



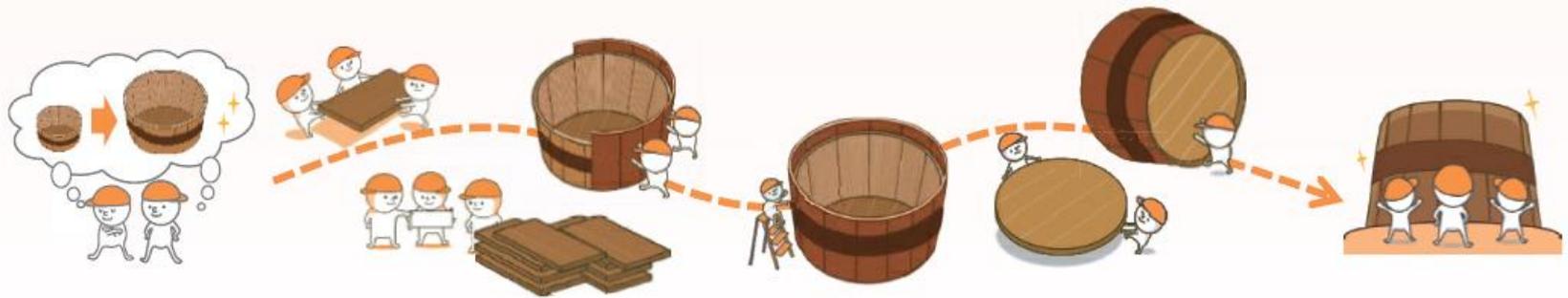
# 介護予防・日常生活支援 総合事業 研修会

令和4年(2022年)1月28日(金)14時から15時30分まで  
吹田市福祉部 高齢福祉室 支援グループ

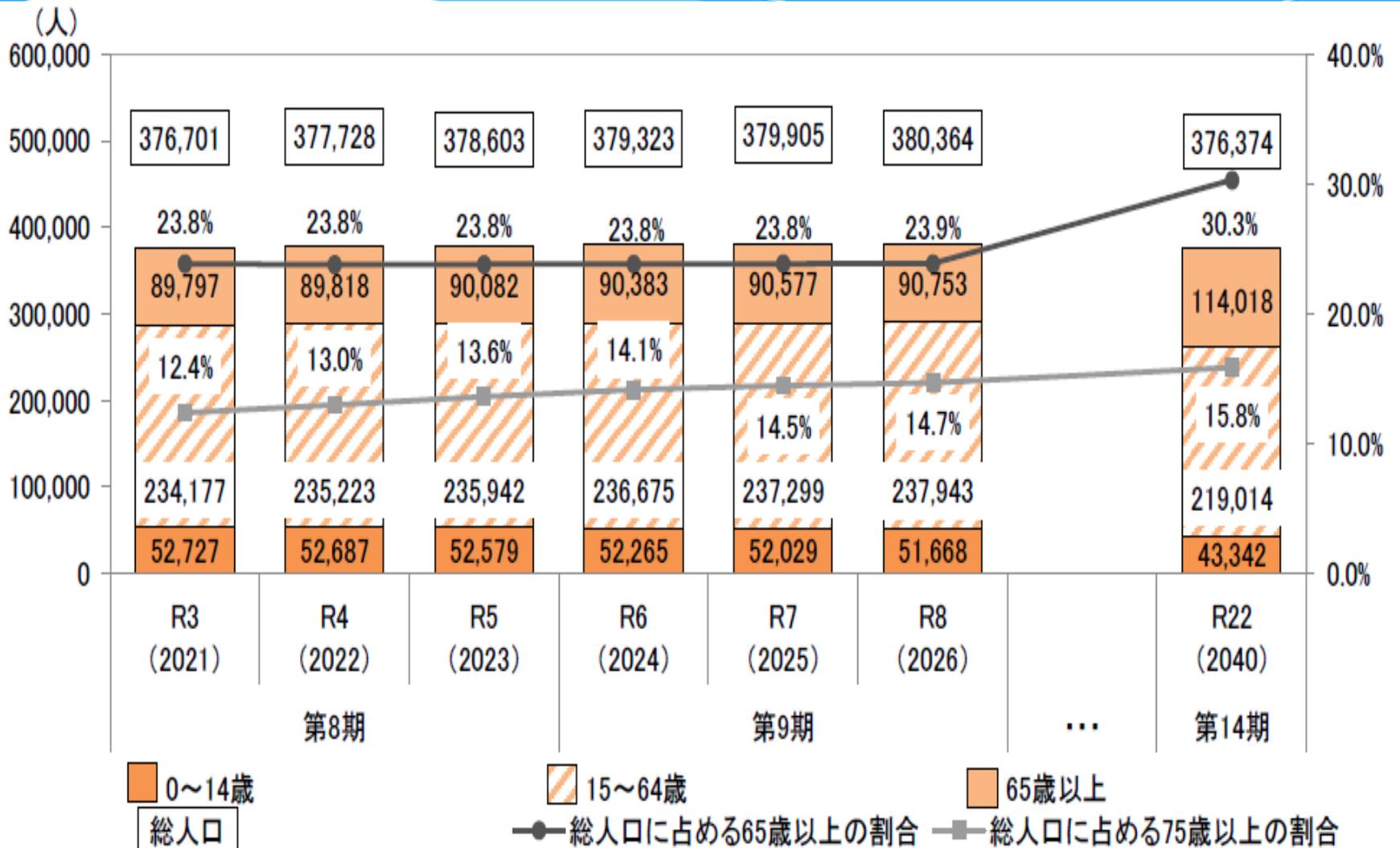
## [本日の内容]

- ① 14時から14時20分  
吹田市の高齢者の状況
- ② 14時20分から14時45分  
吹田市の介護予防・日常生活支援総合事業  
吹田市高齢者安心・自信サポート事業  
吹田市民はつらつ元気大作戦
- ③ 14時45分から15時05分  
吹田市の自立支援の取組と  
ケアプランC作成の一部委託について
- ④ 15時05分から15時20分  
質疑応答と意見交換

