

Ⅲ.講座・研修会事業

1.主催講座の開催

(1)意識啓発講座

男女の人権がともに尊重され、性別による固定的役割分担意識に基づく社会制度や慣行が解消されるとともに、男女差別や女性への暴力のないまちづくりのための啓発学習講座

講座名	子供がワクワクするパパになる ～コロナ禍のお家時間、子育てを楽しもう!～				オンライン で開催
目的	コロナ禍でテレワークや外出自粛等、在宅時間が増えている人が多くなっている今、子育て中の男性が性別役割分担意識について考えるとともに、より一層育児に積極的に参加できるように、子供とのコミュニケーションの取り方について、様々な遊びを通して学びます。				
対象者・定員	男性保護者と就学前の幼児(定員なし)				
受講者数	10人	女性3人	男性7人	その他0人	※保護者のみ
回	日時	内容		講師	参加人数
1	10/10(土) 午前10時30分 ～正午	パパと子供のコミュニケーション遊び ・子供を喜ばせ、子供を好きになる関わり方のポイント ・子供と良好なコミュニケーションをとるための大切なポイント ・子供が喜ぶコミュニケーション遊びを父子で体験		マジックパパ代表 和田 のりあき さん	10人 (ライブ 配信時)
ふりかえり	従来の対面式の講座、Zoom講座、YouTube講座と、どの方法にもメリット・デメリットがあると思いますが、コロナ前の社会にはもう戻らないのであれば、内容に応じて色々な形での講座を開催していくことが必要と感じました。今回の講座に関しては、ライブ感がとてもよく出ていてYouTube講座でよかったと思います。				

※講座終了後から10月31日までYouTube上でアーカイブ配信を行いました(視聴回数133回)

**オンライン (YouTube) で開催
自宅で無料で受講できます** 2020年9月25日までの講座

子供が喜ぶ遊びのヒントを増やそう!

子供がワクワクするパパになる
コロナ禍のお家時間、子育てを楽しもう!

パパと子供のコミュニケーション遊び

- ・子供を喜ばせ、子供を好きになる関わり方のポイント
- ・子供と良好なコミュニケーションをとるための大切なポイント
- ・子供が喜ぶコミュニケーション遊びを父子で体験
- (※) 体験バランスを教える遊び
- ・子供の能力を伸ばす身体遊び
- ・自由に発想しなが遊ぶ遊び
- ・不思議遊び / U/Iのためのマジック講座、等

**日時：令和2年10月10日(土)
午前10時30分～正午**

講師：和田のりあきさん(マジックパパ代表)

受講料：無料
ただし、インターネットの通信料は各自で負担ください。

<対象> 父親(男性保護者)と就学前の幼児
<申込締切> 10月2日(金)
※YouTubeによる「既定時間」でライブ配信します。
※申し込まれた方には、開催3日前までにURLをメールでお送りします。
※次の準備をお願いします。

①インターネット環境 ②パソコン又はタブレット・スマートフォン

<問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター 21号
吹田市出口町2番1号

<問合せ電話番号> 06-6388-1451
<申込をメールでお申し込みの際は> info@cityof Suita.osaka.jp
申込方法などの詳細につきましては、真偽をご確認ください。

主催 吹田市





意識啓発講座

講座名		スター・ペアレンティング (男女共同参画センター・のびのび子育てプラザ共催)				
目的		親も自分を大切にしながら、たたくず、甘やかさずそして楽しみながら子育てするための方法を伝えます。具体的な方法を知ること、不安を感じずに楽しく子育てできるため、子供とともに成長しながら親としての自分自身も育つきっかけとします。				
対象者・定員		子育て中の方 15人				
延受講者数		43人	女性43人	男性0人	その他0人	延保育児数 43人
回	日時	内容	講師		参加人数 (保育)	
1	9/25(金) 午前10時15分～ 正午	「スター・ペアレンティングの概論」「5つのスキル」 ①良い行動を見つけ出す ②問題をさける ③限度を設ける ④感情を認める ⑤新しいスキルを教える	NPO法人女性と子どものエンパワメント関西スタッフ		9人 (9人)	
2	10/1(木) 午前10時15分～ 正午				7人 (7人)	
3	10/9(金) 午前10時15分～ 正午				9人 (9人)	
4	10/15(木) 午前10時15分～ 正午				8人 (8人)	
5	10/23(金) 午前10時15分～ 正午				10人 (10人)	
アンケート回収数		10人	満足度80%以上の人		10人(100%)	
ふりかえり		＊新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、従来よりも募集人数を減らして、個人ワークを中心に行う形式で実施しました。一時保育もおやつなし、泣き止まない時はお迎えにきてもらうルールとしました。 ＊スター・ペアレンティングは、完璧な親を目指さなくていい、親も自分を大切にしようというメッセージが多くの方に響くのではと改めて思いました。				

令和元年度
男女共同参画センター・のびのび子育てプラザ 共催
スター・ペアレンティング

子供とどう向き合えばいいのかわからない・・・と悩んでいるあなたに、スター・ペアレンティング「親の位置・親のあり方」の秘訣や子育てについて、講師の子供をもつママ達から、ワークショップ形式で学びませんか？

日時	内容
9/25日(金)	「スター・ペアレンティングの概論」 「5つのスキル」 ①良い行動を見つけ出す ②問題をさける ③限度を設ける ④感情を認める ⑤新しいスキルを教える ＊ワークショップ形式
9/26日(木)	
10/3日(木)	
10/10日(木)	
10/16日(木)	

●講師：NPO法人、女性と子どものエンパワメント関西スタッフ

●会場：男女共同参画センター・のびのび子育てプラザ 4階多目的ホール
 ●対象：子育て中の保護者(年齢制限なし) (4歳未満の子どもを連れて)
 ●定員：15名(定員超過の場合は抽選となります)
 ●費用：参加費は無料です(お弁当は別途15名、お茶は別途100円程度)～ご負担下さい。
 ●お申し込み：お申し込みは男女共同参画センター・のびのび子育てプラザ 受付(9時～17時)までお申し込みください。
 ●お申し込み先：男女共同参画センター・のびのび子育てプラザ 受付(9時～17時)までお申し込みください。

お申し込み先：男女共同参画センター・のびのび子育てプラザ 受付(9時～17時)までお申し込みください。

TEL 06-6816-8585/FAX 06-6816-8588



意識啓発講座

講座名	親が学ぶアンガーマネジメント ～「イライラ」をコントロールして、キレずに上手に叱る～				オンライン で開催
目的	怒りに関する基本概念や対処法を実践的に学ぶことで、自分の感情に気づき、怒りをうまくコントロールして、上手に自分の気持ちを伝える方法を学びます。				
対象者・定員	子育て中の方 20人				
延受講者数	34人	女性34人	男性0人	その他0人	
回	日時	内容	講師	参加人数	
1	10/16(金) 午前10時～正午	アンガーマネジメントって何? ～アンガーマネジメントの基本～	日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント™ 佐野 智世さん	13人	
2	10/23(金) 午前10時～正午	私たちが怒らせるもの ～悪い叱り方・上手な叱り方～		13人	
3	10/30(金) 午前10時～正午	イラッとせずに上手に気持ちを伝える ～感情のコントロールの定着化～		8人	
アンケート回収数	6人		満足度80%以上の人	5人(84%)	
ふりかえり	<p>*講師がオンライン講座に慣れている方なので、特に問題なく開催できました。初回は講師がスタッフを2人連れてきてくださって、グループで行うアンガーマネジメントゲームもパソコン3台を使って通常講座と同じように行うことができました。</p> <p>*アンガーマネジメントはトレーニングすることでできるようになるプログラムなので、連続講座を開催している間がトレーニングの機会となり、参加者にとっては学びを即実践につなげられるので、その点がわかりやすいようでした。</p>				

9月 令和2年度 73才の講師

オンライン(Zoom)で開催 自宅で無料で受講できます!

親が学ぶアンガーマネジメント

「イライラ」をコントロールして
キレずに上手に叱る



アンガーマネジメントができるようになると



怒る必要のあることは上手に怒れて、怒る必要のないことは怒らなくて済むように、怒りをコントロールできるようになる。

自分の気持ちを相手に上手に伝えることができるようになる。

いずれも会場日: 午前10時～正午

①10/16 (金)	アンガーマネジメントって何? ～アンガーマネジメントの基本～	
②10/23 (金)	私たちが怒らせるもの ～悪い叱り方・上手な叱り方～	日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント™ 佐野 智世さん
③10/30 (金)	イラッとせずに上手に気持ちを伝える ～感情のコントロールの定着化～	


<対象・定員> 子育て中の方 20人
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)

<費用> 無料(ただし、インターネット通信料は各自負担ください。)

<申込締切> 10月5日(月)必着

*Zoomのシステムを使って開催します。
*申し込みされた方には、事前にURLをメールで送ります。
*当日のレジュメ、資料は事前に郵送いたします。

講師メールアドレスの申込みはこちらより



<問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター 73才 吹田市出口町2番1号
<問合せ電話番号> 06-6388-1451 午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
<申込Eメールアドレス> duo-koza@city.suita.osaka.jp
*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市



講座名		夫に伝わる話し方			オンライン で開催
目的		外出自粛や在宅勤務、コロナ不況等のストレスの中、夫婦がより良好な関係を築いたり、関係を修復するために必要なコミュニケーション力をアップさせ、コロナ禍だからこそより一層相手に自分の気持ちをきちんと伝えることで絆を深めます。			
対象者・定員		20人			
延受講者数		29人	女性29人	男性0人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数	
1	11/30(月) 午前10時30分 ～正午	夫に伝わる話し方 ～イラッとせずに、うまく気持ちを伝える方法～	コミュニケーション・サポーター 横山 由紀子さん	15人	
2	12/7(月) 午前10時30分 ～正午	夫と妻・思ったことは言おう ～妻(夫)はそんなふうに思っていたんだ～	兵庫医療大学看護学部 助教 阿川 勇太さん	14人	
アンケート回収数		5人	満足度80%以上の人	3人(60%)	
ふりかえり		<p>*新型コロナウイルス感染拡大防止による休館中でしたが、オンライン講座のため通常通り開催することができました。参加者からも受講できて良かったという意見をいただきオンライン講座の一番のメリットだと思いました。</p> <p>*本来ならグループワークが入る講座だったのですが、そこをなくして組み立てていただきました。グループワークの内容を講師から聞くと、やはり直接意見交換ができればよかったです。</p>			

2024 令和6年度 75才の講座

オンライン (Zoom) で開催 自宅でも無料で受講できます!

夫に伝わる話し方

「家にいるのに家事・育児に協力してくれない」「在宅勤務で夫が家にいることが多いので、家事負担が増えた。」「最近カンカが増えた」「夫の言葉にいつつき手回にあたってしまったり、コロナウイルスの感染拡大により夫の在宅が増えたことを受けて、ストレスがたまっているから?」「言わなくても分かるはず」ではなく「伝えなきゃわかってもらえない」ことも多いのが夫婦です。ウズコロナ社会と噂される「新しい日常」生活だからこそ、不満や怒りも溜りやすいのでなく、お互いの気持ちを上手く伝えて、より良い関係を築きましょう。

【いずれも月曜日:午前 10 時 30 分～正午】



①11/30(月)
夫に伝わる話し方
～イラッとせずに、うまく気持ちを伝える方法～
コミュニケーション・サポーター
横山 由紀子さん



②12/7(月)
夫と妻・思ったことは言おう
～妻(夫)はそんなふうに思っていたんだ～
兵庫医療大学看護学部助教
阿川 勇太さん

＜定 員＞ 20人(多数の場合は年内在席、在籍、在学の人を優先して抽選)
 ＜費 用＞ 無料(ただし、インターネット通信料は各自負担ください)
 ＜申込締切＞ 11月24日(火)必着
 ※Zoomのシステムを使って開催します。
 ※申し込まれた方には、事前に個別のミーティングID等をメールで送ります。
 ※当日のレジメ、資料は事前に郵送いたします。
 ※次の準備をお願いします。
 ①インターネット環境 ②パソコンまたはタブレット・スマートフォン

＜問合せ先＞ 吹田市男女共同参画センター 75才 研修室(吹田市1番1号)
 ＜問合せ電話番号＞ 06-6343-2111(平日午前9時～午後5時) ※(祝日は休館)
 ＜申込メールアドレス＞ hub-hq@city.suika.osaka.jp
 ※申込方法などの詳細につきましては、募集をご確認ください。 企画 吹田市



意識啓発講座

講座名		パパと子供のクッキング 休日のランチを作ろう!				
目的		男性(父親)や子供が料理という基本的な生活技術を習得し、働く母親の家事負担を軽減します。それによって、女性の社会参加を促し、男性・女性がともに働き、ともに家事・育児を担うワーク・ライフ・バランス支援を目的とします。				
対象者・定員		小学1~3年生とその父親合わせて各回8人				
延受講者数		16人	女性3人	男性13人	その他0人	保育児数 1人
回	日時	内容		講師		参加人数(保育)
1	3/27(土) ①午前10時~11時 ②午前11時30分~午後0時30分	調理実習 ハンバーガー		昭和洋食「パインズハート」代表 大下 最弘さん		16人(1人)
アンケート回収数		8人		満足度80%以上の人		8人(100%)
ふりかえり		*密にならないよう前後半4組ずつ募集し、同じ内容で2回開催したのですが、非常に多くの申し込みがあり、多くの方に参加していただけませんでした。 *センターに来たことのある人は1人だけで、ほとんどの人が初来館だったので、意識啓発だけでなく、センターの認知度を上げるという目的も達成できました。				

新型コロナウイルス感染症等の影響で、中止・延期になる場合があります。

プロに学ぶ 令和2年度 3/27 の講座

パパと子供のクッキング

休日のランチを作ろう!

