	
		参加者数(人)	実	35	40	73	
			延	68	64	135	
	介護予防講演会	実施回数(回)		8	8	8	
		延べ参加者数(人)		524	352	574	

令和3年度(2021年度)～令和5年度(2023年度) 吹田市民はっらっ元気大作戦の実績 No.2

		令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	備考
ひろばde体操	実施場所数(箇所)	17	21	21	
	実施回数(回)	518	730	786	
	延べ参加者数(人)	15,491	21,630	22,141	
出前講座	実施回数(回)	17	28	32	
	延べ参加者数(人)	202	412	625	
はっらっ元気手帳(介護予防手帳)	配付数(冊)	1,393	1,539	1,847	
はっらっ元気レシピ集	配付数(冊)	1,640	395	228	令和4年度からチラシへ移行
はっらっ元気レシピチラシ	配付数(枚)	－	6,000	6,000	
介護予防推進員の 養成・支援	介護予防推進員養成講座	年間実施コース数	1	1	
		実施回数(回)	4	4	
		延べ参加者数(人)	56	44	
	介護予防推進員 スキルアップ研修	実施回数(回)	3	3	
		延べ参加者数(人)	89	60	
	介護予防推進員登録人数	登録者数(人)	137	123	
介護支援サポーター		新規登録者数(人)	26	26	
		ポイント交付者数(人)	20	26	

令和3年度(2021年度)～令和5年度(2023年度) 吹田市民はつらつ元気大作戦の実績 No.3

				令和3年度 (2021年度)	令和4年度 (2022年度)	令和5年度 (2023年度)	備考	
住民主体の 通いの場への支援	いきいき百歳体操	継続支援グループ数		155	163	172		
		おためし講座	実施グループ数	12	12	13	いきいき百歳体操未実施グループを対象とした講座	
			実施回数(回)	12	12	13		
			延べ参加者数(人)	93	160	160		
		活動支援講座	実施グループ数	11	12	16	週1回、3か月以上継続するための技術的支援等を行う4回連続の講座	
			実施回数(回)	44	45	59		
			延べ参加者数(人)	445	546	664		
		フォロー講座	実施グループ数	120	134	159	活動支援開始より3か月、それ以降は6か月に1回の技術的支援や個別指導を行う講座。	
			実施回数(回)	171	273	301		
			延べ参加者数(人)	1,562	3,068	3,478		
		吹田オリジナル体操	吹田はつらつ体操	新規DVD貸与グループ数	9	26	20	いきいき百歳体操を6か月以上継続したグループ及び月1回以上活動しているグループへの包括的支援講座で実施。
				累計	72	98	118	
	吹田かみかみ健口体操		新規DVD貸与グループ数	0	0	38		
			累計	96	96	134		
	吹田きらきら脳トレ体操		新規DVD貸与グループ数	0	25	36		
			累計	69	94	130		
	吹田お達者体操		新規DVD貸与グループ数	25	67	27		
			累計	25	92	119		
	タオルde体操		新規DVD貸与グループ数	－	23	58		
			累計	－	23	81		