# 吹田市の高齢者の状況

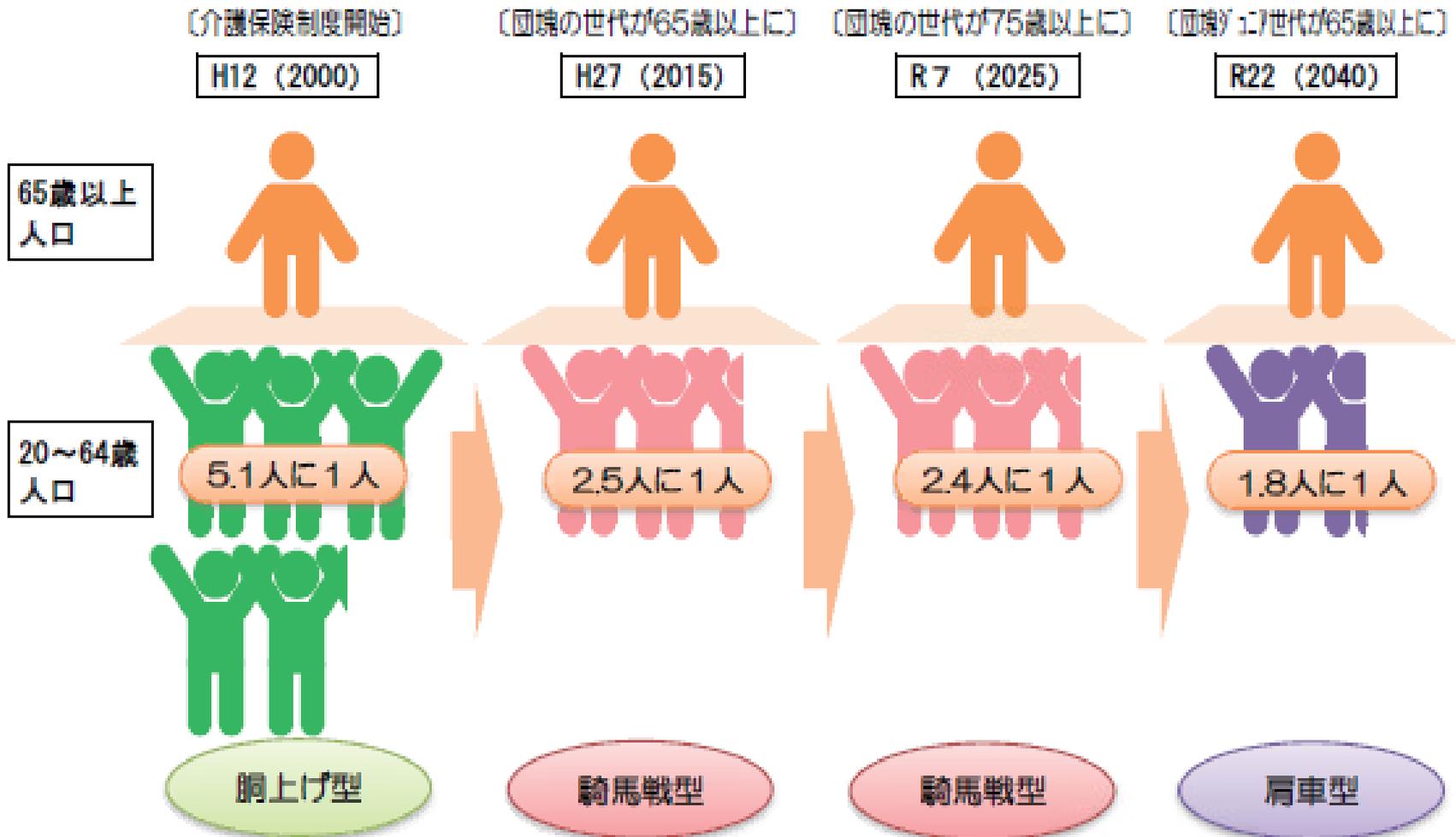


# 吹田市の高齢者の現状



第8期吹田健やか年輪プラン(第8期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画) より

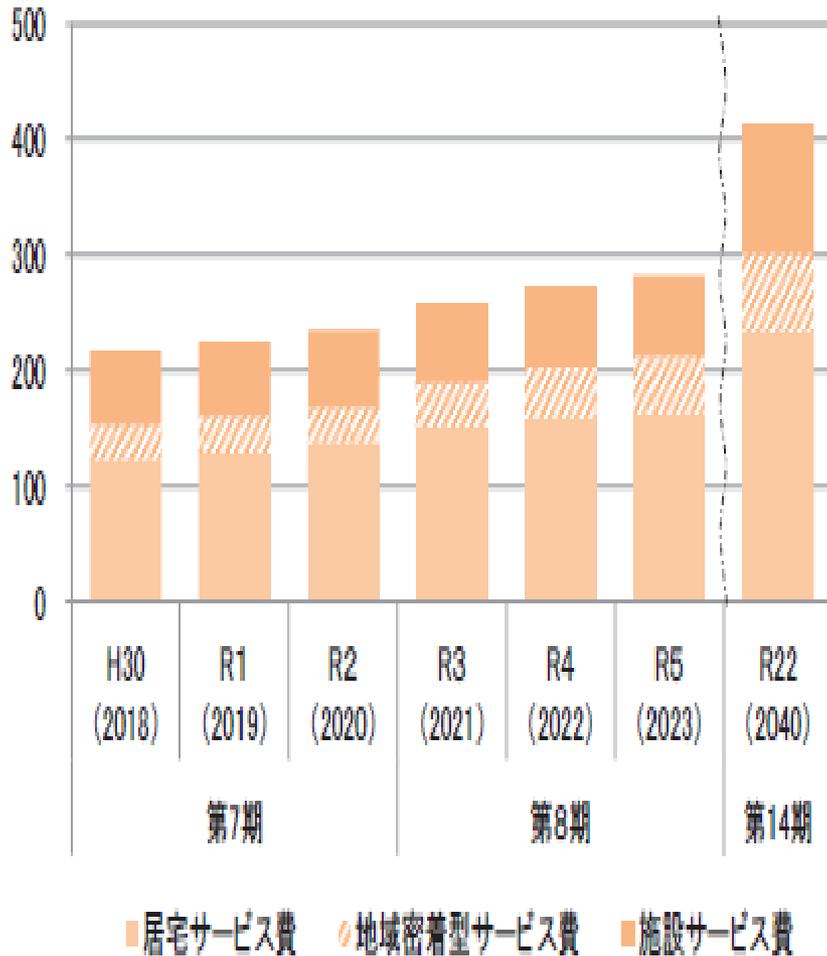
【現役世代の負担割合】



第8期吹田健やか年輪プラン(第8期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)より

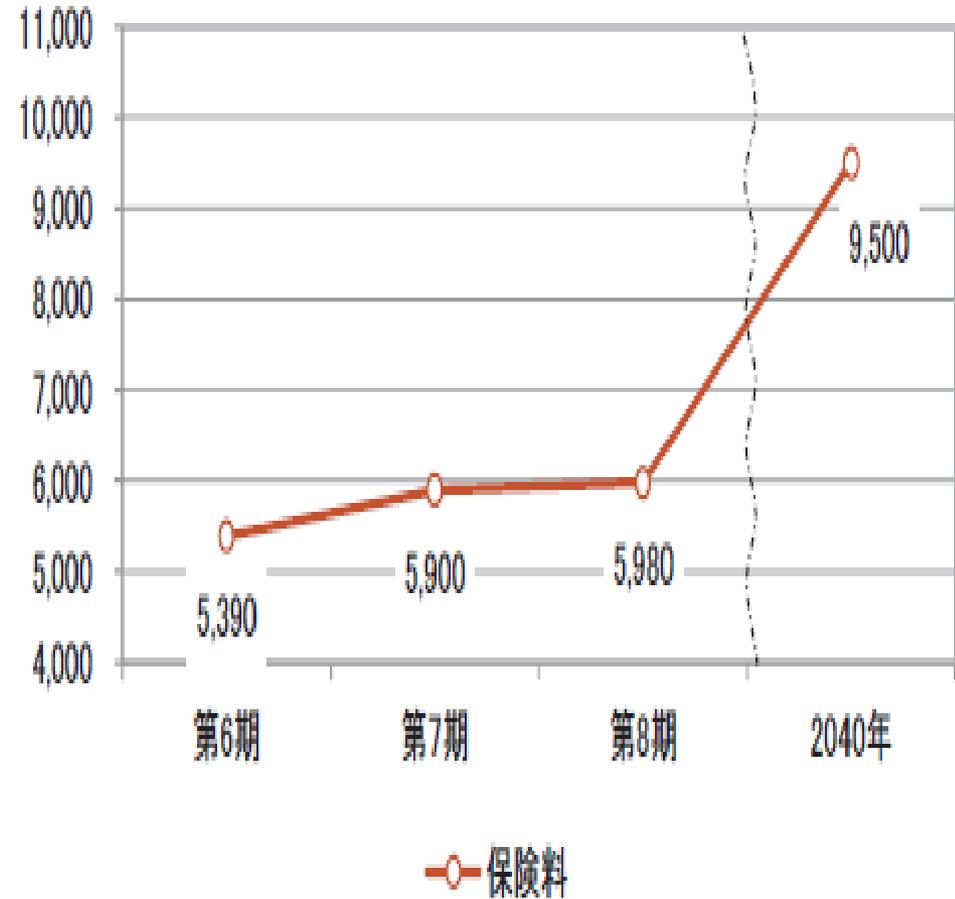
(億円)

