

令和7年度 吹田市

たまぴよテラス

“妊娠した”“出産した”嬉しいこともあるけれど、不安に感じることも多いはず。
心のモヤモヤを同じ思いの方々と語り合ってみませんか。

～参加前～

気持ちに波があり、涙が
でたり落ち込んだりする。。。

育児に自信がもてない。。。

専門職によるテーマに沿ったミニ講座を聞いて、
リラックスしながら参加者同士が気軽に話せる交流の場です。

～参加後～ ※参加者からの実際の声

参加者の共通点があったこと
がよかったです。

久しぶりに家族以外の人と
ゆっくりお話をすることが
できて楽しかったです。

話すことで孤独感が
少なくなりました。

対 象：不安や悩みのある吹田市在住の妊婦さん、
出産後1年未満の産婦さんとその赤ちゃん
内 容：テーマに沿ったミニ講座と交流会
保健師・助産師・心理士による育児や体調などの相談
定 員：10組（先着順）
＊お子さんは子育てサポーターが保育します
申込方法：吹田市電子申し込みシステムにてお申込みください。

日時・会場・テーマは裏面をご覧ください

詳細はこちら



申込はこちら



当日様子の写真掲載中

「たまぴよ」で検索

【問い合わせ先】

すこやか親子室
(吹田市立保健センター)
吹田市出口町19-2

TEL: 06-6339-1214・1215
FAX: 06-6384-1175

または

すこやか親子室
(吹田市立保健センター南千里分館)
吹田市津雲台1-2-1
千里ニュータウンプラザ4階

TEL: 06-6155-2812
FAX: 06-6831-5705

たまぴよテラス

ラベンダー (ワンオペ育児)

- ・日中一人で育児をしている方
- ・パパに育児を手伝ってほしいけれどうまくいかない方



ベルガモット

(高齢妊娠・出産)

- ・35歳以上で初産され、同年代の友達が欲しい方
- ・高齢妊娠・出産によるリスクについて知りたい・相談したい方



カモミール

(育児不安)

- ・どうやって育児をしたらいいかわからない方
- ・ほかのママさんと育児の情報を共有したい方
- ・育児の相談相手がいない方
- ・自分の育児に自信がもてない方



ローズマリー

(不妊・不育)

- ・不妊治療をされた方
- ・流産の経験を経て妊娠・出産された方



ミント

(メンタルヘルス)

- ・うつうつしがちで育児にやる気が出ない方
- ・子育て中イライラして困っている方
- ・つらいときにどうしたらいいかわからない方
- ・心療内科を受診している方やこれから受診を考えている方



ラベンダー (ワンオペ育児)

保健センター	4月28日(月)	9月22日(月)	11月17日(月)
南千里分館	7月14日(月)	12月8日(月)	2月9日(火)

カモミール (育児不安)

保健センター	5月26日(月)	7月28日(月)	10月27日(月)	3月23日(月)
南千里分館	4月21日(月)	8月1日(金)	11月25日(火)	1月19日(月)

ミント (メンタルヘルス)

保健センター	8月25日(月)	2月16日(月)
南千里分館	5月19日(月)	10月20日(月)

ベルガモット (高齢妊娠・出産)

保健センター	6月23日(月)	12月22日(月)
南千里分館	9月29日(月)	3月30日(月)

ローズマリー (不妊・不育)

保健センター	1月26日(月)
南千里分館	6月30日(月)

時間は全日
13:15~15:00まで



※同一テーマの参加はお1人様1回までとさせていただきます。

※日程や内容、講師は変更になる可能性があります。

※感染症や自然災害の影響等で開催を中止する場合があります。中止を決定した場合は、ホームページに掲載します。