パパと子供で、ママも知らないプロのテクニックを学びながら、ランチ(ハンバーガー)を作ります。親子で料理を作って、楽しく春の休日を通しましょう。簡単にできるので、お家でも家族に作ってあげよう。

メニュー
ハンバーガー

プロの技も
ちょっぴり伝授
作ったものは
お待ち帰り

日時: 3月27日(土)
1回目: 午前10時~11時 2回目: 午前11時30分~12時30分
(参加時間はこちらで決まさせていただきますので、ご了承ください)
講師: 昭和洋食「パインズハート」代表 大下最弘さん

<対象・定員> 小学1~3年生とその父親合わせて各回8人
(申込多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
*食材には小麦粉、乳製品、牛肉等を使用します。
食物アレルギーのある方は、必ずメニューを確認してからお申し込みください。

<費用> 材料費1人400円
<申込締切> 3月15日(月)必着 **保育あり**
<保育> 1歳から就学前の幼児各回5人(多数の場合抽選)
<会場・問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
吹田市出口町2番1号

<問合せ・申込電話番号> TEL 06-6388-1451
<申込電話受付時間> 平日・午前9時~午後5時30分
<申込FAX番号> 06-6385-5411 (24時間受付)
* 申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市



意識啓発講座

講座名	祈りの灯火を届けよう ～親子で牛乳パック灯籠をつくろう～ (吹田市・特定非営利活動法人全国女性会館協議会共催講座)			オンライン で開催
目的	防災の場面において女性や若者(子供)が防災の決定場面に参画していくことは必要不可欠です。そこで、親子で参加しやすいプログラムを通じて、自ら必要な備え(備蓄や社会的なつながり)を構築し困難な状況で助け合うために必要な社会の仕組みや、平時の取組みについて考える機会とします。			
対象者・定員	小学生とその保護者 12組(25人程度)			
受講者数	21人	女性 12人	男性 9人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数
1	1/23(土) 午前10時30分 ～正午	<講義・実技> ミニ講義、牛乳パック灯籠制作 <講義> 防災ミニ講義	もりおか復興支援ネットワーク 祈りの灯火実行委員会 城守 まゆみさん 総務部危機管理室職員	21人 (9組)
アンケート回収数	9人(保護者のみ)	満足度80%以上の人	9人(100%)	
ふりかえり	*当初対面での開催予定だったものを急遽オンラインに変更して行いました。講師のいる盛岡とリアルタイムでつなぐことで、灯籠が飾られるイベント会場の様子も見ることができ、オンラインならではのと思いました。 *本市の防災担当職員によるミニ講義では、受講者の自宅で行っている防災対策を見ながら話すことができ、クイズ等を盛り込むことで小学生にもわかるように工夫しました。			

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期になる場合があります。

★オンライン (Zoom) 開催★ 99 令和3年度「子育て」の講座

祈りの灯火を届けよう

～親子で牛乳パック灯籠をつくろう～

東日本大震災から10年。震災の記憶を風化させず、復興への思いをつないでいくことが大切です。
震災直後、若手自治会員の被災者支援活動を行い、翌年からは被災者の縁戚と復興への思いを結ぶための行事「祈りの灯火」を開催している講師から、災害への備えとつながることができる体験を学びながら、親子で牛乳パック灯籠を作りませんか。

講師：城守まゆみさん
(もりおか復興支援ネットワーク「祈りの灯火実行委員会」)

作った灯籠はセンターから盛岡へ送り、3月11日に全館から届けられた1万個の灯籠と一緒に灯されます。(希望者のみ)

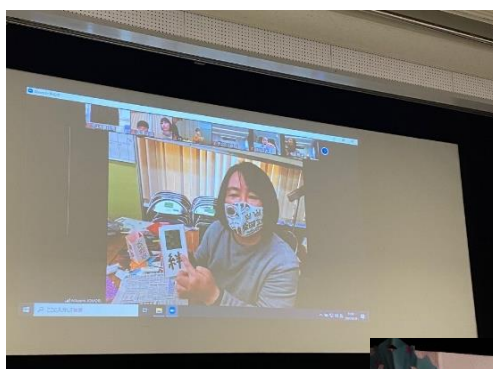
令和3年1月23日(土) 午前10時30分～正午

<定員> 小学生とその保護者 12組
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)

<申込締切> 1月14日(木)必着
*Zoomを利用したオンラインで開催します。
*申し込みされた方には、事前に視聴用URL・ミーティングID等をメールでお送りします。
*次の準備をお願いします。
①インターネット環境 ②パソコン又はタブレット・スマートフォン
③飲み終わった牛乳パック(1L)、カッター又ははさみ
※その他の材料(色紙・セロファンなど)は事前に郵送します。

<問合せ先> 吹田市男女共同参画センター「子育て」(吹田市出町2番1号)
<問合せ電話番号> 06-6338-1451
<申込Eメールアドレス> duo-online@city.suika.osaka.jp
*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

共催：吹田市・特定非営利活動法人全国女性会館協議会



意識啓発講座

講座名		ヨガで冷え症・尿もれ予防改善 ～女性・40歳からの身体ケア～			オンライン で開催
目的		女性の身体の変化や女性ホルモンとの関係、罹患しやすい病気について正しい情報を得て予防に繋げると共に、多くの女性が悩んでいる冷えや尿もれ等不調の予防改善方法を学び、中高年以降のQOL(生活の質)の向上につなげます。			
対象者・定員		女性 15人			
受講者数		20人	女性20人	男性0人	その他0人
回	日時	内容		講師	参加人数
1	1/26(火) 午前10時～ 正午	<講義> 女であるがゆえ40歳過ぎたらかかりやすい 病気を知る～自分のカラダのヘアに早期にき づこう～		女性のためのからだと性の専門 カウンセラー 国安 澄江さん	20人
		<実技> ヨガでセルフケア ～冷え症・尿もれなど不調を予防改善～		NPO法人日本ヨガ振興協会認 定講師 猿渡 美穂さん	
アンケート回収数		14人	満足度80%以上の人		12人(86%)
ふりかえり		*実技の時も、パソコン内蔵カメラを通して配信しましたが、講師の方がすでにオンライン講座を経験されている方だったので、特に問題なくわかりやすかったです。 *オンライン講座だったせいか、初来館者の割合が高く、センターの認知度が上がって良かったです。			

新型コロナウイルス感染症等の影響で、中止・延期になる場合があります。

オンライン (Zoom) で開催
自宅[※]で無料で受講できます!

9F 令和2年度 75才の講座

ヨガで冷え症・尿もれ予防改善
女性・40歳からの身体ケア

女性の40歳代頃は、家事・子育て・仕事と忙しく、自分の身体
のケアまで手が回らないのが実情です。
年齢による女性の身体の変化を正しく知って、女性特有の
様々な病気や不調に備えましょう。
ヨガでできるセルフケア方法を学んで、女性に多いつらい冷
えや尿もれを予防・改善しましょう。

日時：令和3年1月26日(火)
午前10時～正午

講師：(講義) 国安澄江さん(女性のためのからだの専門カウンセラー)
(実技) 猿渡美穂さん(NPO法人日本ヨガ振興協会認定講師)

<対象・定員> 女性15人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の人を優先して抽選)
<費 用> 無料(ただし、インターネット通信料は各自負担ください。)
<申込締切> 1月18日(月)必着
*Zoomのシステムを使って開催します。
*講座申し込み結果は締め切り後、メールでお知らせします。
*当日のレジュメ、資料は事前に郵送いたします。

※メールからの申し込みはこちら

QRコード


<問合せ先> 吹田市男女共同参画センター 75才 吹田市出口町2番1号
<問合せ電話番号> 06-6353-1145
午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
<申込Eメールアドレス> duo-online@city.suita.osaka.jp
*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。
主催 吹田市



意識啓発講座

講座名	女性のためのナイトヨガ ～冷え症・尿もれ予防改善～			
目的	女性の身体の変化や女性ホルモンとの関係、罹患しやすい病気について正しい情報を得て予防に繋げると共に、多くの女性が悩んでいる冷えや尿もれ等不調の予防改善方法を学び、中高年以降のQOL(生活の質)の向上につなげます。			
対象者・定員	女性 15人			
延受講者数	24人	女性24人	男性0人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数
1	3/4(木) 午後7時～8時 30分	<講義> 女であるがゆえ40歳過ぎたらかかりやすい病気を知る～自分のカラダの変化に早期に気づこう～	女性のためのからだ性の専門 カウンセラー 国安 澄江さん	12人
		<実技> ヨガの基本を学ぶ	NPO法人日本ヨガ振興協会認 定講師 猿渡 美穂さん	
2	3/11(木) 午後7時～8時 30分	ヨガでセルフケア ～冷え症・尿もれ予防改善～	猿渡 美穂さん	12人
アンケート回収数	9人		満足度80%以上の人	9人(100%)
ふりかえり	*1月には平日昼間にオンラインで開催したため、今回は夜に对面で開催し、ターゲットを変えたことで多くの申し込みがありました。再度同じ内容で開催したことで、さまざまな年齢、環境の女性に参加していただけたことは、良かったと思います。 *コロナ禍ということで、自分の身体や健康について前向きに考えていただく時間があったのだと思います。そういう意味でもタイムリーで、申し込みが多かったのではないかと思います。			

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・オンライン開催になる場合があります。
令和2年度 75才の講座



女性のための ナイトヨガ

冷え症・尿もれ予防改善

年齢による女性の身体の変化を正しく知り、女性特有の様々な病気や不調に備えましょう。
ヨガでできるセルフケア方法を学んで、女性に多い冷えや尿もれを予防・改善しましょう。

3月4日・3月11日 いずれも木曜日 午後7時～8時30分

期	日/月	テーマ	講師
1	3/4 (木)	「女であるがゆえ40歳過ぎたらかかりやすい病気を 知る～自分のカラダの変化に早期に気づこう～」 「ヨガの基本を学ぶ」	国安澄江さん (女性のためのからだ性の 専門カウンセラー) 猿渡美穂さん (NPO法人日本ヨガ振興 協会認定講師)
2	3/11 (木)	「ヨガでセルフケア～冷え症・尿もれ予防改善」	猿渡美穂さん

<対 象> 女性 (15人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選))
<定 員> 15人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
<手 続 費 用> あり
<費 用> 無料
<申込締切> 2月22日(月)必着

<会 場・開会費先> 吹上町公民館吹上ホール・1号
吹上町公民館2号1号
<問合せ・申込電話番号> TEL: 06-6335-1451
<申込電話受付時間> 平日: 午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
<申込FAX番号> 06-6335-5411 (24時間受付)
* 申込方法などの詳細につきましては、要領をご覧ください。
主催: 吹上町



意識啓発講座

講座名	集まれ!スイーツ男子 ～男だって可愛いが好き 好きなもので自分を癒そう～			
目的	スイーツづくりを通して、男性が抱えている生きづらさの背景にある社会に潜むジェンダー意識に気づき、参加者同士悩みや解決法を共有し交流をはかることで、社会が求める“男性らしさ”にとらわれず、自分らしく健やかに働き暮らすことにつながります。 また、スイーツの持つ癒し効果を体験することで、日常にうまく取入れ、日々のストレスを緩和する一助とします。			
対象者・定員	男性 8人			
受講者数	7人	女性0人	男性7人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数
1	3/23(火) 午後7時～8時 30分	シュークリームづくり	Primaveraオーナーシェフ 笠井 智成さん	7人
アンケート回収数	6人	満足度80%以上の人	6人(100%)	
ふりかえり	*新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で少人数での開催となりましたが、定員を超えてのお申込みがありました。 *10代のお申込みが半数あり、普段なかなかセンターへ来ていただけない層に来ていただくことができました。男女共同参画に関する講義も間に挟みましたが、「自分とは違う価値観を学べて良かった」との感想もあり、男女共同参画の意義を届けることができたと思います。			

純・男性の学び応援シリーズ 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期になる場合があります。
90分令和2年度 5才の講座

集まれ!スイーツ男子

～男だって可愛いが好き♡好きなもので自分を癒そう～

「男性一人や男性同士だとスイーツを食べに行きづらい...」「でも、ほんとにスイーツ大好き!」こんな声をよく耳にします。これは一体なぜなのでしょう? “女子会”はあるのに“男子会”はありません。他にも日か教室やエスpresso、女性には気持ちよく、男性は吐き出したり共有できる場、癒し・ストレス発散の場がたくさんありますが、男性にはそういった場が少なく、あっても参加しづらい風潮があります。このように男性の行動を縛るものは何なのか...スイーツづくりをとおして、共に考えます。

プログラム
3月23日 火曜日
午後7時～午後8時30分

講師
Primavera (プリマヴェーラ)
オーナーシェフ
笠井 智成さん

初心者でも大丈夫!