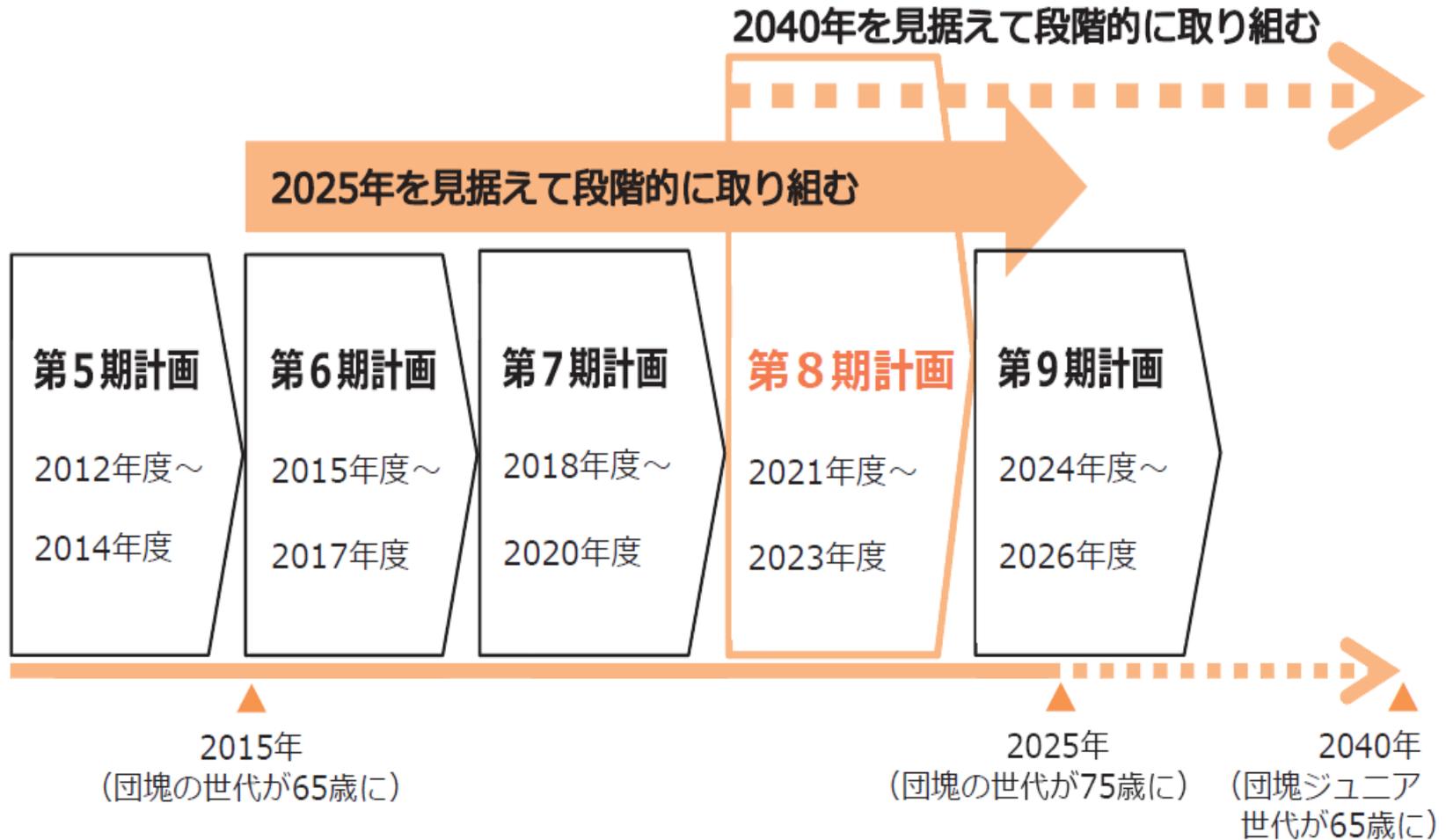
### 給付費の推移



(円)

### 保険料の推移





第8期吹田健やか年輪プラン(第8期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画) より

第8期  
吹田健やか年輪プラン  
(吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)



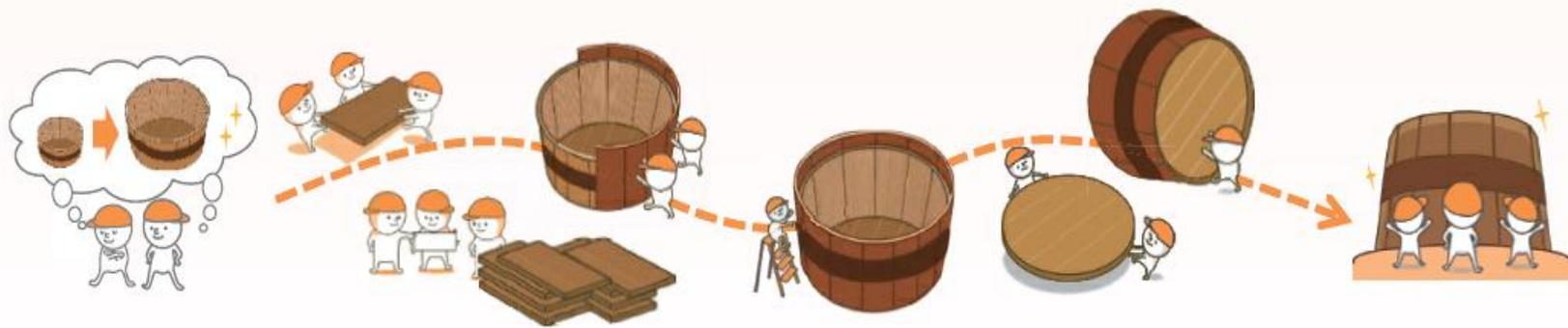
令和3年(2021年)3月  
吹田市



吹田市第8期計画

検索

# 吹田市の 介護予防・日常生活支援総合事業



## 3つの施策と8つの基本目標

### 施策1 生きがいがづくりと社会参加の促進

#### 基本目標1

生きがいがづくりと健やかな暮らしの充実

- 1 高齢者の地域活動や社会参加の促進
- 2 生涯を通じた健康づくりの推進

### 施策2 地域支援体制等の充実

#### 基本目標2

相談支援体制の充実

- 1 地域包括支援センターの適切な運営と機能強化
- 2 地域での支え合い機能の強化
- 3 権利擁護体制の充実

#### 基本目標3

介護予防の推進

- 1 介護予防の普及啓発の推進
- 2 住民主体の介護予防活動支援の充実
- 3 介護予防事業の充実

#### 基本目標4

自立した暮らしの実現に向けた支援の充実

- 1 自立支援型ケアマネジメントの浸透・定着
- 2 高齢者安心・自信サポート事業の充実
- 3 暮らしを支える在宅福祉サービス等の提供
- 4 介護者支援の充実

#### 基本目標5

認知症支援の推進

- 1 認知症についての啓発
- 2 地域における見守り体制の構築
- 3 認知症の人とその家族への支援
- 4 効果的な支援体制の構築とケア向上の取組の推進

#### 基本目標6

在宅医療と介護の連携の推進

- 1 在宅療養を支えていくための連携体制の推進
- 2 在宅療養等についての情報発信・相談支援

#### 基本目標7

安心・安全な暮らしの充実

- 1 高齢者の住まいの安定確保に向けた支援
- 2 バリアフリー化の推進
- 3 防災・防犯の取組の充実

### 施策3 介護保険制度の安定的運営

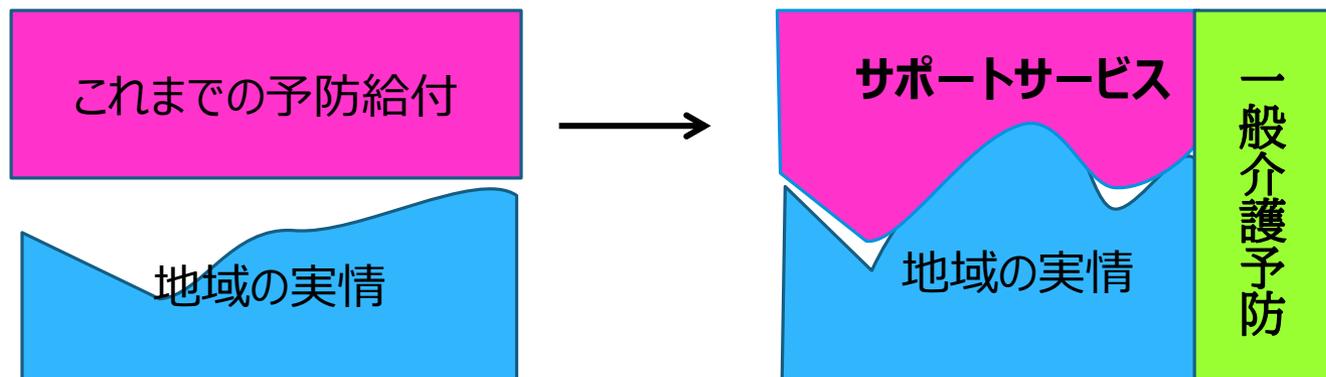
#### 基本目標8

介護サービスの充実・  
介護保険制度の持続可能な運営

- 1 介護保険制度の持続可能な運営に向けた取組の推進
- 2 利用者支援の充実
- 3 介護サービスの整備

# 介護予防・日常生活支援総合事業とは？

これまでの予防給付とは異なり、地域の実情に合わせて自治体がサービスを設定します。



# 国のガイドライン

介護予防・日常生活支援総合事業  
(新しい総合事業)

介護予防・生活支援サービス事業

(従来の要支援者)

