

吹田市 たまびよテラス

“妊娠した”“出産した”嬉しいこともあるけれど、不安に感じることも多いはず。
心のモヤモヤを同じ思いの方々と語り合ってみませんか。

不妊治療で授かった
人同士で話したい

育児に自信がもてない



気持ちに波があり、涙がで
たり落ち込んだりする。

高齢出産なので不安。

テーマに沿ったミニ講座を聞いて、リラックスしながら
参加者同士が気軽に話せる集いの場です。

対 象：不安や悩みのある吹田市在住の妊婦さん、
出産後1年未満の産婦さんとその赤ちゃん

内 容：テーマに沿ったミニ講座と交流会
助産師による育児や体調などの相談

定 員：10組（先着順）

申込方法：吹田市電子申し込みシステムにてお申込みください。



日時・会場・テーマは裏面をご覧ください

詳細はこちら



申込はこちら



「たまびよ」で検索

【問い合わせ先】

すこやか親子室

(吹田市立保健センター)

吹田市出口町 19-2

TEL : 06-6339-1214・1215

FAX : 06-6384-1175

すこやか親子室

(吹田市立保健センター南千里分館)

吹田市津雲台 1-2-1

千里ニュータウンプラザ4階

TEL : 06-6155-2812

FAX : 06-6831-5705

同一テーマの参加はお1人様1回までとさせていただきます。

会場	保健センター 13:15~15:00		
4月8日(月) 育児不安	5月13日(月) メンタルヘルス	6月5日(水) 不妊・不育	7月12日(金) ワンオペ育児
8月9日(金) 高齢妊娠・出産	9月2日(月) 育児不安	10月7日(月) ワンオペ育児	11月8日(金) メンタルヘルス
12月2日(月) 育児不安	令和7年1月22日(水) 不妊・不育	2月3日(月) ワンオペ育児	3月17日(月) メンタルヘルス
会場	保健センター南千里分館 13:15~15:00		
4月23日(火) メンタルヘルス	5月20日(月) ワンオペ育児	6月17日(月) 育児不安	7月23日(火) メンタルヘルス
8月27日(火) ワンオペ育児	9月24日(火) 不妊・不育	10月21日(月) 育児不安	11月26日(火) 高齢妊娠・出産
12月16日(月) ワンオペ育児	令和7年1月20日(月) メンタルヘルス	2月25日(火) 育児不安	3月10日(月) 高齢妊娠・出産

～参加者のお声を一部紹介させていただきます～

参加者の共通点があったことがよかったです。

みんな同じように悩みながら頑張っていると思うと、これからも頑張れそうな気持ちになりました。

話すことで孤独感が少しなくなりました。
子育てサポーターがいてとても安心しました。また参加したいと思いました。



久しぶりに家族以外の人とゆっくりお話をすることができて楽しかったです。

※日程や内容、講師は変更になる可能性があります。

※感染症や自然災害の影響等で開催を中止する場合があります。中止を決定した場合は、ホームページに掲載します。