<対象・定員> 男性・8人 (多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
<費用> 材料費:1,000円 (メニュー:シュークリーム×2種類、プチティラミス)
<申込締切> 3月12日(金) 必着

<会場・問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・5才
吹田市出口町2番1号
TEL 06-6388-1451
<申込FAX番号> 06-6385-5411 (24時間受付)
<問合せ受付時間> 午前9時～午後5時30分 (祝日は休館)
* 申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市

参加される方へお願い
- マスクの着用をお願いします。
- 入館時には手指の消毒(もしくは手洗い)、館内では咳エチケットにご協力ください。
- 発熱や嘔吐、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



(2) 社会参加促進支援講座

家庭における活動と他の活動への男女の対等な参画を進め、男女が社会のあらゆる分野で性別にかかわらず、個性と能力を発揮できるための支援講座

講座名		ウイズコロナ社会 ママの再就職 ～変わる社会で求められる人・ママの働き方と安心家計プラン～				オンライン で開催
目的		結婚・出産・育児・夫の転勤などさまざまな理由で仕事を中断した後に再就職を希望している子育て中の女性が、その実現のために自分の適性と能力の客観的な評価を行い、今の職業社会の現状を知り、作業・実習を通してキャリアプランを立て、再就職の実現につなげます。				
対象者・定員		再就職を考えている子育て中の女性 20人				
延受講者数		26人	女性26人	男性0人	その他0人	
回	日時	内容			講師	参加人数
1	9/25(金) 午前10時～正午	ウイズコロナ社会「新しい日常」で消えゆく職業・新たな職業 企業から求められる人はこんな人・こんなスキル～パート・アルバイト・派遣・契約・正社員～			キャリアコンサルタント 佐野 智世さん	8人
2	10/2(金) 午前10時～正午	オンラインで仕事する・会議する ～求められるスキルを身につける～				9人
3	10/9(金) 午前10時～11時30分	コロナショックに負けない!ママの働き方と安心家計プラン ～ママが働くと税金・社会保険・年金はどうなる?～			ファイナンシャルプランナー 久保田 あきさん	9人
アンケート回収数		8人		満足度80%以上の人		8人(100%)
ふりかえり		*募集途中でオンライン開催に変更し、その旨を市報に掲載できなかったため、ママの再就職というテーマでありながら集客が厳しかったです。また、保育もつけられず残念でした。 *参加者にはZoom アプリを学んでいただくことができ、再就職やこれからの就職活動に役立てていただけたと思えました。				

オンライン (Zoom) で開催 9/25 休日の夜 7:30 からの講座
自宅無料で受講できます!

パート・アルバイト・派遣・契約・正社員

ウイズコロナ社会 ママの再就職

変わる社会で求められる人 ママの働き方と安心家計プラン

社会の7/11、A5 出現。コロナウイルス感染症拡大で、社会がめまぐるしく変化し、大きく変わってきました。また、コロナ収束後は「リモートワーク」以上に経済が落ち込み、いろいろな手帳もあり、どのようにして安定した家計を築いていくかを考えておくことは大切です。

さらに、働くことができるママのために再就職を希望しているなら、最新の情報を得て、今、家にいるこの時に何を準備しておけば「再就職」につながるかを考えましょう。

(10/9) 全日程 午前10時～正午 (10/9のみ午前10時～11時30分)

月日	内容	講師
① 9/25 (金)	ウイズコロナ社会「新しい日常」で消えゆく職業・新たな職業 企業から求められる人はこんな人・こんなスキル ～パート・アルバイト・派遣・契約・正社員～	キャリアコンサルタント 佐野 智世さん
② 10/2 (金)	オンラインで仕事する・会議する ～求められるスキルを身につける～	
③ 10/9 (金)	コロナショックに負けない!ママの働き方と安心家計プラン ～ママが働くと税金・社会保険・年金はどうなる?～	ファイナンシャルプランナー 久保田 あきさん

＜対象・定員＞ 再就職を考えている子育て中の女性 20人
 (多数の場合は希望者優先、定員 10名以内優先して抽選)

＜費用＞ 無料 (ただし、オンラインツール使用料は各自負担ください)

＜申込締切＞ 9月14日(月) 必着

※Zoomのインストールを要する場合があります。

※申し込みされた方には、事前に個別メールで送ります。

※当日のレジュメ、資料は事前に郵送いたします。

※次の準備をお願いします。①インターネット接続環境②パソコン又はタブレット、スマートフォン

＜問合せ先＞ 兵庫県男女共同参画センター 子育て支援センター(2F) 1号
 〒650-0001 神戸市中央区南長狭3-1-1 受付時間: 午前9時30分～(休日は非対応)

＜申込先メールアドレス＞ doo-koo@city.kobe.lg.jp
 ※ 申込方法などの詳細につきましては、裏紙をご覧ください。

電話 078-801000



社会参加促進支援講座

講座名		Dear本気WOMAN、創業支援塾 ～趣味から飛び出せ!第一歩～				オンライン で開催
目的		趣味以上起業未満の技術や特技を持ち、何か始めたいと思いながら実際の行動に移せずにいる女性の力を、趣味で終わらせず、自己実現し社会参画を叶えていくために、経営、財務、人材育成、販路開拓及び情報発信についての実践的な知識を学びます。なお本講座は、吹田商工会議所と共同で行い、具体的な支援につなげることを目指します。				
対象者・定員		創業したい女性 20人				
延受講者数		67人	女性67人	男性0人	その他0人	
回	日時	内容		講師	参加人数	
1	9/24(木) 午前10時～正午	創業するにあたって ～コロナ禍だからできること～		iiful株式会社 代表取締役/ 中小企業診断士 石川 聖子さん	13人	
2	9/28(月) 午前10時～正午	生き残る企業になるために～先輩に学ぶビジネススキル～ <発表者> 珈琲オーダー焙煎 まめとも 代表 大島 麻理子さん		吹田商工会議所 すいた経営革新支援センター(サビック)センター長 佐藤 雅一さん	11人	
3	10/1(木) 午前10時～正午	事業計画書の作り方①		石川 聖子さん	12人	
4	10/8(木) 午前10時～正午	夢を叶えるマネープラン		佐藤 雅一さん (株)日本政策金融公庫 吹田支店 融資第二課長 藤井 秀樹さん	11人	
5	10/15(木) 午前10時～正午	ビジネスにつなげる情報発信		ICTアドバイザー・プランナー 加藤 わこさん	10人	
6	10/22(木) 午前10時～正午	1部:事業計画書の作り方② 2部:人つなぎで広げるビジネスの輪 ～人を活かす、人とつながる～		石川 聖子さん 佐藤 雅一さん <パネリスト> 令和元年度同講座修了生 2人	10人	

アンケート回収数	7人	満足度80%以上の人	7人(100%)
ふりかえり	<p>*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程を変更し、回数を6回に減らし、Zoomを利用してのオンライン開催になりましたが、参加率も良く、回数も適当だったと思います。</p> <p>*この講座のメインとして、同じ志を持ち同じ時期に共に学んだ仲間との横のつながりを大切にしていますが、オンライン講座だとそこが難しいと感じました。</p> <p>*幸い、主催からは外れますが、情報発信回の講師のご厚意で事後勉強会を開催していただき、交流を促進することができました。</p>		

令和2年度 女性の講座
今年はおオンライン開催!

Dear 本気WOMAN、創業支援塾
～趣味から飛び出せ! 第一歩～

女性の社会進出は迷いつつあるとはいえ、雇用形態や、結婚・出産でのキャリア中断、小さな子供を抱えながらの再就職など、まだまだ女性の置かれた労働環境は厳しい...そんなあなたの状況や特技をいかした自己実現・社会参画・創業を応援します。

いずれも午前10時～正午

月/日	内 容	講 師
①9/24 (木)	創業するにあたって～コロナ禍だからこそできること～	ifit株式会社 代表取締役/中小企業診断士 石川 聖子 さん
②9/28 (月)	生き残る企業になるために～先輩に学ぶビジネススキル～ 読書者 コffeeオーダー増進 まめども 代表 大島 麻理子 さん	吹田商工会議所 女性起業家支援センター(サピック)センター長 佐藤 雅一 さん
③10/1 (木)	事業計画書の作り方①	石川 聖子 さん
④10/8 (木)	夢を叶えるマネープラン	佐藤 雅一 さん
⑤10/15 (木)	ビジネスにつなげる情報発信	日本政策金融公庫吹田支店 融資課二課長 藤井 秀樹 さん
⑥10/22 (木)	10:00	ICTアドバイザー・プランナー 加藤 わこ さん
	11:00	
	12:00	
10:00	1部:事業計画書の作り方②	石川 聖子 さん
11:00	2部:人つなげて広がるビジネスの輪	佐藤 雅一 さん
12:00	～人を活かす、人とつながる～	<ベネリスト> 令和元年度修了生2人

<定 員> 創業したい女性・20人
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)

<申込締切> 9月15日(火) 必着

<オンライン (Zoom) 講座にて開催します。*

*申し込み済の方は、事前にURL・ミーティングID等をメールでお送りします。

*次の準備をお願いします。

①インターネット環境 ②パソコン又はタブレット・スマートフォン

<問合せ先> 吹田市男女共同参画センター
吹田市出口町2番1号

<問合せ電話番号> 06-6388-1451

<申込Eメールアドレス> duo-koza@city.suifu.osaka.jp

申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市、吹田商工会議所

受講料: 無料
ただし、インターネット通信料は各自負担ください。

携帯メールからの申込みはこちら!




社会参加促進支援講座

講座名	育休から仕事復帰への第一歩～ママもパパも一緒に考えよう～			オンライン で開催
目的	初めて育休から職場復帰をする人と家族に、新しい生活をシミュレーションすることで、必要な準備を把握して不安を和らげてもらうとともに、共働きを続けていく上で必要不可欠なパートナーとの協力を促します。			
対象者・定員	育休から仕事復帰する人とその家族(パートナーや父母など)10人			
延受講者数	7人	女性7人	男性0人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数
1	11/21(土) 午前10時～ 11時30分	ママとパパで、これからの「働き方」と「暮らし」を考える	育休後アドバイザー® 大友 優華さん	3人
2	11/26(木) 午前10時～ 11時30分	育休明けの“保育園ライフ”に備えよう!		4人
アンケート回収数	3人		満足度80%以上の人	3人(100%)
ふりかえり	<p>*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン開催としました。対面式で開催した時は夫婦と1歳未満の子供で参加する方が多かったのですが、オンライン開催だと参加者は女性のみとなり、配偶者やパートナーと育休明けの生活をどうするか考えてもらう狙いをどこまで達成できているか気になりました。</p> <p>*オンライン開催することで、参加しやすくなるメリットもありますが、工夫も必要だと感じました。</p>			

今年はおオンライン開催です!ご自宅を受講できます!