- ・要支援認定を受けた者(要支援者)
- ・基本チェックリスト該当者(介護予防・生活支援サービス対象事業者)

訪問型サービス  
(第1号訪問事業)

・現行の訪問介護相当

①訪問介護

・多様なサービス

②訪問型サービスA(緩和した基準によるサービス)

③訪問型サービスB(住民主体による支援)

④訪問型サービスC(短期集中予防サービス)

⑤訪問型サービスD(移動支援)

通所型サービス  
(第1号通所事業)

・現行の通所介護相当

①通所介護

・多様なサービス

②通所型サービスA(緩和した基準によるサービス)

③通所型サービスB(住民主体による支援)

④通所型サービスC(短期集中予防サービス)

その他の生活支援サービス  
(第1号生活支援事業)

①栄養改善の目的とした配食

②住民ボランティア等が行う見守り

③訪問型サービス、通所型サービスに準じる自立支援に資する生活支援(訪問型サービス・通所型サービスの一体的提供等)

※ 上記はサービスの典型例として示しているもの。市町村はこの例を踏まえて、地域の実情に応じた、サービス内容を検討する。

介護予防ケアマネジメント  
(第1号介護予防支援事業)

一般介護予防事業

- ・第1号被保険者の全ての者
- ・その支援のための活動に関わる者

①介護予防把握事業

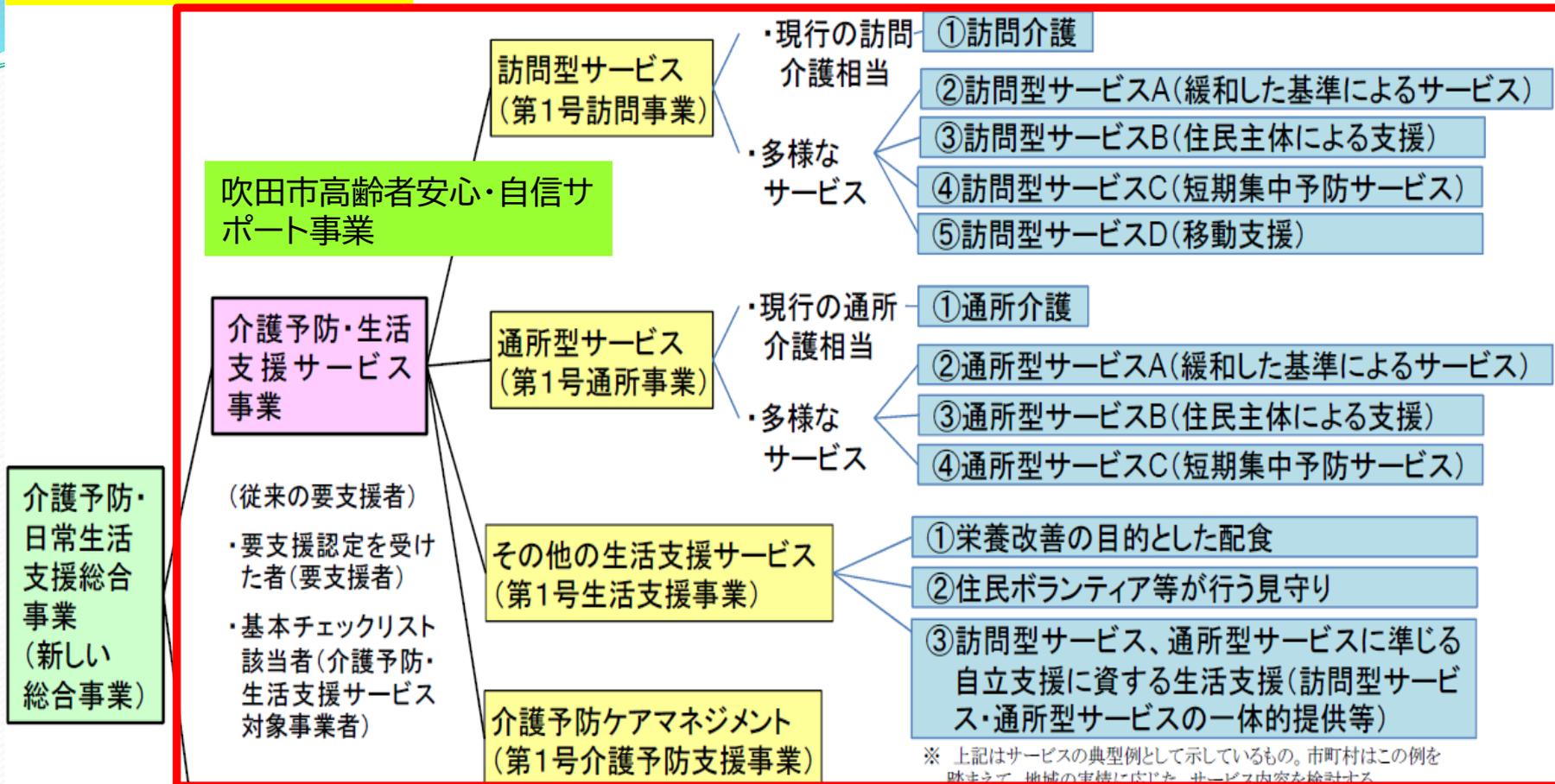
②介護予防普及啓発事業

③地域介護予防活動支援事業

④一般介護予防事業評価事業

⑤地域リハビリテーション活動支援事業

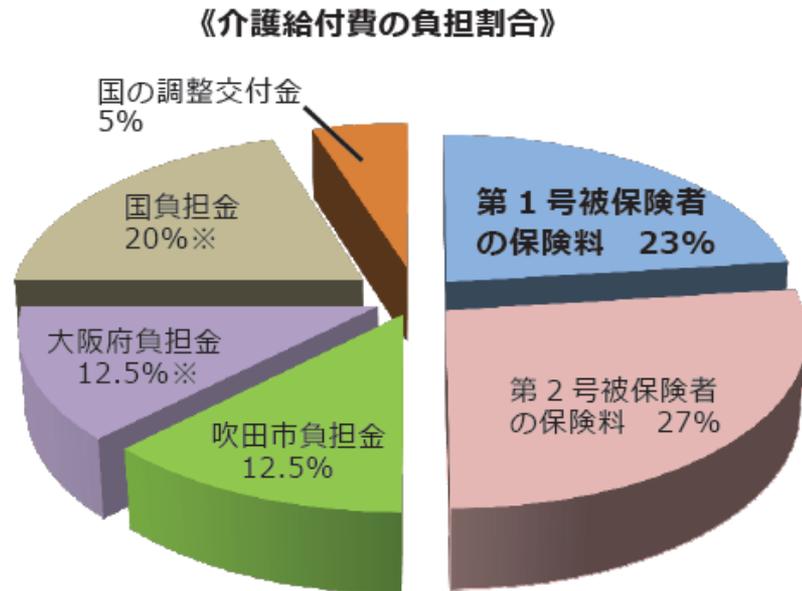
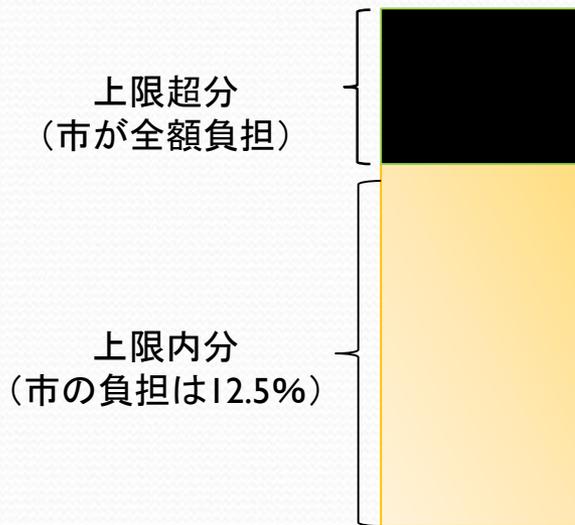
## 吹田市の事業構成



