

令和8年度  
吹田市 たまびよテラス

妊娠・出産・育児の心のモヤモヤを  
同じ思いの人で語り合ってみませんか。

対象：不安や悩みのある吹田市在住の妊婦さん、  
出産後1年未満の産婦さんとその赤ちゃん

内容：ミニ講座と交流会  
保健師・助産師・心理士による育児や体調などの相談

時間：13時15分から15時00分まで

定員：10組（先着順）

※各会でテーマを分けて開催しています。同一テーマの参加は、おひとり様一回までです。

●ラベンダーの会（ワンオペ育児）

- ・日中一人で育児をしている方
- ・パパに育児を手伝ってほしいけれどもうまくいかない方

●カモミールの会（育児不安）

- ・どうやって育児をしたらよいかわからない方
- ・ほかのママさんと育児の情報を共有したい方
- ・育児の相談相手がいない方
- ・自分の育児に自信が持てない方

●ミントの会（メンタルヘルス）

- ・うつうつしがちで育児にやる気がでない方
- ・子育て中イライラして困っている方
- ・つらいときにどうしたらいいかわからない方
- ・診療内科を受診している、これから受診を考えている方

●ベルガモットの会（高齢妊娠・出産）

- ・35歳以上で初産され、同年代の友達が欲しい方
- ・高齢出産の出産によるリスクについて知りたい、相談したい方

●ローズマリーの会（不妊・不育）

- ・不妊治療された方
- ・流産の経験を経て妊娠、出産された方

●お父さんの会（育児不安）

- ・どうやってママをサポートしたらよいか悩む方
- ・ほかのパパさんと育児の情報を共有したい方
- ・育児の相談相手がいない方
- ・自分の育児に自信が持てない方



# たまびよテラス日程

時間：13時15分から15時00分まで

感染症や自然災害の影響などで開催を中止する場合があります。  
中止を決定した場合は、ホームページに掲載します。

## ラベンダーの会(ワンオペ育児)

保健センター	4月27日	8月24日	令和9年1月25日
南千里分館	6月29日	11月30日	令和9年2月22日

## カモミールの会(育児不安)

保健センター	6月22日	10月26日	令和9年3月15日
南千里分館	4月20日	9月14日	12月14日

## ミントの会(メンタルヘルス)

保健センター	5月25日	11月16日
南千里分館	7月13日	令和9年1月18日

## ベルガモットの会(高齢出産・妊娠)

保健センター	7月27日	12月21日
南千里分館	5月18日	10月19日

## ローズマリーの会(不妊・不育)

保健センター	9月28日
南千里分館	令和9年3月8日

詳細はホームページをご覧ください。  
(たまびよテラスの様子写真も掲載しています)

## お父さんの会(育児不安)

保健センター	令和9年2月15日
南千里分館	8月31日



### 【問い合わせ先】

すこやか親子室  
(吹田市保健センター)  
吹田市出口町19-2  
TEL:06-6339-  
1214.1215  
FAX:06-6384-1175

すこやか親子室  
(吹田市保健センター南千里分館)  
吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ4階  
TEL:06-6155-2812  
FAX:06-6831-5705