育休から仕事復帰への第一歩

～ママもパパも一緒に考えよう～

「そろそろ復帰だけど、働き続けられるのか?」「準備はこれくらいかな?」
復帰に向けて準備の入り、そりてない人も自分に何が必要か確認してみませんか。そして、パートナーと一緒に、復帰後の生活をシミュレーションしたり、他の参加者とも交流して、これからの生活に活かせるアイデアやヒントを見つけませんか。

開催曜日にご注意ください

日時	内容	講師
①11/21(土) 午前10時～ 11時30分	ママとパパで、これからの「働き方」と「暮らし」を考える	大友 優華さん (育休後アドバイザー)
②11/26(木) 午前10時～ 11時30分	育休明けの“保育園ライフ”に備えよう!	アドバイザー(R)

仕事復帰に備えて、在宅ワーク経験にもおススメ、Zoomが初めての方こそ、ぜひこの機会に参加してみませんか!参加できる回のみも参加も可能です

<定員> 育休から仕事復帰する人とそのパートナーや家族10人
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)

<申込締切> 11月9日(日) 必着
*オンライン(Zoom)講座にて開催します。
*申し込みはメールにて、事前にURL・ミーティングID等をメールでお送りします。
*申込の準備をお願いします。
①インターネット環境 ②パソコン又はタブレット・スマートフォン(無料)に接続可能

<問合せ先> 吹田市男女共同参画センター
吹田駅前町2番1号

<問合せ電話番号> 06-6388-1451
<申込Eメールアドレス> duo-koson@city.suita.osaka.jp
申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市



社会参加促進支援講座

講座名		地域保育スタッフ養成講座			第2回から オンライン開催	
目的		男女共同参画センターでは子育て中の人の学習を支援するとともに、子供が集団の中でともに成長・発達する機会として保育付き講座を実施しています。 講座受講者や、センターの男女共同参画推進員活動時の保育を担う「保育スタッフ」を養成し、子育て支援やスタッフ自身の社会参加を促す機会とします。				
対象者・定員		吹田市在住・在勤・在学でボランティア活動や子育て支援に関心のある人 20人				
延受講者数		103人	女性 103人	男性0人	その他0人	延保育児数 3人
回	日時	内容		講師		参加人数 (保育)
1	12/3(木) 午前10時～正午	子供の育ちにやさしい社会とは ～子育て支援にジェンダーの視点を～		NPO法人女性と子どものエンパ ワメント関西理事長 田上 時子さん		13人 (3人)
2	12/11(金) 午前10時～正午	生きる希望を育むために ～社会の関係の中で保育者として大切に していきたいこと～		関西学院大学大学院人間福祉 研究科教授 桜井 智恵子さん		15人
3	12/18(金) 午前10時～正午	安心・安全な保育 ～子供の病気と怪我～		一般社団法人全国保育園保健 師看護師連絡会理事・看護師 小野寺 芳子さん		13人
4	1/8(金) 午前10時～正午	絵本と保育 ～『三びきのやぎのがらがらどん』を中心 に昔物語絵本の読み比べをする～		絵本学研究所・青山台文庫主宰 正置 友子さん		18人
5	1/15(金) 午前10時～正午	乳幼児の生活と遊び ～なかまと育ち合う保育と保育者の役割～		大阪大谷大学教育学部教授 長瀬 美子さん		16人
6	1/22(金) 午前10時～正午	仲間とともに子育て支援 【パネルディスカッション】		男女共同参画推進員・保育 スタッフ		13人
7	1/29(金) 午前10時～正午	子供の遊びの世界 ～子供と楽しむ手遊び、わらべうた遊び～		伝承あそび指導者 梅谷 美子さん		15人

※第2回～第7回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンラインで開催しました。

アンケート回収数	15人	満足度80%以上の人	15人
ふりかえり	<p>*毎回の講座では、講師がそれぞれのテーマに沿い、具体的な実践例も多く、本当にわかりやすく講演していただきました。</p> <p>*今年度の受講生は、保育士資格取得中、現スタッフの受講、児童福祉委員で活動中、子育て中の方の役に立ちたい、など社会活動に対する意識も高く、熱心に受講されていました。</p>		

保育あり 99 令和元年度 5才の 講座

地域保育スタッフ養成講座

男女共同参画センター・デュオをはじめ各施設での活動に繋がる「地域保育スタッフ」を養成する講座です。保育者として、子育て中の人を支援する「地域保育スタッフ」となり、男女共同参画センター・デュオやそれぞれの地域で、あなたのかかわりを生かしてみませんか。

回	月/日	内 容	講 師
1	1/10 (金)	子供の権利にやさしい社会とは ～男女ともに積極的に生きることの中で～	田上 穂子 (たがひのこ) さん NPO 法人女性と子どものエンパワメント開発センター
2	1/17 (金)	歌いながら育ちの経験 ～仕掛の時間の中で 保育者として大切にしたい遊びについて～	桜井 智恵子 (さくらいあえこ) さん 関西学院大学大学院人間福祉学専攻准教授
3	1/24 (金)	いつからでもやりなおせる子育て ～子供との接し方～	池原 真 (いけはらまこと) さん NPO 法人 親子支援センター
4	1/31 (金)	絵本と保育 ～絵本の魅力を伝えよう～	正置 敦子 (ただちかこ) さん 早稲田大学附属・専らこども園 運営
5	2/7 (金)	異年齢の発達と遊び ～遊び場と暮らし合う保育と保育者の役割～	森野 美子 (もりのよしこ) さん 大阪大学大学院教育学部准教授
6	2/14 (金)	子供の認知の世界 ～子供と楽しむ遊び、わらべうた遊び～	梅田 美子 (うめだよしこ) さん 奈良女子大学准教授
7	2/21 (金)	仲間とともに子育て支援 【パネルディスカッション】	男女共同参画推進員・保育スタッフのみなさん
8	2/28 (金)	親子ファミリーサポートセンター開設会	秋田市児童部 のびのび子育てプラザ職員

<対 象> 秋田市在住・在勤・在学でボランティア活動や子育て支援に関心のある人
 <定 員> 40人 (多数の場合は抽選)
 <保 費> 1歳から就学前の幼児24人 (多数の場合は抽選)
 <申 込 締 切> 1/23 日 (金) 18時

<会 場> 秋田市立男女共同参画センター・デュオ 秋田市出口町2番1号
 <問い合わせ・申込電話番号> 06-6388-1451
 <申し込み電話番号(受付)> 平日・午前9時～午後5時30分
 <申し込みFAX番号> 06-6385-5411 (24時間受付)

* 申込方法などの詳細につきましては、裏面にをご覧ください。

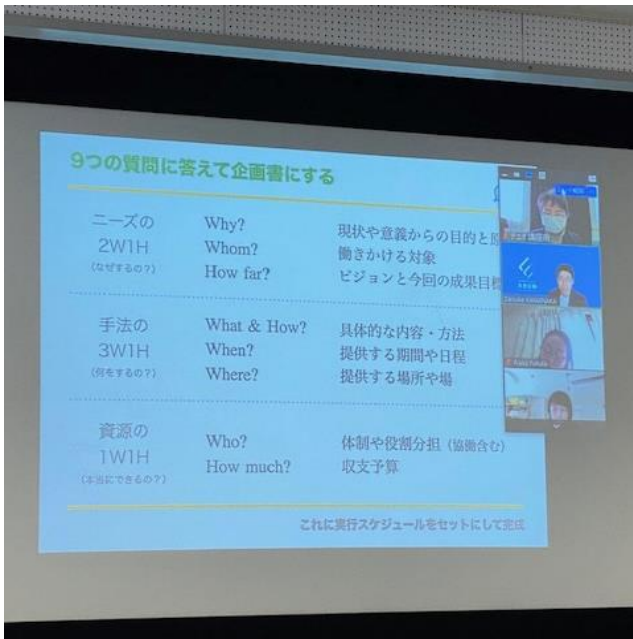
主 催 秋 田 市


 申し込みはこちら
<http://www.city.yokkaichi.aomori.jp>



社会参加促進支援講座

講座名		参画スタッフ養成セミナー ～デュオから始まる私の未来～			オンライン で開催
目的		行政と市民が協働し、地域の中で男女共同参画を推進していくために、企画力や発信力など必要なスキルを身につけた人材を養成します。 また、講座や参画スタッフ活動を通して、社会参加をしていくことで、参画スタッフ自身のスキルアップやキャリアアップにつなげます。			
対象者・定員		参画スタッフ活動に興味のある人 20人			
延受講者数		36人	女性 36人	男性 0人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数	
1	1/13(水) 午前10時～正午	今こそ男女共同参画の視点で考えてみよう	NPO法人SEAN理事長 小川 真知子さん	6人	
2	1/20(水) 午前10時～正午	男女共同参画で地域の“防災力”を高めよう	吹田市総務部危機管理室職員	7人	
3	1/27(水) 午前10時～正午	ホワイトボード・ミーティング®で会議の基本を学んでみよう	cocokara代表/ホワイトボード・ミーティング®認定講師 畑中 久代さん	7人	
4	2/3(水) 午前10時～正午	講座企画を形にするためのスキルを磨こう	シチズンシップ共育企画代表/ 龍谷大学社会学部講師 川中 大輔さん	8人	
5	2/10(水) 午前10時～正午	続・今こそ男女共同参画の視点で考えてみよう～メディアリテラシーと表現～	小川 真知子さん	8人	
アンケート回収数		7人	満足度80%以上の人	7人(100%)	
ふりかえり		*当初は対面式での開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン開催に変更となりました。オンラインでも参加者同士の意見交換は問題なくでき、お互いの意見や思いをシェアしてつながることは可能だと感じました。 *参加動機を聞くと、日常生活の中でジェンダーに関するモヤモヤを感じて学びたいと思った方が多かったです。			



新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・オンライン開催になる場合があります。

令和2年度 5才の講座

保育あり

参画スタッフ養成セミナー

～デュオから始まる私の未来～

男女共同参画について学び、人と出会い、つながっていく場所がデュオです。男女共同参画センター広報誌ソフィアの編集や、情報ライブラリーの活動などであなたの多様な視点を活かし、デュオで活動してみませんか。(この講座は参画スタッフに登録するための必修講座です。登録には4回以上の出席が必要です。)

いずれも水曜日・午前10時～正午(全5回)

回	月/日	内容	講師
1	1/13 (水)	今こそ男女共同参画の視点で考えてみよう	小川真知子さん (NPO法人SEAN理事長)
2	1/20 (水)	男女共同参画で地域の“防災力”高めよう	吹田市総務部危機管理室職員
3	1/27 (水)	ホワイトボード・ミーティング®で会議の基本を学んでみよう	知中久代さん (cocokara代表/ホワイトボード・ミーティング®認定講師)
4	2/3 (水)	講座企画を形にするためのスキルを磨こう	川中大輔さん (シチズンシップ共育企画代表/龍谷大学社会学部講師)
5	2/10 (水)	続・今こそ男女共同参画の視点で考えてみよう～メディアリテラシーと表現～	小川真知子さん (NPO法人SEAN理事長)

<対象> 参画スタッフ活動に興味のある方
 <定員> 20人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
 <保育> あり(1歳から就学前までの幼児5人・多数抽選)
 <手話通訳> あり
 <費用> 無料
 <申込締切> 1月4日(月)必着

<会場・問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
 吹田市出口町2番1号
 TEL 06-6388-1451
 FAX 06-6385-5411

<問合せ受付時間> 午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
 * 申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市

参加される方へお願い

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・入館時には手指消毒(もしくは手洗い)、館内では咳エチケット等にご協力ください。
- ・発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。

社会参加促進支援講座

講座名	～「男らしさ」からの解放～ マインドフルネスで脳を休息			オンライン で開催
目的	マインドフルネスを生活の中に取り入れてストレスを軽減し、ワーク・ライフ・バランスのとれた心身ともに健康な生活につなげます。			
対象者・定員	就労中の人で初めてマインドフルネスを体験する男性 20人			
受講者数	13人	女性0人	男性13人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数
1	1/17(日) 午後1時30分 ～3時30分	<講義> 「男らしさ」にとらわれて心の病に落ち込まない <講義・実技> 「マインドフルネス」で疲れた脳を休ませる	大阪大学人間科学研究科招へい教授 石蔵 文信さん 仁泉会病院 内科医 林 紀行さん	13人
アンケート回収数	10人	満足度80%以上の人	10人(100%)	
ふりかえり	＊オンラインでの実技だったので、ちゃんと伝わるか心配しましたが、満足度が高くて良かったです。 ＊初めて日曜日の午後にオンライン講座を開催しました。男性が参加しやすい曜日・時間帯を考えてこの日時にしました。対面の夜間講座に比べると確かに申込は減りましたが、思った以上に参加があり、この日時で良かったと思います。			

99年2月20日の講座 新型コロナウイルス感染症等の影響で、延期・中止になる場合があります。
オンライン(Zoom)で開催 自宅で無料で受講できます!