## 介護予防・日常生活支援総合事業の上限額

総合事業費(高齢者安心・自信サポート事業の給付費、一般介護予防事業の事業費)は、国、府からの交付金に上限があります。

総合事業費が国の示す上限額を超えないように、実施していかなければなりません。



# 地域で元気に暮らすために

平成29年4月から、介護保険法改正による

## 介護予防・日常生活支援総合事業開始

高齢者の生活を支える  
ための地域づくり



地域みんなで一緒に  
取り組む介護予防活動

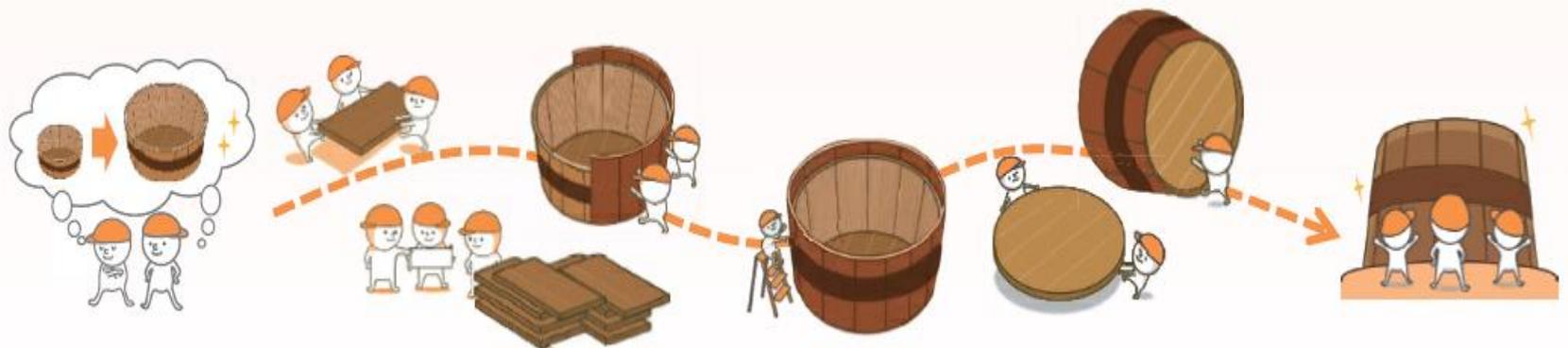
吹田市高齢者安心・  
自信サポート事業

吹田市民  
はつらつ元気大作戦

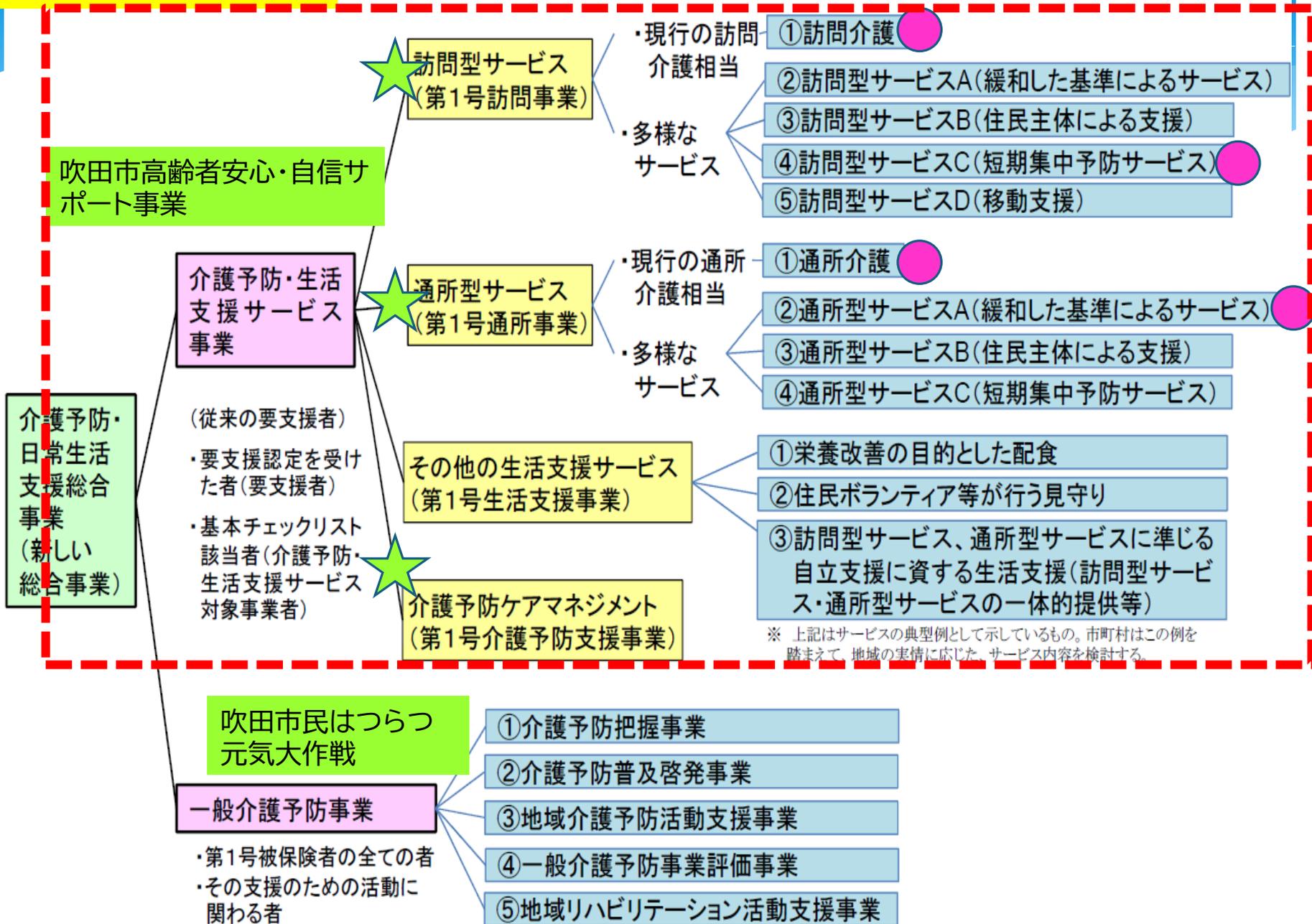
安心して自信をもって生活できるよう、自立支援型の通所型サービスや訪問型サービスなど、高齢者の支援体制を地域の中に作っていく取組

一人ひとりができる限り介護予防に努めることや、地域や社会の中で何らかの役割を担いながら生活することが大切

# 吹田市高齢者 安心・自信サポート事業



# 吹田市の事業構成



時期	吹田市独自のサービス内容
平成29年4月 【サポート事業開始】	<p><b>【新たな報酬単位の設定】</b> 通所型サポートサービスにおいて、要支援2の認定者の週1回利用の報酬単位を設定</p> <p><b>【訪問型短期集中サポートサービスを開始】</b> 日常生活における生活行為が困難な方が、専門職が考えたプログラムを集中的に取り組むことで自立支援を図るサービス。</p>
平成30年10月	<p><b>【通所型入浴サポートサービスを開始】</b> 運営等の基準を緩和して、入浴の実施に特化したサービス(1回算定報酬)</p>
令和2年12月	<p><b>【ケアプラン作成の委託を開始】</b> 訪問型短期集中サポートサービス利用のためのケアプラン作成について、居宅への委託を開始</p>
令和3年4月	<p><b>【1回算定報酬の適用を開始】</b> 訪問型及び通所型サービスにおいて、決められた回数や曜日を毎週利用しないと当初からケアプランに位置付けている場合には、月額報酬ではなく、1回算定報酬を適用</p>
令和3年12月	<p><b>【ケアプラン作成の委託を開始】</b> ケアマネジメントC作成について、居宅への委託を開始</p>

## 基本目標4 自立した暮らしの実現に向けた支援の充実

多様な主体による生活支援サービスの提供と、介護に携わる家族の負担軽減のための支援を進めます。

### 施策の方向1 自立支援型ケアマネジメントの浸透・定着

- ・自立支援型ケアマネジメントの浸透・定着
- ★多職種協働によるケアプランの検討

### 施策の方向2 高齢者安心・自信サポート事業の充実

- ・多様な主体による生活支援の充実に向けた支援
- ・多様な主体による通いの場の充実に向けた支援
- ・多様な生活ニーズに対応したサービス体系の充実

第8期吹田健やか年輪プラン(第8期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)  
ダイジェスト より



