

前向き子育てプログラム

Positive Parenting Program

「子育てが辛い」「子供との接し方に自信が持てない」「子供にきつくあたってしまう」「手をあげてしまう」など、子育てには悩みや不安がつきものです。

次々と出てくる子供の気になる行動を、親がどうとらえてどう関わったらいいのか、グループワークや話し合い、講義やロールプレイなどで具体的なスキルを学び、また実際に家でやってみてどうだったか、それぞれの親子に合った方法を考えていきます。

子育ての悩みを解決し、子供の自尊心を育みながら楽しく前向きにしていく講座です。

【プログラム】グループワーク

- 第1回 前向きな子育てとは？
- 第2回 子供の発達を促す
- 第3回 問題行動を取り扱う
- 第4回 計画を立てて行う
- 第5・6回 実践していく
- 第7回 プログラムの終了と振り返り
- *第5・6回は電話での個別対応です



- 日程 : Aコース 令和8年6/4(木)、11(木)、18(木)、25(木)、7/16(木)
Bコース 令和8年9/5(土)、12(土)、19(土)、26(土)、10/17(土)
Cコース 令和8年9/29(火)、10/6(火)、13(火)、20(火)、11/10(火)

時間 : 午前10時～正午

- 場所 : A・Bコース 吹田市立総合福祉会館 出口町19-2
Cコース 吹田市立千里山コミュニティセンター 千里山霧が丘22-1
(B i v i 千里山3階)

*両会場は裏面に地図あり

対象 : 2歳～小学生までの子供の親

定員 : 各10名(多数の場合は抽選、吹田市在住の方を優先)

申込期間 : 令和8年4月1日(水)から5月22日(金)必着

*受講可否については後日、家庭児童相談室からご連絡いたします。

参加費 : 無料

保育 : 若干名(1歳から就学前の子供)

ご家庭でどうしても保育が難しい場合は申込時にご相談ください。

申込み : 吹田市ホームページ、右記申し込みフォーム用

QRコードまたは電話・FAXにて受付します。

問い合わせ先 : 吹田市児童部家庭児童相談室

TEL 06-6384-1472

午前9時～午後5時30分(土・日、祝・休日除く)

Eメール ko-home@city.suita.osaka.jp

FAX 06-6384-1175

FAXでお申し込みの場合は、裏面をご利用ください。



電子申込システムでの
申し込みはこちらから