「男らしさ」からの解放
マインドフルネスで脳を休息
コロナストレスも軽減

「男はこうあるべき」というわれわれから自身を少し解放し、マインドフルネスで脳を休めることで日常生活にあふれる様々なストレスを軽減し、心身ともに健康に暮らしましょう。

「マインドフルネスとは、今、この瞬間の体験に意図的に意識を向け、評価をせずに、とらわれない状態で、ただ観ること」
 マインドフルネスの実践により、ストレスの軽減や集中力強化等の効果が得られるとされることから、2000年以降、心理学・医学・最近では企業などの人材育成、人間関係等の領域に広がっている。
 もととは仏教の教えから由来したもので、アメリカで宗教差を一切切り離されたプログラムが日本へ渡輸入される形で広まり、GoogleやIntel、Apple、Facebookなどの社内研修でも有る。

1月17日(日) 午後1時30分～3時30分
「男らしさ」にとらわれて心の病に落ち込まない
 【講義 30分】大阪大学人間科学研究科招へい教授 石蔵文信さん
「マインドフルネス」で疲れた脳を休ませる
 【マインドフルネス講義・実技 90分】仁泉会病院 内科医 林 紀行さん

<対象・定員> 就労中でマインドフルネスを初めて体験する男性20人
 <費用> 無料(ただし、インターネット通信料は各自負担ください。)
 <申込締切> 1月8日(金) 必着
 ＊ZOOMのシステムを使って開催します。
 ＊申し込まれた方には、事前にURLをメールで送ります。
 ＊当日のレジュメ、資料は事前に郵送いたします。
 ＊次の準備をお願いします。①インターネット環境②パソコン又はタブレット・スマートフォン
 ＊申し込み後、申し込み確認メールが届きます。①申し込み確認メール②申し込み完了メール③当日の案内メールが届きます。

<問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・デュオ 吹田市出口町2番1号
 <問合せ電話番号> TEL 0 6-6 3 3 8 8-1 4 5 1 午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
 <申込Eメールアドレス> duo-online@city.suita.osaka.jp
 ＊申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。 主催 吹田市



社会参加促進支援講座

講座名	心と体の元気を叶える快眠法 ～ワーク・ライフ・バランスは良い睡眠から～			
目的	生活の大半を占める睡眠環境を整え、スッキリとした心と体で、日々のパフォーマンスの向上や仕事の効率化をはかり、ワーク・ライフ・バランスを叶えます。			
対象者・定員	15人			
延受講者数	31人	女性20人	男性11人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数
1	3/19(金) 午後7時～ 8時30分	快眠で頭スッキリ!効率アップ	大阪府立大学地域保健学域看護学類 講師 伊藤 良子さん	16人
2	3/26(金) 午後7時～ 8時30分	快眠へいざなう天然アロマルームスプレーづくり～良い香りと良い眠り～	香りすと®代表/アロマ空間デザイナー 大形 智美さん	15人
アンケート回収数	14人	満足度80%以上の人	10人(72%)	
ふりかえり	<p>*睡眠について知りたい方の参加が多かったと思いますが、単なる睡眠講座にならないよう睡眠不足大国と言われる日本において、男女が抱える背景の違いから男女共同参画の視点を入れてお話しいただきました。</p> <p>*新型コロナの影響で何度も中止・延期になりひやひやしましたが、対面で開催することができ、ほっとしました。適宜、その企画にあった形で、オンラインで開催できるものは続けて行くべきだと思いますが、やはり実技を含む講座は対面での開催が望ましいと感じます。</p> <p>*高齢の方もおり、アロマスプレーなど楽しんでいただけるか心配していましたが、とても楽しまれており嬉しそうにされていたので良かったです。</p>			

96 令和2年度 元々の講座 新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期になる場合があります。

心と体の元気を叶える快眠法

ワーク・ライフ・バランスは良い睡眠から～

睡眠不足は心と体の健康にもよくありません。睡眠不足は健康や仕事のパフォーマンスにも悪影響を与えます。睡眠不足は、集中力や記憶力、免疫力にも悪影響を与えます。睡眠不足は、生活の質を下げ、健康を害する原因となります。睡眠不足は、生活の質を下げ、健康を害する原因となります。

★プログラム★
いつでも開催日
午後7時～午後8時30分

① 心と体の元気を叶える快眠法
② アロマルームスプレーづくり

講師 伊藤 良子さん
大形 智美さん

参加費 500円 (材料費別注)

申込期間 3月11日(水) 必着

申込先 関西学院大学 生涯学習センター 元々の講座

TEL: 06-6338-1451
FAX: 06-6338-2811

問合せ受付時間 午前9時～午後5時30分 (祝日は休館)

* 申込方法などの詳細につきましては、裏紙をご覧ください。

主催 吹田市



社会参加促進支援講座

講座名	働く女性の未来デザインワークショップ ～3年後のワタシを描き、自分らしく働くために～			オンライン で開催
目的	自分の強みや身につけたスキル、働く理由を棚卸しし、併せてキャリアデザインの考え方や、女性に特有な「壁」についても学びます。その上で、近い将来をシミュレーションして、仕事へのモチベーションアップにつなげます。			
対象者・定員	就労している女性 15人			
延受講者数	12人	女性12人	男性0人	その他0人
回	日時	内容	講師	参加人数
1	2/13(土) 午前10時～ 正午	私のキャリアデザインに必要なこと	ワークライフバランスコンサルタント 瀧井 智美さん	7人
2	2/20(土) 午前10時～ 正午	私の未来をデザインしよう!		5人
アンケート回収数	4人	満足度80%以上の人	4人(100%)	
ふりかえり	<p>*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンライン開催に変更しました。今回は、Zoomのブレイクアウトルームという機能を使ってグループワークを複数回行いましたが、お互いの話をじっくりと聞くことができたのではないかと思います。</p> <p>*参加者は立場や年代もバラバラでしたが、「キャリア」を仕事だけでなく、その人が経験してきたことすべてと捉えて棚卸ししエンパワメントする内容で、満足度が高かったです。</p>			

新型コロナウイルス感染症等の影響で、中止・延期になる場合があります。

オンライン講座です！ご自宅で受講できます！

96 令和2年度 デュオの講座

働く女性の未来デザインワークショップ

～3年後のワタシを描き、自分らしく働くために～

2月13日(土) 午前10時～正午
私のキャリアデザインに必要なこと

2月20日(土) 午前10時～正午
私の未来をデザインしよう!

講師：瀧井 智美 さん
(ワークライフバランスコンサルタント)

「仕事は頑張っているけれど、将来の自分が描けない」「このままの自分でもいいのかな」など、働きながらモヤモヤしていませんか。
地道に積み重ねてきた仕事を振り返ることで、自分では気づかなかった能力やスキルが見えてくるかもしれません。そして、少し先の未来について考えてみませんか。
*Zoomが初めての方も、下記の接続テストがありますので、ぜひ参加をお待ちしています。

<定員> 就労している女性 15人
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)

<申込締切> 2月1日(月) 必着
*Zoomのシステムを使って開催します。
*講座申込結果は締め切り後、メールでお知らせします。
*当日のレジュメ、資料は事前に郵送いたします。


<問合せ先> 吹田市男女共同参画センター・デュオ
吹田市出口町2番1号

<問合せ電話番号> 06-6388-1451
午前7時～午後5時30分(祝日は休館)

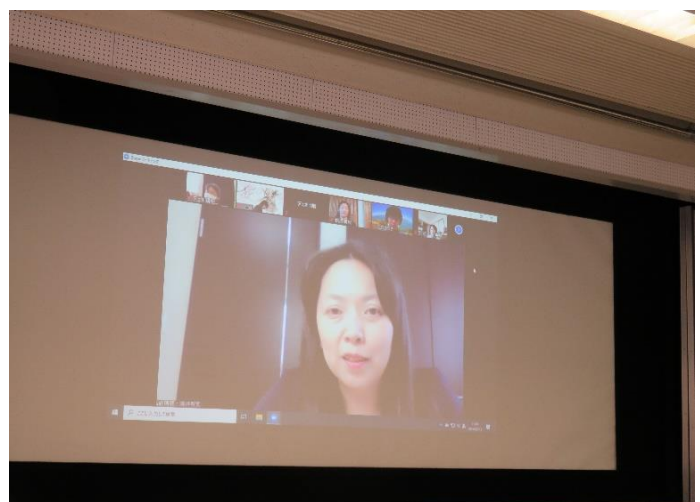
<申込Eメールアドレス> duo-online@city.suika.osaka.jp
*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

※オンライン接続テスト★
2月6日(土) 午前10時～10時30分
希望者のみ

講座メールからの申込みはこちら↓



主催 吹田市



(3) DV防止対策事業

①DV被害者自立支援プログラム

講座名	自分にOK、未来を信じて進もう ～シングルマザーという生き方～				
目的	シングルマザーやプレシングルマザーをエンパワメントし、主体的に選択して生きる大切さについて考えます。				
対象者・定員	女性 10人				
延受講者数	14人	女性 14人	男性 0人	その他0人	延保育児数 3人
回	日時	内容	講師	参加人数 (保育)	
1	10/13(火) 午前10時～正午	自分にOK、未来を信じて進もう ～シングルマザーという生き方～	シングルマザーのつながるネット まえむきIPPO 大森 順子さん	7人 (2人)	
2	10/20(火) 午前10時～正午	離婚に関する法律や制度を知ろう	弁護士/女性共同法律事務所 高坂 明奈さん	7人 (1人)	
アンケート回収数	7人		満足度80%以上の人	7人(100%)	
ふりかえり	<p>*講師は、プレシングルやシングルマザーに対して理解が深い方々で、それぞれの専門的な立場から情報提供され、参加者からは「聞きたかったことが聞けた」という声が多かったです。</p> <p>*プレシングルの参加者は現在就労中の方が少なく、女性の経済的自立の重要性を改めて感じました。</p>				

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期になる場合があります。

9C 令和3年度 10月の講座


オンライン講座

自分にOK、未来を信じて進もう

～シングルマザーという生き方～

6月15日(火) 午前10時～正午
「自分にOK、未来を信じて進もう
～シングルマザーという生き方～」
講師：大森 順子さん
(シングルマザーのつながるネット
まえむきIPPO)

人生の岐路に立って、もやもや悩んで動けないし、前向きになれない……。でもどんな人も自分らしく生きる力を得ています。まずは、毎日の一歩を踏み出すために、講師のお話をヒントに考えてみませんか。シングルマザーの支援をしている方でご家族の参加もお待ちしております。



6月22日(火) 午前10時～正午
「離婚に関する法律や制度を知ろう」
講師：高坂 明奈さん
(弁護士/女性共同法律事務所)

お話しと訂正
希望する15分毎に画面での前後と
調整していきながら録画30分以内
に画面配信が停止のため、Zoomを
使ったオンライン講座に変更して
おります。

<対 象> 女性
<定 員> 10人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
<申 込 締 切 日> 6月7日(月)迄
*Zoomのシステムを使って開催します。
*講座申込結果は締め切り後、メールでお知らせします。
*当日のレジメ、資料は事前に郵送いたします

<問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・デュオ
<定 時> 吹田市立(平日) 14時～15時
<問合せ電話番号> 06-6338-1451
午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
<申込Eメールアドレス> duo-online@city.asahi.osaka.jp
* 申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主 催 吹 田 市



講座名	「親の離婚」をいつ、どう伝えるか ～子づれシングル・より良い親子関係を築くための子育て～				
目的	離婚することで始まるひとり親家族の新たな親子関係について、親子ともにお互いがより良い関係と思える親子関係を築くために大切なことを知り、良好な親子関係の構築につなげます。				
対象者・定員	子づれシングル、子づれシングルになるかもしれない女性 10人 (保育の対象とならない子供は同伴可)				
受講者数	10人	女性10人	男性0人	その他0人	保育児数 3人
回	日時	内容		講師	参加人数 (保育)
1	11/14(土) 午前10時30分 ～午後0時30分	「親の離婚」をいつ、どう伝えるか ～子づれシングル より良い親子関係を築く ための子育て～		社会学者 神原 文子さん	10人 (3人)
アンケート回収数	9人		満足度80%以上の人	9人(100%)	
ふりかえり	*離婚について、いつ、どう伝えるかは、その人や子供の状況により様々で、正解は1つではないということでしたが、嘘はつかない、事実だけを伝える、結果を伝える、子供のために離婚したのではないということ、あなたのことは大切に思っているという安心感をお子様と与える等、はずしてはいけない大切なポイントを学んでいただくことができました。 *同じ思いの仲間がいるということを知って、励みになった方もいたようです。				

新型コロナウイルス感染症等の影響で、中止・延期・オンライン開催になる場合があります。

9F 令和2年度子育ての講座

保育あり

「親の離婚」をいつ、どう伝えるか

子づれシングル

より良い親子関係を築くための子育て

「離婚」となった時、子供にはどのタイミングで、どのように、どこまで伝えるかは、多くの人が悩みます。

その伝え方も含め、子づれシングルとなった時の子供との向き合い方等、これから始まる新たな親子関係が、親子共に良好と思える関係になるためには何が大切か、「良好な親子関係を築くための子育て」をキーワードに、長年ひとり親家族の支援をしている講師と共に考えます。

11月14日(土) 午前10時30分～12時30分

講師:神原 文子さん(社会学者)

<対象・定員> 子づれシングル、子づれシングルになるかもしれない女性 10人
(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)

<費用> 無料

<保育> 1歳から就学前の幼児5人(多数の場合抽選)
保育の対象とならない子供は一緒に連れて参加することができます。

<申込締切> あり

<申込締切> 11月4日(水)必着

<会場> 吹田市立男女共同参画センター・3F 吹田市出口町2番1号

<問合せ・申込電話番号> 06-6388-1451

<申込受付時間> 平日・午前9時～午後5時30分

<申込方法> 06-6385-5411(2時間受付)

*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。 主催 吹田市

参加される方へお願いし、マスクの着用をお願いします。
入館時には手指消毒(もしくは手洗い)、館内では咳エチケットにご協力ください。
発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