今後、どのような組み立てをしていくか、様々なご意見を参考にしていきます！

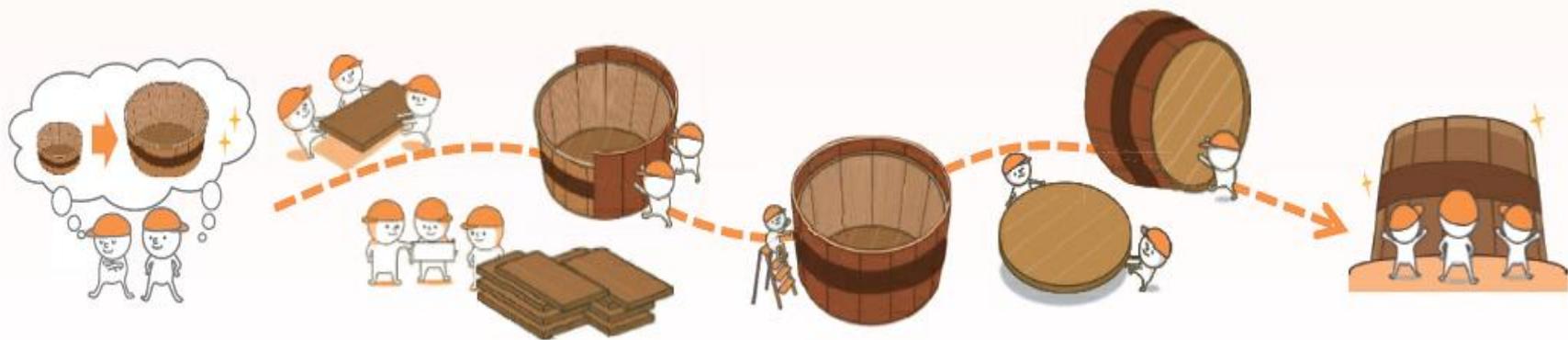
高齢者安心・自信サポート事業の市独自のサービスについては、高齢者の自立支援と重度化防止を前提に、心身や生活の状況に応じた多様なニーズへの対応を可能とすることを目的として展開しており、令和3年度(2021年度)当初からは、生活実態に応じて利用1回ごとの算定報酬も導入できるように運用を変更しました。サービス構成や報酬単価の設定については国の指針を参考に、介護給付も含めた介護保険制度全体の安定的な運営の維持継続を念頭に検討していきます。

今後、検討すべき内容として考えられるものは…

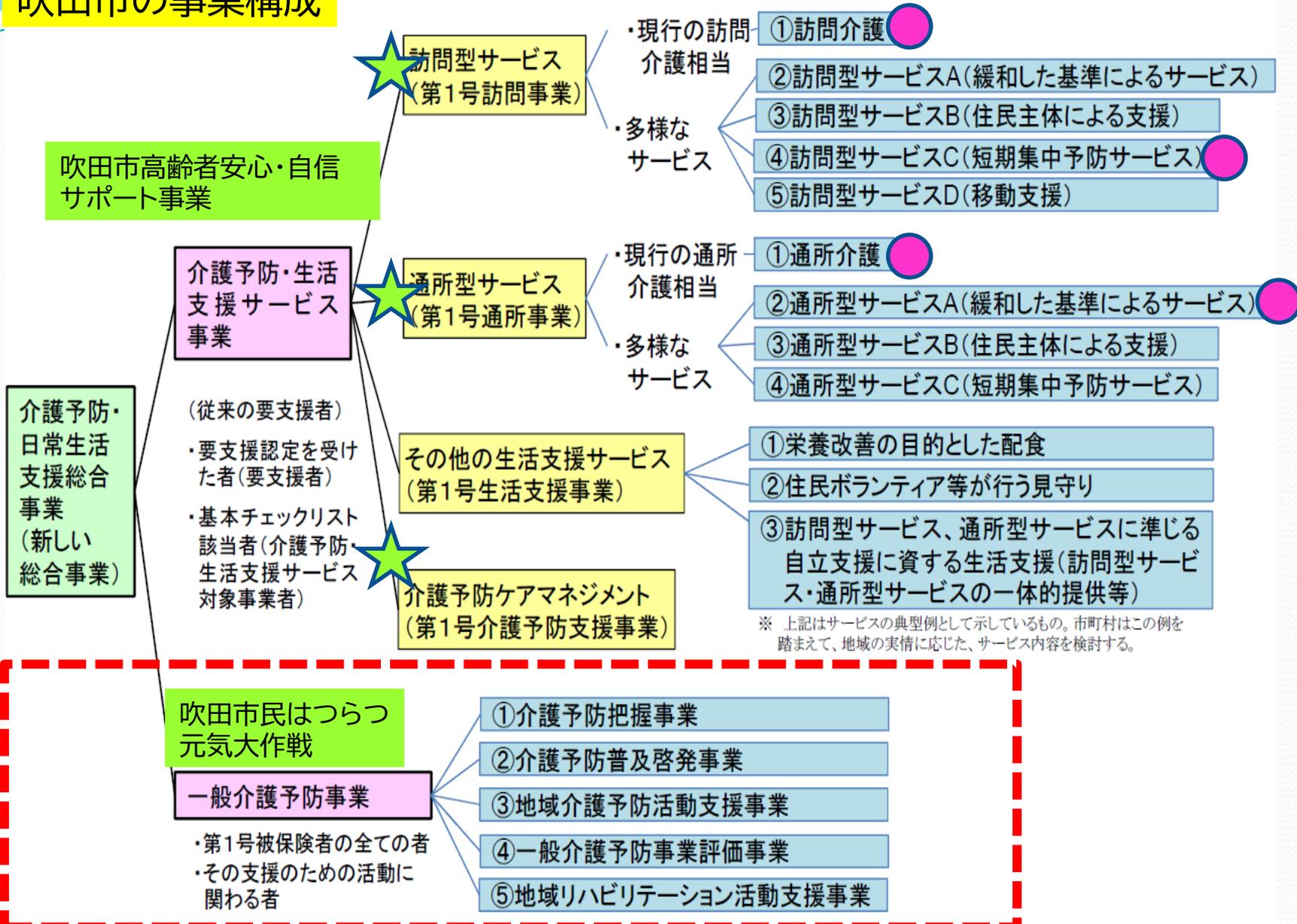
	サービス類型	内容
1	通所型入浴サポートサービス (通所型サービスA)	参入の事業者、利用希望者を増やすための工夫 ・ 事業者にとって提供が難しい理由は??? ・ そもそも入浴だけというニーズがないのか???
2	訪問型・通所型サービス全体	現在の個別の事由がある場合に限り1回算定報酬を採用するルールを、すべての場合に拡充
3	訪問型サービス	20分単位の短時間サービス
4	訪問型サービスA	サービス提供従事者の資格要件を緩和した生活支援のみの提供
5	訪問型サービスB	有償ボランティア等の住民主体の活動団体による生活支援

高齢者の生活ニーズに合致していて、自立支援に効果があるサービスを創出する必要があります。それには、サービス事業者の皆さんの意見がとても重要です。

# 吹田市民はつらつ元気大作戦



# 吹田市の事業構成



# 吹田市の状況③

## 介護保険申請となる理由(吹田市)

軽度の要支援高齢者の多くは高齢による衰弱、転倒・骨折

	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
第1位	高齢による衰弱	転倒・骨折	認知症	脳卒中	認知症	転倒・骨折	脳卒中
第2位	転倒・骨折	脳卒中	高齢による衰弱	認知症	転倒・骨折	脳卒中	認知症
第3位	心臓病	・高齢による衰弱 ・心臓病	転倒・骨折	転倒・骨折	脳卒中	認知症	転倒・骨折

# 介護予防とは

高齢者ができる限り寝たきりなどの  
要介護状態になったり要介護状態がさらに  
悪化する事がないようにすること

- 元気高齢者が虚弱にならない
- 虚弱高齢者が元気になる
- 要支援高齢者が自立に近づく



# 吹田市民はつらつ元気大作戦

運動

お口の  
健康づくり

トータルで  
実践する！  
継続する！

栄養

認知症予防  
うつ・閉じこもり  
予防



吹田市民はつらつ元気大作戦

# はつらつ体操教室

週1回、3か月通う教室  
体操のほかに、いろんな  
介護予防の知識も  
学びます

**対象者** 65歳以上の吹田市民  
ただし、自力通所可能な方。身辺動作が自立しており、  
介護を必要としない方。  
通所型介護保険サービスを受けていない方優先  
※主治医から運動を止められている方はご参加いただけません。

はつらつ体操教室の内容 各回60分～90分程度

体操を毎回行います！・筋力トレーニングのプログラム

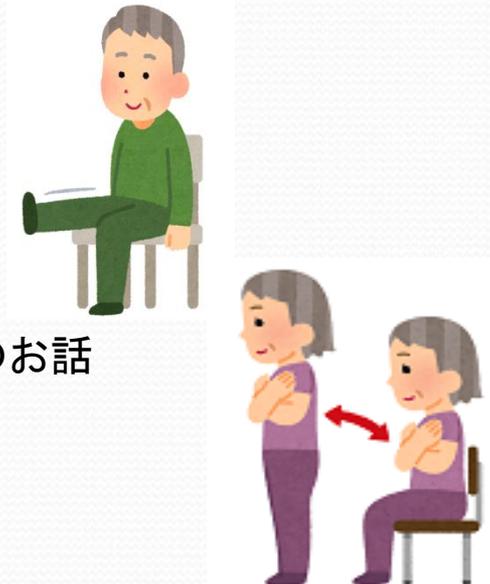
- ・ストレッチ
- ・持久力をアップするための体操等

介護予防ミニ講座  
(月 1回)

