

B事業所（訪問系サービス）の 常勤ヘルパーの1日のながれ ※一例

時刻	プログラム	具体的な業務内容
8:00	自宅から利用者宅に直行	事務所には寄らずに、派遣内容や時間などを確認して、直接利用者宅に訪問します。
8:30	利用者宅で介護 (1件目)	外出の為に身支度、整容、準備等を行います。 デイサービスへの送り出しなど。
9:00	移動	利用者宅へ移動します。
9:30	利用者宅で介護 (2件目)	入浴、排せつ、食事等の介護、調理、洗濯、掃除等の家事、生活等に関する相談や助言など、生活全般にわたる援助を行います。
10:30	帰社	事務所に戻り、午後からの準備や事務作業などをします。
12:00	昼休憩	
13:00	移動	利用者宅へ移動します。
13:30	利用者宅で介護 (3件目)	入浴、排せつ、食事等の介護、調理、洗濯、掃除等の家事、生活等に関する相談や助言など、生活全般にわたる援助を行います。
14:30	帰社	事務所に戻り、事務作業などをします。
16:00	移動	利用者宅へ移動します。

16:30	利用者宅で介護 (4 件目)	入浴、排せつ、食事等の介護、調理、洗濯、掃除等の家事、生活等に関する相談や助言など、生活全般にわたる援助を行います。
17:30	業務終了	その日の支援内容を事務所に報告して業務終了。