講座名		自分を責めずに素敵な夫婦関係 ～大人の発達障がいとカサンドラ症候群への理解と回復～				
目的		自分の苦しみの背景にあるパートナーの発達障がいの可能性やその正しい知識を学び、悩みを共有することや相談先について知ることで、孤立することを防ぎ、自分を責める気持ちを和らげ、自尊心を育むきっかけとします。				
対象者・定員		女性 20人				
延受講者数		80人	女性80人	男性0人	その他0人	延保育児数 15人
回	日時	内容		講師	参加人数 (保育)	
1	11/18(水) 午前10時～正午	大人の発達障がいの理解から夫婦のコミュニケーションを考える		大阪大学大学院連合小児発達学 研究科附属 子どものこころの 分子統御機構研究センター助教 三好 紀子さん	43人 (8人)	
2	11/25(水) 午前10時～正午	カサンドラ症候群からの回復に向けて ～わたしを取り戻そう～		カサンドラ・サポートセンター 代表 安喜 蓮華さん	37人 (7人)	
アンケート回収数		33人		満足度80%以上の人	33人(100%)	
ふりかえり		<p>*2度の中止後の延期開催となったにもかかわらず、定員を超えてお申し込みがありました。連続講座の要望も多く、改めてニーズの高さを実感しました。“全員落とすことなく受けたい”との思いから、増室しZoomオンライン中継を試みましたが、音質等に課題が残ると感じました。また、この講座に関しては、対面でこそ得られるものが多いと感じるので、同じ内容で2クール行う等、工夫していきたいと思えます。</p> <p>*通常の講座では敬遠されがちなワークですが、この講座に関しては、“気持ちの共有”や“様々な事例を知りたい”“気持ちを吐き出したい”との思いから、ワークを望まれる声が多かったです。</p>				

令和2年度「アオ」の講座 **保育あり** 新型コロナウイルス感染症の影響等により、
※本講座は、オンライン開催になる場合があります。

自分を責めずに素敵な夫婦関係 ～大人の発達障がいとカサンドラ症候群への理解と回復～

◆「コミュニケーションが取りづらい」
◆「気持ちの交流ができていない」
◆「誰にもいっても責められる」
◆「理解がなくて喧嘩ばかり」など、
パートナーの理解不能な行動に日々悩まされ、関係性に悩み、どんなに話しても通じない、何にも言えない気持ち... 周りに相談しても「理解とはなんなのか」「あなたの理解が足りないのでは?」など思ってしまう方もいらっしゃるのではないでしょうか。そんな方に自分を責めていませんか?

その理解の取れない相手とでも、もしもしたらカサンドラ症候群(注1)かも知れません。自分の苦しみの背景にあるパートナーの発達障がいの可能性やその正しい知識を知ることとあわせて、今ある互いの命を大切にできる関係を築き、自分自身もいたわってあげましょう。あなたひとりではありません。

※注1 発達障がいの定義(脳機能(知能(IQ)や言語)と知能(知能)が同等程度に発達しないこと)とは異なり、情緒的発達障がい(カサンドラ)とは異なる概念、情緒的発達障がいとは異なります。

プログラム：いずれも水曜日 午前10時から正午

①11月18日(水)
大人の発達障がいの理解から夫婦のコミュニケーションを考える
講師：大阪大学大学院 連合小児発達学研究科附属 子どものこころの分子統御機構研究センター 助教 三好 紀子さん

②11月25日(水)
カサンドラ症候群からの回復に向けてわたしを取り戻そう～
講師：カサンドラ・サポートセンター
代表 安喜 蓮華さん

＜定 員＞ 女性：20人(多数の場合は増室開催、在籍、在学の方を優先して抽選)
＜場 所＞ 1階から2階までのホール(多数の場合は抽選)
＜手 続 費＞ あり
＜費 用＞ 無料
＜申 込 締 切＞ 11月10日(水)必着

＜会 場・問合せ先＞ 吹田市立男女共同参画センター「アオ」
吹田市立中央2番1号
＜問合せ・申込電話番号＞ 06-6358-1451
＜申込電話受付時間＞ 平日・午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
＜申込FAX番号＞ 06-6358-5411(24時間受付)

*申込方法などの詳細につきましては、裏紙も御覧ください。

主 催 吹 田 市

参加される方へお願い
-マスク着用をお願いします。
-入館時には手洗い(もしくは消毒液)の徹底をお願いします。
-発熱や咳など、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



講座名	シングルマザーの幸せ家計術				オンライン で開催
目的	シングルマザーになった場合、生活費や子供の教育費など経済的な面での不安や悩みを抱えている人は多いといわれます。自分と子供について経済的な面だけではなく、どう生きていきたいかを含めて現状を見つめなおし、マネープランの基本的な考え方について学びます。				
対象者・定員	シングルマザー、シングルマザーになるかもしれない人 10人				
延受講者数	18人	女性18人	男性0人	その他0人	
回	日時	内容	講師	参加人数	
1	1/16(土) 午前10時～ 11時30分	子供の教育費と奨学金	女性とシングルマザーのお金の 専門家® 浅井 優花さん	9人	
2	1/30(土) 午前10時～ 11時30分	今からできる家計術		9人	
アンケート回収数	7人	満足度80%以上の人	7人(100%)		
ふりかえり	*オンライン開催のメリットとしては、パワーポイントの資料に集中できて内容は伝わりやすかったのではと感じますが、個人的な質問や相談はしにくいというデメリットも感じました。 *対面式で開催していれば、個別に講師への質問ができますが、オンライン開催とした時は、事前に質問事項を出してもらい、チャット機能を活用するなど、工夫する必要があると思いました。				

新型コロナウイルス感染症等の影響で、中止・延期となる場合があります。

★今年度はオンライン開催です★ 9P 令和4年度 子育ての講座

シングルマザーの幸せ家計術

令和3年1月16日、30日 いずれも土曜日 午前10時～11時30分

「仕事も子育てもひとりで頑張っている」
「日々の家計も、将来の教育費やお金も気がな
げれどゆっくり考える時間がない」
「将来を思うと不安になる」
シングルマザーである講師や同じ立場のママたち
と一緒に、お金のことを学んだり、授業のことにつ
いて考えてみませんか。きっとヒントがみつかり
ますよ。

講師 浅井 優花 さん
(女性とシングルマザーのお金の専門家®)
奨学金や制度を利用しながら教育費のやり
くりをして、2人の大学生を育てているシ
ングルマザー。自身の経験をブログで発信中。

1月16日
子供の教育費と奨学金

1月30日
今からできる家計術

<対 象> シングルマザー、シングルマザーになるかもしれない人
<定 員> 女性・10人(多数の場合は非存在。空席、在学の方を優先して抽選)
<費 用> 無料 (ただし、インターネット通信料は各自負担ください。)
<申込 締切> 1月6日(水) 必着
*Zoomのシステムを使って開催します。
*申し込まれた方には事前にURLをメールで送ります。
*当日のレジメ、資料は事前に郵送いたします。

<会 場・問合せ先> 吹田市立男女共同参画センター・5F
吹田市出口町2番1号
TEL 06-6388-1451
FAX 06-6388-5411
<問合せ受付期間> 午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市



講座名	うちの夫婦、これでいいの？ ～夫婦の関係を考えよう～				オンライン で開催
目的	配偶者やパートナーからDV被害を受けていても、DVとは気づかないまま、自分自身が悪いのだと思っている人もいます。DV被害は、精神的にも肉体的にもダメージが大きく、子供と一緒に暮らしている場合は、その子供への暴力の影響は計り知れません。DVとは何かをきちんと知り、配偶者やパートナーとの関係を見つめ直し、自尊感情の大切さについて気づいてもらうきっかけとします。				
対象者・定員	女性 12人				
延受講者数	4人	女性 4人	男性 0人	その他0人	
回	日時	内容	講師	参加人数	
1	2/25(水) 午前10時～正午	うちの夫婦、これでいいの？ ～夫婦の関係を考えよう～	おやこひろば桜梅桃李代表 心理カウンセラー 柳谷 和美さん	4人	
アンケート回収数	1人	満足度80%以上の人	1人(100%)		
ふりかえり	*新型コロナウイルス感染症の影響で、対面式で開催を予定していましたが2度中止となったこともあり、1回講座のオンライン開催としました。 *対面式講座としては形式が完成しているだけに、オンライン開催にするにあたって、講義部分と意見交換部分の配分などもっと工夫が必要だったと感じました。				

新型コロナウイルス感染症等の影響で、中止・延期になる場合があります。
99 令和2年度 デュオの講座

オンライン講座

うちの夫婦、これでいいの？ ～夫婦の関係を考えよう～

先陣やパートナー関係についての講義を聞き、参加者同士で、困っていることや悩んでいることについてフリートークで話してみませんか(話したくないことはパスできます)

令和3年2月25日(木)
午前10時～正午
講師：柳谷 和美さん
(おやこひろば桜梅桃李代表・心理カウンセラー)

タイムスケジュール(予定)
講義 約60分
フリートーク 約50分

*フリートークの進行は講師が行います。参加される方は、顔を出して参加ください。講座内容の録音・録画はできません。安心安全な場にするためにご理解とご協力をお願いいたします。

<定員> 女性12人(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選)
<申込締切> 2月15日(月)必着
*Zoomのシステムを使って開催します。
*講座申込結果は締め切り後、メールでお知らせします。
*当日のレジュメ、資料は事前に郵送いたします。

<問合せ先> 吹田市男女共同参画センター・デュオ
吹田市出口町2番1号
<問合せ電話番号> 06-6388-1451
午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
<申込Eメールアドレス> duo-online@city.suita.osaka.jp
*申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市



②デートDV予防啓発

総合的なDV防止対策事業の一環として、若い世代における「交際相手からの暴力」を未然に防止することを目的とし、市内の中学校、高校、大学へ出前授業を行います。また、より効果的なデートDV予防啓発プログラムを届けるために、中学生と年齢の近い大学生をユースリーダーとして養成し、ともに中学校へ出向きます。

講座名		ユースリーダー養成講座2020～デートDVって知っていますか？～				オンラインで開催	
目的		NPOによる専門的な予防啓発講座を通して、まず大学生自身がデートDVに関する知識を深め、身の周りにあるDV(暴力)、もしくは自分自身の被害・加害に気づける視点を養います。暴力に対する敏感な視点を持つことで、友人の支えとなれる人材や社会に発信していける人材を育てます。					
対象者・定員		大学生、専門学校生、高校生などユースリーダー活動に関心のある人 20人					
延受講者数		18人	女性 12人	男性6人	その他0人		
回	日時	内容			講師	参加人数	
1	9/12 (土)	午前10時～ 正午	<講義> *男女共同参画について *自己紹介、チェックイン(団体紹介) *暴力の定義 *DVとは、その歴史、文化、法律の見地 *LGBTQ、多様性社会(ダイバーシティ) <ワーク>身の周りの暴力について考えてみよう! *被害者の心理的構造 *加害者の心理的構造			NPO法人湘南DVサポートセンター 理事長 瀧田 信之さん ファシリテーター 橋本 佐紀子さん	9人
	午後1時～ 午後3時 30分	<講義> *提供するプログラムの構造とユースリーダーの役割について <ワーク> *中学生とのコミュニケーション <実践講義> *中学校出前授業の中のユースリーダーの具体的な動き方、新しい役割について			9人		
ふりかえり		*新型コロナウイルスの影響でZoomでの初開催となりましたが、大学生ということもあり作業もスムーズに運び、無事終了することができました。 *内容に関しては、ユースに主体性を持たせるべく工夫しました。後の勉強会につなげることができたと思います。					

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・オンライン開催になる場合があります。

ユースリーダー養成講座2020

～デートDVって知っていますか？～

今、交際経験のある若い人の約3人に1人がデートDV(デートの被害を受けている)とされています。いじめや虐待なども含まれ、被害者が加害者・被害者になりうる時代です。女性も男性もすべての人がその人らしく生き、お互いを尊重できる対等な人間関係を築けるにはどのような知識や思いやりが必要なのか、若い世代に伝えていくことが大切です。

吹田市では、中学生に対し、デートDV予防啓発の出前授業を行っています。正しい知識を身につけ、ユースリーダーになって、一緒に中学校へ出前授業に行きませんか？

※1～若い世代にだけ出前授業を行うのではありません

※2～※3は、吹田市より詳しく見てください

ユースリーダー養成講座(2日間コース)

8月29日(土)、30日(日) 10:00～17:00

対 象：大学生、専門学校生、高校生など
ユースリーダー活動に興味のある方。

定 員：20人(先着/募集即申込)