- ・介護予防について
- ・運動、口腔機能、栄養改善についてのお話
- ・認知症予防について などなど…

その他の内容

- ・体力測定
- ・健口体操



\* 吹田市民はつらつ元気大作戦 令和3年度 介護予防講演会 \*

# 食べて、動いて 健康寿命を延ばそう



\* 令和3年度 吹田市民はつらつ元気大作戦 \*

- 65歳以上の吹田市民対象
- 年2回開催

# 今こそ! 栄養教室

2日間コース



食事から延ばそう 健康寿命

- 65歳以上の吹田市民対象
- 年4コース開催

\* 吹田市民はつらつ大作戦 令和3年度 介護予防講演会 \*

# オーラルフレイルを予防して 健康長寿



～歯が良い人はなぜ健康で長生きなの？～

- 65歳以上の吹田市民対象
- 年2回開催
- 食べるためにはお口の健康も重要





- 65歳以上の吹田市民対象
- 2日間  
年6コース開催

\* 吹田市民 はつらつ元気大作戦 令和3年度 介護予防講演会 \*

楽しく学んで  
脳の健康づくり

パソコンなどを利用して自宅から参加!

令和3年度 吹田市民はつらつ元気大作戦

# はつらつ元気栄養講座

65歳以上対象  
医師による講演 1回  
言語聴覚士講演会 2回

自宅のパソコン・スマホを利用して参加する教室

- 65歳以上の吹田市民対象
- 3日間  
年1コース開催

# いきいき 百歳体操

(通称 いき百)

高知市発祥

筋力トレーニングプログラム



令和3年11月末現在

**154**グループ

自治会館、マンション集会室、サービス事業所等で継続実施中。



# ひろばde体操

今後も増やします！

週1回 自由参加 申込不要 市内17か所で実施中

誰もが気軽に体操をする機会づくり  
として、身近な公園で実施。

《安全な運営にご協力ください》

自己責任のもとで参加し、体調の悪い方  
や医師から運動を止められている方はご  
遠慮ください。

介護予防推進員を中心に、  
地域のボランティアの方々  
により運営しています



### 基本目標3 介護予防の推進

介護保険法の理念と介護予防の正しい知識の普及啓発を進め、介護予防事業へ取り組むとともに住民主体の介護予防活動への支援を行います。

#### 施策の方向1 介護予防の普及啓発の推進

- ★高齢者本人の介護予防意識の啓発
- ・ハイリスク高齢者の早期発見

#### 施策の方向2 住民主体の介護予防活動支援の充実

- ★身近な地域における住民主体の介護予防活動支援の充実
- ・介護予防推進員の養成及びフォローアップ
- ・介護予防活動のための拠点の確保

#### 施策の方向3 介護予防事業の充実

- ★民間企業等との連携による介護予防の推進
- ★介護予防事業の評価・検証

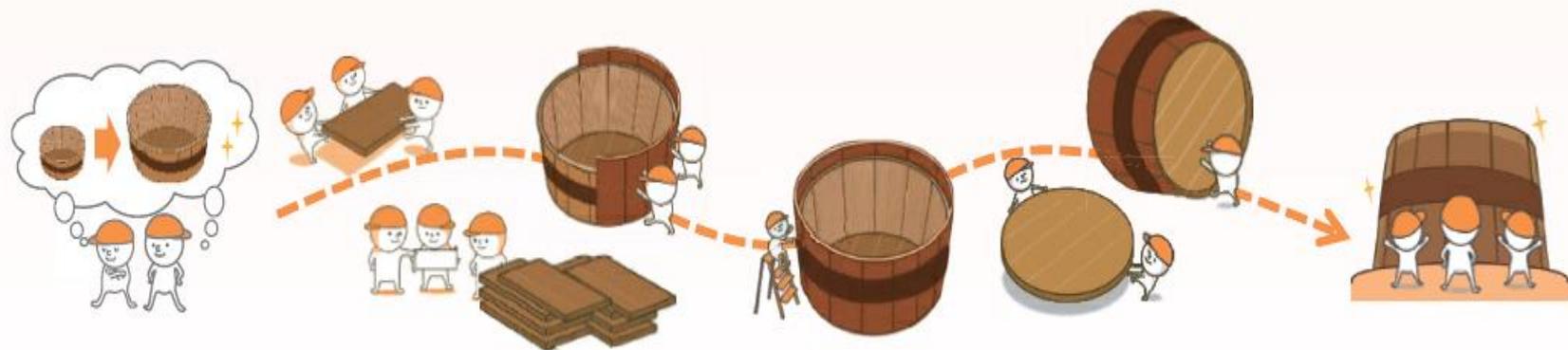
#### ——<2025年を見据えたロードマップ>——

元気なうちから主体的・継続的に介護予防に取り組んでいる市民が増えています。

- ・健康や介護予防のために心がけていることが「特にない」高齢者 3.1% → 0%
- ・ひろばde体操<sup>※</sup> 12か所 → 18か所
- ・いきいき百歳体操<sup>※</sup> 154グループ → 375グループ
- ・いきいき百歳体操参加者数<sup>※</sup> 2,111人 → 5,625人



# 吹田市の自立支援の取組と ケアマネジメントCの一部委託について



# 1 自立支援型ケアマネジメント会議

<p>目的</p>	<p>介護保険法における「自立支援・機能向上」の理念に基づき、自立支援・重度化予防、自立支援型ケアマネジメントの考え方の浸透と定着を目指し、自立支援型ケアマネジメント会議において、自立を阻害している要因と生活動作が改善できるよう、リハビリテーション専門職等を活用し、多職種協働で事例検討を行う。</p>
<p>対象</p>	<p>第1号被保険者(65歳以上高齢者)かつ、吹田市基本チェックリスト該当者、要支援者等新規サービス利用者かつ、整形外科疾患や退院直後の廃用症候群等の状態にある者。</p>