費 用：無料

申込締切：8月20日(木)必着

※申込には、吹田市より詳しく見てください

講 師
特定非営利活動法人
関西DVサポートセンター
理事長 藤本 信太郎

<会 場> 吹田市立男女共同参画センター「アオ」吹田市出口町2番1号

<問合せ> 申込電話番号 TEL 06-6388-1451

<申込電話番号時間> 平日・午前9時～午後5時30分

* 申込方法などの詳細につきましては、裏面をご覧ください。

主催 吹田市



◎デートDV予防啓発出前講座【大学生対象講座】

日常の何気ない言動の中に暴力に該当するものや、暴力につながりかねないものが含まれていることへの気づきを促すことにより、自分自身のデートDV被害もしくは加害、自分の身の回りにあるデートDVに気づくことを目的としています。併せて、暴力を受けた時の心理やその後の影響を知ることによって、若い世代が暴力に無縁で、対等な人間関係を築いていくことを目指します。

また、ユースリーダーの活動について知ることを通して、新しい公共を担う人材を育成するきっかけにします。

(延受講者数283人)

回	日 時	内 容	講 師	参加人数
1	5/17 (金) 午後2時40分～ 午後4時10分	関西大学 講座「吹田市と関西大学 Love For The First Time～デートDV予 防啓発と吹田市の取組み～」	-	283人
アンケート回収数		満足度80%以上の人		
ふりかえり		新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対面での開催が中止となり、代わりに、講座資料をお渡しし、関西大学の教授から解説いただく形となりました。		

◎デートDV予防啓発出前講座【高校生対象講座】

これからの社会を担う高校生たちが、心も身体も含めて、自分を大事にすることの大切さを学び、自分を大事にすることは人を大事にすることにつながることを知り、互いに尊重しあえる関係を築くことの大切さと、自分の身のまわりの社会的性差別について考え、自分らしい生き方とは何かを学びます。

(延受講者数 639人)

回	日時		内容	講師	参加人数
1	10/29 (木)	午後2時25分～ 午後3時15分	互いのところからだを尊重しよう ～大阪府立吹田高等学校1年生～	立命館大学/大阪経済大 学非常勤講師 DV加害者プログラム NOVO運営者 伊田 広行さん	264人
		午後3時20分 ～午後3時40分	みかんルームにて個別相談		
アンケート回収数		260人	満足度80%以上の人	134人(52%)	
ふりかえり			*新型コロナ感染拡大を受けて、初の放送室からの講演形式でした。講師の口調が優しく、テンポがととてもとでも良かったため聞きやすかったです。 *授業後、「生徒が個別で相談できるように」と事後相談室を設けましたが、相談はありませんでした。やはり生徒にとって悩みや相談したいことがあっても、相談室へ行くこと自体ハードルが高いので、何か工夫が必要だと感じました。		

回	日時		内容	講師	参加人数
1	1/9 (土)	午前8時50分～ 10時	互いのところからだを尊重しよう ～大阪学院大学高等学校2年生 文Iコース～	伊田 広行さん	251人
	2/6 (土)	午前8時50分～ 10時	互いのところからだを尊重しよう ～大阪学院大学高等学校2年生 国際コース・スポーツ科学コース～		
アンケート回収数		367人	満足度80%以上の人	171人(47%)	
ふりかえり			*今年度は文Iコース(旧普通学科)と国際コース・スポーツ科学コースの2回に分けての開催となりました。 *全体的にまだ幼い印象を受けるものの、女子が少なく、男子が多い学校なので性についてもしっかりと伝えていく重要性を感じます。性の部分について、若干数嫌悪感を示す生徒もいましたが、大半は、曖昧なままではなく、きちんとした知識を得られたことを「良かった」と評価してくれていることがアンケートの感想より感じられました。性的同意の大切さや、メディアに溢れている誤った情報と現実の区別をつけることの重要性がしっかりと伝わっていると感じました。		



◎デートDV予防啓発出前講座【中学生対象講座】

日常の何気ない言動の中に暴力に該当するものや、暴力につながりかねないものが含まれていることへの気づきを促すことにより、自分自身のデートDV被害もしくは加害、自分の身の回りにあるデートDVに気づくことを目的としています。併せて、暴力を受けた時の心理やその後の影響を知ることによって、若い世代が暴力に無縁で、対等な人間関係を築いていくことを目指します。

デートDV啓発専門のNPOとユースリーダー養成講座を修了した大学生が自分たちでプログラムを考え、中学校で出前授業を行うものです。

(開催校数7校、延受講者数1,109人)

日 時		対 象	講 師	参加人数
12/9 (水)	午後1時 ～午後2時15分	吹田市立山田中学校 3年1組～4組(合同)	NPO法人湘南DVサポートセンター理事長 瀧田 信之さん NPO法人湘南DVサポートセンターファシリテーター 橋本 佐紀子さん ユースリーダー2名	235人
	午後2時20分 ～午後3時35分	3年5組～7組(合同)		
アンケート回収数		235人	満足度80%以上の人	177人(76%)
12/10 (金)	午後1時30分 ～午後3時20分	吹田市立西山田中学校 2年生 全4クラス (1クラスはリアル講義を行い、残り3クラスはリモートで視聴。ファシリテーターが各クラスでフォロー)	瀧田 信之さん 橋本 佐紀子さん ユースリーダー3名	120人
アンケート回収数		116人	満足度80%以上の人	85人(74%)
12/15 (火)	午前9時45分 ～午前10時30分	吹田市立第三中学校 3年1組	立命館大学/大阪経済大学 非常勤講師 DV加害者プログラムNOVO 運営者 伊田 広行さん ユースリーダー3名	95人
	午前10時40分 ～午前11時25分	3年2組		
	午前11時35分 ～午後0時20分	3年3組		
アンケート回収数		91人	満足度80%以上の人	73人(81%)
12/16 (水)	午後1時分～ 午後1時45分	吹田市立第一中学校 3年1組～4組(合同)	伊田 広行さん 男女共同参画センター職員	242人
	午後1時55分 ～午後2時40分	3年5組～7組(合同)		
アンケート回収数		233人	満足度80%以上の人	133人(57%)

日 時		対 象	講 師	参加人数
2/12 (金)	午前11時50分 ～午後0時40分	吹田市立片山中学校 2年2組、3組(合同)	伊田 広行さん ユースリーダー2名	191人
	午後1時30分 ～午後2時20分	2年1組、5組(合同)	伊田 広行さん ユースリーダー3名	
	午後2時30分 ～午後3時20分	2年4組、6組(合同)		
アンケート回収数		173人	満足度80%以上の人	84人(49%)
2/19 (金)	午後1時30分 ～午後3時20分	吹田市立第六中学校 3年生 全4クラス合同	伊田 広行さん ユースリーダー3名	111人
アンケート回収数		111人	満足度80%以上の人	55人(50%)
3/5 (金)	午後1時35分 ～午後2時25分	吹田市立第五中学校 2年生 全4クラス合同	伊田 広行さん ユースリーダー6名	115人
アンケート回収数		115人	満足度80%以上の人	58人(51%)
ふりかえり		<p>*今年度は講師が変わる中で、プログラムの整合性に苦労しましたが、ユースリーダーがより主体性を持って活動してくれたと感じます。</p> <p>*コロナ禍において、開催自体が危ぶまれる中、Teamsを用いての授業を行うなど、新たな方法も模索できたと思います。</p> <p>*アンケート項目に授業前後で意識の変革を問う項目を導入し、授業の効果をはかるなども工夫しました。これからも生徒によりわかりやすいプログラムを届けるために、学校や講師、ユースリーダーと協力して励みたいと思います。</p>		



◎みんな生き生きプログラム【小学生対象講座】

子供たちが友達や未来の恋人を大切にするために、必要な強さや優しさを学ぶことによって、若い世代が暴力に無縁で対等な人間関係を築いていくことを目指します。

- (1) 実施形態 1回2時限 クラスごと
 (2) 対象 4年生(一部変更あり)
 (3) 講師 NPO法人SEAN スタッフ
 (4) 開催実績

日時		対象	参加人数
8/28(金)	1時間目～ 4時間目	吹田市立吹田南小学校 4年生(全4クラス)	137人
8/31(月)	1時間目～ 4時間目		
9/1(火)	1時間目～ 4時間目	吹田市立千里第三小学校 2年生(全5クラス)	165人
9/8(火)	1時間目～ 4時間目		
9/10(木)	3時間目～ 4時間目		
10/27(火)	2時間目	吹田市立青山台小学校 4年生(全1クラス)	32人
10/29(木)	2時間目		
11/9(月)	1時間目～ 6時間目	吹田市立吹田第三小学校 4年生(全3クラス)	78人
12/14(月)	1時間目～ 4時間目	吹田市立千里第二小学校 4年生(全4クラス)	156人
12/15(火)	3時間目～ 6時間目		
12/15(火)	午後4時～ 午後5時	吹田市立千里第二小学校 教職員	37人
12/18(金)	3時間目～ 6時間目	吹田市立吹田第三小学校 5年生(全2クラス)	69人
ふりかえり	*新型コロナウイルス感染症拡大の中でしたが、希望のあった全ての学校で開催することができました。子供たちの感想では、「男の子だって泣いていい」「自分の気持ちを伝える大切さ」「助けてと言えることは強さ」などが印象に残ったという声が多かったです。		

「みんな生き生きプログラム」授業風景



◎職員研修

研修名		加害者について知る～DV・児童虐待の現場でどう対応するか～			
目的		加害者心理や暴力について正しく知り、DV・虐待の現場対応をより充実させ、啓発活動のヒントにします。			
対象者・定員		全職員 20人			
受講者数		15人	女性 11人	男性4人	その他0人
回	日時	内容		講師	参加人数
1	3/25 (木) 午後1時30分～ 3時30分	加害者対応について考える～DV・児童虐待 両面からの支援～		DV加害者プログラム 「NOVO」運営 伊田 広行さん	15人
ふりかえり		<p>*加害者心理や教育プログラムについて聞く機会は少なく、貴重なお話を聞くことができました。</p> <p>*吹田市が取り組むWリボンの主旨にあるように、児童虐待とDVの両面からの支援の重要性や、他の福祉分野においても共通する「多面的な支援」について考えるきっかけとなりました。</p>			

(4) 中止となった講座一覧

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の講座は中止しました。

回	日時	講座名	講師
1	4/7(火) 午前11時～ 午後1時	超初心者向け男性料理教室	大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授 循環器科専門医 石藏 文信 さん シニアリーダーの皆さん
2	4/14(火) 午前11時～ 午後1時		
3	4/21(火) 午前11時～ 午後1時		
4	4/28(火) 午前11時～ 午後1時		

回	日時	講座名	講師
1	6/6(土) 午前10時～正午	子供がワクワクするパパになる～夫婦で子育てを楽しもう! (コミュニケーション遊びとキックボクシング体験)	マジックパパ代表 和田 のりあきさん M・Iキックボクシングスクール代表 笹尾 知永さん

回	日時	講座名	講師
1	12/5(土) 午前10時～正午	科学に恋する冬休み ～ペットボトルの中で雪とカラフルな雲を作ろう～	大阪府立大学理系女子大学院生 チームIRIS(アイリス)さん

2. Wリボンプロジェクト in すいた 2020

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。また、11月は「児童虐待防止推進月間」です。

吹田市ではこの期間中、女性に対するあらゆる暴力の根絶のシンボルであるパープルリボンと児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンを組み合わせて独自に考案した「Wリボン」を旗印とし、女性や子供に対するあらゆる暴力の根絶をめざして、講演会や児童虐待防止講座などの関連講座を集中的に開催しています。

Wリボン講演会

講座名	傷ついた心にさよならする方法 ～虐待、DV、人間関係に悩むあなたへ～				
目的	生きづらさの背景にある育ちの過程で身に着けてしまった自分自身の思考癖に気づき、認知行動療法の一環である「SEP(Self-Esteem Program・自尊感情回復プログラム)」を体験することで、自分を苦しめる考え方を修正・自尊感情を回復し、暴力の被害者や加害者にならず、自分らしく幸せに生きるきっかけとする。				
対象者・定員	40人				
受講者数	27人	女性25人	男性2人	その他0人	保育児数 4人
回	日時	内容	講師	参加人数 (保育)	
1	11/10(火) 午前10時～ 正午	傷ついた心にさよならする方法 ～虐待、DV、人間関係に悩むあなたへ～	一般社団法人WANA関西 代表理事 藤木 美奈子さん	27人 (4人)	
アンケート回収数	27人	満足度80%以上の人	26人(97%)		
ふりかえり	*当日の参加人数は少なくなってしまったものの、定員に近いお申込みがあり、ニーズの高さがうかがえました。 *認知行動療法は一足飛びに叶うものではなく時間をかけたケアが必要なため、講演会のような1回講座ではなく、もう少し回数を重ねて実施する必要があると感じました。				

新型コロナウイルス感染症の影響で、中止・延期・オンライン開催になる場合があります。
90分 吹田市子育ての講座 Wリボンプロジェクト in すいた 2020 講演会 (保育あり)