## 自立支援型ケアマネジメント会議での助言

多職種の  
アセスメントの視点



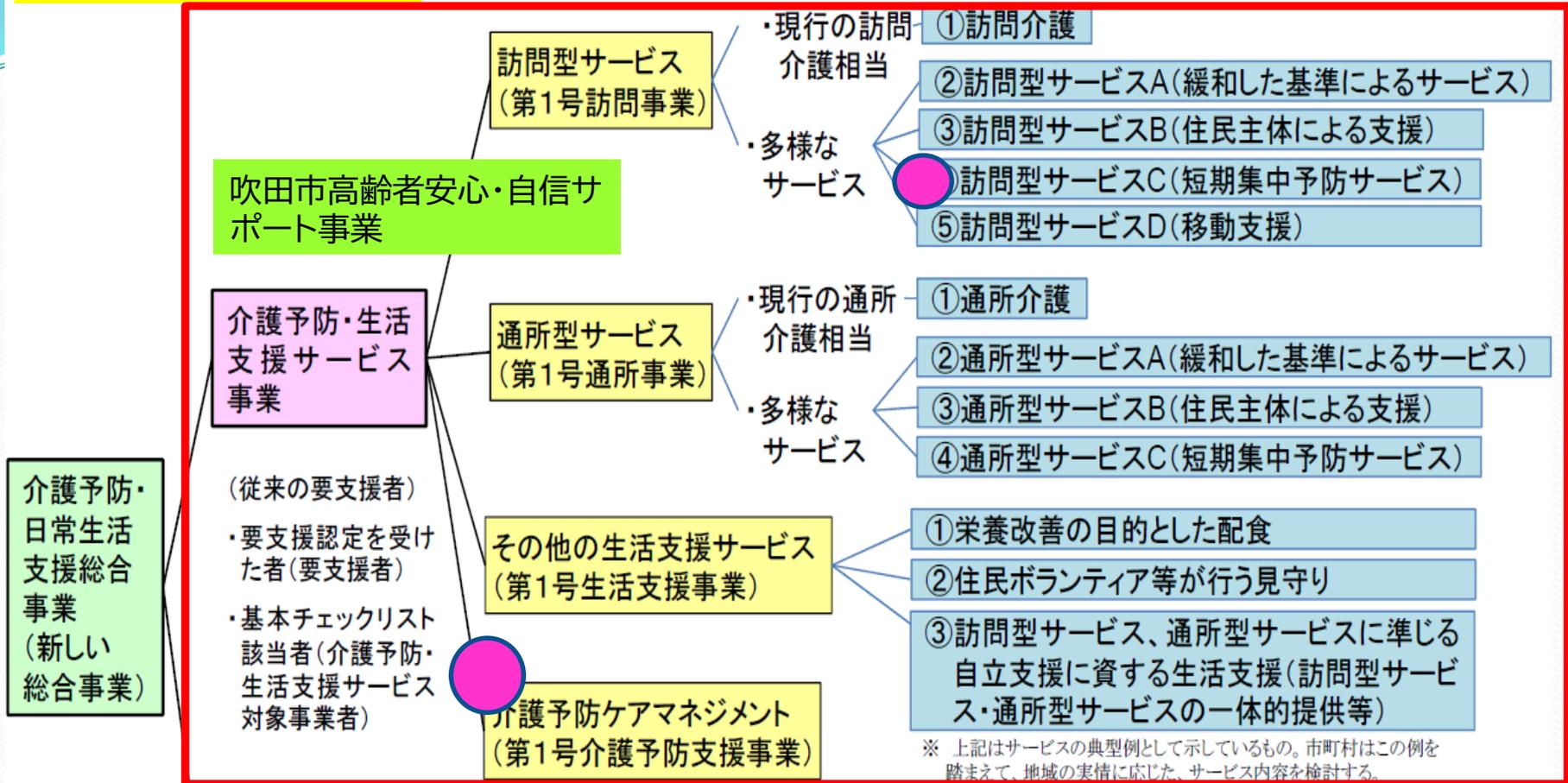
インフォーマル  
サービスの情報提供



自立の支援や状態の維持・改善に繋げて  
いくことができる！



# 吹田市の事業構成



## 2 訪問型短期集中サポートサービス



加齢や入院などをきっかけに、体力・筋力が低下し「つまづきやすくなった」など、日常生活に不安を感じるようになってきた方へ、市のリハビリ職が訪問し、元気に暮らし続けるためのアドバイスを行います！

目的	日常生活に支障があり、生活行為が困難な高齢者が、作業療法士が考えたプログラムを通所型サービスと組み合わせ、集中的に取り組み、自立支援を図ること
対象	①整形外科疾患がある者 ②入院等に伴う廃用症候群がある者 要支援1・2の者または基本チェックリスト該当者 等
ケアプラン担当	地域包括支援センター、居宅介護支援事業所(令和2年12月～)
期間	3か月(最長6か月)

### 3 吹田市高齢者・安心自身サポート事業の 介護予防ケアマネジメントの種類と特徴

種類と特徴	対象となるサービス等
ケアマネジメントA (原則的な介護予防ケアマネジメント)	訪問型サポートサービス 訪問型短期集中サポートサービス 通所型サポートサービス 通所型入浴サポートサービス
ケアマネジメントB (簡略化したケアマネジメント)	本市では実施していない
ケアマネジメントC (初回のみでのケアマネジメント)	吹田市はつらつ元気大作戦メニューを利用

## 4 ケアマネジメントCの一部委託について (令和3年12月より開始)

対象者 要支援1、2、基本チェックリスト該当者で、予防給付・サポート事業を利用していない、もしくは、サポート事業を利用していたがサービスを終了し、吹田市民はつらつ元気大作戦等のメニューを週1回以上利用する者で、利用にあたり支援が必要で、計画作成を希望する者。

内容

- ・吹田市民はつらつ元気大作戦への1回の参加を確認し、介護予防ケアマネジメント費を請求。
- ・3か月後、モニタリングを実施(訪問あるいは電話)した後、「介護予防ケアマネジメント中止届出書」を介護保険資格給付担当に提出します。

# ※吹田市民はつらつ元気大作戦のメニュー

吹田市民はつらつ元気大作戦	[1]	①街かど デイハウス	②はつらつ 体操教室	③認知症予 坊教室	④ひろばde 体操	⑤お口元気 アップ講座 今こそ！栄 養教室	⑥栄養改善 講演会	⑦口腔機能 向上講演会	⑧認知症予 防講演会	⑨笑いと介 護予防講演 会
		有料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料	無料
		一部送迎あり	送迎なし	送迎なし	送迎なし	送迎なし	送迎なし	送迎なし	送迎なし	送迎なし
		期限なし	3か月	3か月	期限なし	3回	1回	1回	1回	1回
	週1回	週1回	週1回	週1回	月1回	-	-	-	-	
	[2]	⑩市民体育館 スポーツ 教室 (文化スポー ツ推進室)	⑪公民館の 催し (健康体操 等)	⑫一日ス ポーツ教室 (文化スポー ツ推進室)	⑬保健栄養 相談 (保健セン ター)	⑭お口の健 康体操教室 (口腔ケアセ ンター)				
		有料	無料	有料	無料	無料				
		送迎なし	送迎なし	送迎なし	送迎なし	送迎なし				
		3か月	1回	1回	1回	1回				
		週1回	-	-	-	-				
[3]	⑯住民主体の 通いの場 (いきいき百 歳体操)	⑰住民主体 の集いの場 (体操)	⑱住民主体 の集いの場 (その他)							
	無料	無料	一部有料							
	送迎なし	送迎なし	送迎なし							
	期限なし	期限なし	期限なし							
	週1回	一部週1回	一部週1回							

## 基本目標4 自立した暮らしの実現に向けた支援の充実

多様な主体による生活支援サービスの提供と、介護に携わる家族の負担軽減のための支援を進めます。

### 施策の方向1 自立支援型ケアマネジメントの浸透・定着

- ・自立支援型ケアマネジメントの浸透・定着
- ★多職種協働によるケアプランの検討

### 施策の方向2 高齢者安心・自信サポート事業の充実

- ・多様な主体による生活支援の充実に向けた支援
- ・多様な主体による通いの場の充実に向けた支援
- ・多様な生活ニーズに対応したサービス体系の充実



介護予防・日常生活支援総合事業に関するアンケートを、吹田市ケア倶楽部に掲載しております。

本研修の内容に関する事項の他、今後の介護予防・日常生活支援総合事業に関する事項についての設問もあります。サービス内容の充実についての参考とさせていただきますので、回答をよろしくお願いいたします。

The screenshot shows the website for '吹田市 ケア倶楽部' (City of Suita Care Club). The top navigation bar includes 'ホーム' (Home), 'お知らせ' (Notice), '関係者専用検索' (Search for related parties), 'アンケート' (Survey), and 'Q&A'. The main content area is titled '介護・福祉ニュース' (Nursing and Welfare News) and features four news items with dates and brief descriptions. Below this is a '新着アンケート' (New Survey) section. A callout box points to the survey section with the text: 'このように、新着アンケート欄に掲載されます！' (Like this, it will be posted in the new survey section!).

吹田市 ケア倶楽部

文字サイズ 標準 拡大

ホーム お知らせ 関係者専用検索 アンケート Q&A

ホーム

介護・福祉ニュース

2021年12月29日  
今年度のケアマネ試験、合格率は23.3% 厚労省公表 合格者は4年ぶり1万人超(Joint)

2021年12月28日  
介護職の賃上げ、来年2月から実施が原則 厚労省通知 要件を説明(Joint)

2021年12月27日  
処遇改善加算、来年度計画書の提出期限は4月 厚労省 賃上げの事務負担に配慮(Joint)

2021年12月24日  
通所介護内でオンライン診療を 規制改革会議、課題の整理を要請(Joint)

新着アンケート

【案】 令和4年1月28日(金) オンライン開催 介護予防・日常生活支援総合事業研修会 アンケート 20

このように、新着アンケート欄に掲載されます！

本日の研修は終了となります。  
御参加ありがとうございました。