傷ついた心にさよならする方法

～虐待、DV、人間関係に悩むあなたへ～

DVや虐待、いじめ、引きこもり、貧困、辛い結婚など、深く傷ついたことのあるあなたの軌跡となる講演会です。
「自分に責任が持てない」「人間関係がいつと上手くいかない」「暴力的な人にばかり会ってこられがら」「思いがけない出来事ばかり起きる」「親・子供を愛せない」「悔いもしたくない。幸せは自分から出ては来なく、生まれ育って来た環境や社会の中で、知らず知らずのうちに受けてきたの毒や呪い遺されてしまった。自分や物事に対する否定的な考え方(認知)が原因かも知れません。不安・焦り・落ち込みといった感情や認知にある自分の毒を100%取り除き、自分を苦しめる考え方を修正し、人とは必要ありません。講師の経験を通じてワンステップを歩み、あなたの心を回復させて、自分が望む人生を歩みましょう！」

一般社団法人We Are Not Alone 関西 代表理事

日時
11月10日(火)
午前10時～正午

講師：藤木 美奈子さん

＜定員＞ 40人(多数の場合は席に余裕、在席、在学の生を優先して抽選)
＜備 考＞ 1歳から年齢制限の制限なし(多数の場合は抽選)
＜手続費＞ あり
＜費 用＞ 無料
＜申込締切＞ 11月30日(金)必着
＜申込・問い合わせ＞ 吹田市子育ての講座事務局 TEL 06-6388-1451 FAX 06-6388-1451
＜申込電話受付時間＞午前9時～午後5時30分(祝日は休館)
*申込方法などの詳細につきましては、チラシをご覧ください。
主催 吹田市



Wリボンシアター

講座名	「ビリーブ 未来への大逆転」				
目的	映画作品を通して、ジェンダーや男女共同参画について考える機会とします。				
対象者・定員	各回20人				
延受講者数	47人	女性36人	男性11人	その他0人	保育児数 2人
回	日時	内容	講師		参加人数 (保育)
1	11/16(月) ①午前10時～ 12時15分 ②午後2時～ 4時15分	「ビリーブ 未来への大逆転」 (2018年、アメリカ)上映	/		①23人 (2人) ②24人
アンケート回収数	45人	満足度80%以上の人	41人(92%)		
ふりかえり	映画の内容は好評で、モデルとなった人物が今年亡くなったこともあり、関心を持っていた方も多かったようで、タイムリーな開催となりました。				

児童虐待防止・子育て支援講座

講座名	親も子供も心豊かになる子育て講座				
事業主体	児童部主催				
目的	アタッチメント(愛着)を中心とした発達段階に応じた子供との関わり方を学び、子育ての理想と現実の間で悩む保護者の辛さを和らげます。				
対象者・定員	25人				
受講者数	12人	女性11人	男性1人	その他0人	保育児数 6人
回	日時	内容	講師		参加人数 (保育)
1	11/7(土) 午前10時～ 正午	親も子供も心豊かになる子育て講座	阪南中央病院 臨床心理士・公認心理師 野口 里実さん		12人 (6人)



3. 市民グループ等自主企画の支援

市内で活動する市民グループや市内にある事業所が自主的に企画する男女共同参画に関する研修会及び勉強会、又は市民を対象に行う講座及びシンポジウム等の取組みを支援することにより、男女共同参画について理解を深めるとともに、そこで活動する人材を育成します。

講座名		市民グループ等自主企画講座 「大人が変われば子供は変わる」			オンライン で開催
目的		コロナによる一斉休校をきっかけに、保護者自身が感じたことをもう一度思い出し、家事、育児、仕事と生活のバランスについて、考え直すきっかけとする。また、これからの社会を生き抜く子供を育てるために、保護者自身がどうあるべきかを講演やワークを通して学ぶ。			
企画		Next Education for Suita			
対象者・定員		子育てに関わる方 50人			
受講者数		35人	女性30人	男性5人	その他0人
回	日時	内容	講師		参加人数
1	2/20(土) 午後1時30分 ～午後3時30分	「変わる教育と親ができること」 「教育ICT元年の今、知っておきたいこと～デジタル社会の子供たちと共に～」	立命館小学校教諭 正頭 英和さん 千葉大学教育学部附属小学校教諭 小池 翔太さん		35人
アンケート回収数		26人	満足度80%以上の人		22人(85%)
ふりかえり (企画グループより)		*子育て、教育に関心の高い保護者に集まってもらいたかったので、参加者のアンケートでの反応がイベントの狙いになつておりよかったです。 *オンラインでの開催で、遠方の講師に講演をお願いできたこと、参加者も参加しやすかったということもよかったです。			

無料Zoom
講演会

この日から、開始できます。

大人が変われば
子供は変わる

これまで想像もしなかったような社会変化が起き、私たち大人自身の戸惑いながら生きている今、子育てでも、思ってもみなかったことに頭を悩ませることが多くなってきている子育てをします。

期待が大きく変化して
悩まされている子育て
に育てたいけど、どう
したらいいの？

プログラミング、楽器、ダンス、いったい何を習わせた方が
親に役に立つの？

皆さんから集めて頂いた「子育ての悩みごと」などをトピックに、子供たちへの働き方・大人の気持ちの切り替えなどをじっくりと取り取り、考えるきっかけを作り、明日からの心の栄養となるような時間を過ごします。

2021年2月20日(土)
13時～15時開催

定員: 50名
対象: 子育てに関わる方(多数の場合は市内在住、在勤、在学の方優先)
参加費: 無料

講師のテーマ本編「グローバルティーチャー」
講師: 立命館小学校教諭「TOP10入賞」
正頭 英和 先生
立命館大学卒業、海外で3年間勤務、国際教員免許、外国語検定2級、TOEFLスコア90点以上、3万人のフォロワーから、日本人小教員賞に選ばれた経験がある。日々海外の教育現場とつながり、最新の教育動向を最先端で捉えている。

講師: 立命館大学附属小学校教諭、教諭、国際教員免許、TOEFLスコア90点以上、3万人のフォロワーから、日本人小教員賞に選ばれた経験がある。日々海外の教育現場とつながり、最新の教育動向を最先端で捉えている。

メディアに引っ張りだこ、オンライン教育の最先端を駆ける
講師: 小池 翔太 先生
立命館大学附属小学校教諭、教諭、国際教員免許、TOEFLスコア90点以上、3万人のフォロワーから、日本人小教員賞に選ばれた経験がある。日々海外の教育現場とつながり、最新の教育動向を最先端で捉えている。

主催: 吹田市
企画: Next Education for Suita

講座名	市民グループ等自主企画講座 「子育てにひそむステレオタイプ」				オンライン で開催
目的	子育てにおけるジェンダーバイアスを取り払い、市民一人ひとりが男女の役割を超えて一人の私として生きることを考えます。 LGBTやジェンダー学の知識を知り、「私らしく生きる」視点を学び子育てに活かします。				
企画	コドモト				
対象者・定員	30人				
受講者数	19人	女性17人	男性2人	その他0人	
回	日時	内容	講師	参加人数	
1	2/27(土) 午後2時～午後4時	子育てにひそむステレオタイプ	奈良女子大学教授 三成 美保さん	19人	
アンケート回収数	17人	満足度80%以上の人	17人(100%)		
ふりかえり (企画グループより)	<p>*社会全体でもジェンダーの問題が表面化してきたにもかかわらず受講希望者が多くなかったことに広報面の苦労がありました。</p> <p>*講座の内容についてはジェンダーについての理解が深まり、新しい認識を持つことができました。講座の中でも話にていでいましたが、女性の権利について改めて学びたいと思いました。誰かの傘の下で生きる女性ではなく、私として生きる女性が増えてほしいと思います。「子育てにひそむ～」というテーマ性が薄いという指摘もありましたが参加者の気づきとして、この先いろんな場面で今回の講座が生きてくると考えています。</p>				

第4回 自分軸でマナブ講座 令和2年度吹田市立男女共同参画センター 市民グループ自主企画講座

オンライン (ZOOM) 開催

入念な準備を済ませた後に、私とひそむべきこととは?

子育てにひそむステレオタイプ

～ジェンダーから考える子育てのヒント～

「女性だからこうでなければならぬ」「男性だからこうしなればならぬ」
「男の子だから」「女の子だから」と無意識のうちにとらわれていませんか?

ステレオタイプにとらわれすぎて自分軸がゆるみ、自分も子供もしんどくなっていませんか?
賢い女、目立たない男、誰かのためを思い、無償で育児する一母一子一夫一妻のステレオタイプは、種々の差別を生み、多様性を阻むものかもしれません。
ステレオタイプから自由になって、子育てを楽しみ、自分らしく生きてみませんか?



司会
熊本 節子 (コドモト代表)



講師
三成 美保さん (奈良女子大学教授)

2021年2月27日(土) 14時～16時(入室13時30分)

※三城先生の講義と参加者の皆さんとの参加者同士のブレイクアウトタイム(質疑応答)を予定しています。

講師: 三成 美保さん (奈良女子大学助教授、科学研究科環境科学専攻)
定員: 30名
対象: テーマに関心のある方 (子育て中の方向け; 多数の場合は市内在住、在籍、在学の方優先)

参加費: 無料

問い合わせ: TEL/06-6388-1451 FAX番号/06-6385-5411 (24時間受付)
<総合受付時間> 午前9時～午後5時30分 (祝日は休館)
※申込方法などの詳細については、募集をご覧ください。

主催: 吹田市 企画: コーディネーター 熊本 節子 (コドモト・NPO法人CODONE) / 水木 千代恵 (NPO法人CODONE)

4.男女共同参画推進員（参画スタッフ）

男女共同参画社会の実現に向けて、市民と協働してさまざまな活動を進めるために参画スタッフ（男女共同参画推進員）制度を実施しています。

(1)登録人員 122人(令和3年3月現在)

(2)活動状況

事業名	登録者数	延活動人数
「男女共同参画センターだより ソフィア」 広報スタッフ	5人	64人
「女と男のいきいきライフ」編集スタッフ	3人	3人
情報ライブラリー活動	25人	144人
保育スタッフ活動	62人	80人
シニアリーダー活動	28人	-
ユースリーダー活動	12人	51人
合 計	135人	342人

※参画スタッフは兼務あり。

※「女と男のいきいきライフ」は新型コロナのため、メール・電話での活動が中心となりました。

※シニアリーダー活動は調理を伴う講座・研修の中止に伴い、活動はありませんでした。

(3)研修

①情報ライブラリースタッフ研修

回	日 時	内 容	講 師	参加人数 (保育)
1	11/4(木) 午前10時～正午	文章の書き方入門	一般財団法人大阪デザインセンター企画事業部長 吉田 三千代さん	13人 (3人)

②保育スタッフ研修

回	日 時	内 容	講 師	参加人数 (保育)
1	10/19(月) 午前10時～正午	保育室の遊び	吹田市立男女共同参画センター職員	22人 (3人)
2	3/17(水) 午前10時～正午	子供と楽しむ絵本～読み聞かせて大切にしたいこと～	野の花文庫・野の花子育てるーお主宰 岩出 景子さん	15人 (2人)

③シニアリーダー研修

回	日時	内容	講師	参加人数
1	12/14(月) 午後3時~4時 30分	【オンライン開催】 生き方・逝き方~最後まで自分らしく生きる~	大阪大学人間科学研究 科未来共創センター招へ い教授 循環器科専門医 石藏 文信さん	13人

④ユースリーダー勉強会

回	日時	内容	講師	参加人数
1	10/17(土) 午前10時~正午	養成講座の復習、プログラムの調整	NPO法人湘南DVサポ ートセンター理事長 瀧田 信之さん	8人
2	11/7(土) 午前10時~正午	プログラムの調整、練習	瀧田 信之さん	6人
3	11/17(火) 午後6時~8時	プログラムの練習	立命館大学/大阪経済大学 非常勤講師 DV加害者プログラムNOVO 運営者 伊田 広行さん	6人
4	1/23(土) 午後1時30分~ 3時30分	【オンライン開催】 プログラムの練習	男女共同参画センター 職員	4人

⑤情報ライブラリー・広報・シニアリーダー対象研修

回	日時	内容	講師	参加人数
1	3/4(木) 午前10時~正午	【オンライン開催】 コロナと生きる私たち~「思い」を形にするため のスキルを磨く~	シチズンシップ共育企画 代表 川中 大輔さん	18人

5. 保育事業

男女共同参画センターでは、子育て中の方が、主催講座や参画スタッフ活動に参加することができるよう、一時保育を付けての事業を行っています。

- (1) 事業の開始時期 昭和63年1月
- (2) 保育者 男女共同参画推進員のうち保育スタッフ登録者
- (3) 保育対象児
 - ①対象年齢 1歳～就学前
 - ②定員 24人
 - ③保育場所 男女共同参画センター保育室「ぞうさんのへや」

(4) 保育スタッフ活動状況

登録者数(令和3年3月現在)	延活動人数	延保育児数
62人	80人	98人



※写真は令和元年度のもので、現在は新型コロナ感染対策のため定員を減らし、おもちゃ等を工夫して実施しています。